



协调性,图中战士苏军循正在进行的卷腹训练。
►为了适应变幻莫测的火灾水带延伸操训练是必不可缺少的。



▲刚刚训练完的消防战士姜洪林把凉水浇在身上降温。

夏练三伏砺精兵

片/见习记者 李洋 文/记者 王亚男

上午10点,气温31℃,市公安消防支队南定中队副中队长倪文光带着几名消防战士回到了中队。他们刚刚进行完一场灭火救援。

跳下消防车,小伙子们忍不住往下脱着防护服:“为了个人安全,这衣服做的特别厚。人家穿裙子,我们这是穿棉衣呐。”队员们先洗把脸,再把战斗服简单冲洗干净,铺开放在地上,等待着下一个任务。

此时,没有上火场的战士们正在训练。攀登6米拉梯、百米负重跑、水带延伸操等等都是必练的科目,战士们在烈日下一遍遍地重复着

动作,每项科目都要进行上百次的练习。

蔡占雨的手掌心里起了好几个水泡,都已经破掉结痂。他换上了一套作训服,也加入了训练队伍。他训练的科目是攀登6米拉梯,将梯子挂在训练塔上,飞快的爬上去。

随着一声口令——“水带延伸操”,全副武装的孙子涵和队友姜洪林火速冲出起点线,只见他们相互配合,扛着水带急速奔跑。

防火靴,棉袄般厚厚的灭火防护服、头盔,一般人穿上这么沉重的服装,背这么重的装备站着不动都是一身汗,他

们却还要快速,熟练地进行技术操作,执行任务,秘诀只有一个字,那就是“练”。

白天按部就班,晚上挑灯夜战,一遍不行练两遍,两遍不行练三遍,日复一日、月复一月。只有经过千百次的练习后,才能在每一次执行任务中通过严峻的考验。炎热的天气,训练场上,他们身上的衣服湿了又干,干了又湿,防护服在汗水的浸泡和太阳的暴晒下逐渐褪去了本来鲜艳的颜色,即便如此艰苦,消防员还是对记者说:“只有训练做到位,人民的生命财产才能多一份保障。”



▲为了适应变幻莫测的火灾水带延伸操训练是必不可缺少的。



▲消防战士石磊(左一)和蔡占雨(右一)进行攀登6米拉梯操。



▲市公安消防支队南定中队的战士们每天都要进行百米负重跑训练。



▲每天的训练都会把衣服浸湿好几遍,图中一位战士正在拧衣服上的汗水。