

约小伙伴众筹给老师送“蟹”礼

每人只需10元,留下地址和电话,本报为您即时将惊喜送到老师家里去

本报9月6日讯(记者 孙淑玉) 尊师重道是中华民族的传统美德,为我们身边的好老师们送去节日的惊喜和问候,本报特邀您众筹送“蟹”礼。打个电话、发个微信,邀请同窗好友一起为默默付出的老师众筹送礼,只要10元,本报就会及时将这份惊喜送货上门,给辛勤的老师们一份特别的温暖。

成长路上,是否有老师为您和您的同窗好友传道授业解惑,给您的未来指明过方向?是否有

老师和您以及您的同学关系亲近,犹如至交好友?是否有老师多年来一直默默跟进您的成长,为您和同学们的进步欣喜?

或是多年不见分外挂念,或是感激之情羞于表达,或是工作太忙无暇联系,但这些默默付出老师们始终让你尊敬和钦佩。临近教师节,本报邀您众筹为老师送“蟹”礼,10元就能为默默耕耘的老师送去一份惊喜。

一个电话、几条微信,在班级群或者朋友圈喊上您多年的

同窗好友,给尊敬的老师送份特殊的谢礼。您可能没时间亲自将礼物送上门,没关系,本报工作人员帮您完成。

即日起,只要您愿意众筹邀请小伙伴一起为老师送去“蟹”礼,您敢呼朋引伴,本报就敢为您放送谢师优惠大礼盒。

以公蟹3.0两、母蟹2.0两的8只装、售价在428元的礼盒为例,您只要邀请30位同窗好友参与众筹,本报即送您七折谢师优惠。参与众筹的小伙伴每人只要10

元,留下老师的电话、地址和姓名,本报将即时安排工作人员为您送去蟹券,给老师送去一份意外之喜。

具体参与方式为:即日起至9月10日,只要您在微信朋友圈内发起AA收款(在微信“我的钱包”选项中查询即可),邀请30位好友参与众筹,每人只需10元即可为老师送上这份特殊的“蟹”礼。众筹完成后,您只需将截图发送至“今日烟台”官方微信(微信号:jnriyantai),并留下您想送的老师

的电话、地址和联系方式,本报工作人员将在第一时间为您送出礼物。

成功邀好友参与众筹谢师大礼的市民,本报还将为您的谢师之行助力,可在报纸上和本报官方微信选登您和老师的故事片段,将您的谢师之情分享给更多市民,也可使您尊敬老师的风采为更多人所熟知。此外,只要成功参与众筹谢师的市民都有机会参与八折购买阳澄湖大闸蟹礼券的机会。

“淘气包”想给老师送份道歉礼

多位市民邀朋友助力谢师点赞

本报多份教师节“蟹”礼等您来拿!



活动宣传图片

日前,本报推出“你感恩,我‘蟹’礼”大型谢师活动,受到市民追捧,多位市民积极分享和老师们的故事点滴,并邀亲朋一起助力,说出对老师的爱。曾经的淘气学生也想借机给老师送份“道歉礼”。如果您也有和老师间不得不说的故事,并愿意邀请朋友为尊敬的师长点赞献礼,你敢大声说出对老师的尊重和爱戴,本报就敢免费送“蟹”礼!

“那时我小不懂事,惹您生气了,希望借这个机会谢谢您,给您送上一份特别的教师节礼物。”最先发来微信的网友小刘在朋友圈分享了自己和老师间的点滴,曾经是个淘气学生的她希望借这个机会向老师道歉,并送上真挚的祝福。

远在北京工作的陈先生看到本报报道后,也迅速在朋友圈内分享本报链接,并邀请朋友助力点赞。陈先生说,自己在高中阶段很叛逆,当时的班主任王老师曾不厌其烦地和他谈心,并送了很多名人传记,帮他树立正确的价值观。

时隔多年之后,曾经的叛逆

男孩有了自己的事业和家庭,但对老师的感激从未停止。他想邀朋友一起为身边的好老师点赞,向奋斗在教学一线的老师们致敬。“没有老师们的用心付出,就没有我的现在。”陈先生动情地说。

教师节将至,您是否有许多感谢的话想对老师说?您是否想为老师送上一份礼物表达心意呢?那就来参与“你感恩,我‘蟹’礼”活动吧,邀请朋友为尊敬的师长点赞献礼,你敢大声说出对老师的尊重和爱戴,本报就敢免费送“蟹”礼!

本次活动的具体参与方式为:在9月3日-9日期间,在自己的微信朋友圈中发布一条消息,说出你对老师的感恩话语,或是讲述你与老师之间的难忘经历,并附上活动宣传图片(如上图)。然后就可以召集你的朋友为你点赞,你感恩,让朋友为你加油助力,我们替您送上“蟹”礼。

如果该条消息集赞满100个,请立即截图发送给今日烟台官方微信后台,前三位市民即可率先获赠价值428元的源生递大闸蟹礼盒一份。先后顺序以截图发时至今日烟台微信后台的时间为准,发送后请保持手机开机,注意查看回复信息,名额只有三个,如果想得到免费的大闸蟹,请抓紧时间邀请朋友为您的老师点赞。此外,凡集赞满30个,凭微信点赞记录购买源生递大闸蟹即可享受8折优惠。

源生递大闸蟹是正宗的来自阳澄湖的大闸蟹,9月20日开捕,因此本次活动中赠送的是礼品卡,开捕后,凭礼品卡即可领取大闸蟹。如果您也想为老师送上心意,那就动手指吧,您感恩,朋友助力,我们替您送“蟹”礼。

咨询电话:13105294905。

本报记者 孙淑玉

短短2小时,卖出百余斤

本报举办苦荞面试吃活动,为高血糖市民送去福音



苦荞面试吃现场,吸引了不少市民参与。 本报记者 张倩倩 摄

本报9月6日讯(记者 张倩倩) 6日上午8点半,本报举办的谷荞源苦荞面试吃活动在文化宫西街好孝心中老年健康馆门前举行。现场大约有近百名市民前来试吃,并有许多市民购买了苦荞面。2个多小时,苦荞面便卖出100多斤。不少血糖高的市民表示,都知道苦荞可降糖,但市场上苦荞、苦荞面非常少,看到本报的报道后前来抢购。

6日上午8点多,试吃活动还没开始,现场已经有十多名市民围观了,血糖高的市民在等待煮面的同时,相互交流着平时降糖的秘诀,还有不少市民与工作人员交流苦荞面的加工、制作和功效。等苦荞面一煮好,每人拿着纸杯试吃起来。

家住西炮台的于先生是本报的一名老读者,他血糖偏高,用血糖仪测一般在7个多,由于年纪大,经常感觉腿部无力,有时还会晕。前段时间看到本报报道了苦荞面可以降糖降压之后,他特地去市场上买了一些苦荞米,蒸了当饭吃,吃了三顿后,再测量血糖时,血糖竟然降到4个多。

“我只吃了一天,三顿,也没想到血糖竟然降得这么明显,虽然味道确实有点苦,但效果是显而易见的。”于先生说,他品尝了苦荞面之后,感觉苦荞面比苦荞米的味道好多了,所以下一下买了十斤回家吃,效果好的话会继续购买。

在这次活动中,为了让市民品尝到苦荞面真实的味道,工作人员用清水煮苦荞面。由于每个市民的口感不同,有的市民感觉很可口,品尝不出苦味,有的市民便感觉苦涩。工作人员介绍,苦荞面可以当挂面吃,市民可以炆锅、放盐,也可以放青菜,这样口感就会好很多,而且每天坚持吃上二三两,对降压降糖有很大帮助。

市民李女士的父母80多岁了,老两口在莱阳住,父亲从报纸上看到苦荞面,就嘱咐李女士去试吃、购买。李女士说,她的母亲患糖尿病多年,打过胰岛素,现在靠药物治疗,这几年在饮食上非常注意,病情保持得不错,而且之前也知道苦荞能降血糖,也买过苦荞茶等产品。

“老两口每个月光买保健

品就两三万元,一年下来花二十多万,不过母亲很注重养生,饮食非常注意,比如每次吃苹果只吃五分之一,多吃粗粮,按我说,吃保健品还不如多吃粗粮。”李女士吃了一些苦荞面之后,给母亲买了十斤。

记者发现,前来试吃的市民很多都知道苦荞有降血糖的作用,但市面上苦荞的产品并不多,单纯吃苦荞又不可口,许多市民是想吃也没有。家住珠玑的孙女士今年40多岁,血糖在7个左右,听说苦荞可降糖,所以买了20斤苦荞,由于味苦,只吃过一次。这次试吃活动中,她感觉味道不错,丈夫便给她买了五斤苦荞面。

据了解,苦荞是自然界中甚少的药食两用作物,在《本草纲目》《千金要方》《中药大辞典》及相关文献中对苦荞都有记载:可安神、活气血、降气宽肠、清热肿痛、祛积化滞、通便等,对各类人群都适用,尤其是高血压、高血糖、高血脂、长期便秘、肠胃炎和糖尿病患者,长期食用,效果更佳,是现代人群中的“三降丹”“净肠草”。

苦荞面可电话订购送货到家啦

为了方便中老年人购买苦荞面,本报特开通苦荞面电话订购、免费送货到家。现苦荞面有一斤装和五斤装,一斤装每袋22.8元,五斤装每袋98元。烟台市区内的市民,如果您想购买苦荞面,可

以拨打15963511116,留下您的电话、地址和购买信息,工作人员会尽快将苦荞面送到您的手里。

此外,您也可以到本报办公地点(烟台市规划展览馆旁边润利大厦320)直接购

买苦荞面。

接下来,本报“社区帮办”活动现场也会有免费试吃活动和促销活动,如果您来参与,可享受优惠价,请大家在每周五关注进社区活动预告。



果香源创

祥府庄园

苹果白兰地

源自于法国十六世纪的传奇经典
特产自烟台的碱性果香酒

吉斯集团 健康产业兴 吉斯中国梦
烟台吉斯波葡萄酒有限公司 健康热线: 0535-4237199