



15日生活指数

旅游:适宜
天气较好,丝毫不会影响您出行的心情。

穿衣:热
适合穿T恤、短薄外套等夏季服装。

感冒:较易发
温差较大,较易感冒,注意防护。

交通:良好
气象条件良好,车辆可以正常行驶。

郓城县组织社区干部参观空气自动监测站 开展环保工作更有针对性

本报郓城10月14日讯(记者 陈晨 通讯员 李新文) 14日,记者从郓城县环保局获悉,为提高全民环保意识,了解郓城空气质量现状,助推新型城镇化建设工作,近日,郓城县组织城区所辖社区干部代表队参观郓城空气质量自动监测站。

据了解,参观代表队先后参观了分别设置于宋金河西岸泵站和劳动技校院内的2个空气质量自动监测站。在参观现场,空气自动监测站的工作人员向前来参观

的社区干部代表队详细介绍了监测站的自动监测设备,讲解各种设备是如何通过取样、分析、计算、数据自动生成、数据在线传输、数据发布等程序,并向公众讲解PM2.5、PM10等各项空气监测指标的含义及对公众生活的影响。

认真的参观,专业的解答,解开了市民心中的疑惑。“看起来简单的数据,竟然来得这么不容易。”几位市民在参观后说,“通过这次参观,让我们更加了解了环

保工作,回去后我们一定会把这次学到的知识告诉更多的人,宣传环保,并以自己的行动保护环境。”

据介绍,通过公众开放活动,有效增进了公众对空气环境监测的了解,激发了市民对空气环境质量的关注,也让环保工作者更好地了解了公众对环保的诉求以及对环境保护知识存在的误区,为今后有针对性地开展环保工作具有积极的作用。



亲,这几天你那天气如何?是不是凉风嗖嗖的?依然还有穿着短袖短裙的壮男美女们拿“春捂秋冻”当借口?适当冻一冻,激发身体逐渐适应寒冷,预防冬季多种疾病的能力有一定道理,但却不是一冻到底。要想发挥“秋冻”的养生效果,一定要注意避开几个误区哦!

脖子“秋冻”易感冒

秋季,风很容易吹到后脑勺和脖子。后脑部位分布着丰富的神经和毛细血管,一旦受凉,容易引起有肺部症状的感冒,还可能导致颈部血管收缩,不利于脑部供血。

肚脐“秋冻”易腹泻

爱美女性经常不注意肚脐的保暖。秋季昼夜温差大,到了夜间,寒凉之气容易通过肚脐侵袭到人体内部,首先被刺激的就是肠道,容易引发腹泻。

后背“秋冻”易咳嗽

后背受凉容易诱发咳嗽、支气管炎等呼吸系统疾病,虚寒体质的人最好尽早撤掉凉席,尽量不要把卧室窗子开大睡觉,以免受凉。

肩部“秋冻”易受限

秋季雨夜寒凉,人体肩部受凉时间久了容易被“风寒湿邪”侵袭,很可能出现肩周炎等症状。所以,秋季肩部也要注意保暖。

膝部“秋冻”易炎症

时尚女孩秋天总喜欢穿短裙、短裤配长靴,专家表示,这种装扮往往会把膝关节露在外面,长期如此,易患关节炎。深秋是关节炎的始发期,很多人的关节在这时候开始怕冷、怕风,甚至出现刺痛。

双脚“秋冻”寒入身

俗话说“脚冷冷全身”。人的五脏六腑在足部都有相应的敏感区域或反应点,脚部受冻,可

能反射性的引起相关部位的毛细血管收缩。尤其是患有心血管病的人,包括足底在内的部位要时时注意保暖。

十月下旬“秋冻”停

10月中下旬,晚秋时节,气温迅速下降,若不及时增衣保暖,一味追求秋冻,不但达不到强身健体的目的,反而会使感冒和其他呼吸道疾病不请自来。

四类人忌“秋冻”

心脑血管疾病患者,老胃病患者,慢性支气管炎患者,风湿病患者这四类病人都需要注意秋季保暖,假如盲目秋冻,很有可能会加重病症。



北周改西兖州为曹州

文/荣海生



北魏孝昌三年(527),兖州又迁移到济阴定陶,管辖沛、济阴二郡七县。其中定陶、离狐、冤句和乘氏归属于济阴郡,己氏县归属于沛郡。543年六月,东魏又立兖州于瑕丘。时称瑕丘之兖州为东兖州,而定陶之兖州则为西兖州。北齐天保三年(552),迁南兖州于陈留;同时改北兖州为淮州。

北周时改西兖州为曹州。隋炀帝大业二年(606),东兖州改为鲁郡,南兖州改为濮郡。后来,鲁郡又恢复兖州之名。至此以后,中国历史上就只有一个兖州了。

西兖州是在兖州不断变迁过程中形成的,后来其管辖权几乎和济阴的范围一样了。于是,就失去了存在的价值。西兖州前后仅存在了五十余年。虽然在济阴辖区内曾出现过定陶国、济阴国等王国,但他们无论是历史的悠久程度,还是社会影响,都远不如曹国。这应该也是曹州取曹国为名的一个重要原因。

北周为何而设曹州,现在已没有详细的资料可查了。可以肯定的是,曹州是封建社会大动荡之后,社会日渐稳定,对疆域做出新的调整布局而设置的。

武平年间(570-576),为防御南陈进犯,齐后主曾令大将皮景和驻军西兖州,为拒守节度使。《周书》卷三十记载,上柱国窦炽的儿子窦赛,跟随北周武帝平定北齐有功,被授予西兖州总管。说明在北齐灭亡时西兖州是还存在的,西兖州不但是北齐的一个边境地区,而且是一处战略要地。

北周武帝时,由北齐归顺过来的东部地区,管理非常混乱,亟待理顺关系。在有关北周这段历史的史料中,就有很多关于行政地域划分的诏书。如:“齐诸行台州镇悉降,关东平。合州五十五,郡一百六十二,县三百八十五……乃于河阳、幽、青、南兖、豫、徐、北朔、定并置总管府,相、并二总管各置官及六府官。”578年元月,“分相州广平郡置洺州,清河郡置贝州,黎阳郡置黎州,汲郡置卫州;分定州常山郡置恒州;分并州上党郡置潞州。”等等,虽然史书没有明确的关于西兖州更名为曹州的文字记载,但它出现于某一次诏书中却是有可能的。再者,武帝的儿子宣帝也使用了宣政元年的年号。宣帝继位后,醉心于奢华生活,当了不到一年皇帝,就传位给了七岁的儿子,自己做了太上皇。宣帝在位期间就干了两件大事:选美和建造宫殿,没有设置州郡的记录。

北周政权设立曹州,应该是包涵有文化传承和社会稳定的因素在里面。曹州的设立,可以确定是在578年六月前北周武帝统治时期。当时的曹州,管辖济阴、濮阳二郡八县;济阴郡仍管辖定陶、离狐、冤句和乘氏县,鄆城和廩丘县则归属于濮阳郡;同时,在成武设永昌郡,巨野划入了金乡县。

隋高祖杨坚登基后,拜鲜卑人乞伏慧为曹州刺史。他是有资料记载的第一位执掌曹州大权者。隋文帝的著名智囊柳裘也曾经担任过曹州刺史。

欢迎订阅2016年齐鲁晚报

订报电话:0530-5380711

高薪诚聘

鄆城安宁医院高薪诚聘精神科医师、内科医师、护士等。

电话: 18453099666

分类信息 品牌推荐

广告热线: 15253007919

订单培养安置
青岛地铁安检员
年底上岗,限招50名,男女不限
电话: 0530-5311551

菏泽张氏中医诊所
专治:肿瘤 痛风 脱发
15505403388 0530-5637488 中华路市财政局西邻

盼盼木门
PANPAN WOOD DOORS
地址:长江路华平小区南门德乾玖号西临电话:5611711

环氧地坪漆
电话:18765307099 5338099
地址:菏泽市牡丹区恒盛大市场D5-32号