

冬天户外活动受天气限制?

蝶泉湾告诉你冬季海南玩什么

养生房在经济高速发展但是环境急剧恶化的今天成为一种居住潮流,退休之后的老年人在经济能力和家庭状况允许的前提下都会考虑海景养生房这样的养老模式。但是海景养生房市场也会存在一定的弊端,那就是很多海景养生房冬天就会变成一座空城。因为冬季的海边又冷又潮,几乎不能进行户外活动,这种环境不适合老年人四季居住,但是在北方大雪纷飞的季节我们却看到了“暖冬”模式下的蝶泉湾。

冬泳?露天泳池游泳不怕冷

冬季,在寒冷的北方只有身强力壮的人才敢露天游泳,就算是室内泳池人气也都不比夏季,但是在蝶泉湾,记者却看到很多人依然在露天泳池游泳,张叔叔就是其中的一员。记者了解到,张叔叔喜欢游泳,选房时就对靠近社区泳池的洋房一见钟情,本是济南人的张叔叔退休之后选择蝶泉湾养老的一个原因就是在这里一年四季都可以露天游泳,不用担心气候还有温度的影响。

张叔叔对记者说:“年轻时我就喜欢游泳,当

年还得过单位游泳比赛的冠军。但是在济南受季节温度的影响,只能在夏季才能露天游泳,其他三季水温都太低,但是在室内游泳又不喜欢那里浓重的消毒水味。当初来到这里看房时也是冬天,但是温度在20度以上,露天游泳刚刚好。而且泳池的水清澈见底,实在是太吸引我了,当时我就决定选择这里了。”据了解,五指山处于北纬18度,气候宜人,冬暖夏凉,年平均气温22—25摄氏度,固有“空调城市”的美称。

哮喘?冬季爬山不再喘

早上八点,记者跟随林阿姨来到了项目附近山上晨练。林阿姨对记者说:“自从搬来这里,我几乎每天都来晨练。这里空气好,负氧离子多,环境也优美,是业主们晨练的必选之地。再加上这里四季如春,冬天也不用穿着厚厚的外套。活动起来就特别舒适,不受季节的限制,不像北方一到冬天下雪,地面就会结冰,年轻人上班没办法,老人就只能呆在家里哪里也去不了,年纪大了腿脚不利索一不小心滑倒了。”

看林阿姨一身专业的运动装,就知道是经常晨

练的人。半小时过去了,虽然额头冒出了汗,但是却没有感觉到呼吸特别困难。林阿姨对记者介绍说:“我一开始的时候也很奇怪,为什么原来在家乡爬山时不到一半就觉得呼吸困难,到这里却不会觉得胸闷。到后来听邻居说才知道,那是因为这里的负氧离子含量高,氧气充足,就不容易呼吸急促。所以五指山也因此得名“天然大氧吧”和“长寿乡”之称。经过来到这里这么久的锻炼,我这一把老骨头爬到山顶都不会喘粗气,身体觉得很轻松。”

老寒腿?这个冬季广场舞照旧跳

晚上,记者在社区广场上看到很多阿姨们甚至还有叔叔聚集在这里跟着音乐跳着广场舞。根据姿势的熟练程度还有整齐度,记者可以判断出,她们有很多人跳了很久的,还有一部分是刚刚加入不久的。林阿姨也在此列,看到记者林阿姨热情的打招呼并给记者介绍了领舞姜老师。姜老师透露说自己63岁了,退休前是一名舞蹈老师,退休之后来到蝶泉湾看到这边宽敞的广场就想到要组建一个广场舞队,带领大家一起跳舞锻炼身体。

姜老师对记者说:“原来在家时因为温度低,一到冬天大家都窝在家里不出门,现在在蝶泉湾

有这么好的自然条件自然不能辜负。我的队员里原来有几个患有老寒腿的到了这里症状都有所减轻甚至消失了,跟着我天天跳广场舞,有人跟我说感觉自己又回到了年轻的时候。过两天我们队还要进行展示演出,这两天正在加紧排练,我们想告诉大家,在蝶泉湾,我们的晚年生活可以很丰富。”记者围绕社区走了一圈发现别的广场上也都有活动的人群,有跳健美操的有跳交谊舞的,跳交谊舞的还穿着裙子,这在北方的冬天是想都不敢想的事情。

(实习记者 王颂)



第十六批海南看房团火热报名

电话:0531—87505777 85196595

齐鲁晚报购房俱乐部海南看房团活动启动以来,在读者中引起强烈反响,前两季看房团共计200余个家庭实现了海南置业梦。据悉,第三季第十六批看房团启程在即,目前看房团成员正在火热招募中。

据了解,由于北方空气质量近年来日趋下降,不少购房者将目光投向海南,而位于海南省中部的五指山市,是全国空气质量最好的城市之一,因其高海拔低纬度的地理优势,拥有独特舒爽的空气质量,又因当地民风淳朴,植物葱郁,成为人们理想的养生居所。

“吃在海口,玩在三亚,住在五指山”,在海南三地居住过的贸易公司总经理李军表示,目前,他的家人也都居住在五指山。

据悉,购房俱乐部自1998年成立,帮千万购房者圆了购房梦,而海南看房团则是齐鲁晚报的延伸服务之一。只要报名加入齐鲁晚报海南置业会,即可在楼盘所有优惠基础上,独享一万抵两万购房优惠。

