

坐个月子花几万,到底值不值?

二胎政策放开,火了月子会所,过来人讲述月子会所亲历

二胎全面放开的消息一出,受惠于政策利好的家庭已开始策划二孩事宜。近年来,专门为产妇提供照料服务的月子中心逐渐火了起来。

本报记者 殷亚楠

有的中心,一个月多了20个来咨询的

“生二胎不知是请月嫂还是到月子中心?请各位给点建议。”近日,一位准妈妈在某知名母婴论坛里发出了这样的咨询帖,没想到浏览量颇高,几天就好几千了,下面不少楼层的孕妈都回复着同样的纠结。

预产期在明年7月份的市民薛女士说,她生第一胎时感觉月子没坐好,生第二胎想补救回来,所以首先和家里人商量考察月子中心的事。听说在月子中心自己什么都不用管,觉得那样能恢复得好,还有汗蒸什么的,发汗也不用专门跑出去了,避免了中途受凉。

“从今年10月底二胎全面放开的消息出来以后,咨询的更多了,而且有许多都是原来生一胎时在这里坐过月子又来联系二胎坐月子的。”福禧儿母婴月子会所负责人王丽介绍,从去年单独二胎政策放开后,来该中心咨询坐月子的市民就明显增多,“今年一年,我们中心生二胎的比生一胎的要多。”

悦家·美丽妈妈月子会所相关工作人员董女士介绍,近期来咨询的人确实有明显增多,差不多每周都能比以前多四五人,咨询者明显是有意向才联系的,有些是仍在备孕的。

记者详细调查了六七家机构,4家都说近期咨询业务量有明显增长。

近一年,二胎产妇占比大于或等于50%

正在备孕准备明年怀二胎的胡女士,早早地就和老公打好招呼,第二胎无论如何得去高档月子中心享受一把,否则就不生了。“虽然是开玩笑才那样说,可是确实是想能省点事。”她说,自己生头胎时,坐月子那一个月难受得很。现在夫妻双方家里的老人都年纪大了,坐月子照顾不了,只能想别

的办法。

来月子中心,通常都要提前半年预订服务,像现在订的一般都是要明年五六月份生产的孕妈。“全面二胎政策对我们来说,肯定是一大利好。”王丽说,来月子中心坐月子很多人就是想“省事”,不少产妇头胎是在家坐月子的,现在生二胎,一方面年龄大、经济实力更强些,另一方面家中老人年龄也大不方便照料。

现在单独二胎政策实施已有一年多,悦家·美丽妈妈月子会所的工作人员董女士说,近一年,来此会所坐月子的顾客中,生二胎的和生一胎的比例大致为1:1,这个比例是比之前要高的。

到月子中心坐月子仍属“奢侈品”

“目前来说,一般选择到月子中心坐月子的,都是家庭经济条件很好的,属于高消费群体。”济南市孕婴童行业协会秘书长李杜告诉记者。

记者调查的多家月子中心,坐月子套餐收费最低的也要2万多元一个月,有的在民妇产医院内的月子中心套餐更是打出了20多万元的高价。套餐收费项目包括房间费、服务费、餐饮费等等,根据项目多少和标准高低区分。不仅是生产后的女性身体恢复,连宝宝游泳抚触、甚至早教、多项体检等,都包括在一些套餐之内。

“月子中心发展到现在这个阶段,经历了一个过程。”李杜宜介绍,济南市最早的月子中心出现于2007年前后,经历了多年的发展,目前全市共有20多家月子中心。一开始去月子中心的消费者并不多,现在大一点的机构都形成了规模,开起了连锁店。由于现在每个家庭生育子女的数量普遍较少,像原来那样的民间生产经验传播少,再加上新媒体的发展,使得得到专业机构坐月子逐渐发展成一种消费趋势。

亲历:

宝宝自己在洗澡室哭,让人心酸

去年12月,我的宝宝出生了。由于老人身体不好,我提前联系了月子中心坐月子,选的是4万多的套餐,这个价格在月子中心算普通价,贵的差不多十万,主要区别就在房间大小、美容、美体、宝宝游泳等服务项目。

月子中心贵,那么这个钱是否花得值得?我的感受是,值不值看个人需求。

先说好处,如果你就想自己休息好、尽快恢复,可以把宝宝托管,月子中心可以做到,托管后你可以很清静地休息。宝宝日常护理和突发状况,护士很专业,定期来查房的医生也确实是医院的退休专家。

月子餐很丰富,在家里一般做不了那么多花样。签约时,工作人员告诉我,小锅做菜,因人而异。实际上也不是。月子餐都是发奶的食物,但我本身奶就很多,涨奶厉害,催乳师叫我不要吃发奶的食物了。吃吧,自己难受,不吃吧,花这么多钱,难道每顿就吃几根白菜?又不甘心!

月子中心服务项目很多,中药擦澡、产后瑜伽、育儿课堂等,但实际上,生完孩子最想的是休息。住会所的一个月,产后瑜伽一次也没去过,每天大部分时间就在房间里躺着,给孩子喂奶。

考虑到夜间护士也会困,我晚上都自己照顾宝宝。我一般上午请护士接过去托管,自己洗漱一下。有一次,我很快弄完后到洗澡室看宝宝,发现她一个人在洗澡室的角落里哭得哇哇的。

我很心酸,很生气!此后我基本没托管过。所以,如果不计较细节,去托管吧,自己省事,不会出大事!如果很讲究,那还是三思吧。

住月子中心,如果有家人一直陪着比较好。比如送宝宝去洗澡,很多都是家属去的,产妇在房间休息,不然都是自己弄,一天下来,还是比较辛苦。当然,有的宝妈就是因为没人照顾,才选择来月子中心,住在那儿确实还是更轻松。

(市民 王女士 口述 殷亚楠 整理)

齐鲁晚报

B02

2015年12月1日 星期二

编辑:徐洁

组版:郭传靖

微提问

家有小宝,加湿用纯净水

一场大雪将气温彻底带入了冬天。暖气来了,室内温度上升,不少妈妈发现,孩子似乎有些不适应了:鼻子不通气,嗓子时不时“吭哧吭哧”,食欲也不大好了,还有的幼儿园一病一大片。娃娃们这是怎么了?如何调理呢?

欣欣妈:自从来了暖气,宝宝晚上睡觉鼻子好像常不透气,睡不安稳,洗脸时有时能出来一大块“鼻牛儿”,食欲也不大好,大便干燥,口中有异味。应该如何调理?

山东大学第二医院儿科主任医师王培荣:暖气一来,室内温度上升且干燥,小宝宝需要有一个适应过程。如果不是感冒或者过敏性鼻炎导致的鼻塞,则不需要用药,可以用棉签蘸水在宝宝鼻孔内湿润一下,如果用加湿器的话,建议用纯净水加湿,否则自来水中的氯经过加湿器雾化,进入呼吸道可能会对人体产生刺激。此外,冬天天干物燥,更应多吃水果蔬菜,防止便秘,也可以用山楂煮水给宝宝吃,促进消化,但不要吃太多。(徐洁)

“齐鲁小编辑”第一期: 孩子参观报社学写作

11月27日,“齐鲁小编辑”走进齐鲁晚报,实际了解“一张报纸是如何产生的”,学习新闻采访、编写、排版、印制过程,在复旦妈妈、资深编辑殷亚楠老师的带领下,“小编辑”在游戏及学堂环节感受快乐的同时,也学习到写作基本技巧、规范,以及写作“小经验”。

本次“齐鲁小编辑”报社参观活动是“齐鲁小编辑”第一期,让小编辑从报社出发,走进编辑生活,从而走进社会参与实践,走进自然体验劳作,走进名校感受社团文化,学会付出,学会感恩。

小编辑参观报社期间,齐鲁晚报邀请厚生资产首席讲师刘明老师为家长们提供了一次宝贵的教育体验——如何培养自己与孩子的财商。“教育孩子”是如今社会热点话题,怎样为孩子消费,怎样培养孩子的财商,更是家长十分关注的话题。讲座现场提问不断,刘明老师通过幽默的言语将问题切实有效地解答给每一位家长,红包游戏环节更是高潮迭起。(邢耀齐)

省千医肝病 义诊正在进行

即日起至12月4日,山东省千佛山医院肝病科举行肝病义诊活动。活动期间,肝病科门诊患者免挂号费,门诊自费病人化验费优惠50%(包括血常规、肝功、甲胎蛋白、乙肝五项定量、HBVDNA定量、丙型肝炎抗体)。活动地点:一楼门诊大厅肝病健康咨询台,专家义诊在门诊三楼内科第八诊室。(毛瑞锋)



蜗牛
家长
汇

微
信

家长学校

编
者
按

许多妈妈有过为了孩子辞职的冲动,但大多都放弃了。她是蜗牛家长汇群中的一位妈妈,为了更好地与孩子联结,辞掉工作回归家庭。两年过去了,她感慨,陪伴孩子何尝不是一种修炼和成长。

孩子一句“坏妈妈”让我崩溃

心理专家:为孩子辞职,需要做好四大准备

文/艳清

辞职前,我是一家上市公司的会计,跟大多数人一样结婚生子,老人帮忙带孩子。早上,孩子还没起床,我就上班了;晚上回到家,陪孩子玩一会儿也该睡觉了;周末几乎全用来陪伴孩子。随着孩子慢慢长大,我却发现许多家庭教育的问题。

只要对什么都不满足,孩子就嚷着找爷爷奶奶。当被我们批评时,本来她好好听着呢,一看爷爷奶奶介入,就觉得有撑腰的了,开始跟我们顶嘴。

我私下与老公沟通过,他却说:“自己就是这样被带大的,把孩子交给二老很放心,别小题大做。”没办法,我试着与公婆沟通,他们说:“当着我们的面别熊孩子,想教育就回自己家教育”或者装作没听见,我内心那滋味——抓狂!

对于老人,说重了吧,老人帮忙带孩子不容易,为了咱们失去了本该享的清福,说轻了,不解决问题。

就这样,孩子快上幼儿园了。试园时,老师问的第一句话就是,宝贝是爷爷奶奶带的请举手,还提醒做好入园准备,锻炼孩子自理能力等。公婆却说,不用急,等孩子上了

幼儿园自然就学会了,周围的孩子都这样。

我就想着,教育孩子是我们的责任,不能靠老人,也不能靠老师。我下决心辞职自己带孩子。那个时候正是我事业的上升期。辞职后的前半年,对我来说是噩梦,从工作回归家庭,我品尝了失落的滋味,觉得突然一个理我的人都没有了,只剩下我和孩子,她也不适应。

孩子的一句“坏妈妈”让我崩溃,我哭,孩子也哭。我心里在说:“孩子啊,妈妈为了你放弃多少,妈妈的压力多大啊!”其实,现在想想那时的自己真的很糟糕,初为人母,不知道如何表达对孩子的爱。

痛苦的日子持续了半年。这期间我鼓励孩子学会了自己拉便便,表达自己的需求,自己穿衣吃饭,让她知道大人是有原则的等等。

如果再选择一遍,我仍然会决定陪孩子三岁前成长。不过,并不是每个人都能做到自己带孩子,毕竟好多条件限制,我也想说,就算不自己带,也得做个负责任的父母,孩子需要我们的爱,再就是尽量与老人在家庭教育问题上达成一致。

感恩帮助我们的老人,他

们爱我们,也爱孩子。现在宝

贝上中班了,我又重新步入了职场,还好,自信没有被柴米油盐洗衣做饭完全消磨。

为人父母一定要不断学习,不要总是去要求孩子,言传身教比什么教育方式都管用。

【一起成长】



王力
波,人称“波波老师”,齐
鲁晚报家长
学校首席讲
师,资深国
家注册心理
咨询师,贝
曼萨提亚中
国管理中心

(济南)首席讲师

波波老师:艳清妈妈的做法,我是非常支持的。自古以来,“男人正位乎外,女人正位乎内”,中国妈妈离回家还有多远?孩子成长初期,需要父母的保护,直到他们能够为自己的生活作出选择。不过,真的要辞职,妈妈们要做哪些准备?我有几点建议:①辞职意味着离开过去的圈子,这将导致妈妈们的自我价值感降低。全职妈妈付出巨大但没有薪

水,全年无休,24小时不下班,全职妈妈要看得见自己的工作,

你正在从事的是全世界最伟大的职业;②在照顾孩子之余,应发展自己的爱好,拓宽自己生命的宽度,比如阅读、健身、圈子交流等,全职妈妈容易突然不知道“我是谁”了,我想说的是,其实你自己依然在,人生有许多顶帽子,你只是摘掉了其中一顶帽子;③还需要及时调节情绪,要改变过去对于社会化角色的期待,调整对自己的期待;④对孩子,不要从“不管”走到“控制”的极端,重要的是陪伴、引导,以及确立必要的界线。(徐洁整理)

欢迎您来稿,与青少年心理专家交流,篇幅800—1000字,投稿邮箱:3164829457@qq.com。齐鲁晚报家长学校真爱父母课堂开课了!在两天的课程中,你将有以下收获:1、如何为孩子确立界线,孩子有机会做自己。并为自己负责;2、成为挖掘孩子潜能的专家;3、父母和孩子从对立到共同成长;4、父母得解放、孩子得自由,亲子和谐、家庭和睦。报名方式:关注蜗牛家长汇微信(微信号wjzh1)到家长学校→→亲子工作坊中报名并缴费;报名抢座热线:0531-85193757、85193060。

孕婴童事业部出品

亲子热线:姜女士

0531-85193097

15053177163