

专为您定制的眼镜才是最好的

一级验光师王旭芳：配镜也需“量体裁衣”



王旭芳眼镜验光师精心为顾客定制眼镜。 本报记者 王伟强 摄

随着生活水平的不断提高,眼镜在人们日常生活中所发挥的作用也逐渐增大。如今,眼镜的功能已不仅仅是矫正视力,还要提高人们的视觉品质。那么如何选择适合自己的眼镜呢?这除了根据每个人的脸型和年龄外,还得注意各种眼镜的功能。

王旭芳眼镜验光师宋莉介绍,人们视力不足的表现也许相似,原因却不同,眼睛功能不一样决定要佩戴不同的眼镜,同样的视力、同样的度数的人可能不适合同款眼镜。配镜时,消费者要接受专业验光师全面、专业的检查,制订适合自己的矫正方案。宋莉说,大多数人将看不清楚东西都归为近视眼,其实生活中有这样一部分人,是看远清楚,看近却不清楚,这种情况就可根据自身情况验配老花镜。同样,有些顾客存在近视,也就是看远看不清楚,看近看清楚,这种情况下可配近视眼镜。“这也是目前配验

最多的眼镜。”宋莉说。

除了近视和远视,一些如近视伴远视的情况也是比较常见的,像这种情况,王旭芳眼镜验光师则建议顾客佩戴渐进多焦点镜片,视远视近都很方便。宋莉告诉记者,在她从业以来,常常有斜弱视儿童检查后不是立即做手术,而是先配个眼镜。宋莉称,在斜视度数不大的情况下,可以考虑配镜矫正,斜视眼镜不同于普通的近视眼镜,它主要还是起治疗斜视的作用。

众所周知,弱视是没有矫正视力的,那么为什么很多弱视宝宝还戴着眼镜呢?宋莉介绍,这主要是因为弱视患者大多伴有屈光不正,检查弱视一定要散瞳验光,目的是准确地验出实际屈光度,才能配出合适的眼镜。而弱视只有在戴眼镜矫正屈光不正的基础上同时进行弱视训练,让清晰的物象反复刺激视网膜视中枢,提高视觉敏感度,才有可能提

高视力,所以治疗弱视必须戴相应的眼镜。

除了上述几种情况需要佩戴特定眼镜,随着当下社会汽车渐渐作为最重要的出行工具,驾驶车辆时,为了防止眼睛疲劳而佩戴的偏光镜也越来越受市民青睐。宋莉介绍,驾车在路上行驶时,强烈的阳光投射在路面或水面上时,直接刺激眼睛,会使驾车人员眼睛感到炫目,疲劳、不能持久视物,这严重影响驾驶人员对物象的判断力,极易造成驾车危险。这种情况下,驾驶人员就需要佩戴一副偏光镜。偏光镜的特效就是有效地排除和滤除光束中的散射光线,使光线能于正规之透光轴投入眼睛视觉影像,使视野清晰自然。“有如百叶窗帘的原理,光线被调整成同向光而进入室内,自然使景物看起来柔和而不刺眼,从而降低了眼睛在开车出行时的疲劳度,开车时佩戴最为合适。”宋莉称。

小细节不注意易导致近视发生

王旭芳眼镜教您行之有效的预防办法

俗话说“眼睛说心灵的窗户”，拥有良好的视觉对于日常生活和工作非常重要。但是近几年，近视发生率、特别是在青少年中，发生率越来越高，并呈现出逐年上升的趋势。而很多家长以为得了近视后，只要佩戴眼镜就行了。其实，生活中做好保健，避免近视更为重要。接下来，王旭芳眼镜将为大家介绍一些行之有效的预防近视的方法。

阅读要在桌前进行

不论是阅读或用功念书时，都一定要坐在椅子上，背骨挺直，眼睛距离书桌或课本30公分以上，这也是重要的基本事项。

绝对不能躺着看书

两眼球具有经常保持水平的功能,因此,一旦躺着看书,两眼球就会拼命想保持水

平。结果,焦距就会从正确的位置产生了差距,因而造成视力衰退。

下意识地伸展背肌

即使最初保持正确的姿势,长时间下来,也会变成人向前倾、脖子向前弯曲的姿势。因此,每看完一页,就要伸展背肌、改正姿势,一定要养成这种习惯才好,所以,在个人自觉之前,父母得时时提醒孩子注意。

与桌面保持倾斜度

在桌面上摆入一块可以调节高度的板子,以调整眼睛与书本的角度。板子的高度,以10到15厘米为宜,其上则放着三夹板。可以减少眼睛的疲劳。此外,市场上销售的直立式书架也不错。

适度的休息提升效率

在学校,可以利用休息时间,伸展背肌、两手向上高举、拉直背骨或看看远景。在家里用功,每隔30分钟要休息5分钟,让身心充分休息,使情绪焕然一新。

不要等到近视戴上了眼镜才开始怀念清晰的世界,更不要因近视引发多种眼部并发症后再开始追悔莫及,没有好好保护视力。

配眼镜就找

一级验光师王旭芳

王旭芳，一级验光师，从事验光15年，为3万余名屈光不正患者验光配镜。王旭芳眼镜连锁旗下拥有2个品牌、25个店铺：王旭芳眼镜泰安校场街北首店、王旭芳眼镜新泰平阳路东方时代广场店、王旭芳眼镜新泰青云路杞都宾馆店、王旭芳眼镜新泰东周路市医院店、王旭芳眼镜沂源鹏欢现代城店、王旭芳眼镜沂源振兴路店、姜玉坤眼镜博山西冶街北店、姜玉坤眼镜博山西四路店、姜玉坤眼镜博山一路店、姜玉坤眼镜博山西冶街南店、姜玉坤眼镜博山新华店、姜玉坤眼镜博山老火车站店、姜玉坤眼镜桓台中心大街店、姜玉坤眼镜桓台张北路店、姜玉坤眼镜桓台中心大街分店、姜玉坤眼镜桓台惠仟佳店、王旭芳眼镜莱芜凤城西大街店、姜玉坤眼镜莱芜新时代庄园店、姜玉坤眼镜莱芜胜利南路店、姜玉坤眼镜莱芜金莱广场店、姜玉坤眼镜钢城都大街洪沟店、姜玉坤眼镜钢城城子坡集头店、王旭芳眼镜钢城都大街银座商城店、王旭芳眼镜钢城钢城区府前大街店、博山西冶街南首景德动店。



泰安总店:0538—8987977(农大南门)



新泰一店:0538—7234977
(平阳路银座东方时代广场斜对过)



新泰二店:0538—7224977(不夜城南首)



新泰三店:0538--7214977
(新泰市东周路市医院对过)

王旭芳——专注学生配镜15年