微卷首

敬年如仪

/张唯

年关将近，街头上的年味儿装饰突然多了起来，也让我猛然意识到——又要过年了。相信很多人都会皱着眉头说：“感觉现在过年越来越没有年味儿了。”想想可不是嘛，年货意思意思，旅行说走就走，家宴不下厨房，拜年不用见面，祝福无需动脑，红包一键转账……就连热闹的放炮，看在老天的面子上，你也不好意思放了不是？

在一切的化繁为简中，年味儿就淡了。

我们淡去的到底是什么？是憋足了劲儿享受丰足物质的期待，还是忙前忙后幸福满满的节日氛围？这个黑锅应该让谁来背呢？要不就怪如今成年人物质与精神的兴奋阈值被刷得太高了吧……

其实仔细想想，我们淡去的是一种“仪式感”。

记得小时候，特别期盼过年。因为新年第一天可以换上一整身的新衣服，从头到脚、从里到外，那种焕然一新的感觉，仿佛整个人都开了光。而且过年可以吃各种“好的”，平时嘬着手指头吃不够的零食、鱼肉，像阅兵式一样齐刷刷地列队在面前，当时眼含热泪的激动心情，绝不亚于看阅兵式时爆棚的爱国热情。还有最high的事情就是收压岁钱，作为没见过世面的穷孩子乍富，那手里闪闪发光的岂止是钱，那可是幸福灿烂的未来，能换算成一下子数不过来的干脆面、游戏币和各种玩具。而最神圣的时刻就是看春晚零点倒数，电视上播放着世界各地欢度春节的场面，感觉那一刻全人类与我都在做同一件事情……

这些现在看似普通的事物，实则代表着新年新气象，在我儿时的心中，有一种浓厚的“仪式感”。告诉我平凡的日子中，总会有精致美好的时候。

我们的生活中需要一种仪式感。因为借由仪式感，可以给自己一种强烈的自我暗示，是一个自我变革的契机。因此，过年作为一年一度的仪式，是我们每个人都需要认真对待的。

作为一个时间刻度，我们需要它和过去告别，不管过去的一年有多少挫折与悲伤，那都是过去的事儿了！我们还需要它迎接更好的自己，许下美好的愿望，成为新的一年激励自己的动力。

今天已经是腊月十三了，你为即将到来的年度仪式做了哪些准备？新衣、年货、装饰样样不可少，怎样准备不妨参照下本期以及下期的《都市消费》。希望《都市消费》成为你shopping时的参谋，生活中的伙伴，在新的一年中，让我们一起学习更智慧地消费，期待遇见更美好的自己。

最后，送给每一位致力于“买买买”的朋友一句颇具仪式感的话语——Every time you spend money you are casting a vote for the kind of world you want to live in.（每一次你花的钱都是在为你想要的世界投票。）

微声态

五花八门各色消费物语、败家宣言、心灵鸡汤持续搜罗中……

@大河报

【你回家被“盘问”了吗】这些年，与“恐归族”相伴随的是被“家族式”的各种提问。网友曾经为此总结出一副对联。上联：考了几分什么工作能挣多少呢；下联：有对象没买房了吧准备结婚吗。还有令人忍俊不禁的标准答案：这个嘛呵呵呵呵；那什么哈哈哈哈。横批：阿姨吃菜。

@ByronShine

快过年了，你身边的Lisa、Linda、Fiona就要回家变成翠华、二妮、淑芬了……

@江苏新闻

【孙子给85岁爷爷拍了组照片　帅爆了！】这位老人现在已经85岁了，在福建老家浇花种菜，平时他是这样的（左图）。有一天，当摄影师小野杰西把镜头对准爷爷时，然后奇迹产生了（右图）……比英国时尚教父Nick Wooster毫不逊色！快过年了，大家多陪陪父母，除了自拍，也把镜头多对准家人吧。

齐鲁晚报
晚报优选，产地直供
码帮商城

猴年新春到，码帮年货俏

现开通电话订购业务 可货到付款 限济南市区内

□王迁

码帮年货大集线上开张啦！快来拉着小车买年货喽！码帮年货大集货品丰富，胶东大饺饺、莱芜传统肠肠风干肉、年节好酒、杂粮煎饼等热销开卖啦！登录码帮商城线上下单，满150省内包顺丰。现在开通电话订购业务，支持济南市区内货到付款哦。

巧媳妇大饺饺 吉祥如意过新年

饺饺就是我们通俗所说的饺子。但是大饺饺同饺子相比，要比饺子大三四倍，也不是单纯的饺子皮子，而是做成各种形状，上面用食用色素染成五颜六色，就像工艺品一样，美观了。在胶东，过年是有年味的莫过于吃那白白胖胖的大饺饺。过大年，煮饺饺，期盼来年的日子蒸蒸向上、红红火火。大约到了农历的腊月二十，各家就开始煮大饺饺了，一直能持续到年根，每家都煮上好多，整个正月都不用做面食了。

过年煮的大饺饺，煮裂了口才算是上品，预示着来年美口有开、吉祥如意。老辈人说：“小金鱼压盆台，不用养自己来。”老辈儿传下习俗，小金鱼代表年年有余；猪产崖在盆台上，寓意财源滚滚；柿虫放在粗粮面缸里，寓意年年丰收。这些风俗代表着大家对安定生活的向往及对新一年生活富裕的期盼。本次码帮年货大集购买的巧媳妇胶东大饺饺，不仅外观好看，而且是纯天然手工制作，营养美味，健康环保，是非常好的年货礼品。

莱芜肠肠，起源于济南的著名美食

莱芜肠肠是山东名产之一。最初由济南历城人苏东坡的眉山老乡发明，清朝末年，被转迁到了莱芜城北的吐益口，也就是今天莱芜口镇。从清朝道光年间延续至今，已有170多年的生产历史。

相传，苏东坡的姐姐以制作肠肠为生，店铺的旁边设有一个药铺，一位老人因食欲不振来看病，苏东坡从中得到启发，将中药加入到肠肠之中，既能起到治病的作用，同时又能当食，一举两得。之后那位病人食用这种肠肠，虽药与当食合二为一，病情很快就好转起来。这副中药方子，也就成为今天肠肠秘制配方的最初来源。

快过节了，很多人走亲访友少不了拿上点礼品，山东莱芜的莱芜肠肠，便是很多人的选择。

济南人爱吃传统莱芜香肠，莱芜肠肠在济南人心中有很高的地位。肠肠中添加的几味中药配方调和了口感，符合北方人的口味的，是五香、咸的，虽而加了独特的小茴香，有了与众不同的味道。经过煮煮等工序制成，人称“香不过的老肠肠”。

本次年货大集的莱芜风味特产，除了肠肠，还有莱芜风干肉。莱芜风干肉是精选好料，无高无劣加工，富於风干的纯天然食品，风味独特。还有果味香菜和老口镇咸菜。味道浓郁地方特色十足，在年节时要是能品味到年味。

码帮好酒，年节送礼精选

本次码帮年货大集共有7款酒上架，分别是：国酒郎酒铁盒、泸州老窖42度品鉴香、52度五粮液中京红彩、长城解百纳陈酿干红、泸州老窖42度品鉴香、蒙山王酒、蒙山牌金牌酒。我们将7款精选白酒上架，在春节即将来临之际，让利度度巨大。市场价72元/瓶的泸州老窖42度品鉴香，码帮新春年货特卖仅售20元/瓶，相当于2.7折销售，让利度度非常大。作为一款知名的白酒，以2.7折在市场销售可以说是首次。喜欢喝白酒的朋友们趁着过年还不经济实惠上些。

另外，码帮独家售卖的蒙山金牌酒在冬天喝可以舒筋活血驱寒暖。6瓶装，原价72元，码帮价60元。金牌酒的主要原料是金牌，金牌又以山东境内蒙阴金牌为优。蒙阴境内金牌是八廿两只铭，号称“十廿金牌”。所以蒙阴境内民间自古就有用金牌泡酒的习俗。在蒙阴境内金牌酒一直是当地土特产，是馈赠亲朋好友的佳品。对人体益处多多。

本次码帮年货大集酒水特惠活动中，因为本身酒水就低于市场价销售，货源不多，我们采取先到先抢的模式，喜欢喝酒的朋友不要错过这一大好机会！

2016码帮新春年货会价格表

品名	市场价	码帮价
胶东吉祥如意大饺饺 400g/盒	118	98
胶东招财进宝大饺饺 500g/盒	139	119
泰顺店品牌 珍品南肠 600g/盒	139	109
精品南肠（二级）200g/袋	30	22
老口味南肠（一级）400g/袋	40	30
莱芜风干肉 50g/袋	16	12
老口镇咸菜 2500g/盒	50	40
泰顺店酱菜 1440g/盒	90	70
泸州老窖42度品鉴香铁盒/瓶（仅限济南市区配送）	79	20
52度五粮液中京红彩/瓶（仅限济南市区配送）	169	119
国酒郎酒铁盒/瓶（仅限济南市区配送）	139	49
长城解百纳陈酿干红/瓶（仅限济南市区配送）	69	39
泸州老窖42度品鉴香珍品/瓶（仅限济南市区配送）	129	49
蒙山王酒（精制）/瓶（仅限济南市区配送）	40	35
蒙山王酒（柔雅）/瓶（仅限济南市区配送）	50	40
野象鸡卡酒/瓶（仅限济南市区配送）	59	39
粗粮王高粱、大米、黑米、红枣煎饼 300g/包	7	4.5
粗粮王小米煎饼 300g/包	7	4
紫诺紫薯皮饺子粉 2500g/袋	45	39
紫诺紫麦仁 1300g/袋	29	17
紫诺紫麦片 750g/袋	15	10
紫诺紫薯皮全麦粉 1000g/袋	16	13
蒙山牌全蝎酒 750ml/袋（仅限济南市区配送）	72	60
蒙山牌全蝎酒礼盒 1500ml/袋（仅限济南市区配送）	199	150

购买方式

在线购买：码帮商城 http://mabangqlwb.com.cn

现场购买：码帮会员中心（每周六9:00—17:00　经十路16122号经十路与环山路交叉口西南角院内别墅2楼，如走楼梯请到4楼）（乘坐公交16路、81、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科院路站下车向东40米）

电话订购：
0531-85196166　85196828

齐鲁晚报码帮商城QQ群：
159587027　343348978