



大米小米新鲜到 产地直供假不了

现开通电话订购业务 可货到付款 限济南市区内

□王迁

纯正五常稻花香
米中精品餐桌首选



东北五常大米5KG/袋
市场98元 码帮价**75元**
五常大米早就已经是我国出产最好稻米的代名词。市场上各色品牌的五常大米琳琅满目,往往一个地区市场上十几种不同品牌不同价位的五常大米。消费者遇到众多的五常大米时,选择却成了难题。

记者了解到,目前市场上五常大米良莠不齐,很多经销商将五常大米与其他地方的米混合。标上五常大米的标志蒙骗消费者。目前市场上低于七元每斤的五常香米都不纯正,为什么这么说呢?花稻花香二号,现在在东北的,厂收购价,已经飙到五元以上,接近六元的价格加上经销商代理商分销商,各个层级的成

本费用加在一起最终成本价在七元左右,所以说市场上低于七元每斤的五常大米都值得怀疑。

五常稻花香大米做成饭食味清淡略甜,绵软略粘,芳香爽口,饭粒表面油光艳丽,剩饭不回生,是百姓餐桌上的首选,是日常生活中做米饭的佳品。

长期以来,中医一直认为以大米煮粥常食,可补中益气,健脾养胃,益精强志,强壮筋骨,和五脏,通血脉,聪耳明目,止烦,止渴,止泻,是膳食的“第一补物”,大米能提高人体的免疫功能,促进血液循环,从而降低患高血压的几率。此外,大米米糠层的粗纤维分子,有助于胃肠蠕动,对胃病、便秘、痔疮等有比较好的食疗功效。

龙山小米 营养滋补佳品

本周,济南人最喜爱的正宗章丘龙山小米新鲜上市了。龙山小米取自章丘龙山镇地区,自古以来就是济南甚至山东的骄傲,成为历代皇室的贡品,在清代被列为四大贡米之一。相传乾隆皇帝下江南的时候,选中了龙山小米,此后一直是皇室的贡米,而普通老百姓也就无从食用了。

龙山小米色泽金黄、质粘味香、悬而不浮、油而不腻、入口爽滑,龙山小米熬制出来的小米粥,上面漂着一层厚厚的“米油”,给婴儿吃更是非常有营养。所以龙山小米熬出来的粥营养丰富,有“代参汤”的美称。



龙山小米价格表		
规格	市场价	码帮价
小米1kg装	30元	25元
小米2.5kg装	75元	58元
小米5kg斤装	150元	115元

我国北方许多妇女在生育后,都有用小米加红糖来调养身体的传统。龙山小米的营养价值尤其体现在新米上,刚刚打出来的新米营养尤其高。据权威机构测定,其淀粉含量66.85%—69.76%,蛋白质含量达11.2%—13.4%,脂肪含量4.5%—5.85%,比普通小米高1%—3%。所含蛋白质、脂肪均高于大米、面粉。而粗纤维的含量又是几种主要粮食作物中最低的。所以特别适合产妇、幼儿及老人补身体。

虽然说龙山小米是市场上的宠儿,但在山东市场上打着龙山小米旗号的大多不正宗。目前真

正的龙山小米产地非常集中,主要在章丘龙山镇方圆不足5公里的范围内。

齐鲁晚报·码帮本次与章丘市农业局合作,将龙山小米唯一指定的开发商:龙山小米开发有限公司合作,将今年第一时间打出晾晒的首波新小米率先推入济南市场,将百分百正宗龙山新米奉献给消费者,实在是广大码帮会员的口福。

绿色小米产自赤峰草原



赤峰科尔沁月子小米2KG/袋
市场50元 码帮价**40元**

科尔沁气候寒冷,小米生长缓慢,营养物质能够扎实地积累到谷粒当中。赤峰的气候条件也决定了根植于赤峰旱坡地的粟和黍耐干旱、抗倒伏、适应性强、品质优良等特点,致使当地小米加工后的小米颗粒大、粒形圆、晶莹

透明,品质非常高。所以有“敖汉杂粮,悉出天然”一说。正是由于赤峰的小米适口性好、营养丰富,非常适合妇女小孩食用,当地有月子小米的说法。

小米粥是健康食品。可单独煮熬,亦可添加大枣、红豆、红薯、莲子、百合等,熬成风味各异的营养品。小米磨成粉,可制糕点,美味可口。将小米、紫米、玉米碴、红豆、绿豆、花生豆、红枣一起煮至黏稠状,这种粥营养较全面,富含丰富的碳水化合物、蛋白质、脂肪、微量元素和维生素,尤适宜食欲欠佳、肠胃不好以及贫血的人食用。

购买方式

在线购买: 码帮商城
<http://mabangqlwb.com.cn>
现场购买:码帮会员中心(每周六9:00—17:00 经十路16122号经十路与环山路交叉口西南角院内副楼2楼,如走楼梯请到4楼)(乘坐公交16路,31、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科院路站下车向东40米)
电话订购:
0531-85196186 85196828
齐鲁晚报码帮商城QQ群:
159537027 343348973



常吃新疆枣 冬补少不了

现开通电话订购业务 可货到付款 限济南市区内

冬天正是人体最容易受到寒气伤害的时候,是人最虚弱的时候,在这个时节继续进补非常必要。大枣作为一种非常好的滋补品,在冬季尤其受到营养专家推崇,一些懂得养生的人也在这个时节继续进补红枣,有助于身体慢慢适应天气,本周,码帮新到的正宗新疆若羌灰枣与和田玉枣,首批货源不多,赶快来抢购吧!

□王迁

中医中药理论认为,红枣具有补虚益气、养血安神、健脾和胃等作用,是脾胃虚弱、气血不足、倦怠无力、失眠多梦等患者良好的保健营养品。要两省生产的红枣好,那毫无疑问会轮到新疆。新疆有着得天独厚的枣子生长条件,红枣在新疆被称为“黄金枣”。

个头小甜度高的若羌灰枣

若羌位于塔克拉玛干沙漠东南边缘,全属以沙漠和戈壁为主。冬季严寒,夏季酷热,风沙大,降水少,昼夜温差非常大,有着一长达210天的无霜期。独特的生长环境让灰枣肉质厚实,且富含多种维生素和矿物质元素,具有补血、养颜的功效,更是被誉为“天然维生素丸”。

灰枣在树上自然挂于后采摘,表皮薄、易皱、形状呈梭形,虽然个头不大,但其含糖量是圈内红枣中最高的。但近年来市面所售的若羌红枣都不一定是原生的若羌枣。因为十几年前,若羌的原生枣数量已减少,因此枣农便从河南等地引进了当地的灰枣进行种植,结果由于新疆日照时间长,早晚温差大,产出的红枣品质比原产地要好得多。但不论是原生枣还是引进的灰枣,若羌红枣的品质和滋补功效都丝毫不输,因此价格也比较高。虽然灰枣个头小,长相不好看,但数千万别以貌取“枣”,灰枣在枣子中可称得上“甜蜜蜜”。因为灰枣糖分高,往往表面会析出一层糖,加上所处的地区风沙大,表皮上就形成了一层灰。拿一罐灰枣细细品尝会有种泉水的清甜,肉紧核小、肉质细腻,果肉位置富弹性,吃剩下的枣核磨小,若当作

休闲零食食用的话,是一种不错的选择。

个大营养好的和田玉枣

和田地处新疆南部,干旱少雨,光照时间长,昼夜温差大,这里拥有最适合红枣生长的无污染碱性沙化土壤,充沛的光热资源和富含矿物质。和田玉枣的特点是个体大、皮薄、核小、肉厚、颜色好、干而不皱,维生素C含量高,碳水化合物含量比各种蔬菜和其他水果都高,是极好的食补品。

和田玉枣的营养和保健价值很高。它含蛋白质、脂肪、糖类、纤维素等。营养十分丰富。维生素C含量在水果中名列前茅,每百克含量达0.1-0.6克,比苹果、橘子等高100倍左右,维生素P的含量也是百果之冠。自古以来人们就把红枣视为珍贵的滋补品,不仅是美味佳品,还是滋补良药,有强筋壮骨、补血行气、滋养润燥之功效。

精选新疆红枣 又便宜又放心

齐鲁晚报·码帮将真正的新疆红枣以厂家价格回馈消费者。在码帮商城,五种精选大枣:新疆戈壁枣-灰枣一级、新疆戈壁枣-灰枣二级、戈壁枣三星、戈壁枣四星、戈壁枣五星六星将与广大消费者见面。相比于市场上种类繁多质量参差不齐的新疆大枣,码帮与新疆当地供销社、厂家合作,精选出质量最优的两种五个等级的新疆枣,将出厂的大枣以成本价回馈消费者。因为成本价销售,厂家供货量有限,所有枣类商品本着先光到先得的原则,让利广大市民,让广大消费者真正放心地购买到纯正的新疆大枣。



相关知识:

如何挑选好的红枣?

现在市场上用来成熟枣,加以色素和糖精浸泡,充当优质大枣的假枣混不鲜。如何来挑选真正的优质新疆和田大枣呢?
1.看干型:干型是在树上长到九成干,然后用杆子打下来,放三年不坏,因为干型!用手摸表面的感觉,果肉软,表面不光亮,很多皱纹,干型有少量皱纹,摸起来干。
2.看外形:优质新疆枣,饱满均匀,短壮圆整,顶部厚方,表面皱纹细浅,皮色是紫红色,颜色沉一点,就像是红红那样,而非化学色素浸泡出来的那种鲜红。
3.品味道:和田枣剖开后,肉色淡黄、细尖,没有丝条相连,入口甜糯。而肉色深黄、核大,有丝条相连,口感粗糙、甜味不足或带酸涩味的低档次。

码帮商城热销新疆枣推荐

名称	市场价	码帮价
新疆戈壁王-灰枣一级 500g	48元	29.9元
新疆戈壁王-灰枣二级 500g	45元	25元
新疆戈壁王-灰枣三级 500g	28元	19.9元
戈壁王枣三星(一钻) 500g	30元	22元
戈壁王枣四星(二钻) 500g	48元	25元
戈壁王枣五星(三钻) 500g	50元	35元
戈壁王枣六星(四钻) 500g	68元	35元

购买方式

在线购买: 码帮商城 <http://mabangqlwb.com.cn>
现场购买:码帮会员中心(每周六9:00—17:00 经十路16122号经十路与环山路交叉口西南角院内副楼2楼,如走楼梯请到4楼)(乘坐公交16路,31、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科院路站下车向东40米)
电话订购:0531-85196186 85196828
齐鲁晚报码帮商城QQ群:159537027 343348973