

泰安市境内基层名中医系列报道

德高医道精 正骨铸风流

——本报专访泰安市非物质文化遗产翟氏正骨第六代传承人翟西河

他,出身中医正骨世家,传承祖上精湛医术,又结合现代医学加以补充,总结出一套更加科学完善的的诊疗康复体系;他,从医32年,以为患者康复解除伤痛为己任,秉承“不但要看好病,更要凭良心,讲医德”的行医原则,对待患者,无论贫贱富贵,一视同仁,倾力而治,赢得社会广泛赞誉。他,不辞辛苦,对待每位患者必亲历而为,每天接诊五六十人次,年接诊量逾万人次,省内外患者慕名而至。他就是新泰市名中医、泰安市非物质文化遗产新泰市翟氏正骨第六代传承人翟西河。



①翟西河大夫在认真阅片。传统诊断和现代诊断模式相结合,使诊断结果更精准。

文/片 本报记者 王伟强

传承祖上精湛医术,翟氏正骨美名扬

1月4日下午,记者来到翟西河坐诊的新泰市翟镇中心卫生院正骨科,科室前排满了前来就医的患者,门口还排起了长队,患者中有当地的,也有外地的,有的不远百里早早赶来,为的就是能及早看上病。翟氏正骨第六代传承人翟西河大夫正忙着给患者诊治病情,传统中医的望闻问切在翟大夫这里演变成了望闻问捏。这时一名手臂摔伤的患者在家人的搀扶下坐到翟大夫面前,翟大夫认真为他查看伤情,他有力的大手轻轻一捏,伤情就知个八九不离十,接着他熟练地帮他正骨,短短几秒钟,骨伤处就复位成功了。再小心翼翼地帮他贴上了几贴膏药,最后用竹夹板固定好胳膊。伤者临走时,翟大夫叮嘱他一定要好好注意休息。等到翟大夫闲下来后,他接受了记者的采

医术上追求精益求精

“给病人治好了病,心里就很有成就感。”翟西河说。带着给病人解除痛苦的使命感,翟西河在行医的道路上发奋努力,医术上追求精益求精。在繁忙的行医之余,他挤时间系统学习了《中医基础》、《黄帝内经》、《中医方剂》、《中医正骨》、《医宗金鉴》等医学书籍,并自费到新泰卫校和山东中医药高等专科学校学习深造。在长期的临床实践中,翟西河坚持把祖传医术和现代医学结合起来,在遵循“动静结合,筋骨并重,内外兼治,医患合作”治疗四原则,熟练掌握前人总结的“摸、接、端、提、推、拿、按、摩”正骨八法的基础上,又独创了“轻、巧、稳、准”四字新法,使翟氏正骨术进一步发扬光大,翟氏活血膏也成为广大患者的首选药物。如今的翟氏正骨术,采用外敷翟氏秘制活血膏行木夹板外固定术、兼带针灸、推拿、按摩、牵引等方法,不仅在治疗各种骨折伤筋、跌打损伤等方面有独到之处,做到轻巧稳准,法之所施,使病

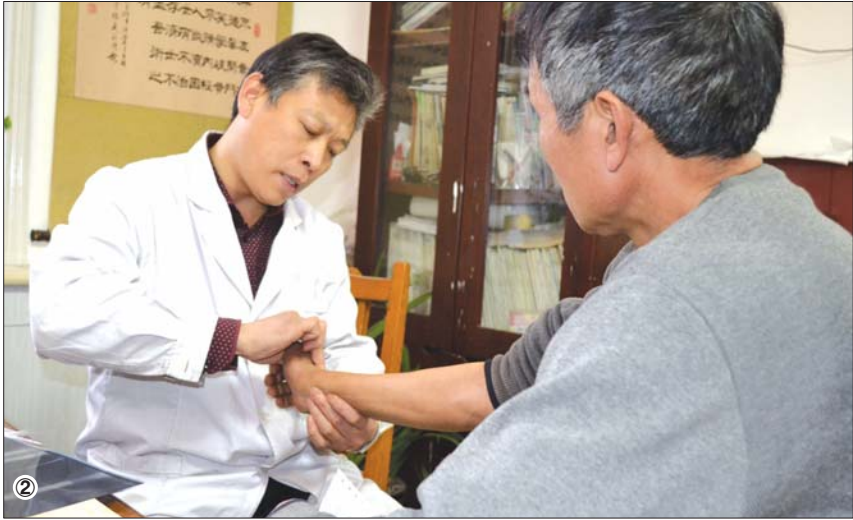
人不知所苦,而且在治疗颈腰椎间盘突出症、肩周炎、骨质增生等方面也有着突出疗效。“翟氏正骨手法复位,不用开刀,十几秒甚至几秒就能使骨折复位,对骨节及周围组织损伤轻,形成了恢复快、痛苦小、愈后好、花费少的独特优势,深受广大骨伤患者认可。”翟西河说。莱芜市钢城区的赵乐孝在建筑工地上受伤,在某大医院检查确诊为胫腓骨开放性、粉碎性、多段性骨折,需要治疗费用两三万元。由于无力支付昂贵的医药费,便几经打听找到翟西河求治。在翟西河的精心治疗下,患者如今康复如初,又返回工地干活,而治疗费仅花了两千多元。

2014年11月,经有关部门批准,翟西河成立了“新泰市翟镇袜子铺翟氏正骨研究院”,并担任院长。2015年,袜子铺翟氏正骨术及翟氏活血膏被批准为国家中医药保护项目。2015年,翟氏正骨被批准为泰安市非物质文化遗产。目前,正在申报省级非物质文化遗产。

热心肠,施仁医

“作为一名医生,不仅要有精湛的医术,而且还要有高尚的医德。”翟西河说。从业32年来,翟西河认真对待每一位前来就诊的患者,无论贫贱富贵,一视同仁,都认真查看,精心治疗,从不马虎。对于那些家境贫困的患者,翟西河总是尽量少收费,确实有困难的他,还免去费用。羊流镇石棚村一位70多岁姓吴的老人因腕部受伤前来求医,老人无儿无女,生活比较困难,来时身上只带了几块钱。翟西河知道情况后没有犹豫,在对患者进行了精心检查治疗后,分文不取,还叮嘱他定期前

来换药复查,老人感激地热泪盈眶。对于那些路远且行动不便需要上门诊治的患者,翟西河无论刮风下雪或节假日,都是积极去治疗,而且从不多收费。“患者找咱治病,是信任咱,看得起咱,绝不能再增加患者的经济负担。”翟西河说。凭借精湛的医术和高尚的医德,翟西河成了大家信赖的好医生,每天前来找他看病的人络绎不绝。他的名字及事迹被很多人传颂。在新泰及周边地区,翟西河的知名度非常高,有人如有腰疼腿疼或者骨头受伤,就直接说:快去翟镇卫生院找翟西河看看。



民间有能医

俗话说:“民间有高手”,此话不假。在民间就有这样一个能医群体:他们望闻问切,精研祖国传统医学;他们手握秘方偏方,擅长运用中医中药治疗各种疑难杂症;他们从医多年,为一方百姓解除病痛;他们仁心宅厚,在民间口碑相传……本报自即日起开通特别报道“民间有能医”专栏,派出记者广泛寻找民间名医,真实记录他们在民间行医的岁月、医术心得、经验秘方和感人事迹,弘扬祖国传统医学,造福大众百姓。如果您一直被疾病困扰,或者有什么疑难杂症,请拨打本报健康热线18653881036或直接拨打本期采访嘉宾翟大夫电话0538—7506075 13954891655。

②翟西河大夫技法娴熟,两手轻轻一动,骨伤处便能轻松复位。
③手法按摩和祖传膏药,在治疗慢性骨病方面疗效突出,受到不少患者的认可。
④患者看好病离开前,翟西河总少不了一番耐心细致的嘱咐。