



小记者在助教的指导下练习羽毛球。本报记者 孙帅 摄

# 本报小记者跟世界冠军熊国宝学打球技巧 羽毛球场显身手，锻炼身体技能留

本报济宁4月25日讯（记者 孙帅） 4月24日，本报30名小记者在家长的陪同下来到济宁市奥冠球馆，参加了一场别开生面的羽毛球培训课。在羽毛球世界冠军熊国宝教练的指导下，小记者们逐一认真学习了，标准握拍，正确发球等要领。专业而又有趣的活动，让小记者们真切感受到了羽毛球运动的魅力。

得知要学习打羽毛球，小记者们都提前准备好了球拍和羽毛球。上午9点，小记者们背着球拍准时在奥冠球馆集合，进入羽毛球场地。孩子们都很兴奋，摩拳擦掌，跃跃欲试。

“快来跟世界冠军熊国宝教练学打羽毛球吧。”在济宁奥冠球馆助教一声令下，小记者们立刻聚集在一起。为了教孩子们更好地学习打羽毛球，熊教练从握拍、发球

这些基础性的动作开始训练。

在学习打羽毛球的过程中，小记者们都格外认真。“右手握拍，对，拇指按在这个位置”“左腿迈开一步，持球的高度不能过腰”在教练的指导下，小记者们有板有眼地认真练习着每一个打羽毛球的基础动作。

随后，小记者们观察了一组队员的对打。对垒的是两个八岁的小朋友，比在场的很多小记者年龄都要小。可是别看他们人小，实力却不容小觑，他们在场上展开了高远球的拉力战，足足打了几十个才被叫停。他们精彩的表现得到了小记者热烈的掌声和赞许的惊叹声。

小记者们分为四组，由专业的助教和小记者对打，在一次次接发球中，助教不断纠正小记者的挥拍姿势和脚下的步伐。短短的几轮练习下

来，小记者们都有了很大的进步，本来接不到球的小记者也渐渐找到了感觉，可以和助教们打一两个来回。

“最后我们来进行体能训练，体能对于运动员来说可以说是最重要的，它决定了运动员在比赛中能否坚持到最后一刻。”已经有些疲惫的小记者打起精神，开始双脚跳、单

脚跳，虽然累得气喘吁吁，但是红扑扑的脸庞上，仍带着认真的表情。

小记者家长们纷纷表示，这次的活动很有意义。通过打羽毛球，不仅能让孩子更加热爱运动，还能避免近视，促进孩子的生长发育，一举多得。小记者们也对这次的活动表示很满意，希望还有机会参加类似的活动。



小记者学习羽毛球技术。本报记者 孙帅 摄

## 百米画卷上涂鸦 小记者家庭秀画技

本报济宁4月25日讯（记者 于伟 孙帅） 23日，2016科技新城首届蓼河房展进入第二天，一幅100米超长画卷出现在会场，齐鲁晚报25名小记者家庭秀出各式各样画作，画出心中美丽家园。

为激发小朋友创作灵感，培养小朋友家园意识，本届房展，主办方联合AR魔法学校开展“我的美丽家园”涂鸦“秀”创意涂鸦大赛，邀请25名齐鲁晚报小记者家庭现场画出心中的美丽家园，一场儿童涂鸦大赛拉开序幕。

活动定于9点开始，小记者们一大早就来到展会现场，看到主办方布置的长达100米的超长画卷，小记者们跃跃欲试。在这幅百米画卷上，不仅有熊、猫头鹰、狐狸、猴子等各种动物，还有热映动画电视剧及电影中的主角，比如大白，来到现场的小记者绕着画卷，选择自己喜爱的动物，提前站好位置，等指导老师一声令下，小记者们竞相拿起画笔，开始创造绘画作品。

“还是头一次见到这么长的画卷。”百米画卷铺在地上，不仅让小记者兴奋不已，连家长们也忍不住一秀画技。小记者们忙着涂鸦，在旁的家长们也没闲着，给孩子又是递画笔、又是递颜料，一家人共同作画，忙得不亦乐乎。

“孩子不仅能认识更多动物，还锻炼了绘画能力。”对于本次涂鸦活动，家长们纷纷点赞。

本次涂鸦大赛，是主办方和西贝教育共同举办。据悉，涂鸦完成作品将会利用AR增强现实技术将小朋友创作作品激活，变成立体特效。优秀涂鸦作品将会推荐参加济宁市首届AR魔法学校涂鸦大赛参赛，还有机会获得价值5000元奖金及各种礼品。



## 诵国学 做儒师

“诵国学经典，做儒雅教师”活动于3月31日下午，在本校的阶梯教室拉开帷幕。本次比赛共有56位青年教师参加，展现了28个诵读作品。或集体诵读，或个人独诵，或配乐，或吟唱，老师们丰富多彩的诵读赢得了观众的掌声和评委们的赞赏。本报记者 田成成 通讯员 李均鹏