



小记者在助教的指导下练习羽毛球。本报记者 孙帅 摄

## 本报小记者跟世界冠军熊国宝学打球技巧

# 羽毛球场显身手，锻炼身体技能留

本报济宁4月25日讯

(记者 孙帅) 4月24日,本报30名小记者在家长的陪同下来到济宁市奥冠球馆,参加了一场别开生面的羽毛球培训课。在羽毛球世界冠军熊国宝教练的指导下,小记者们逐一认真学习了,标准握拍,正确发球等要领。专业而又有趣的活动,让小记者们真切感受到了羽毛球运动的魅力。

得知要学习打羽毛球,小记者们都提前准备好了球拍和羽毛球。上午9点,小记者们背着球拍准时在奥冠球馆集合,进入羽毛球场地。孩子们都很兴奋,摩拳擦掌,跃跃欲试。

“快来跟世界冠军熊国宝教练学打羽毛球吧。”在济宁奥冠球馆助教一声令下,小记者们立刻聚集在一起。为了教孩子们更好地学习打羽毛球,熊教练从握拍、发球

这些基础性的动作开始训练。

在学习打羽毛球的过程中,小记者们都格外认真。“右手握拍,对,拇指按在这个位置”“左腿迈开一步,持球的高度不能过腰”在教练的指导下,小记者们有板有眼地认真练习着每一个打羽毛球的基础动作。

随后,小记者们观察了一组队员的对打。对垒的是两个八岁的小朋友,比在场的很多小记者年龄都要小。可是别看他们人小,实力却不容小觑,他们在场上展开了高远球的拉力战,足足打了几十个才被叫停。他们精彩的表现得到了小记者热烈的掌声和赞许的惊叹声。

小记者们分为四组,由专业的助教和小记者对打,在一次次的接发球中,助教不断纠正小记者的挥拍姿势和脚下的步伐。短短的几轮练习下

来,小记者们都有了很大的进步,本来接不到球的小记者也渐渐找到了感觉,可以和助教们打一个来回。

“最后我们来进行体能训练,体能对于运动员来说可以说是最重要的,它决定了运动员在比赛中能否坚持到最后一刻。”已经有些疲惫的小记者打起精神,开始双脚跳、单

脚跳,虽然累得气喘吁吁,但是红扑扑的脸庞上,仍带着认真的表情。

小记者家长们纷纷表示,这次的活动很有意义。通过打羽毛球,不仅能让孩子更加热爱运动,还能避免近视,促进孩子的生长发育,一举多得。小记者们也对这次的活动表示很满意,希望还有机会参加类似的活动。



小记者学习羽毛球技术。本报记者 孙帅 摄

## 百米画卷上涂鸦 小记者家庭秀画技

本报济宁4月25日讯(记者 于伟

孙帅) 23日,2016科技新城首届蓼河房展进入第二天,一幅100米超长画卷出现在会场,齐鲁晚报25名小记者家庭秀出各式各样画作,画出心中美丽家园。

为激发小朋友创作灵感,培养小朋友家园意识,本届房展,主办方联合AR魔法学校开展“我的美丽家园”涂涂“秀”创意涂鸦大赛,邀请25名齐鲁晚报小记者家庭现场画出心中的美丽家园,一场儿童涂鸦大赛拉开序幕。

活动定于9点开始,小记者们一大早就来到展会现场,看到主办方布置的长达100米的超长画卷,小记者们跃跃欲试。在这幅百米画卷上,不仅有熊、猫头鹰、狐狸、猴子等各种动物,还有热映动画电视剧及电影中的主角,比如大白,来到现场的小记者绕着画卷,选择自己喜爱的动物,提前站好位置,等指导老师一声令下,小记者们竞相拿起画笔,开始创造绘画作品。

“还是头一次见到这么长的画卷。”百米长卷铺在地上,不仅让小记者兴奋不已,连家长们也忍不住一秀画技。小记者们忙着涂鸦,在旁的家长们也没闲着,给孩子又是递画笔、又是递颜料,一家人共同作画,忙得不亦乐乎。

“孩子不仅能认识更多动物,还锻炼了绘画能力。”对于本次涂鸦活动,家长们纷纷点赞。

本次涂鸦大赛,是主办方和西贝教育共同举办。据悉,涂鸦完成作品将会利用AR增强现实技术将小朋友创作作品激活,变成立体特效。优秀涂鸦作品将会推荐参加济宁市首届AR魔法学校涂鸦大赛参赛,还有机会获得价值5000元奖金及各种礼品。



## 诵国学 做儒师

“诵国学经典,做儒雅教师”活动于3月31日下午,在本校的阶梯教室拉开帷幕。本次比赛共有56位青年教师参加,展现了28个诵读作品。或集体诵读,或个人独诵,或配乐,或吟唱,老师们丰富多彩的诵读赢得了观众的掌声和评委们的赞赏。本报记者 田成成 通讯员 李均鹏