

# 一个癌症患者自白:想过安乐死



5月31日,住在山东省肿瘤医院东院区的王子海身上,透着一股艺术气质,虽然眼神里有些许的无奈,但说起话来声音却非常清亮。今年62岁的王子海身患癌症已经四年多,四年里他接受手术、化疗、保守治疗等各种诊疗办法,可病情依然不见好转,癌细胞扩散到肝、肺和直肠,如今躺在病床上的王子海经常望着输液器一声叹息。



输完液后,王子海在医院走廊里走走,精神头也好一点。

## 记者手记

## 他希望有尊严地离开

采访王子海时,记者被他面对病魔时的乐观、坚强所打动。可这位老人多次提及“安乐死”时,也让我为之震惊。人的生命是顽强的,也是脆弱的。王子海比生病前瘦了40斤,身体消瘦得很明显。他不知道能再坚持多长时间,他希望有尊严地离开这个世界。

医学界有句很无奈的话:有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰。生命之重需要我们每个人对生命保持一颗珍惜、敬畏之心,面对生命,我们需要“不抛弃、不放弃”。面对癌症患者,医学有医学考量,家属有家属的不舍,谁都不忍心看到一个生命的陨落。可是重疾的痛苦也让患者度日如年,在巨大的疼痛中走向未来的日子。很多人不禁要问:生命之重能否轻轻放下?

## 追踪报道

## 南辛庄小学明年8月就能移交 将建48班中小学一所,还有一个幼儿园

本报6月2日讯(记者 刘雅菲)  
5月31日,本报报道了南辛庄片区已回迁,小学却迟迟没复建的消息,槐荫区相关部门明确表示将在一个月内大面积开工,究竟现场施工进度如何呢?6月2日,记者从建设部门了解到,学校将于2017年8月底之前移交。  
记者在施工现场看到,学校的地基工程都已经完工,施工人员正在忙碌地绑扎钢筋。在现场竖立的蓝色公示牌上写着此项目的建设单位为济南旧城开发投资集团有限公司。  
旧城集团南辛庄棚改项目的一位负责人表示,工程已于4月12日开工,“我们在施工现场制作了公示牌,这里

不仅有南辛庄小学,按照规划,这里将建设48班的中小学一所,还有8班的幼托一所”。据介绍,这所九年一贯制的中小学共5层,建筑面积15949.23平方米;幼托共3层,建筑面积2723.97平方米。  
对于家长而言,最关心的就是学校什么时候能建好,孩子们什么时候能入学。对此,该负责人也给出了明确的答复:“按照槐荫区教育局对学校的使用要求,旧城集团需在2017年12月完成配建移交工作。考虑到孩子们都是9月份开学,所以我们缩短工期,计划在2017年8月底之前就全面竣工。早点竣工移交给教育局,争取让孩子们早日入学。”

文/片 本报记者 许建立

## 我受罪老伴受累 心里最放心不下她

记者:您现在是一种什么状态?  
王子海:过两天输完液我就可以再次出院了。今年以来我不做化疗了,改成维持性的治疗,用中药保守治疗,还是一月一次。曾经考虑去齐鲁医院,省立医院,可是那里实在排不上床位。大夫告诉我,如果只是保守治疗的话,很多医院采取的办法是一样的,没必要非去大医院。

记者:从检查出癌症到现在已经四年多了,您经历过哪些治疗?

王子海:2012年9月,我做了一次手术,把长病的那段肠道切除了。手术后,因为切除部分肠道的缘故,我每天不得不频繁上厕所,现在排便一天还得20多次,吃了就拉,非常难受。为了能尽快好起来,一年之内曾连续接受了12次化疗,隔了半年以后,又接连做了4次,太痛苦了。

记者:当被确诊为结肠癌的时候,您那时是一种什么反应?

王子海:得了癌症是一件挺不幸的事情。之前我一直觉得自己的身体还行,便血有一段时间后才去医院做的检查。在医院里,大夫告诉我检验结果时,我在医生面前表现得比较“镇定”,自己给自己打气,认为做个手术就能治好。

可毕竟是癌症,出了医院门,我眼前一片空白,头脑发蒙,说不出话来,多亏医院门前有一棵树,我扶着树才不至于倒下,这样足足愣了有半小时,才缓过神。那时心里五味杂陈,害怕、惊恐从心头涌了上来。

记者:您现在最放心不下是什么?

王子海:牵手一路走来的是老伴,我得病的这四年来,老伴陪着我到处看病住院,辛苦她了,我心里放心不下她。

我60岁那年退休,退休金一个月四千多块,本来想退休后让老伴跟我享享清福,可还没来得及享受退休时光,就要面对生命的残酷。这些年我受罪,老伴跟着我受累,老伴和孩子在精神上给了我莫大的安慰。现在家里的钱基本上花光了,我走后老伴也只能跟着孩子一起过了。

## 这一辈子教人唱歌 最有意义最快乐

记者:您之前常去大明湖义务指导别人唱歌,那里经常可以听到您优美的歌声。您还会继续教别人唱歌吗?

王子海:我现在很多东西记不清楚了,但一提到教人们学唱歌,我就兴奋。谁的音还不准,谁的演唱技巧还有待提升。有人给我打电话,问我怎么呼吸,发声,我都会给人家讲明白,纠正人们演唱过程中不准确的地方。

现在想想,这一辈子,就教人们唱歌这事做得最有意义、最快乐。

记者:教唱歌您不收一分钱,是什么支撑您坚持下来的?

王子海:教唱歌这事已经坚持了十多年了。你看我这个手不粗吧,我从小学三年级开始拉小提琴,小时候就很喜欢文艺,吹拉弹唱都很通,太极拳打得也非常好,多年来也没有放下过。生病后,音乐更是我的精神食粮。

现在生活水准高了,“50后”“60后”的人爱唱歌的人越来越多。跟我学唱歌的人也多是这个年龄段的。生病前,我教他们唱歌是出于对艺术的热爱,想把艺术的快乐分享给更多的人,现在生病了,我想趁还活着,继续把快乐传递给别人。

## 渴望安乐死 希望来个“了断”

记者:治疗过程中,最痛苦的是什么时候?

王子海:去年冬天化疗完成后,身体极度难受,感觉自己差点死了,吃不下饭,感觉真要不行了。连续三天,第一天就吃了三个水饺,第二天就喝了半碗稀饭,第三天就吃了一个小花卷,另外再喝点水。

由于化疗副作用太厉害,一点菜叶也不能吃,意识也不是很清楚,那时心里也挺害怕的,寻思着可能要“归天”了吧。

记者:面对家人您是什么心情?

王子海:现在吃药治病快成了生活的全部,疼痛每时每刻都在折磨着我。人不行了,我想响应号召,葬礼越简单越好,我挺希望海葬的,撒在大海里就行,不给家庭添更多的麻烦,老伴和孩子为我付出了太多,不忍心再继续给他们增加负担了。有时我真想上天给一个“了断”,极度疼痛时,甚至强烈渴望“安乐死”。

记者:您是怎么想到“安乐死”的?

王子海:人活着,得面对现实。我现在不怕死。我做手术的时候打麻药,医生问我感觉怎么样,我说了句“真舒服啊”,然后就什么都不知道了,一下子睡着了。手术后我就想,安乐死和这不就一样吗?在不知道的某一时刻,或者输液的时候进行,在不知不觉间就过去了,死得好看一点,这多好。(说完后,王子海沉默片刻。)

记者:毕竟“安乐死”是一件很特殊的事,您想了多长时间?

王子海:我对安乐死想了好久,不光我一个人有这种想法,一些癌症病友和我想法一样的有很多,甚至有的病友试图从网络上购买安乐死的药物。可大家也都知道现在安乐死是不允许的。

可现实是很多癌症病友家里钱花没了,个人也受罪了,末了还是治不好,甚至有的选择跳楼等极端方式结束身体的疼痛。人受罪了,积蓄花光了,到头来病还治不好,这是生病以来最大的感受。社会各界也帮了我很多,这些钱都用来治疗和买药了,我也很感激大家对我的关心。

当疼痛袭来,我想没有比“安乐死”更能让人解脱的吧。

## 灰指甲产品 申领通知



得了灰指甲,你最怕什么?怕传染给家人,怕自身传染,怕受别人歧视,怕难看,最怕治不好,钱也花了罪也受了。  
灰指甲专用盒适用于灰指(趾)甲的辅助治疗,使用舒适、简单、方便,是灰指甲人群的新选择。为惠及灰指甲人群,特在我市举行“灰指甲专用盒,申领体验活动”,只要您是灰

指甲患者,就可以不花钱,免费领取产品一盒,验证效果,满意继续使用。

以下人群均可申请:灰指甲患者(仅限本人,每人限领一次。)  
(禁忌内容或注意事项请见说明书)

预约电话:  
**0531-80965756**

赣博食药监械(准)字2014第1640187号 赣医械广审(文)第2015100004号  
请仔细阅读说明书或在医务人员的指导下购买和使用