

# 女排冠军队员、山东姑娘杨方旭返济 “回到家，陪爸妈一起去旅游”



一下火车,杨方旭就被媒体包围。 本报记者 王鸿光 摄



女排冠军队员杨方旭回到济南,恩师安家杰与球迷一同接站。  
本报记者 王鸿光 摄

6日下午1点55分,G325次列车缓缓停靠在了济南西站,一个穿着红色外套、白色长裤的高大身影从车厢迅速闪出,“总算是到济南啦。”里约奥运会结束半个多月,杨方旭终于到家了。踏上故乡的土地,杨方旭受到了英雄般的欢迎,媒体的长枪短炮也将她包围。杨方旭终于可以卸去奥运会带来的疲惫,享受完全属于自己的时间。

本报记者 刘伟

## 先给自己放个假

一枚奥运会女排金牌,对杨方旭和山东体育来说,有着太多的意义。这枚金牌,实现了山东省运动员奥运三大球金牌零的突破,同时,也为山东排球队成立60周年送上了一份厚礼。

作为中国女排团队一员结束各种庆祝活动后,杨方旭将进入到“个人时间”,“现在可以稍微放松一下了,各种活动结束后,彻底给自己放个假。”

对假期的具体安排,杨方旭说,她想回家多陪伴父母,然后再跟爸妈出去去旅游,这也是这么多年一直想做的一件事。“我爸妈想去海南,我觉得海南太热了,还是想往北方走,具体去哪里,现在还没有最终确定。”

## 冠军是坚持的力量

回到老家,放松是必须的,但这只是生活的一部分。杨方旭说,自己要继续总结里

约奥运会,还得把腿伤好好查一下。

继续总结奥运会,是郎平给女排队员的一个作业,“我们小组赛的状态并不是很好,郎导也说,如果我们后面没打出来,这一年的努力就白费了。她希望我们思考一下,为什么会有这种不同的结果,她更希望我们能够沉淀一下这四年,好好总结一下。”杨方旭说。

为了这枚奥运会金牌,杨方旭再度受伤,“当时是很疼的,为了比赛,打着封闭继续上场,可能跟旧伤有点关系,不过后来还能站到场上,我觉得伤势没有那么严重。”至于伤情到底如何,杨方旭说,自己还要进行一个彻底的检查,“希望我可以再回到原来最好的状态,参加新赛季联赛。”

经历了这些起起伏伏,杨方旭对运动员的身份也有了新的认识,“作为运动员来说,是要以拼搏为主的,但我受伤之后,我更意识到了坚持的重要。”

## 跟郎导在一起进步大

在济南西站迎接的队伍里,有一个特殊的身影,他就是杨方旭在省队和国家队的教练安家杰。安家杰是山东女排主帅,在国家队作为副手,已经同郎平合作了两年半的时间,同名帅的合作,让他受益匪浅。

同郎平合作期间,安家杰先后经历了世锦赛亚军、世界杯冠军和奥运会冠军,差一点就感受到了大满贯的豪迈,对这些成就,安家杰直言,自己感受到了很多老女排的训练方法,尤其是老女排的精神。“在这方面,郎导整个的执教理念,这批队员的追求,在三次大赛都不是被看好的情况下挺过来,让我们感受到了新的女排精神。我觉得所谓新的女排精神,就是在逆境中不断地努力,不放弃希望,向冠军拼搏的精神,当然也有老女排的传统在里面。”

安家杰同时表示,郎导对年轻教练员的培养,也让自己很受用,“有些小比赛,让我们年轻教练员去进行锻炼。应该说,带国家队出去,视野不一样,方法上,跟郎导不断地沟通,收获和进步还是很大的。”

# 为全省71所中小学捐赠120万元的体育器材和图书 “公益体彩 快乐校园”活动开始报名了!



为满足我省中、小学更好地开展体育教学和课外文化、

园”公益捐助活动,为全省体育器材和课外图书匮乏的贫困、

体育活动的需求,改善中、小学体育文化教育条件,给学生们提供良好的体育锻炼设施和成长环境,帮助他们健康快乐地成长、提高综合素质,山东省体育彩票管理中心、大众网联合开展“公益体彩 快乐校园”公益捐助活动,为全省体育器材和课外图书匮乏的贫困、

偏远、革命老区以及有体育特色等的中、小学免费捐赠体育器材和图书,共将捐赠71所学校,总捐赠价值120万元,为孩子们倾心打造快乐校园。欢迎各地中小学踊跃报名参与。

**报名时间:** 2016年9月6日至9月28日  
**报名范围:** 山东省内体育器材、课外图书匮乏的中、小学  
**报名方式:** 登录“大众网”(www.dzwww.com)或“山东体彩网”(www.sdticai.com)进入“公益

体彩 快乐校园”网上报名平台进行报名。

**报名要求:**  
1.报名学校需在“公益体彩 快乐校园”网络报名平台完整填写报名资料:学校名称、所属市、学生总人数、班级数量、学校联系方式、学校联系人、学校详细地址、学校基本情况、学校体育器材及课外图书匮乏的详细描述及申请理由等。  
2.报名学校需在“公益体彩 快乐校园”网络报名平台按要求提交学校相关照片。每所学校需上传4张照片:学校大门

照片1张、体育器材室照片1张、图书室照片1张(如没有体育器材室或图书室,请在备注栏注明)、校园概况照片1张。

3.学校提交的报名资料及照片必须真实。

**捐赠学校公布渠道:** 山东体彩网、大众网、齐鲁晚报

**活动咨询:** 报名咨询电话:0531-82053018、82028856  
活动详情可登录大众网(www.dzwww.com)或山东体彩网(www.sdticai.com)查询。

## 中1000送4000 顶呱刮新票“7乐无穷”重磅来袭

“7乐无穷”,其乐无穷!近日,体彩顶呱刮再推重磅喜讯,数字类主题10元新票“7乐无穷”即将在全省火爆上市,头奖30万元。新票上市的同时,超值活动也将惊喜来袭,中1000送4000、中300或500送177、中100送77、中30送7,让您过足中奖瘾。

“7乐无穷”票面设计高贵华丽、新颖别致,采用了五种不同的场景票面颜色,黑色的背景色上镶嵌着一颗颗晶莹剔透的宝石,充满了独特的华贵气质,让人忍不住想要去刮开下面埋藏着的宝藏。

“7乐无穷”面值10元,共有12次中奖机会,头奖奖金高达30万元,是目前顶呱刮10元

票种中中奖金额最高的票种之一。还特别设置了更多中高奖级,300元、500元的奖金更好中。

更令人心动的是,新票上市的同时,山东体彩还为全省的彩民朋友倾情推出了“奖上奖”活动,让彩民在体验新票的同时享受更多的幸运。9月8日至9月28日期间,凡在我省行政区域内购买顶呱刮新游戏“7乐无穷”,单票中得1000元奖级,即可再获得4000元奖励;单票中得300元或500元奖级,即可再获得177元奖励;单票中得100元奖级,即可再

获得77元奖励;单票中得30元奖级,即可再获得7元奖励。彩民中奖时间以兑奖终端扫描时间为准。

小伙伴们是不是开始心情激动啦?赶快做好准备来刮奖,享受“7乐无穷”带给您的无穷乐趣吧!



## 幸运彩民一人或独揽3000万 大乐透奖池高达34.75亿

9月5日,体彩大乐透第16104期全国开出3注头奖,每注奖金为1000万元,全部落入广东汕头同一家网点。开奖结束后,奖池滚存34.75亿元,再攀历史新高。

本期体彩大乐透前区开出号码“01、20、22、23、30”,后区开出号码“06、07”。数据显示,广东中出的3注1000万元全部落入汕头同一家网点,出自三张投注内容相同的“6+3”小复式票,投注时间间隔在5秒之内,各投入36元,中出一等奖1注、二等奖2注、三等奖5注、四等奖10注,单票累计中出1044万元。根据经验判断,这3注1000万元头奖极有可能为一人所中。稍显遗憾的是,由于未采

用追加投注,幸运儿错失了每注600万元的追加奖金,从而憾失单注1600万元最高头奖。

本期二三等奖的奖金双双走高。二等奖开出46注,每注奖金19.63万元;其中13注采用追加投注,每注多得奖金11.78万元。追加后,二等奖单个总奖金为31.41万元。三等奖开出369注,每注奖金为9214元;其中128注采用追加投注,每注多得奖金5528元。追加后,三等奖单个总奖金为1.47万元。

奖池方面,34.75亿元滚存至9月7日开奖的第16105期,这一水位较上期继续上涨,并继续刷新历史最高纪录。(陈敏)