

十一运会李楠在济南退役,八年后他又拿起山东全运男篮教鞭再战江湖,“小李飞刀”回来了

“我非常留恋这个赛场,但早晚有一天都要结束。我现在感觉非常疲劳,神经都很累,身上有太多的伤病,我觉得我真的不能再打下去了……”2009年10月28日,35岁的李楠在济南十一运会上打完了球员生涯最后一场比赛,他眼里噙着泪水,挥别沙场,正式宣布退役。2017年3月13日,八年之后,“小李飞刀”又回来,身板依旧挺拔,身材依旧如运动员时那般匀称,除了脸上多了几道皱纹,时光在这个中年男人身上似乎没有留下太多痕迹。不过,李楠的身份变了,他已是山东全运男篮主帅,于他而言,一个全新的岗位,一次全新的挑战,从这一天开始了。



执教山东全运男篮,李楠要与时间赛跑。 Osports 供图

本报记者 刘伟

谈济南,跟这里很有缘

十一运会男篮铜牌争夺战,是李楠球员生涯的最后一场比赛,那场比赛,解放军最终战胜了江苏,夺得一枚全运会铜牌。赛后李楠正式宣布退役,动情时刻,这个硬汉不禁潸然泪下,江湖上“小李飞刀”的传说也就此终结。

从CBA元年开始,李楠在CBA征战了14个赛季,夺取了8次联赛冠军,3次联赛亚军,职业生涯投中三分球数高居历史第一位,其中,单场12个三分的壮举,正是在山东队身上完成的。

“有些伤会跟我一辈子,但我不会后悔,如果再让我选择,我还会选择篮球,因为我喜欢篮球。”离别之际,李楠表达了对篮球深深的眷恋。事实上,退役之后,李楠从未远离过篮球,先是担任八一青年队主教练,2010年起进入中国男篮任助理教练,一干就是六年。

谈起此次同山东全运男篮的合作,李楠表示,“春节之前,省篮管中心杨主任先去青岛找了巩指导,我不太清楚他们之间的接触过程。后来没多久,省体育局这边通过另外一个人打电话给我,问我有没有兴趣来山东执教全运队,我说可以,正好我这边也没什么事,然后,杨主任这边就把全运会的任务告诉我,我就来济南了。中间,我说我要跟家里人商量一下合作的细节,等到第二次又回来的时候,就直接签约了。”

谈备战,时间紧任务重

天津全运会,男篮比赛人员构成发生了比较大的调整,规则规定,在最终确认的参赛12人大名单里,1995年1月1日后出生的运动员至少要有5人,并且上场比赛的人数至少保证2人。这一赛制的调整,给全运男篮的备战带来一定的挑战。

“人员构成的变化,肯定会对比赛有影响,我们知道现在山东男篮国内主力队员,都是1995年以前的球员,比如睢

冉、丁彦雨航、陶汉林、吴轲和李敬宇,像张辉今年打得多一点,李泓瀚、潘宁他们打得少,对山东队肯定是有影响的。”李楠表示,“但问题就放在那里,有困难你也得上,现在要做的就是的损失去尽量弥补一些。在人员搭配、组合上,需要我们教练组更多地去考虑。”

按照全运会预选赛安排,山东男篮被分在了第三小组,预选赛将在4月23日正式打响,前后历时一周的时间,山东男篮同组主要对手还有江苏、福建以及新疆。据了解,山东队集训大名单里共有22名队员,其中9名年轻球员12日已经先期集中,13日开始训练。另外一批刚刚结束联赛的队员,将在本周陆续集中,满打满算,留给李楠备战预选赛的时间只有不到一个月。

“我会尽量在球队现有人员的基础上,贯彻自己执教的理念和特点,因为备战时间是比较短的,会尽量避免对球队作出太大的变动;另一方面,我也会尽自己最大的努力,来调动全队的积极性,让队员们能够全身心地投入到全运会备战当中来,因为我们都知道,很多队员刚刚经历了联赛,本身已经很疲劳,他们也要克服很多困难。”李楠表示。

相比时间紧迫,全运男篮还面临着人员不整的尴尬,“睢冉脚伤打不了预赛,刘冠岑因为骨折的部位要取钢钉,预赛也打不了了,所以现在不光留给我们的时间不多,人员能集中到什么程度,还得到下周队员们回来才能看。”

谈执教,沟通管理很关键

执教八年,带全运成年男篮,这还是李楠的第一次,对这个全新的挑战,李楠表示,自己还得多同球员沟通,摸清执教研律,少走弯路。

“这是我个人第一次带成年队参加全运会比赛,上午开会的时候我也讲了,这个对我来说是一个新的挑战,之前我带过上届全运会的青年组,在国家队做了六年助理教练,去年夏天还带了一次亚洲杯。”李楠说,“作为全运会成年组队伍,还是第一次带,而且现在看,赛制变了,对我来说,这是一个新的课题,需要尽快地

去了解队员,了解赛制,摸清清楚其中的规律,减少走弯路。”

在长期执教国字号球队的时间里,李楠也有单独带队的履历,比如2011年东亚男篮锦标赛、再比如去年的亚洲杯,然而两次带队,因为一次输给了日本,一次输给了伊拉克,他也遭遇过质疑。

谈到执教国字号与执掌山东全运男篮的区别,李楠坦言,管理方式需要改变,“在地方,管理可能有这样那样的习惯,有一些地方上的突出球员,心态跟在国家队是不一样的,这需要我更多地做好沟通,把管理做好。”

谈未来,盼执教职业队

早在确定执掌山东全运男篮之初,便有传言称,李楠有可能在全运会后接手山东高速男篮。对于这个消息,李楠本人予以否认,“没有这么回事,我同高速男篮没有接触过。”

不过,李楠并不否认自己有试水CBA做职业教练的目标,“想过通过这次全运会执教,来进入职业联赛,我是希望能够带职业队的,因为在我整个篮球生涯的履历中,就差CBA执教的经验了,也很希望通过执教CBA来提高和完善自己。”

对于天津全运会上的战绩要求,李楠没有正面透露,“上一届拿了第三,这一届我们说要力争好成绩,对我来说还是有些压力的,我们希望低调出征,争取好成绩,并没有直接目标,比如说你要拿第几什么的。”

经过第一堂训练课的接触,山东男篮队员对李楠有了初步的印象,“他不管在场上还是场下,对我们都挺照顾的,因为军人出身,他对训练的要求特别严格。”许家晗表示。作为执掌队伍的首堂课,李楠一上来便让大伙围着球场跑了整整三十圈,不少球员直言吃不消。在对抗练习中,李楠更是亲自上阵,手把手指导,毫无“大哥”的架子。

“联赛结束的时间不长,大家的状态还可以,不过,中间也有抽筋的,希望他们能够尽快适应比赛和对抗的强度,总体感觉大家状态还不错,毕竟他们年轻。”李楠说。

国足点兵,不能把宝押在恒大身上



李志刚

3月13日,中国足协公布了2018年俄罗斯世界杯亚洲区预选赛12强赛中国男足主场迎战韩国男足、客场挑战伊朗男足的集训名单。中国国家男子足球队定于2017年3月16日至29日在湖南长沙、伊朗德黑兰组织

集训并参赛。饭要一口一口地吃,仗要一场一场地打,现在在中国足坛关注的重点是3月23日,中国队在长沙与韩国队的关键一战。

在目前亚洲12强赛A组的积分榜上,伊朗11分排名第一,韩国10分排名次席,中国队仅积2分,排名倒数第一。“银狐”里皮能否施展妙手,帮助中国队起死回生,就看近期的比赛了。此次国足名单包括25员大将,恒大共有7人入选,依然是“第一大户”。鲁能泰山王大雷、蒿俊闵两人入选,王永珀、赵明

剑这两位刚刚从鲁能转会离开的球员也是榜上有名。年初在广西举行的“中国杯”比赛,里皮重点考察新人,一些年轻人给他留下了深刻印象,这一次效力于河北华夏幸福的尹鸿博、长春亚泰的范晓冬以及中甲北京人和的邓涵文都入选了国足名单。

韩国队也公布了备战12强赛的名单,孙兴慜等大牌球员入选,在中超效力的金基熙、张贤秀、洪正好与郑又荣也均入选。只是孙兴慜由于上一轮吃到红牌自动停赛一场,无法参

加与中国队的比赛,受伤的郭泰辉届时能否出场也是未知数。韩国队主帅施蒂利克表示,“虽然困难不小,但有信心取胜中国队。”

此前,里皮多次表示“只要有一线机会,就绝对不会放弃”。尽管中国队想要跻身小组前三难度很大,但只要努力了,真有可能创造奇迹,此前欧冠比赛,巴塞罗那队在对阵巴黎圣日尔曼的比赛中,不就上演了一回吗?里皮曾经在恒大执教两个半赛季,并且取得了巨大的成功,他对于恒大的球员

也是非常熟悉,因此从本次国足名单来看,他还是想继续倚重“恒大帮”。从近期的比赛看,恒大队面临一些困难,他们在赛季一开始就进入三线作战,除拿到超级杯冠军之外,在中超和亚冠赛场上成绩一般,偏偏现任恒大主帅斯科拉里固执己见,拒绝轮换,这就造成恒大主力球员异常疲惫,竞技状态严重下滑。在这种客观情况下,里皮不应该继续把宝只押在“恒大帮”身上了,希望他在制定战术、安排首发时,能够充分考虑到这些因素。