

# 十一运会李楠在济南退役，八年后他又拿起山东全运男篮教鞭 再战江湖，“小李飞刀”回来了

“我非常留恋这个赛场，但早晚有一天都要结束。我现在感觉非常疲劳，神经都很累，身上有太多的伤病，我觉得我真的不能再打下去了……”2009年10月28日，35岁的李楠在济南十一运会上打完了球员生涯最后一场比赛，他眼里噙着泪水，挥别沙场，正式宣布退役。2017年3月13日，八年后，“小李飞刀”又回来，身板依旧挺拔，身材依旧如运动员时那般匀称，除了脸上多了几道皱纹，时光在这个中年男人身上似乎没有留下太多痕迹。不过，李楠的身份变了，他已是山东全运男篮主帅，于他而言，一个全新的岗位，一次全新的挑战，从这一天开始了。



执教山东全运男篮，李楠要与时间赛跑。Osports 供图

本报记者 刘伟

## 谈济南， 跟这里很有缘

十一运会男篮铜牌争夺战，是李楠球员生涯的最后一场比赛，那场比赛，解放军最终战胜了江苏，夺得一枚全运会铜牌。赛后李楠正式宣布退役，动情时刻，这个硬汉不禁潸然泪下，江湖上“小李飞刀”的传说也就此终结。

从CBA元年开始，李楠在CBA征战了14个赛季，夺取了8次联赛冠军、3次联赛亚军，职业生涯投中三分球数高居历史第一位，其中，单场12个三分的壮举，正是在山东队身上完成的。

“有些伤会跟我一辈子，但我不会后悔，如果再让我选择，我还会选择篮球，因为我喜欢篮球。”离别之际，李楠表达了对篮球深深的眷恋。事实上，退役之后，李楠从未远离过篮球，先是担任八一青年队主教练，2010年起进入中国男篮任助理教练，一干就是六年。

谈起此次同山东全运男篮的合作，李楠表示，“春节之前，省篮管中心杨主任先去青岛找我指导，我不太清楚他们之间的接触过程。后来没多长时间，省体育局这边通过另外一个人打电话给我，问我有没有兴趣来山东执教全运队，我说可以，正好我这边也没什么，然后，杨主任这边就把全运会的任务告诉我，我就来济南了。中间，我说我要跟家里人商量一下合作的细节，等到第二次又回来的时候，就直接签约了。”

## 谈备战， 时间紧任务重

天津全运会，男篮比赛人员构成发生了比较大的调整，规则规定，在最终确认的参赛12人大名单里，1995年1月1日后出生的运动员至少要有5人，并且上场比赛的人数至少保证2人。这一赛制的调整，给全运男篮的备战带来一定的挑战。

“人员构成的变化，肯定会对比赛有影响，我们知道现在山东男篮国内主力队员，都是1995年以前的球员，比如睢

冉、丁彦雨航、陶汉林、吴轲和李敬宇，像张辉今年打得多一点，李泓瀚、潘宁他们打得少，对山东队肯定是有影响的。”李楠表示，“但问题就放在那里，有困难你也得上，现在要做的就是把损失去尽量弥补一些。在人员搭配、组合上，需要我们教练组更多地去考虑。”

按照全运会预选赛安排，山东男篮被分在了第三小组，预选赛将在4月23日正式打响，前后历时一周的时间，山东男篮同组主要对手还有江苏、福建以及新疆。据了解，山东队集训大名单里共有22名队员，其中9名年轻球员12日已经先期集中，13日开始训练。另外一批刚刚结束联赛的队员，将在本周陆续集中，满打满算，留给李楠备战预选赛的时间只有不到一个月。

“我会尽量在球队现有人员的基础上，贯彻自己执教的理念和特点，因为备战时间是比较短的，会尽量避免对球队作出太大的变动；另一方面，我也会尽自己最大的努力，来调动全队的积极性，让队员们能够全身心地投入到全运会备战当中来，因为我们都知道，很多队员刚刚经历了联赛，本身已经很疲劳，他们也要克服很多困难。”李楠表示。

相比时间紧迫，全运男篮还面临着人员不整的尴尬，“睢冉脚伤打不了预赛，刘冠岑因为骨折的部位要取钢钉，预赛也打不了了，所以现在不光留给我们的时间不多，人员能集中到什么程度，还得到下周队员们回来才能看。”

## 谈执教， 沟通管理很关键

执教八年，带全运成年男篮，这还是李楠的第一次，对这个全新的挑战，李楠表示，自己还得多同球员沟通，摸清执教规律，少走弯路。

“这是我第一次带成年队参加全运会比赛，上午开会的时候我也讲了，这个对我来说是一个新的挑战，之前我带过上届全运会的青年组，在国家队做了六年助理教练，去年夏天还带了一次亚洲杯。”李楠说，“作为全运会成年组队伍，还是第一次带，而且现在看，赛制变了，对我来说，这是一个新的课题，需要尽快地

去了解队员，了解赛制，摸清楚其中的规律，减少走弯路。”

在长期执教国字号球队的时间里，李楠也有单独带队的履历，比如2011年东亚男篮锦标赛、再比如去年的亚洲杯，然而两次带队，因为一次输给了日本，一次输给了伊拉克，他也遭遇过质疑。

谈到执教国字号与执掌山东全运男篮的区别，李楠坦言，管理方式需要改变，“在地方，管理可能有这样那样的习惯，有一些地方上的突出球员，心态跟在国家队是不一样的，这需要我更多地做好沟通，把管理做好。”

## 谈未来， 盼执教职业队

早在确定执掌山东全运男篮之初，便有传言称，李楠有可能在全运会后接手山东高速男篮。对于这个消息，李楠本人予以否认，“没有这么回事，我同高速男篮没有接触过。”

不过，李楠并不否认自己有试水CBA做职业教练的目标，“想过通过这次全运会执教，来进入职业联赛，我是希望能够带职业队的，因为在我整个篮球生涯的履历中，就差CBA执教的经验了，也很希望通过执教CBA来提高和完善自己。”

对于天津全运会上的战绩要求，李楠没有正面透露，“上一届拿了第三，这一届我们说要力争好成绩，对我来说还是有些压力的，我们希望低调出征，争取好成绩，并没有直接目标，比如说你要拿第几名。”

经过第一堂训练课的接触，山东男篮队员对李楠有了初步的印象，“他不管在场上还是场下，对我们都挺照顾的，因为军人出身，他对训练的要求特别严格。”许家晗表示。作为执掌队伍的首堂课，李楠一上来便让大伙围着球场跑了整整三十圈，不少球员直言吃不消。在对抗练习中，李楠更是亲自上阵，手把手指导，毫无“大哥”的架子。

“联赛结束的时间不长，大家的状态还可以，不过，中间也有抽筋的，希望他们能够尽快适应比赛和对抗的强度，总体感觉大家状态还不错，毕竟他们年轻。”李楠说。

# 国足点兵，不能把宝押在恒大身上



李志刚

3月13日，中国足协公布了2018年俄罗斯世界杯亚洲区预选赛12强赛中国男足主场迎战韩国男足、客场挑战伊朗男足的集训名单。中国国家男子足球队定于2017年3月16日至29日在湖南长沙、伊朗德黑兰组织

集训并参赛。饭要一口一口地吃，仗要一场一场地打，现在中国足坛关注的重点是3月23日，中国队在长沙与韩国队的关键一战。

在目前亚洲12强赛A组的积分榜上，伊朗11分排名第一，韩国10分排名次席，中国队仅积2分，排名倒数第一。“银狐”里皮能否施展妙手，帮助中国队起死回生，就看近期的比赛了。此次国足名单包括25员大将，恒大共有7人入选，依然是“第一大户”。鲁能泰山王大雷、蒿俊闵两人入选，王永珀、赵明

剑这两位刚刚从鲁能转会离开的球员也是榜上有名。年初在广西举行的“中国杯”比赛，里皮重点考察新人，一些年轻人给他留下了深刻印象，这一次效力于河北华夏幸福的尹鸿博、长春亚泰的范晓冬以及中甲北京人和的邓涵文都入选了国足名单。

韩国队也公布了备战12强赛的名单，孙兴慜等大牌球员入选，在中超效力的金基熙、张贤秀、洪正好与郑又荣也均入选。只是孙兴慜由于上一轮吃到红牌自动停赛一场，无法参

加与中国队的比赛，受伤的郭泰辉届时能否出场也是未知数。韩国队主帅施蒂利克表示，“虽然困难不小，但有信心取胜中国队。”

此前，里皮多次表示“只要有一线机会，就绝对不会放弃”。尽管中国队想要跻身小组前三难度很大，但只要努力了，真有可能创造奇迹，此前欧冠比赛，巴塞罗那队在对阵巴黎圣日耳曼的比赛中，不就上演了一回吗？里皮曾经在恒大执教两个半赛季，并且取得了巨大的成功，他对于恒大的球员

也是非常熟悉，因此从本次国足名单来看，他还是想继续倚重“恒大帮”。从近期的比赛看，恒大队面临一些困难，他们在赛季一开始就进入三线作战，除拿到超级杯冠军之外，在中超和亚冠赛场上成绩一般，偏偏现任恒大主帅斯科拉里固执己见，拒绝轮换，这就造成恒大主力球员异常疲惫，竞技状态严重下滑。在这种客观情况下，里皮不应该继续把宝押在“恒大帮”身上了，希望他在制定战术、安排首发时，能够充分考虑到这些因素。