

海岛上的休渔生活



几位渔民正清理一艘小钓船,准备出海垂钓。



今年休渔期整整提前了一个月,渔民暂别赖以谋生的大海和渔船,离船上岸后闲下来了?记者近日走进长岛,探访海岛上渔民的休渔生活。

长岛不少渔民不但没闲下来反而更忙了,他们经营的渔家乐,已经开始接待八方来客,渔家乐也即将进入旺季。

在黑石嘴村海边,老渔民黄元臣说,出海打鱼是累活,休渔期应该能休息了,但是他们一点也闲不着,因为渔家乐的旺季即将到来,他们要忙着拾掇渔家乐,准备接待客人。

海边还有几位村民正清理一艘小钓船,准备出海垂钓,享受惬意时光。马上就到了收扇贝的季节了,他们趁着这段空档好好放松一下。

从5月份开始,各地游客纷纷来到长岛度假,渔家乐也即将进入旺季。“拥军老娘”渔家乐李清说,现在家里住了两拨客人,他们分别来自天津和陕西,一共14个人,为的是吃地道的海鲜和体验渔民生活。

“游客来了,吃住在渔家。”长岛县旅游局副局长丛海波说,全县渔家乐已突破千户,“渔家乐已变成体验长岛的‘窗口’。”

文/本报记者 钟建军
片/本报记者 赵金阳



边防民警来到一家渔家乐走访,向一桌天津游客了解吃住、游玩、治安等方面的意见和建议。



一位渔家乐主妇为客人准备午饭,是长岛特色的海兔。



一家渔家乐正在为客人蒸海菜包子。

血管是如何一天天堵塞的,看完吓一跳

可怕的高血脂 ——带你走向死亡的三步曲

从你第一次血脂超标到患上心脑血管疾病这个过程大约在10年内完成。发病初始你会感觉心脏不舒服,心慌气短,医生会告诉你,血脂太高把血管堵了,诊断为心肌缺血和动脉硬化并伴有高血压。

医院会给你吃扩血管的药,因为管腔扩大后血流通了,症状得到缓解,但血脂还是一样的粘稠,还在继续腐蚀着血管和心脏,因为堵的过程并没有得到根本的解决。

血管进一步堵塞,会造成严重的心肌缺血,心脏会痉挛性的收缩,疼痛。这时医生会给你第二个诊断——“心绞痛”。给你开的仍然是扩血管的药,只能用这种方法维持。

血管堵塞的面积越来越

大,血越流越少,越流越慢,而血脂也促使血液加速凝固。堵到一定程度就会形成血栓,把血管全部堵死,这时你就会出现剧烈的疼痛,汗流浃背,口眼歪斜,大多数人到达医院时已经昏迷,这时你会收到第三个诊断——“心肌梗死”。

比起高血糖和高血压,高血脂的可怕之处在于悄无声息间忽然致命,心梗、脑梗瞬间发作,治疗及时也会留下后遗症:半身不遂,口眼歪斜,大小便失禁,生活不能自理,给伴侣和子女带来沉重的负担。所以控制血脂刻不容缓!

上了年纪的人,每年一定要做血液检测,并适量服用欧米伽-3清洁血管,早点“养”胜于老来“治”,别等发展严重时,遗憾终生。

近期各大媒体宣传的一种叫欧米伽-3的产品受到我市市民热捧,据顾客反映它能调理和预防身体很多慢性病,效果独特,深受广大市民青睐,但是市面上有些鱼龙混杂的低价产品流入市场,老年朋友不能分辨好坏,在此笔者从以下5点帮你甄别正宗欧米伽-3。

第一、是不是国家正规批准的蓝帽产品,看有没有蓝帽标志;

第二、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第三、是不是可以做出实验,利诺龙牌高纯度欧米伽3可以做溶解泡沫试验;

第四、当地实体店面有没有销售,谨防网上及外地邮寄等假冒伪劣低价产品;

第五、利诺龙牌欧米伽3郑重承诺,服用前后可对比各项身体指标,服用1个月没有任何效果,可以全额退货退款,以医院检测化验指标为准。

第六、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第七、是不是国家正规批准的蓝帽产品,看有没有蓝帽标志;

第八、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第九、是不是国家正规批准的蓝帽产品,看有没有蓝帽标志;

第十、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第十一、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第十二、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第十三、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第十四、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第十五、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第十六、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第十七、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第十八、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第十九、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第二十、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第二十一、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第二十二、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第二十三、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第二十四、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第二十五、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第二十六、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第二十七、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第二十八、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第二十九、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第三十、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第三十一、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第三十二、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第三十三、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第三十四、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第三十五、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第三十六、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第三十七、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第三十八、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第三十九、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第四十、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第四十一、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第四十二、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第四十三、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第四十四、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第四十五、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第四十六、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第四十七、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第四十八、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第四十九、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第五十、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第五十一、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第五十二、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第五十三、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第五十四、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第五十五、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第五十六、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第五十七、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第五十八、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第五十九、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第六十、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第六十一、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第六十二、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第六十三、欧米伽含量标注是多少,是不是液体软胶囊包装,利

诺龙牌欧米伽3属于第二代亚麻酸提取,荣获国家发明专利,科技含量高,疗效好;

第六十四