

全国中田赛昨在章丘中学开幕

章丘有24名运动健将参赛

本报7月27日讯(记者 支倩倩) 作为我国中学生最高水平的田径比赛——2017年全国中学生田径锦标赛7月27日在章丘中学盛大举行。来自全国25个省市自治区,216支代表队,1629名运动员将在4天内展开角逐。

27日上午8:30,2017年全国中学生田径锦标赛拉开帷幕。虽然开幕式上下起了雨,但这丝毫未影响到运动员们参赛的热情。记者在运动场地看到,天蓝色的塑胶跑道,绿油油的草皮,奶白色的热身场地风雨棚,经过雨水的粉刷格外亮丽,耳边不时传来“好清新!”的赞美之词。

上午9:00左右,偌大的运动场地上,运动员们整装待发,带着满满的好心情冒雨参加比赛。伴随着枪声响起,女子100米栏、男子100米等项目展开了激烈角逐。

记者了解到,2017年全国中学生田径锦标赛章丘共有三所学校参与,分别为章丘四中6人、章丘五中3人和章丘中学15人。其中,在去年全国中田赛中获得男子甲组5000米第三名的章丘中学学子赵伟龙成为本次比赛最大看点之一。

采访中记者了解到,为迎接全国中学生田径锦标赛,章丘区投资1700万提升改造章丘中学运动场地,提升改造后的运动场地达到2万平方米,主要承担跳远、短跑、中长跑等大部分比赛项目。学校除了对运动场地进行了提升改造,还投资400万新建了3500平方米热身场地风雨棚供运动员热身。从运动场地到食宿条件,章丘中学让所有的设施设备焕然一新,给运动员提供一个好的比赛心情。

众所周知,建校于2004年的章丘中学仅有十余年的校史。作为章丘办学规模最大的一所高中学校用实力说话。近年来,章丘中学实现了育人质量



奋力拼搏的运动健儿。

尤其是体育教育的连年突破提升。2014年,毕业生宫克威被保送进入清华大学;2015年,毕业生卢广考取浙江大学;2016年,毕业生王美晴考取清华大学;2017年,全国中田赛三级跳远冠军刘士杰成功考取清华大学。章丘中学每年都有近百名学生通过体育特长进入高一级院校深造,为高校输送了大批优秀人才。

据悉,全国中学生田径锦标赛是

经教育部学生体育协会联合秘书处批准,由中国中学生体育协会、中国田径协会主办,中国中学生体育协会田径分会和主办方所在地方政府、教育主管部门协办的中学生体育盛会,由中国中学生体育协会田径分会直接筹划组织,是国内中学生田径项目的高水平赛事,影响广泛。赛事的举办,将进一步擦亮章丘教育品牌,扩大章丘在全国的影响力。

从医31年只为患者早日康复

济南市明水眼科医院王洪卫“一针”治愈杂症

本报7月27日讯(记者 石剑芳) “悠悠卅载医患情,辛勤耕耘在其中,勤思苦做早康复,但愿人间常无病。”来自济南市明水眼科医院被称为“王一针”的王洪卫用一首诗概括了他从医以来的愿景。据王洪卫介绍,从医以来按每天问诊20余名患者计算,他已经为200余万人做过诊疗。

当谈及自己的从医之路,王洪卫表示,因为自己的父母都是医生,在环境熏陶下他从小就热爱中医针灸,“现在我妹妹妹夫也是医生,我家也算是医生世家了。”王洪卫骄傲地说。1986年参加工作的王洪卫,毕业于山东中医药大学,对颈肩腰腿疼的治疗有独到的见解,多年来多次参加全国学术会议,并有五篇文章发表在国家学术刊物,七篇论文发布在省部级学术期刊。曾向许多业界专家学习优质的诊疗技术,醒脑开窍针刺技术、刺血疗法,毫火针针刺技术、脊柱定点锤正复位法、截针疗法,王洪卫临床辩证综合运用为许多患者带去健康。

“记得刚参加工作的时候,有老师带着,疑难杂症都听老师安排没有深入的学习,等自己独立问诊时觉得知识不够用。”为了能服务更多患者,王洪卫抓住向其他医师学习的机会,把能接触到的病症治疗技术研究透,不能解决的就记录在案仔细研究。另外,王洪卫每年还固定两次时间自费跟随国内知名专家学习。“患者的疾病能减轻,身体能健康就是我最大的安慰。”

走进济南明水眼科医院中医科,十几平米的治疗室内弥漫着浓重的艾草味道。王洪卫正在为患者进行督灸治疗。“因为这位患者每天站立在风口,日



王洪卫在为患者做艾灸治疗。

积月累导致邪湿侵入身体,患者经常腰痛甚至难以站立。根据患者的情况我采用督灸疗法进行治疗,取督脉大椎至腰俞的脊柱部位,用生姜艾沫搭配燃烧去除患者体内的湿气。”王洪卫边为患者治疗边向记者介绍该疗法。这只是王洪卫众多疗法中的一种。在临床上,他还运用温针灸、豪火针、电针、刺血拔罐、脊柱锤正、手法推拿等治疗方法。

王洪卫还表示,自己总结二十余年临床经验,利用针灸一针疗法治疗急性腰扭伤、踝关节扭伤、膝关节扭伤、落枕、颈椎病、头痛、牙痛、胃痛、痛经、肩周炎、膝骨关节炎、膈肌痉挛及各种疼痛类疾病,均可一针治愈。

“我喜欢患者们叫我王一针,这不仅是对我医术的认可,更是对我个人的认可。下一步我还会继续扩展自己的诊疗范围,做更多患者的健康守门人。”王洪卫微笑着跟记者道别。

三级服务包保障村民医疗水平

相公庄社区卫生服务中心冒雨下村签约

本报7月27日讯(记者 石剑芳 通讯员 周葵花) “年年跟相公医院的医生签约,真方便,我有高血压和糖尿病。医生签约的时候每次都会从用药和饮食方面给我许多建议,指导我更健康地生活。”桑园村的刘翠荣爽快地在家庭医生签约服务协议上签下了自己的名字。

7月27日,相公庄街道社区卫生服务中心(以下称相公医院)在相公庄街道的桑园村开展了“我服务你健康,签约服务在行动”的宣传活动。活动现场,家庭包村医生为该村村民量血压、测血糖、测心电图。与此同时,家庭医生团队为辖区居民提供基本公共卫生服务、基本医疗服务和个性化健康管理服务。并现场发放基本公共卫生宣传资料,解读相关政策。

7月份是基本公卫生服务宣传月,为深入贯彻有关推进和完善家庭医生签约服务工作的要求,根据《关于加快推进和完善济南市家庭医生签约服务工作的实施意见》的要求,相公医院以落实家庭医生与居民签约服务为重点,逐步完善以家庭医生为基础的分级诊疗模式,建立起以保障群众健康为核心的家庭医生服务团队,为辖区居民提供安全、有效、连续、便捷的基本医疗和基本公共卫生服务。

据了解,该院各项服务内容的开展主要以“服务包”形式提供,结合院内实际情况,主要设立基础服务包、初级服务包和高级服务包三级签约服务包。其中基础服务包,主



相公医院签约现场为村民现场测血糖。

要整合国家基本公共卫生服务项目,免费向居民提供;初级服务包,在基础服务包的基础上,根据签约居民的具体情况和需求,将适宜的中、西医基本医疗服务纳入签约服务内容,组合成适合不同人群、不同病种的初级服务包;中高级服务包,主要满足居民个性化需求,包括上门随访、家庭初诊、健康评估、康复指导、家庭病床、家庭护理、中医药“治未病”服务。

相公医院院长宋传岩告诉记者,“我院此次开展的签约服务活动,是为了让医疗资源下沉,让更多居民家门口享受优质的诊疗服务。同时我院不断优化签约服务内容,满足居民的多样化医疗卫生服务需求。就像我们的口号‘我服务你健康,签约服务在行动’,村民们健康我们所有的工作都值了。”