



多传递快乐,多培养学习兴趣,多送精神奖赏 孩子愉悦收心,开学才不累

暑期接近尾声,越来越多的家长担心孩子“收心难”,比如上课时注意力不集中,打瞌睡……专家表示,孩子收心难主要是暑期安排不当,不能在规则内尽心玩耍造成的。只要陪伴孩子学习,让孩子爱上学习,收心其实并不难。



科学引导,孩子们收心其实并不难(资料图)。

本报见习记者 潘宇

暑期安排不当 孩子玩疯了

“每天睡到早上9点多,睁开眼就玩手机,吃饭还要看电视,每天5小时的游戏时间。强制性制止他玩手机怕引起他的逆反心理。”对于儿子洋洋的行为,董女士感到有心无力。开学后,洋洋升入5年级,她担心儿子暑期玩疯了,收心学习难。

从教15年的老师王芳认为洋洋并不是个例。“开学初期,不少学生会出现注意力不集中,脑子开小差,打瞌睡等行为,老师一般会以提问的方式进行疏导。”王芳说。

假期中,学生的注意力主要集中在玩耍、旅行或者沉浸在电子产品中,其中小学阶段为高发群体。

据济宁市心理研究所所长刘娅俐介绍,孩子收心难

主要有两个原因。首先是假期安排不当,家长认为学生上学“累”,放假了以放松为主,适当学习。假期学习时间安排不当导致孩子在假期末尾赶作业,从而在心理上抵抗学习,缺乏学习兴趣。

“中国家长在学生玩耍的过程中会突然遏制学生的游戏时间(包括电子产品),我并不赞成这种做法,应该让学生玩得尽兴。有些家长要求学生每天只能玩20分钟,其实是在制造‘饥饿’,总是吃不饱,总会觉得饿。不如让学生一次玩尽兴,让他吃饱了就不会觉得饿了。学生们假期里玩了很多,但没有一个尽兴的,开学后就会去想还未完成的欢乐。”刘娅俐认为,尽兴不等于无节制,在尽兴的玩耍前,制定好相应规则,孩子必须完成要做的才能尽兴的玩耍。

陪孩子学习 收心其实并不难

如何解决收心难?刘娅俐给出了一份答案。“生物钟调整最为重要,一般开学前1-2周即可逐渐调整,要让学生有个适应的过程。”刘娅俐说。

其次,沟通需要技巧。家长在与学生沟通时,与其殷殷教诲孩子收心不玩,不如引导学生的兴趣。“劝诫阻止会让孩子反感,但你去领着学生买个新文具、新书包,可以调动

学生的期待程度,交流内容多以开学后要面临的事情为主。”刘娅俐说。多以快乐的心情和口吻给学生沟通交流,利用假期孩子压力小的时候,培养他们的学习兴趣,让孩子在学习中获得精神上的奖励和奖赏,从而爱上学习。

此外,要减少孩子玩电子产品的时间,让孩子逐渐转移到现实中来。此时,家长的陪伴最重要,帮孩子检查作业是一个非常好的“收心”方法,完成情况较好给予肯定,若没有完成,家长最好陪伴一起完成。

消防安全存多项隐患

这个小区住得不踏实

本报济宁8月23日讯(记者 苏洪印) 23日,任城消防大队在开展高层建筑综合治理排查中发现嘉禾苑小区存在的消防安全隐患,小区物业负责人被责令对隐患进行整改。

23日上午9点半,齐鲁晚报记者跟随任城消防大队监督执法人员来到嘉禾苑小区,其中4号楼为23层,建筑高度70米。消防监督执法人员发现,该楼的出入大门并没有安装消防安全疏散标志,一楼楼梯间内的两具干粉灭火器是2011年生产的。

“干粉灭火器内干粉应该两年一换,这里的干粉6年没有更换,早已过期。灭火器干粉长时间不更换,干粉容易结块,一旦发生火情,难以进行先期灭火处置。没有安装消防安全疏散标志,有火情时不便

居民根据疏散标识正确逃生。”消防监督执法人员责令物业负责人及时按相关规定安装消防安全疏散标志并更换过期的灭火器。

随后,消防监督执法人员测试自动烟杆报警器发现,自动烟感报警器没有任何警示反应,处于瘫痪状态。而一楼的手动报警装置同样损坏,按下按钮没有任何反应,处于罢工状态。消防监督执法人员当即责令物业负责人修复自动烟感报警器和手动报警装置,使其恢复正常工作状态。

在小区消防控制室,消防监督执法人员发现,控制室内竟然大门紧锁。“消防控制室日常应有双人持证上岗,并且做值班记录。”消防监督执法人员责令物业负责人按照消防法相关规定进行整改。

山东中正拍卖有限公司拍卖公告

受济宁市任城区人民法院委托,我公司定于2017年9月26日上午10时起在中国拍卖行业协会网络拍卖平台(http://pm.caa123.org.cn)公开拍卖以下标的:

1. 济宁市皇桥辖区运河商业街广巨大厦四座407号、409号办公用房,房权证号为中区字第2007000356号,建筑面积为93.84㎡,房屋总层数7层,所在层为4层,参考价为60.77万元(单价约6475元/平方米)。
2. 济宁市皇桥辖区运河商业街广巨大厦四座413号、415号办公用房,房权证号为中区字第2007000736号,建筑面积为88.18㎡,房屋总层数7层,所在层为4层,参考价为57.10万元(单价约6475元/平方米)。
3. 济宁市皇桥辖区运河商业街广巨大厦四座411号办公用房,房权证号为中区字第2007000355号,建筑面积为84.8㎡,房屋总层数7层,所在层为4层,参考价为54.91万元(单价约6475元/平方米)。
4. 济宁市皇桥辖区运河商业街广巨大厦四座417号办公用房,房权证号为中区字第2007000787号,建筑面积为88.19㎡,房屋总层数7层,所在层为4层,参考价为57.11万元。(单价约6475元/平方米)。
5. 济宁市古槐路西门大街南沿街综合楼东二单元三层西户住宅房,房权证号为中区字第2012001600号,房屋建筑面积为71.03㎡,房屋总层数6层,所在层为3层,参考价为45.83万元(单价约6451元/平方米)。
6. 济宁市皇桥辖区明珠花园小区东云轩3号楼东二单元七层东户住宅房,房权证号为济字第029558号,房屋总层数8层,所在层为7层,房屋建筑面积为185.2㎡,车库17.36㎡,参考价115.16万元(单价约6218元/平方米)。

注意事项:与标的有关的优先购买权人参与竞买的,请于报名时间截止前携带优先购买权证明材料到我公司办理竞买手续,否则视为自动放弃优先购买权。本公告发布之日起视为送达。

展示时间、地点:公告之日起现场展示。

竞买登记办理手续:有意竞买者请于2017年9月25日前(到账为准)将每个标的10万元竞买保证金汇入以下指定帐户(该账户间为成交款账户),持有效证件及银行汇款凭证到本公司办理竞买手续。

户名:山东省济宁市中级人民法院

开户行:中信银行济宁分行

标的账号:1024400000000016290

联系地址:济宁市环城西路豪丰庄园营业房北1号

联系电话:0537-2655178 15653711981 13792331122

山东中正拍卖有限公司 2017年8月24日

山东省人民政府指定公物拍卖机构 拍 卖 公 告

受有关单位委托,公司定于2017年8月31日17时00分-2017年9月1日9时00分(自由竞价时间),通过济宁市公共资源交易网采用网上竞价方式公开拍卖以下标的:

- 1、任城区人民防空办公室大门西起第一间洞口管理房,面积约32㎡,起拍价:24000元/年;2、任城区人民防空办公室大门西起第二、三间洞口管理房,面积约64㎡,起拍价:48000元/年;3、任城区人民防空办公室底楼大门西起第四间营业房,面积约30㎡,面积约21㎡,起拍价:22000元/年;4、任城区人民防空宿舍楼底楼东第一号营业房,面积约40㎡,起拍价:24000元/年。

以上标的租赁期限均为5年,后一年价格在前一年价格基础上加3%,资产租赁用途为商业。

展示时间、地点:公告之日起拍卖日截止,标的所在地。

报名时间:2017年8月24日-2017年8月30日

办理手续:有意者应在济宁市公共资源交易网上注册报名,并携带相关证件到济宁市公共资源交易中心进行审核,并于2017年8月31日下午17时前将每个标的竞买保证金10000元,以电汇或网上银行方式汇入济宁市公共资源交易服务中心(网上报名系统自动生成账号)。

咨询电话:13708375294

咨询地址:济宁市共青团北路鑫声玉城商业街6单元5楼

详情请登陆济宁市公共资源交易网(www.jngszjy.gov.cn)。

济宁天成拍卖有限公司 2017年8月24日

挂 失

刘政,律师执业证丢失,执业证类别:专 职 律 师, 执 业 证 号:13708201210732647,流水号10467092,执业机构:山东鲁济律师事务所,律师资格证号A20093708323056,特此声明。

山东恒诚拍卖有限公司 房 产 拍 卖 公 告

我公司定于2017年9月12日上午10时,在中国拍卖行业协会网络拍卖平台(http://pm.caa123.org.cn)公开拍卖金乡县文峰路南金山街东金泰花园4号楼3单元705室房地产一宗,建筑面积约176.17㎡,参考价:43.9万元,保证金:8万元。

另定于2017年9月26日上午10时,在中国拍卖行业协会网络拍卖平台(http://pm.caa123.org.cn)公开拍卖济宁市杨桥国际新城小公寓10号楼11层1107号房产一套,建筑面积约213.28㎡,参考价:55.45万元,保证金:10万元。

注意事项:1、与标的有关的优先购买权人参与竞买的,请于报名时间截止前携带优先购买权证明材料到我公司办理竞买手续,否则视为自动放弃优先购买权。本公告发布之日起视为送达;2、以上标的信息摘自评估报告,最终以产权管理部门确权信息为准。

展示时间及地点:公告之日起拍卖日截止,标的所在地。

办理手续:请于拍卖日前一日下午16时前携带有效身份证明来我公司办理竞买手续,同时将竞买保证金汇入以下帐户(如拍实成交的,成交价款亦交入该帐户,未成交竞买保证金不计息退还);

开户行:中信银行济宁市分行

标的1账号:10244 000 000 001 40821

标的2账号:10244 000 000 000 22694

联系地址:济宁市建设路10号

咨询电话:0537-2882277 13963726060

山东恒诚拍卖有限公司 2017年8月24日

筑意拍卖公告

受法院委托,我公司将于2017年9月11日14时起在中国拍卖行业协会网络拍卖平台(http://pm.caa123.org.cn)公开拍卖以下标的:

- 一、汶上县北辰小区7号楼2单元202室房产一宗,房屋建筑面积约:104.29㎡,车库储藏室面积约:22.68㎡,参考价:30.37万元。
- 二、汶上县北辰小区7号楼4单元202室房产一宗,房屋建筑面积约:104.29㎡,车库储藏室面积约:22.68㎡,参考价:30.37万元。
- 三、梁山县县城南路南水泊新路西侧东方国际小区3-2-902室房产一宗,建筑面积约:95.7㎡,参考价:42.40万元。

有意竞买者,请于拍卖日前将竞买保证金5万元每项汇入指定账户,并持相关身份证明到我公司办理竞买手续,方可取得竞买资格。优先购买权人到我公司办理竞买手续时,须提供优先购买权证明材料,否则视为自动放弃优先购买权。

交纳保证金及成交价款账号:

标的一、二:1024400000000027903

标的三:1024400000000027923

开户名称:山东省济宁市中级人民法院

开户行:中信银行济宁分行

展示时间、地点:公告之日起现场展示

联系电话:3361112 13355183639

公司地址:山东省济宁市金宇路置城国际C座11层

山东筑意拍卖有限公司 2017年8月24日

金牌专栏

★ 一次性交费五次者,赠送一次
★ 一次性交费十次者,赠送三次
★ 规格:5.7X4.5cm 单价:300元/次
★ 每次刊登不得超过两个单位