

身上突起丘疹，原是寄生虫作祟

专家提醒：夏秋注意给家中宠物消毒

本报记者 孙淑玉 实习生 隋亚男 通讯员 李成修

身上突然起了黄豆粒大小的丘疹，瘙痒难耐，男子将家里打扫了个“底朝天”也不见好，到医院一查才知道是宠物身上的寄生虫惹的祸。夏季适宜的温度和湿度给细菌和蚊虫提供了繁衍的温床，脓胞疮、痂子、虫咬皮炎等常常给人们带来诸多烦恼。毓璜顶医院皮肤科专家提醒市民平时应注意个人卫生，保持皮肤清洁，衣物勤换洗，勤洗澡，同时外出活动时也要做好预防，避免蚊虫叮咬。

寄生虫“咬”人，男子多处丘疹

近日，毓璜顶医院皮肤科门诊接诊了一位患者，来时男子小腿、腰部都有成片黄豆大小的丘疹，还伴有严重的瘙痒。经询问得知，男子家中养了宠物猫，爱宠物的他经常和猫有亲密接触不说，平时也经常给猫洗澡。

皮肤科主任医师康尔恂告诉记者，男子称在给家中宠物猫洗澡时发现猫身上有跳蚤和虫子，这才想到皮肤瘙痒的原因。为了彻底解决寄生虫，男子先后请杀虫公司和宠物医院的工作人员上门对家里和猫进行了全面的清理，之后又到医院就诊。

“这样能比较彻底地从根源上解决问题，但后期饲养过程中仍需格外注意。”康尔恂告诉记者，夏季应定期清理、消毒宠物窝，给宠物洗澡时可以选用药浴，有必要的时候可以给宠物喂食一些有预防性驱虫作用的药物，做到更有效驱虫。

蚊虫叮咬，男子胳膊“流黄水”俩月

被蚊虫叮咬挠破后，伤口总不愈合还一直流“黄水”，更让男子苦恼不已的是“黄水”流到哪里，哪里就接着感染。在招远当地先后治了两个多月不见效，男子和家人来到毓璜顶医院求诊。

“典型的脓胞疮症状，涂点药膏就好了。”康尔恂主任介绍说，脓胞疮是一种最常见的化脓性球菌传染性皮肤病，中医称为“黄水疮”“滴脓疮”。脓胞疮多发于头面、四肢等露出部位，局部轻度瘙痒，皮肤表现主要为红斑、脓疱、糜烂、渗液等，重者还会伴有发烧。

此外，脓胞疮具有接触传染和自体接种感染的特性，易在儿童中流行，夏、秋季节气温高、湿度大，皮肤浸渍等，都易使病菌侵入皮肤繁殖，滋生这类皮肤病。

康尔恂提醒市民，平时应注意个人卫生，保持皮肤清洁，衣物勤换洗，勤洗澡，一旦感染脓胞疮可涂抹药物加以缓解。



足癣、痂子要小心，保持个人卫生是关键

康尔恂主任称，由于天气闷热、潮湿、穿的鞋子不透气等，夏季足癣也易高发。此外，儿童在夏季多受痂子所扰，市

民应格外注意个人卫生。

康尔恂提醒大家，夏季要注意保持足部清洁，勤换袜子，平时少穿不透气的鞋子，以免造成脚汗过多，脚气加重。此外，足癣是一种传染性皮肤病，应避免搔抓，防止自身传染及继发感染。

针对夏季儿童多见的痂子，康尔恂表示，应勤洗澡，保持室内通风、凉爽，便于汗液蒸发，出汗后也要及时更换潮湿衣服。尤其是痂子发生后，可适当地涂抹药物缓解，同时也应避免搔抓，防止继发感染。

夏秋季节交替眼部不适多发

专家提醒市民应注意改善生活环境

本报8月23日讯(记者 孙淑玉 实习生 隋亚男 通讯员 陈展鹏) 入秋后天气逐渐由热转凉，季节的转换使温度、环境甚至气味等外缘因素都发生了不同变化，这期间常是眼部疾病的高发阶段，烟台市中医医院专家提醒市民应注意改善生活环境，保持作息规律，注重营养和锻炼。

近日，烟台市中医院接诊了一位7岁的小患者，男孩来时眼睛发红，眼睑结膜充血，还伴有痒、灼热、干涩、异物感等症状。烟台市中医医院眼科主任刘来富告诉记者，这是典型的卡他性结膜炎的病状，通过给

患者使用妥布霉素地塞米松滴眼液，并结合冰敷等物理治疗方式，男孩很快恢复了健康。

由于卡他性结膜炎是季节性疾病，多发生在换季时，以春秋季节多见，常是季节性反复发作，不宜痊愈。其主要表现症状为，眼睑处滤泡增多、眼睛干涩、异物感，黏丝状分泌物，眼部奇痒，同时还可能有灼热感，天热时或揉眼后更甚，并有轻度畏光、流泪等。其致病原因可能与空气中游离的花粉、风沙刺激、毛发、日光、浮尘、螨等刺激过敏有关，或者由其他物质发生变态反应所致。

刘来富主任表示，卡他

性结膜炎是青春期前疾病，多为双眼患病，而且男孩发病率高于女孩，但绝大多数病人随着年龄的增长都可以逐渐自行痊愈，通常在30岁以后就不会再发病，一般不会影响视力。

目前正处于夏秋换季阶段，老人、小孩以及免疫力低下者都是结膜炎的易感人群。刘主任提醒市民，应注意改善生活环境，作息规律，注重营养和锻炼。此外还提倡勤洗手、洗脸和不用手或衣袖拭眼，尽量不要去人多的地方。不仅如此，还应注意营养和锻炼，生活作息规律，增强体质。

把冰箱当消毒柜?错!

疾控专家提醒市民应勤对冰箱消毒

本报8月23日讯(记者 孙淑玉 通讯员 正毅 雪英) 高温天气下在冰箱里存储水果、啤酒等食物是很多年轻人的习惯，但正是因为这些习惯导致很多疾病的侵袭。市疾控中心消毒专家指出，把冰箱当成保鲜和杀毒的二合一工具是错误的，极不利于身体健康。

疾控专家提醒消费者，冰箱保存食物的常用冷藏温度是4至8℃，在这种环境下，绝大多数的细菌生长速度会放慢。但有些细菌却嗜冷，在这种温度下反而能迅速增长繁殖，如果食用感染了这类细菌

的食品，就会引起肠道疾病。而冰箱的冷冻箱里，温度一般在零下18℃左右，在这种温度下，一般细菌都可以被抑制或杀死，所以在这里面存放食品具有更好的保鲜作用。但冷冻并不就等于完全杀菌，仍有些抗冻能力较强的细菌会存活下来。所以，从另一个角度来说，冰箱如果不经常消毒，反而成了一些细菌的“温床”，所以给冰箱定期消毒是非常有必要的。

此外，疾控专家提醒市民应该注意冰箱消毒和清洗，以免导致各种疾病的发生。

全新烟台车展

嘉年华带你飞

大型升空热气球，带你升空带你飞！

全系品牌参展、价格更低、中高低端车型一应俱全

车展嘉年华，吃喝玩乐嗨全场！不一样的烟台车展！

热气球、水上闯关、海洋球、大型积木、卡丁车、烟台特色美食、创意集市、精品二手车等，让你嗨爆全场！

车展二手车供应商：安渡车行 福特二手车等

烟台车展

带你飞

PICC

中国人民保险

第13届烟台国际汽车工业展览会

烟台车展嘉年华暨首届精品二手车展

9.14-18

烟台国际博览中心

汽车·改变生活

2017 YANTAI 享未来·新启程

AUTO EXHIBITION