

秋冬关节“变脆”骨折增多

专家建议中老年人应格外当心

本报记者 孙淑玉

连续发烧引发关节酸痛竟然是感冒所致?牵着孩子走路也能引发桡骨脱位?中老年人因激素水平下降,消化功能减退,运动量减少等原因,钙的吸收和利用功能明显减弱,骨的脆性增加,骨的强度下降,所以较年轻人容易发生骨折。进入秋冬季后,户外活动减少,日照量下降,骨强度下降加快,加之秋冬季节服装厚长,活动不便,专家提醒市民应格外小心。

发烧半个月引发关节痛

反复发烧半个多月,各项检查都没问题,抗生素用了不少仍不见效,还伴有严重的关节酸痛,这让小宋倍感困惑。

“去了好几家医院,查血没问题。”24岁的小宋已经参加工作,日前反复发烧持续了半个月左右,本来没当回事,只是到医院打了点滴,但始终不见好,后来做了各项检查也没查出病因。因伴有严重的关节疼痛,后来他转入107医院关节外科接受治疗。

107医院关节外科主任潘风雨告诉记者,经过系列检查最终确定是感冒诱发的变态反应惹的祸。“长时间吹空调,出汗后洗冷水澡,增减衣服不及时等等,都可能诱发感冒。”潘主任称,进入秋季天气逐渐变冷,市民更需格外注意。

牵孩子过路引发桡骨脱位

和孩子玩闹,拎着胳膊

膊转圈,孩子美得笑哈哈,却不想因此导致桡骨脱位。潘主任称,近期桡骨头半脱位患者数量激增,除和孩子玩闹引发外,牵孩子过马路或穿衣时不注意也可能引发此类问题。

5岁的琪琪平日里很顽皮,爱和爸爸玩转圈,爸爸牵着琪琪胳膊原地转圈被逗得哈哈笑。近日,在和爸爸玩得过程中,琪琪的笑容突然僵住,大声喊疼。放下来后,琪琪的胳膊无法自如屈伸。到107医院关节骨科进行按压性手法复位后,琪琪的胳膊这才恢复自如活动。

“最近这类患者很多,最多的时候一晚上能接诊4-5次。”潘主任称,由于7岁以下小儿桡骨头发育不全,桡骨头轮廓呈椭圆形,偏外后侧较平,环状韧带只是一片薄弱的纤维膜,松弛,极易造成脱位。常见于年轻的父母拽着小儿上街,小儿的



感念潘主任的付出,患者家属送来锦旗感谢。

上肢上举,父母的上肢下垂,遇有台阶时父母的手突然提起小儿的手,或用强制的手段帮小儿穿上衣服,粗暴的牵拉力也会造成桡骨头半脱位。

上下车摔伤增多

老人需注意

进入秋季后,中老年人骨的脆性增加,骨的强度下降,所以较年轻人容易发生骨折。近期出现多例老年人上下公交车时摔伤的情况,

潘主任提醒老年人出行应格外注意。

89岁的陈先生身体一直不错,经常坐公交车外出遛弯或买菜,近日上公交后,车子发动时没抓稳,一屁股坐在了地上,后转入107医院进行髌关节置换术,一周后才可下地。

“老年人身体平衡性差,上下车应格外注意。”潘主任也建议公交车司机在遇到老人上下车时能多一分耐心和等待,避免此类情况发生。

狼疮知识健康大课堂

9月24日开讲

本报9月6日讯(记者 孙淑玉 通讯员 李成修 李添祎) 系统性红斑狼疮(简称“狼疮”)是风湿科三大常见病之一,是一种累及皮肤、心、肺、肾、神经等全身多个器官、系统的慢性炎症性自身免疫性疾病。

系统性红斑狼疮患者的免疫系统产生自身抗体,攻击自身细胞组织,造成组织损伤、器官功能障碍、伤残,甚至死亡,给健康带来极大危害。据估计,全球共有500万狼疮病人,而每年的新发病例近10万人,给患者个人及其家庭、社会带来巨大影响。

为进一步提高病人对狼疮的认识、倡导病人以积极乐观的态度去面对这一疾病,同时让大家更多地了解红斑狼疮、增强社会对于红斑狼疮患者的关注,烟台毓璜顶医院风湿免疫科将于9月24日在该院职工餐厅三楼举办狼疮知识健康大课堂,届时讲课专家还将为您现场答疑。

时间:2017年9月24日上午9:00-11:00

地点:烟台毓璜顶医院职工餐厅三楼会议室

主题:

1、狼疮,并非不可战胜

主讲人:刘颖副主任医师

2、狼疮病人的自我管理

主讲人:宋海英主管护师

夏秋疱疹性咽峡炎高发

家长应注意培养宝宝的良好生活习惯

本报9月6日讯(记者 孙淑玉 通讯员 李成修) 提起手足口病,宝妈宝爸们可能都不陌生,但有一种疾病和它类似,患上此病,宝宝会因咽部疱疹及溃疡疼痛而哭闹不安,吃不下东西,甚至连喝口水都痛得难受。家长们看在眼里,疼在心上,它便是疱疹性咽峡炎。夏秋是疱疹性咽峡炎高发的季节,毓璜顶医院儿科专家建议平时引导孩子养成勤洗手、吃熟食、喝净水等良好的生活习惯。

疱疹性咽峡炎是小儿常见的一种病毒性咽炎,主要由肠道病毒引起,如柯萨奇病毒、埃可病毒等,好发于夏秋季。主要通过粪——口传播、呼吸道飞沫传播,多发于5岁以下儿童,传染性强,对症治疗,孩子一般在5到7天左右即可痊愈。

疱疹性咽峡炎的症状一般是骤起高热,嗓子、口腔出现疱疹,孩子进食困难,婴儿甚至会拒食拒水并且口水明显增多。特别要注意的是,有些家长会将疱疹性咽峡炎与普通感冒、

手足口病相混淆。

疱疹性咽峡炎早期的表现是发烧,与感冒极其相似,常被误以为是感冒而延误治疗。但如果家长仔细观察的话,会注意到孩子的咽喉部、舌部甚至口腔黏膜处有疱疹,这就是疱疹性咽峡炎,与普通感冒是不同的。而手足口病除了发热和口腔出现疱疹外,手心、脚心也会出现红色的皮疹。

疱疹性咽峡炎的宝宝由于咽部长出疱疹难受而出现不同程度的拒食、流口水,特别是疱

疹破溃后,这种情况会加重。因此,对患有疱疹性咽峡炎的宝宝,做好口腔护理是非常重要的一个环节。

家长如何防护才能让宝宝免受疱疹性咽峡炎之苦?首先应保持口腔清洁,较大的患儿可让其用生理盐水进行漱口,较小的患儿可用生理盐水给他们擦拭口腔,以保持口腔清洁卫生,避免感染。此外,要给宝宝多喝水。在饮食上宜以清淡、易消化的食物为主,可给予温热流质或半流质的食

物,避免进食一些辛辣刺激的食物。另外,还可以在医生的指导下喷一些药物以减轻局部疼痛感,促进疱疹溃疡面的愈合。

毓璜顶医院儿科专家建议,家长们不要对疱疹性咽峡炎掉以轻心,但也用不着“闻之色变”,它是可预防可治的。平时引导孩子养成勤洗手、吃熟食、喝净水等良好的生活习惯,同时居室要勤通风,并督促孩子加强锻炼,增强抵抗力及多休息。

2017
YANTAI 享未来·新启程
AUTO
EXHIBITION

第13届烟台国际汽车工业展览会
9.14-18 烟台国际博览中心

全系品牌参展、价格更低、中高低端车型一应俱全
厂家让利、亿万购车钜惠、年度最豪华购车盛宴!

车展嘉年华,吃喝玩乐嗨全场!不一样的烟台车展!
热气球、水上闯关、海洋球、大型积木、卡丁车、烟台特色美食、创意集市、精品二手车等,让你嗨爆全场!

汽车·改变生活

中国人民保险