

呼吸道疾病高发，雾化吸入是否会造成依赖？

听听毓璜顶医院的专家怎么说！

本报12月13日讯(记者 孙淑玉 通讯员 李成修) 入冬以来,随着一拨拨寒流来袭,进入呼吸道疾病的高发季节。记者从毓璜顶医院呼吸内科获悉,不少前来就诊的都是“老面孔”,其中以慢阻肺急性发作、肺纤维化患者居多。治疗过程中,部分人对雾化吸入的治疗方式存疑,担心长期使用会造成依赖或其他副作用,甚至有市民因此拒绝治疗。毓璜顶医院呼吸内科主任毛琦善称,直接服药的用量是雾化吸入量的几十倍,且雾化吸入药物直接作用在病变部位,不进入血液,作用快,效果更明显,药量少,副作用就少,且无依赖性。

毛琦善主任介绍说,当冷空气来袭时,人的鼻黏膜受到刺激,抵抗外界病菌侵袭的能

力降低,与此同时冷空气也会对病菌的活动起促进作用,病原菌更易侵入人体的鼻部甚至下呼吸道。此外,空气干燥,湿度较低,也容易导致病菌的孳生和传播,削弱了人体上呼吸道的防御功能,诱发各种呼吸道疾病。

63岁的张先生患有慢阻肺,近20年,入冬后咳嗽,咳痰,呼吸困难情况加重,经常发出“嗞拉嗞拉”的拉弦声,查体显示其双肺布满哮鸣音。但当医生建议其进行雾化吸入治疗时,他却犹豫再三,一直担心会造成依赖或有其他副作用。

雾化吸入的治疗方式是否会造成依赖或其他副作用?毛琦善主任称,雾化吸入和药物治疗只是进入途径不同,雾化吸入本身并不会造成依赖。口

服药主要通过血液循环将药效作用于全身,为了达到良好的治疗效果,往往需要的药量较大。

“口服药的用量是雾化吸入用药量的几十倍,”毛琦善主任给记者算了一笔账,同一个病人通过雾化吸入信必可都保中的激素用量仅需80-320微克,但若想达到相同的治疗效果,换成口服药如强的松等的用量可能则在4000微克左右。不仅如此,因为雾化吸入直接作用于气管,效果快且对其他脏器的影响较小,因而更容易达到良好的治疗效果。

如何预防冬季频发的呼吸道疾病?毛琦善主任称,天冷容易受凉诱发上呼吸道疾病,市民应注意保暖,发现打



喷嚏、发烧等症状应尽早就医。针对慢阻肺急性发作等“老面孔”,毛琦善建议这类人应彻底戒烟,如遇咳嗽、咳痰、呼吸困难等加重时应及时就

诊,遵医嘱用药并坚持,定期复查。此外,毛主任还建议市民注意调整生活作息,避免熬夜和过度劳累,保持健康体魄不给疾病以可趁之机。

男子突发心梗，医护人员15分钟完成抢救

烟台解放军第107医院完成首例院前现场溶栓，成功为其保命

本报记者 孙淑玉

六旬男子家中突发急性心梗，家人紧急拨打120急救电话，接到指令后，107医院急诊科医护人员第一时间赶到现场，15分钟后在其家中溶栓成功。据悉，这也是107医院完成的首例院前溶栓。

冬季是心血管疾病高发的季节，其中急性心肌梗死以其高发病率、高死亡率严重威胁着人们的健康。107医院心血管内科兼急诊医学科主任王海涛教授提醒市民，一旦发生持续胸痛应立即拨打120，等待救护车前来而不要盲目开车、打车，以免发生危险。

15分钟完成院前现场溶栓成功为男子保命

7日上午11点，一男子在家中突发剧烈胸痛，伴有背部放射痛、大汗淋漓等情形，家人立即拨打120急救电话。

11点08分，接到120出车救护指令，107医院急诊科医护人员立即驱车前往，11点15分申清叶主治医师、范宏斌护士等急救小组到达男子家中。此时男子血压偏低，情况危急。心电图和心电监护显示男子为急性下壁心肌梗死，医护人员考虑患者之前曾进行冠心病植入支架，无高血压病史，初步排除主动脉夹层，立即为其口服了相应抗栓药物，建立起静脉通路并注射肝素。经溶栓筛查、签署溶栓治疗知情同意后，11点30分，溶栓剂静脉注射完成。随后在持续的心电监护下，男子被送往107医院，途中男子疼痛症状逐步减轻。

15点左右，心内科为进

行其冠脉造影，结果显示男子前降支原支架内40%狭窄、支架两端明显狭窄，回旋支中段、右冠近段和远段等均有不同程度的狭窄。但因溶栓及时，男子心肌几乎很少坏死，本次梗死相关血管右冠状动脉已完全再通且无需再放支架。

“如不及时溶栓，心肌细胞势必会大量不可逆坏死，持续的心电不稳也容易发生恶性心率失常，极易造成猝死。”王海涛主任告诉记者，这是107医院完成的首例院前现场溶栓病例。经冠状动脉造影后正规抗栓、稳定斑块、降脂、扩冠等系列规范处理，如今男子无任何不适，已出院回家。

持续胸痛不可小觑市民应立即拨打120

王海涛主任介绍说，天气转冷后冠心病心绞痛和心肌梗死的发病率就会增加，持续低温、阴雨和大风天气下，心血管疾病容易发病。



“寒冷刺激易使交感神经兴奋，心率加快，血压升高，体循环血管收缩，外周阻力增加，心肌耗氧量增多而诱发冠心病发作。”王海涛主任称，寒冷可诱发冠状动脉痉挛，使管腔持续闭塞，或诱发不稳定斑块破裂，血小板聚集，血栓形成使管腔急性堵塞，可导致急性心肌梗死。因此，在寒冷季节里，冠心病患者应注意御寒保暖，适当减少户外活动，以防疾病发生。

冬季心脑血管高发，市民应如何现场急救处置?王海涛称，急性心肌梗死是最能体现时间就是生命、时间就是心肌的一种危重急症，越早开通闭塞的血管，病人的预后越好。一旦发生持续胸痛，市民应立即拨打120，以往有冠心病、糖尿病、吸烟嗜好、高血压病等情况的市民，应在家立即制动休息、嚼服阿司匹林300mg、含服硝酸甘油或速效救心丸，等待急救医生前来救治。

孩子老是长不高？这场义诊帮你找根源！

现场还将免费为30名儿童测骨龄

本报12月13日讯(记者 孙淑玉 通讯员 李成修 马瑾) 为让更多矮小儿童得到及时的诊断和治疗,及早达到正常身高,12月17日上午8:30—11:30,烟台毓璜顶医院儿童生长发育门诊将举行义诊活动,针对儿童生长发育存在的问题及疑惑进行解答,为30名儿童免费测骨龄。同时,12月23日,儿科内分泌董俊华教授将前来烟台毓璜顶医院进行会诊,届时,将对参与义诊活动,并做完相应检查的30名儿童进行详细会诊。

“从医院的诊断资料看,每年都有一部分儿童暑假没有长个,后经医院检查大都存在一些问题,比如生长激素缺乏、特发性矮小身材等。”烟台毓璜顶医院儿内科李坤霞副主任医师介绍,学龄儿童一定要均衡营养、合理休息并加强体育锻炼,最好能在晚上9—10点睡觉,因为此时至凌晨是人体分泌生长激素的最佳时间,在这期间生长激素达到分泌高峰,错过了将严重影响身高发育。

李坤霞提醒市民,对于在班级里总在前一排就坐的孩子,或者假期里也没有长高的孩子,家长一定要给予重视,及时到医院进行检查,发现问题尽早治疗。此外,家长不能盲目为孩子服用增高药和补药,因为目前市面上的增高药都有许多副作用,短期内可能增高,但是所含的性激素会加速骨骼成熟,而使最终身高变矮。因此,上正规医院找专业医生咨询指导才是正确的选择。

义诊地点:烟台毓璜顶医院东区一楼儿内儿科儿童生长发育门诊

义诊需知:检查当天需空腹就诊。

义诊报名:编辑短信“孩子姓名+性别+出生日期+净身高+联系方式”发送到13553123176

会诊时间:2017年12月23日

“老糖友”暖脚烫伤后总不愈合

烟台山医院专家提醒糖尿病患者应注意足部护理

本报12月13日讯(记者 孙淑玉 通讯员 栾秀玲 叶杏 邢守林) 大雪已至,港城寒意渐浓,为了驱寒、消除疲劳,不少爱养生的老年人喜欢睡前用热水泡脚,烟台山医院血管外科主任徐敦元提醒,并非所有人都适合泡脚,特别是那些患有糖尿病的老“糖友”们,不适当的泡脚会导致烫伤,15%—20%的糖尿病足患者会发生溃疡或坏疽,甚至会带来截肢的严重后果。

家住芝罘区69岁的王老太是位多年的老“糖友”,一年前开始感觉腿脚发凉,经常晚上用

暖水袋暖脚,不幸的是,12月3日不慎将左脚烫伤,在当地医院换药几天后伤口不愈合,而且出现感染。

王老太和家人慕名到烟台山医院就诊,烟台山医院血管外科主任徐敦元为王老太进行下肢动脉造影检查,发现王老太患肢动脉血管非常差,小腿的血管间断闭塞,远端血供非常不理想。徐敦元称,这样的血供即使行截肢技术,截肢创面也很难愈合,最好的方法是打通小腿闭塞动脉,恢复下肢血供。

综合评估后,徐敦元主任带领医疗团队为王老太进行了

微创介入手术,在大腿根部穿刺股动脉,在DSA监视下行下肢小腿动脉球囊扩张术,顺利打通小腿的闭塞动脉,恢复患肢血供。该手术的创伤非常小,采用局部麻醉,没有任何刀口,术后恢复快,当天就能下地行走,王老太的烫伤创面术后两周后完全愈合,目前已经顺利出院。

徐敦元主任提醒,由于糖尿病导致周围神经病变,“糖友”们对温度的感觉不敏感,即使水温很热,“糖友”们也不能正常感觉出水热,因此容易导致烫伤,而烫伤创面迟迟不

愈合的原因就是因为糖尿病并发症累及下肢动脉,造成下肢血液供应不足。

“糖尿病不可怕,可怕的是糖尿病并发症。”徐敦元介绍,随着生活水平的提高和生活方式的改变,糖尿病发病率逐年提高,对于广大“糖友”们来说要认识到糖尿病足的危害,做到早发现、早预防,在严格控制血糖、合理膳食、戒烟、适当锻炼等基础上,适当的足部护理很关键。具体而言,平常应选择松软合脚的鞋袜,注意保暖,平时洗脚泡脚温度不宜过高(不要超过40℃),时间不

宜过长,平时注意不要碰伤,特别是修剪指甲时注意,不要碰破皮肤等。另外要定期行下肢动脉彩超检查,若发现下肢发凉、发麻,要及时到正规医院就诊。

记者从烟台山医院获悉,近年来,其血管外科团队在徐敦元主任的带领下开展糖尿病足治疗,采用下肢动脉腔内球囊扩张术,支架置放术、下肢动脉内膜剥脱术及动脉血管转流、搭桥术,已经为港城近百名糖尿病足患者改善下肢动脉血供,治愈难愈合的溃疡,最大限度降低了患者截肢的风险。