

姚家街道举办青春期教育讲座

迎接青春期, 拥抱美好未来

本报讯(记者 张九龙 通讯员 罗冉) 4月10日下午,姚家街道办事处联合窑头村、济南市友谊小学开展了主题为“迎接青春期,拥抱美好未来”青春期健康教育讲座。讲座邀请国家二级心理咨询师、青春健康国家级培训师于雷授课。历下区计生协会副会长宁希波、姚家街道办事处副主任谭海丽、姚家街道计生科科长周建国参加了会议。

活动现场,于雷老师图文并茂地讲解了有关青春期的知识,同学们聚精会神地听讲。于雷老师通过做游戏的形式,让同学们正确面对青春期的到来,并且讲解社交安全注意事项。在活动中,同学们和老师积极互动,在游戏中学到了知识,寓教于乐。



一个小时很快就过去了,济南市友谊小学王校长表示,感谢于雷老师带来了一堂生动形象的青春期健康

讲座,感谢姚家街道办事处提供了优质专家资源,并且希望常态化开展青春期健康教育讲座。

蓝天苑社区开展文明祭扫宣传活动

文明慰英灵, 平安生幸福



本报讯(记者 张九龙 通讯员 翁兆文 杜祥伟) 清明节是缅怀英烈、悼念先人、寄托哀思的时节,为倡导科学文明的祭祀方式,营造安全、和谐、有序的祭扫氛围,蓝天苑社区携手景山小学小太阳中队全体队员,来到长生林公墓宣传倡导文明祭扫。

队员们将亲手制作的文明祭扫宣传彩页发放给行人,倡导摒弃陈规陋习,实行文明祭扫,采取敬献鲜花、植树绿化、踏青遥祭、经典诵读、网络祭祀等低碳环保的方式缅怀故人,变实地实物祭扫为精神传承,将中华民

族追念先人,缅怀烈士的情感融入现代文明的表达方式,减少因祭祀引发的财产损失和人身伤害,树立绿色清明的新意识,为创建文明社会贡献自己的一份力量。

文明慰英灵,平安生幸福。青少年们在活动中深刻认识到清明传统节日的现代意义和礼仪文化的精髓,争当移风易俗的先行者,文明祭扫的践行者,以实际行动树立文明、健康、环保、安全的祭扫新风尚。一片“清明”的清明节才能体会“雨纷纷,旧故里草木深”的诗情和画意,文明祭扫,让清明节更“清明”。

春日映像,最美社区

蓝天苑社区举办社区摄影展

本报讯(记者 张九龙 通讯员 翁兆文) 用眼睛,发现社区的美丽;用作品表达对社区的情感。4月1日上午,蓝天苑社区携手社区“两新”组织齐鲁银行联合举办了“春日映像,最美社区”摄影展,共有46幅作品参评并现场投票评选出了优秀作品。

摄影活动自启动以来就得到了辖区居民的积极响应,通过“镜看社区”的展现形式,营造出大家共建和谐社区的良好氛围,提升居民的获得感。也让更多的居民通过摄影作品的展示,来进一步认识并支持社区工作,共建美好家园。



华阳社区瑜伽班、手机班受欢迎

锻炼健康体魄 享受科技生活



本报讯(记者 张九龙 通讯员 许超超) 天朗气清,惠风和畅。三月下旬,华阳社区百课千讲瑜伽班和手机班顺利开班,受到了居民的欢迎。

在每天的走访过程,华阳社区发现越来越多的居民表现出对运动的热爱,尤其对瑜伽展现了浓厚的兴趣。为了满足社区中青年、老人们需求,华阳社区积极筹备组织社区瑜伽班。当招募信息公布后,大家热情高涨,争相报名,这项健身运动已经成为社区备受追捧的一种新时尚。

“社区瑜伽班开得太好了,一开始练习瑜伽的时候觉得蛮痛苦蛮吃力的,但现在明显感觉肌肉放松了,精神放松了,心情都好了呢。”

刚练完瑜伽,社区居民王女士面色红润地说道。

近年来,随着科技的不断发展,智能手机愈发普及,为了让社区老年居民能够掌握智能手机的基本操作,进而为老年居民的生活带来便利,华阳社区特为居民开办智能手机培训班。

智能手机培训班的举办,开阔了老年居民的视野,满足了他们对智能手机使用技能的需求,有助于增进人与人之间的相互交流,形成了一种互帮互助的良好氛围,受到老年居民的一致点赞。

华阳社区工作人员表示,希望居民在运动中锻炼自己的体魄,同时更好地享受便利的科技生活,养成健康向上的生活习惯。

友谊苑社区开展青少年志愿服务活动

美好环境靠大家,争做社区主人翁



本报讯(记者 张九龙 通讯员 闫绪森 王丙海) 3月25日,友谊苑社区“泉young友谊”流动青少年融入成长社工服务项目开展“青春志愿服务队”团建、宣传活动。“青春志愿服务队”是友谊苑社区为协助流动青少年

提升社区归属感而建立的,由社区内青少年共同组成的志愿服务队伍,服务队在服务社区的同时也服务青少年自身。

本次团建、宣传活动的目的是通过青少年自身的努力,宣传环保、节能理念的同时,宣传小服务队自身,提升服务

队的影响力。

活动结束后,小志愿者们纷纷表示自己希望参加更多这样的活动。社区工作人员也向小志愿者们表示,今后将会与“青春志愿服务队”的小志愿者们开展更多的公益活动,服务居民、服务自身。