

全面提升工作质量

医者父母心

——访泰安市中心医院生殖遗传科医学博士李毅

初识李毅，“知性美”是留给记者的第一印象；交流中，她的“专业”让记者肃然起敬；从本科到硕士再到博士研究生，李毅的研究领域从来没有离开过医学，初心不变，她热爱医学事业，就像是热爱自己的孩子，她说“工作使我快乐，在实验室里的日子让我踏实”，她是科研里的“工作狂”；她就是生殖遗传科副主任技师医学博士李毅。

本报记者 孙玉唐

专业造诣高，精准检测
对生命负责

“我从事的是生殖遗传科遗传实验室工作，在实验室里的日子让我踏实。”李毅说道，“全面二孩的放开，对整个生殖遗传科提出了更高的要求。”二孩政策的放开必然带来高龄产妇的增加，随之出生缺陷的风险也会升高，产前筛查与诊断必然需要提供更好的服务。

产前筛查与诊断，目的在于降低出生缺陷。产前筛查产前诊断是二级预防措施的主要内容，是早期诊断、早期预防的主要医疗干预手段。“遗传病诊断与产前诊断是我喜爱的工作，做好出生缺陷防控促进优生优育是我一生要做好的事业。”讲到专业工作，她总是滔滔不绝，“在精准医疗的大背景下，产前筛查从母体生化指标筛查阶段进入胎儿成分的分子筛查时代，产前诊断从细胞遗传学时代进入分子遗传学检测时代，从染色体病诊断进入单基因病诊断时代，分子诊断技术的应用无疑在二胎政策新形势下将发挥非常重要而积极的作用。”

“曾经有一例患者因羊水过少行剖宫产术，孩子娩出后发现是21-三体综合征，患者孕期也行了唐氏筛查，但普通唐氏筛查存在技术本身的局限性，内心希望能给孕产妇提供的更精准的检查与诊断，患者更需要这种精准性。无创DNA是通过抽取母体的外周血对胎儿常见的主要染色体异常进行检测，二代测序技术的应用大大提高了检测的特异性与敏感性，准确率可达90%以上。无创DNA对产前诊断技术的发展起到了革命性突破的作用。”交流中，记者感受到，李毅对于专业知识有一份执着，在精准医疗大背景下，近两年分子技术迅速地用于产前诊断，对于出生缺陷防控具有划时代的意义，因为李毅在读博士时学习的正是分子遗传学，能够学以致用让她非常欣慰，快乐于这份置身于专业的成长与价值。

分子诊断技术的临床应用，是优生优育的福音，但同时也对产前诊断工作者不断提出新要求，李毅通过学术会议、产前诊断QQ群及微信群对疑难病例与行内专家进行讨论，拓展工作思路与视



野，逐步建立和完善遗传病诊断和产前诊断理论及新技术体系，防止严重遗传病患儿出生，对生命质量负责。

科研里的“工作狂”
荣获多个科研项目奖项

2013年申请并获得了国家自然科学基金项目《妊娠早期叶酸缺乏对表观遗传学调控的研究》，2016年完成了泰安市科技局项目《羊水来源干细胞的生物学特性及相关研究》……众多科研计划及奖项的背后，是一个“女”科研人的坚持，她成为大家眼中科研里的“工作狂”。

据了解，李毅目前主要从事临床遗传学研究和表观遗传学基础研究。“通过5年的努力我基本完成了国家自然科学基金项目《妊娠早期叶酸缺乏对表观遗传学调控的研究》的科学研究及论文撰写工作，这一研究处于国际领先地位，获得了原创性认定和国际同行的认可。围孕期孕妇补充叶酸能够预防胎儿神经管畸形，这一观点在国内外已得到广泛认可。”她告诉记者，“近年来随着表观遗传学研究的深入，专家们开始质疑叶酸对胎儿其他组织、器官的影响特别是出生后健康的长远影响，该课题为叶酸的临床应用提供了更深一步的研究基础”。

采访中，记者了解到，相较于基础研究她更注重科研与临床实践的结合，注重新技术向临床的转化。“近年来，我不断的总结产前筛查产前诊断实验室大数据，了解泰安地区产前筛查产前诊断整体情况，临床病例的回溯性研究对于做好泰安市产前干

预，减少异常患儿的出生，提高我市的人口素质具有重要意义。对产前筛查产前诊断实验室技术进展进行了总结分析，探讨分子检测与细胞遗传学技术相结合在减少出生缺陷的重要意义，保证二胎生育大潮下的优生优育。”

据了解，自2013年以来，李毅结合临床实践荣获国家自然科学基金1项，主持省级计划1项，泰安市科技计划2项，参与省市级计划4项；获泰安市科技进步奖2项；在省级以上核心刊物以第一作者或通讯作者发表文章6篇，其中SCI 2篇。

“女医霸”的初心和人文情怀

从本科到硕士研究生再到博士研究生，李毅的研究领域从来没有离开过医学，她热爱医学事业，就像是热爱自己的孩子。她在做博士课题期间积累了丰富的科研思路之余，熟悉了Q-PCR、基因芯片、一代及二代测序等分子技术，“在以后的临床工作中，希望能更好地学以致用，在二胎政策的新形势下为出生缺陷防控尽一份力量。搭建分子诊断平台，对加快我院的产前、生殖、遗传、肿瘤、心血管及神经等等学科群的发展，提升我院临床诊断、科研水平与整体实力将起到重要作用，也希望自己在医院的发展中尽一份力量。”李毅说道。

学术研究是一项既枯燥又费神的工作，如何坚持下来是一个值得深究的问题。而李毅的回答，却说出了无数科研人员的心声，她说：“我觉得兴趣是最好的老师，无论从事什么工作，都应该以兴趣为先。有了兴趣就会有坚持下去的动力。科学研究很多时候都是在重复做一件事，而成功则是建立在无数的失败之上，也有想过放弃，但一旦研究成功得到想要的结果后，那又会是一种不一样的心情。”

“简单快乐就好，希望因我的存在世界更美好”，交流中，能感受到一份淡定与从容，记者了解到，出生在胶东的李毅随老公来到泰安，目前，她的老公也在中心医院工作，“我们很早就相识相知，从结婚到现在，我们都是相互扶持，相互促进，他读完硕士我读，他读完博士，我再读……还将继续走下去”她幸福的微笑溢于言表，“和普通家庭一样，作为一个女人，幸福的家庭、懂事的孩子，这些都是我的坚强后盾。”

谈到对自己未来的规划时，李毅表示会一直致力于遗传病诊断与出生缺陷防控工作，会一直坚持临床科学研究。在完成一项研究后，会进行下一项，这也是一个不断深入的过程，因为科研是没有尽头的，但会尽最大力量在自己的专业领域为泰城人民的妇幼健康事业做出更大贡献。

◎专家介绍:

李毅，博士，硕导，副主任技师，泰安市中心医院第一项国家自然科学基金获得者，泰安市优秀中青年专家，现于生殖遗传科遗传实验室工作，长期致力于遗传病诊断与产前诊断以及表观遗传学研究工作。

