



七旬老人手指疼痛难忍，还发黑

济宁市中医院风湿病科中西医结合治疗，让患者免除截指之痛



本报济宁8月29日讯(记者 李锡巍 通讯员 王碧辉)“大夫，我的手指疼死了，快给我看看是什么病。”日前，一位双手带着大棉手套的老人在家属的搀扶下来到济宁市中医院风湿病科诊室，老人一边述说一边脱下手套，露出已经截掉大半的小指和发黑坏死的无

名指，脸上全是痛苦的表情。

医院风湿病科主任孔祥民的详细问诊得知，74岁的吴奶奶双手遇冷青紫疼痛已3年，半年前因为小指发黑坏死去医院截掉了小指，可不曾想很快患者的无名指也发黑坏死了。想想截掉手指后的疼痛及生活不便，患者一家都不想再走前车之路，便来到市中医院寄望于中医治疗。

通过望闻问切、四诊合参，孔祥民向患者及其家属解释：“您的这种情况极有可能是‘雷

诺现象’，是遇冷造成的肢端缺血。”又了解到患者还有口眼干、大量牙齿片状脱落、憋喘和下肢紫癜等症状，科室立即给患者进行了全面检查，并组织科内病例讨论。最终老人被确诊为原发性干燥综合征、合并肺纤维化。患者的雷诺现象，正是干燥综合征的一个症状！

孔祥民介绍，“雷诺现象”也就是手指遇冷发白或者青紫，其实并不少见，但多数患者甚至很多医护人员都不知道应该去看哪个科，导致许多患者

贻误了最佳治疗时机。而实际上，“雷诺现象”的诊疗在风湿病科医生这里是个耳熟能详的问题。干燥综合征、硬皮病、混合性结缔组织病、系统性红斑狼疮等许多种风湿病的患者都可以出现“雷诺现象”，而“干燥综合征”除了可以导致雷诺现象，还经常出现口眼干、无舌苔、大量掉牙、下肢紫癜、肢体麻木、关节痛等，部分患者会累及内脏形成肺纤维化、免疫性肝病和肾小管损伤等。

针对患者病情，孔祥民为

其“量身定制”了治疗方案。住院的短短两周内，通过中药汤剂、免疫抑制剂和抗血小板聚集的药物等综合治疗，以及科室医护人员的精心护理下，患者青紫的手指逐渐恢复了正常颜色，口干憋喘明显减轻，萎缩的舌乳头逐渐再生，原本密密麻麻的下肢紫癜也戏剧般的消失了，无名指末端的坏死部分逐渐缩小。看着治疗后的效果，患者和家属对孔祥民及其团队连声称赞，直竖大拇指。

技能比拼

日前，济宁市任城区卫生和计划生育局、区总工会、区妇女联合会联合举办任城区基层妇幼健康服务技能竞赛，进一步激发全区基层妇幼工作人员学习业务知识、提升操作技能的热情。对于个人成绩前3名的选手，将组成区级竞赛队，代表任城区参加市级竞赛。

本报记者 唐首政
通讯员 张同景 摄



济宁市完成禽流感 鸟粪标本采集工作



本报济宁8月29日讯(记者 李锡巍 通讯员 黄文国) 日前，济宁市疾病预防控制中心组织专业人员在太白湖鹿鸣岛开展了本年度第二次野生候鸟粪便禽流感环境采样工作，采集合格鸟粪66份。

济宁市候鸟禽流感监测工作根据候鸟迁徙特点每年开展两次，今年为连续第7年开展。进行人感染H7N9禽流

感外环境监测，是防控人感染H7N9禽流感工作的一项重要措施，有助于及早发现外环境中H7N9病毒分布，全面了解济宁市禽流感病毒致病力和传播能力的改变。

济宁市疾病预防控制中心工作人员介绍，虽然全市并未发生人感染H7N9禽流感疫情，但随着气候改变和候鸟迁徙，过境鸟类可能会带来禽流感传播的潜在诱因，防控工作仍不可掉以轻心，要主动加强对湿地、自然保护区等候鸟聚集区域的监测工作，做到“勤监测、早发现、严控制”，切实保护好全市人民群众的身体健康。

手足口病

手足口病是由肠道病毒引起的传染病，多发于5岁以下的儿童，主要临床表现为发热、口、手、足、臀部、臂部、腿部出现斑丘疹，少数患儿可引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜脑炎等并发症。个别重症患儿病情

发展迅速，可导致死亡。

该病传染性强，预防是关键：孩子饭前便后、外出后要用肥皂或洗手液等洗手。不要让孩子喝生水、吃生冷食物，避免接触患病儿童；托幼机构、小学要注意保持教室和宿舍

良好通风，加强清扫和消毒工作，每日对门把手、楼梯扶手、桌面等物体表面进行擦拭消毒。有条件的家长可给孩子接种EV71病毒疫苗以减少重症的发生。

急性出血性结膜炎

急性出血性结膜炎是由肠道病毒70型所引起的，是人类最常见的眼病之一。此病潜伏期很短，起病急骤，眼刺激

症状重，结膜高度充血，浮肿。

预防急性出血性结膜炎的主要方法是搞好个人卫生，保护眼睛，免

受感染。患者用过的手帕、毛巾、洗脸的盆应该分开。人口密集的单位发现患者，应该及时隔离，并且快速进行治疗。

流行性感冒

流行性感冒是由流感病毒引起的急性发热性呼吸道传染病，经飞沫传播，临床典型表现为突起畏寒、高热、头痛、全身酸痛、疲弱乏力等全身中毒症状，而呼吸道症状较轻。本病常呈自限性，病程一般为3~4天。

接种流感疫苗是预防流感及其并发症的最有效手段，可以显著降低受种者罹患流感及流感相关并发症的风险，同时还可以减少患流感后传染给他人的风险。注意个人卫生，出现发热、咳嗽、咽痛等流感症

状或在流感高发季节时，应及时佩戴口罩，家庭成员不共用毛巾，保持家居、餐具清洁，勤晒衣被。出现发热、咳嗽、咽痛等流感症状的患者，应主动戴上口罩到就近的医院或社区卫生服务中心就医。

食源性疾病

秋季是食源性疾病发病高峰期，痢疾杆菌、伤寒杆菌、沙门氏菌、副溶血性弧菌、致泻性大肠杆菌等都是常见的病原菌。临床主要表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状，可

伴有发热，严重者可出现脱水，往往在学校、幼托等集体单位发生。

市民应重视食品卫生，防止采购腐败变质食品，果蔬彻底清洗，食物煮熟煮透。养成良好的饮食习惯，做

到“勤洗手、吃熟食、喝开水”，不吃生或半生食品以及腐败变质食品，预防食源性疾病发生。一旦出现类似食源性疾病症状者要及时去医院诊治，以免延误病情。