

挖掘校园足球苗子,推进足球发展

菏泽市校园足球协会成立,贾其武当选为会长

本报菏泽10月30日讯(记者 李德领) 29日,菏泽市校园足球协会在曹州武术馆成立,会议选举贾其武为菏泽市校园足球协会会长。齐鲁晚报·齐鲁壹点记者了解到,协会成立后将研究和拟定菏泽市青少年足球发展规划、管理方案、年度计划、训练及竞赛规则和办法等,并结合菏泽青少年足球事业的现状,合力推进菏泽青少年足球事业的发展。

据悉,菏泽十分重视校园足球工作,自2015年菏泽启动青少年校园足球工作以来,通过全市上下的共同努力,全市校园足球工作水平显著提高。

近年来,新建运动场地800余万平方米,学校运动场地问题基本解决,84所中小学校被教育部命名为全国青少年校园足球特色学校;培训教练员、裁判员700余人次,2000余名优秀中小学生参加了夏、冬令营活动;市、各县区、各特色学校层层积极举办校园足球联赛。

近年来,菏泽足球发展迅速,2018年曹州武校代表菏泽市参加山东省第二十四届运动会男子乙组决赛荣获第四名;曹州武校的刘亚鲁同学入选全国校园足球夏令营总营小学组最佳阵容(全省3人),获国家一级运动员。在刚刚结束的山东

省“全国青少年校园足球特色学校”足球联赛中,菏泽参加的11支代表队有6支代表队进入全省前八名,其中有两支代表队进入前四名。

协会的业务范围为研究和拟定菏泽市青少年足球发展规划、管理方案、年度计划、训练及竞赛规则和办法;开展菏泽市内各学校足球管理人员、教练员、裁判员、运动员及志愿者的培训工作;组织青少年队伍与外省和其他市地进行青少年足球比赛,开展青少年足球交流,参加相关单位组织的足球文化研讨活动。

党建统领,再掀十九大宣传高潮 郓城农商银行进一步加强党的十九大精神宣传

本报郓城10月30日讯(记者 董梦婕 通讯员 冯为国) 为营造学习、践行党的十九大精神的浓厚氛围,进一步提升党员干部党性修养,郓城农商行党委高度重视,积极行动,主动作为,强化党支部凝聚力,深入开展党的十九大精神宣传活动,增强郓城农商行干事创业的能力,促进农商行持续健康发展。

强化宣传增自信。该行成立以董事长为组长的十九大精神宣传小组,继续以党的十九大主题、习近平新时代中国特色社会主义思想等

为主要宣传内容,加强党的十九大精神宣传,将十九大精神在农商行落地生根,根植于党员的思想上,落实在行动上,融入工作生活中。

制定方案抓落实。该行党委制定了《郓城农商银行关于党的十九大精神宣传实施方案》,及时下发各基层党支部,各支行及营业网点。

统筹兼顾促发展。要求各党支部统筹安排,在做好存贷款传统业务、新产品营销等工作,实行单位一把手负责制,明确责任分工,总行将通过现场或非现场检查监督。

利民办实事 最多跑一次 郓城县不动产登记农商行便民服务点见成效

本报郓城10月30日讯(记者 董梦婕 通讯员 冯为国) 为践行党的十九大精神,落实以人民为中心的发展理念,缩减客户办理不动产抵押登记时间,减少在银行和抵押中心往返奔波次数,缩短贷款办理时间。10月11日,郓城县国土资源局、郓城农商行共同举办不动产登记便民服务点签约暨揭牌仪式。

不动产登记郓城农商银行便民服务点采用“互联网+不动产登记”模式,设置“绿色通道”,通过实行现场面谈面签、审查资料、复印录入、流程审批、呈报上传等流

程,将不动产抵押登记受理权限,从不动产登记中心延伸至抵押贷款银行一线窗口,实现了不动产抵押登记“一站式”便民服务,要求一次性收取抵押登记所需资料,一次性审验审核、一次性有效证件成像上传不动产登记信息系统并将资料录入;经不动产登记中心审核通过后,由便民服务点发放不动产抵押登记证明。便民服务点新的政银合作平台,资源共享、流程创新,弱化风险、效率提升,实现真正为群众办实事、办好事、“最多跑一次”的郑重社会承诺。

菏泽公交“安全纠察队”成立 为民营造安全顺畅的出行环境

本报菏泽10月30日讯(记者 周千清 通讯员 李德全) 齐鲁晚报·齐鲁壹点记者从菏泽市公共汽车公司了解到,公交“安全纠察队”成立,针对公交场站安全隐患、车辆运营安全隐患、车载设备安全隐患和驾驶员不文明、不规范服务行为等进行检查,发现问题立即现场整改。

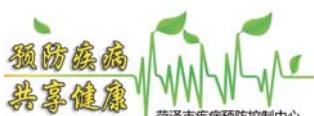
为进一步规范驾驶员操作行为,向群众提供安全、舒适、便捷的乘车环境,按照“安全第一、预防为主、以人为本、生命至上”的原则,市公共汽车公司由安全科牵头,抽调培训中心、理赔中心及各运营分公司行政人员,组建“安全纠察队”,通过跟车、驻站现场检查等方式,深入线路、车厢、场站,针对公交场站安全隐患、车辆运营安全



隐患、车载设备安全隐患和驾驶员不文明、不规范服务行为等进行检查,发现问题立即现场整改,并在高峰时间段协助驾驶员做好“三品”检查工作及做好驾驶员安全叮嘱工作。

“安全纠察队”的成立,充分调动了全体管理人员参与安全管理的积极性,不断提高驾驶员的安全意识,切实提高了驾驶员的安全操作意识,确保市民安全顺畅出行。

做好这十二个字,防止癌症的侵袭



目前,气温日渐降低,市疾控中心提醒大家,这时更应该好好保护身体。做好这十二个字,防止癌症的侵袭。

饮食要杂

今天说,常吃西兰花可预防乳腺癌;明天又说,要吃防癌冠军菜红薯,对于不断推陈出新的防癌食谱,不少人还没完全记明白就又换新花样了。其

实,防癌饮食其实并不复杂,只要记住一个字“杂”就可以了。

杂,最先体现在每顿饭要粗细搭配、有荤有素,品种尽可能多。不要长期保持一种固定的饮食习惯,而是要经常变换食谱,让营养成分摄入更均衡。杂,还体现在不要长期吃来自同一地区的食物,不同地区的粮食、蔬菜、水果应尽可能换着吃。还要注意在购买食品时多换换牌子。

油水要少

油条、炸糕、油饼、焦圈,中国老百姓的传统早餐;薯条、炸鸡腿、薯片,年轻人和孩子们的

美食新宠,说到底,这些好吃的都离不开一个“油”字。油,就是脂肪,是饮食热能三大物质(糖类、蛋白质和脂肪)之一。目前,几乎每个人每天摄入的脂肪都是超标的!

现代医学研究表明,长期摄入高脂肪饮食,会增加患乳腺癌、子宫内膜癌、结直肠癌、胰腺癌、前列腺癌、肺癌的风险。因为过多的脂肪一方面增加了热量的摄入,造成热量过剩导致肥胖;另一方面,许多致癌物质都是脂溶性的,存在于脂肪中,总脂肪和动物脂肪摄入过多会增加致癌的机会。

日常生活中尽量避免油炸、油煎等不健康的烹调方式,在外用餐时减少油炸食品的摄入。在使用食用油时,以选择橄榄油、玉米油这些不饱和脂肪酸含量较高的植物油为主。

运动有益

流行病学研究表明,全球25%的癌症发生与超重及静态生活方式有关。世界癌症研究基金会组织专家研究后发现,每天进行30~60分钟的中等强度至高强度身体活动能降低癌症发病率。

目前已经证明,身体运动对结肠癌、绝经后的乳腺癌、子宫内膜癌基本上是具有明确预防作用的,反之,超重、肥胖、久坐等情况可以或可能增加某些癌症的危险性。

有益健康的身体活动总量是身体活动强度应达到中等及以上,频度应达到每周3~5天。除了每周定期锻炼,我们还可利用上班的空暇时间来活动身体。所有的身体活动都是有益的,比如蹲起、伸腰、压腿等有助于消除疲劳,促进血液循环。

(通讯员 商羽彤)



我们就在您身边

分类信息

广告位招商电话 : 15054655267

诚招各县区代理

遗失声明

★巨野圣弘运输有限公司鲁RH6980营运证(营运证号:371724706495)不慎遗失,声明作废。

★巨野天马运输有限公司鲁R2Z63挂营运证(营运证号:371724708964)不慎遗失,声明作废。

★山东郓城圣豪装饰工程有限公司2018年10月30日前刻制财务专用章、法人名章丢失,声明作废。

★郓城陆特地热开发有限公司编号为3717250022585的财务专用章丢失,声明作废。

★菏泽市永昌五金交电化工有限公司机构代码证(证号:168870130)正本不慎遗失,声明作废。

★山东东风南方汽车销售服务有限公司菏泽第二分公司给山东省成武县旭光汽车销售服务有限公司的车辆保证金收据(金额:50000元)丢失,声明作废。

★山东东风南方汽车销售服务有限公司菏泽分公司给山东省成武县旭光汽车销售服务有限公司的车辆保证金收据(金额:300000元)丢失,声明作废。

★菏泽市永昌五金交电化工有限公司税务登记证(证号:372901168870130)正副本不慎遗失,声明作废。

注销声明

由于本公司以下车辆不服从公司各项管理要求,经公司多次通知未果,现对以下车辆营运证件给予注销:鲁RG3655、鲁RF3529/鲁R0288挂。特此声明

菏泽盛源危险化学品运输有限公司
2018年10月30日