

青年医生

平凡敬业口相传 妙手仁心克疾症

——记泰安市中心医院口腔科医生武岐山

在口腔科门诊，离死亡的距离比医院其他科室的医生要远的多。急诊科的生死时速，一般不会在这里上演，催人泪下的“生命之托，重于泰山”的故事，也很少在这里发生。相比来讲，口腔科医生的压力要小很多。但是，随着社会经济的发展，拥有健康美丽的牙齿，牙好胃口好，也逐渐成为更多人的诉求。所以，口腔科的患者量越来越多，工作的强度也越来越大，口腔疾病也被越来越多人重视。在口腔科这个看似普通的地方，也有一群平凡敬业的医生，上演着一幕幕感人的画面。青年医生武岐山就是其中的一位。

本报记者 孙玉唐

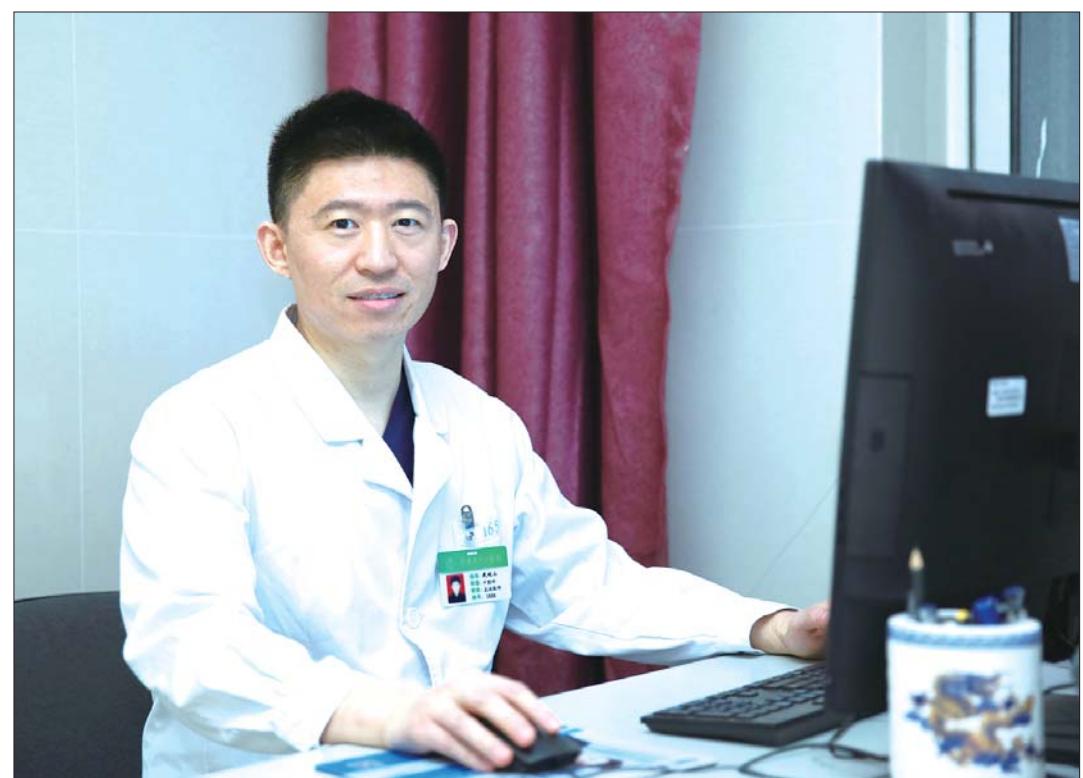
一双妙手治牙病

作为中心医院口腔科的一名青年医生，武岐山主要负责口腔内科方面的工作，包括牙周基础治疗、牙周手术以及复杂根管治疗等等，集操作复杂性高、技术要求高、工作时间长等于一身。人们常说，手是牙科医生的眼镜，在口腔科，患者几乎不用吃药，所有的治疗都是依靠医生的一双手的操作完成，这双手要感受牙菌斑牙结石等脏东西的存在，要丝毫不差地利用镊子、镜子等完成所有精细操作。而随着科学技术的进步，如今很多复杂的牙髓疾病操作，都需要借助显微镜来操作，在放大几十倍之后，牙齿髓腔及根管里面钙化、残髓、穿孔都无所遁形，但是这也就对操作者提出了更高的要求。在工作中，武岐山常常是眼手配合，集中精力，一做就是几个小时，只有这样，才能让病患用最小的痛苦换来最好的治疗。

让健康牙齿陪伴一生

在口腔科，很少有攸关生死、分秒必争的病情，因此也少了几分轰轰烈烈，更多的是平凡中的点滴积累，是对细心和耐心的考验。67岁的李大爷是武岐山接诊的一名牙病患者，第一次看牙时是2013年，那时的李大爷患有很多较为严重的牙齿问题，在剩余的20多颗牙齿中，有残根残冠，有龋齿，有牙髓炎，有根尖周炎，还有牙周病。牙髓的疼痛，加上自身高血压、冠心病及糖尿病史，让很多医生不敢处理。牙齿的痛苦，让他神经衰弱，痛苦不堪，当他找到武岐山时，他的要求非常简单：“小伙子，你给我止住疼就行，我都很久没睡过一个囫囵觉了。”

听到老人的陈述，武岐山心中五味杂陈，他下定决心，不要让老人的无助延续下去。在经过相应



的内科会诊检查后，武岐山给他做了急性期牙髓炎的根管治疗。从第一次牙齿治疗开始，李大爷的牙齿，在有序的轻重缓急治疗计划中，一颗一颗得到好转，2016年，武岐山去北京进修一年，大爷还向他询问牙周炎是不是该复查了。经过几年，李大爷依旧保持着半年多来一次的频率，牙齿情况越来越好。最近的一次治疗结束后，李大爷激动地对武岐山说，“我家住夏张，每次过来都要坐公交车转好几次，但我不嫌麻烦，因为我的牙齿，从一开始的摇摇欲坠，满嘴疼痛，到现在基本上可以正常吃饭。我这把年纪，本来寻思牙齿撑不了几年就会烂光，现在竟然还能吃肉了，真是太感谢你了！”面对激动的李大爷，武岐山笑着说，“您能按时复诊，听医生的建议，我已经很满足了，您做的已经足够好，剩下的，就交给我吧！”对李大爷来说，能吃肉就是幸福，而对武岐山来说，患者的幸福，就是他的幸福了。

细致贴心让看牙不再恐惧

在口腔疾病的治疗中，很多人存在“看牙恐惧症”。的确，冰冷的机器，呲呲的钻牙声，空气中混合着消毒水和牙齿的味道，让人难免恐惧。但是牙疼不是病，疼起来要命，患有牙齿疾病后，讳疾忌医只能是加重病情，增加痛苦。这个时候，对于病人来说，医生的态度就尤为重要。武岐山曾经接诊过一位漂泊深圳的泰安人赵先生，赵先生有较为严重的看牙恐惧症，之前每次看牙，听到钻牙的声

音，就高度紧张以至于最后每次治疗都无疾而终，但是他又特别重视牙齿，希望能在医生这里得到治疗和维护。考虑到病人的心里情况，武岐山联想到在北京进修期间，去私营化口腔诊所参观时学到的理念，觉得应该用个性化的治疗方案来让患者感觉到被重视和温度。

鉴于患者对敏感和疼痛无法耐受，那就打上麻药，龈上洁治与龈下刮治一起进行；害怕听到治疗时器械产生的声音，那就带上耳机，倾听舒适的音乐，让耳朵放松起来。经过几次复诊治疗，患者的情绪越来越放松，在武岐山特别细心和温柔的操作下，赵先生的牙齿问题得到了很不错的治疗。临回深圳前最后一次来诊，赵先生向武岐山要了一张纸条和一支笔，默默写下一些中药处方，说：每次来找你看牙，你带着帽子口罩，我只能看到你的眼睛，你的黑眼圈，太严重了，是该为自己看看病了，我学过中医，你试试这些药，效果应该不错……那段时间，武岐山给泰山医学院本科生讲课，除了白天门诊，晚上为了备好一节课，经常熬夜5、6个小时。没想到，这个问题被细心的患者看到了，这让武岐山倍感温暖。

选择从医这条道路以来，武岐山常怀一颗感恩的心。每次治疗完一个病人，他在心里都会做一个笔记，是他或她，伴随武岐山职业生涯一次又一次的成长。作为一个有些挑剔的完美主义者，武岐山对每个患者，都希望治疗到最佳。但当面对保留不住的牙齿，看到病人的无助，他也有面对疾病的无力感。遗憾，是害怕因为技术知识的落后与受限，所以，这些年来，哪怕工作稳定、医疗技术也得到了大家的肯定，他依然不断学习，严格要求自己，用更高的水平回报病人。回忆自己的两位病人，武岐山动情地说，“李大爷的牙齿，我渴望着能够继续陪伴他走完这一生；赵先生对牙齿治疗不再抗拒，或许对他的职业，又是一种新的提高。而在他们的喜怒哀乐中，我也感受到了幸福，常常想，幸福是什么，有时候，真的就是这样简单。”

【医生名片】

武岐山，泰安市中心医院口腔科主治医师，医学硕士，山东省老年口腔医学分会委员，从事口腔内科学专业10年，曾于首都医科大学北京口腔医院牙周科、牙体牙髓科研修一年，擅长牙周炎牙周基础治疗，翻瓣术、GTR、膜龈手术；复杂弯曲钙化根管再治疗，显微根管治疗，显微根尖屏障封闭术，显微根尖手术及CAD-CAM数字化冠修复技术。工作学习期间，多次获得泰山医学院、潍坊医学院“优秀带教老师”称号，“医德医风优秀个人”称号，2017年获得泰安市科技进步三等奖一项。发表省级以上论文5篇，其中SCI论文一篇。

