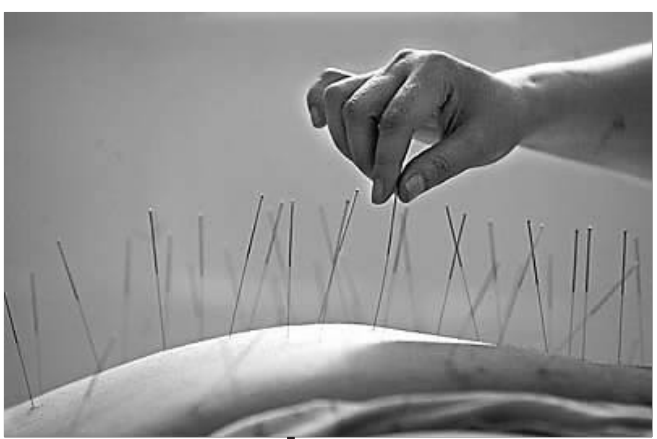
实验揭开针灸神秘面纱



最近发表在《自然-神经科学》杂志网络版上的一项研究成果,揭开了针灸这种东方医术的神秘面纱。美国纽约州罗彻斯特大学医学中心的神经科学家麦肯·内德戈德率领的研究团队发现,针灸疗法能够刺激机体释放出一种名叫腺苷的化学物质,从而起到减缓疼痛的作用。

在美国女孩芭芭拉眼里,这几枚银针"酷"极了。更神奇的是其疗效。每个月,她都会陪妈妈到纽约市郊的一家中医馆,接受针灸治疗。母亲患有严重的脊髓炎症,常年处于慢性疼痛中。一次半小时的针灸治疗,给她带来一种"新生的感觉"。

最近发表在《自然-神经科学》杂志网络版上的一项研究成果,揭开了这种东方医术的神秘面纱。

西方实验证明东方医术

和大多数西方人一样,内德戈德教授一直对针灸充满好奇:"4000年来,针灸一直是一些国家与地区医学疗法的中流砥柱。但是因为未被完全理解,许多人对此疗法的有效性表示怀疑。"

针灸理论认为,有一种叫做"气"的无形生命能量在人体中运行,疼痛是由于气的阻滞和失衡所引发的。因此,在人体一些特定的穴位插入细针,就能够疏通经脉,从而治疗疾病。

这在西方的医学专家看来无异于天方夜谭。一位医疗学教授就认为,针灸明显有着心理安慰的作用。还有人将针灸与东方幻术联系在一起。即使在中国国内,不少西医也对针灸充满怀疑。

中国针灸学会常务理事、湖北中医药大学针灸骨伤学院教授孙国杰无奈地承认:"目前,国内的针灸治疗确实有一些乱,可以说是鱼龙混杂。"单单在网上,就有几十个针灸师,以"师从孙国杰"为名进行招摇撞骗。

这位70多岁的针灸学家在电话里深深叹息,"改变这种混乱的状况,只能依靠现代医学手段。"

而远在大洋彼岸的内德戈德,也下决心用西医本身的方式来解读针灸。

她从"生理消痛"的原理出发,提出了一个大胆推测:由于针刺在人体组织内造成了轻微的创伤,这时,人体组织释放出一种名为腺苷的化合物。它会通过加速活动来形成腺苷酸,从而达到抑制神经信号、缓解疼痛的目的。

在人体受伤后,腺苷便担当起天然止痛剂的作用。"就像人体内的一种天然可卡因,但没有毒品的任何副作用。"协和医院的一位神经内科医生打比方说。

针灸止痛的确存在科学原理

为了验证自己的观点,内德戈德给刚满16岁的女儿布置了一个暑假作业。这个小姑娘后来成为研究报告的作者之一。她和其他研究人员一起,将麻醉剂注入一批小鼠的体内,使它们保持静止不动。接着,每只小鼠的腿上被打上一个针灸点的记号,他们拿起银针,从针灸点上插入小鼠体内。

针头附近的流体被收集起来,研究人员对这些流体进行了采样分析,结果显示,流体中的腺苷酸含量比正常水平增加了24倍。

研究者们对这一结果感到"开心极了",这意味着他们的推测有很大的可能性。

接下来,研究者们将一种能够激化炎症的物质,注入小鼠体内。很快,这些刚刚接受针灸的小鼠脚部便患上了神经损伤。这些慢性疼痛,多年来一直骚扰着人类的健康生活。

"慢性疼痛十分常见,目前西医还没有更好的药物用于治疗慢性疼痛。"内德戈德说。在中国,针灸常被用于缓解慢性疼痛,比如关节炎、脊髓受损、坐骨神经痛等。

通过对针灸前后的测量结果进行比较,研究人员发现,针灸减缓了大约2/3小鼠的疼痛。相比针灸之前"痛得拼命挣扎",这些小鼠在接受治疗后表现要"安静得多"。原先那个大胆的想法正在逐步得到证明。针灸在促进腺苷加速分泌的过程中,起到了不容忽视的作用。

为了确定是否能够人为促进针灸的疼痛抑制效应,研究人员在小鼠大腿的痛处注入了一种能够促进腺苷作用的药物,以延长腺苷酸在伤口的停留时间。结果发现,这一药物使腺苷酸在伤口处的存留时间延长了3倍,从而抑制疼痛的时间从1个小时延长至3个小时。

"我们已经找出了为何针灸能够止痛的主要机理。腺苷酸是一种强有力的消炎化合物,而大部分慢性疼痛都是由炎症引起的。"内德戈德说。

延伸阅读

仍有谜团等待解开

这项研究也试图破解长久以来围绕着针灸疗法的另一个谜团,那就是为什么这项医术似乎只要把针刺入穴位即可减轻疼痛。对此,内德戈德推测大部分这种"特殊位置"都沿着主要的神经节点分布,这也正是人体包含丰富腺苷酸受体的部分。

不少同行对此评价很高。哈佛医学院的神经科学家威塔利·纳帕多表示这是一项具有"里程碑意义的研究",用"极度精确的操作和非常清晰的假设排除了其他的可能性"。

"显然,内德戈德教授的实验会对针灸研究产生强大的推动作用。"美国国家卫生研究院国家代偿和替代医学技术中心主任约瑟芬·P·布里格斯表示。

不过,针对内德戈德的研究,也有科学家警示,在啮齿动物身上实施的疼痛实验,大都与人类没有太大联系。并且这项最新的研究并未将针灸穴位与其他部位进行比较,因此"不具有足够的说服力"。

对此,实验团队中的一位华裔研究人员告诉记者,他们下一步将进行更多的测试,从而看看这种在被麻醉的小鼠身上起作用的痛觉抑制机制是否也能够在清醒的人体中奏效。

与此同时,虽然这项研究解释了针灸疗法能够减轻疼痛的原因,它并未阐明,为何如同一些针灸师所相信的那样,这种疗法具有其他有益于健康的作用。

据《中国青年报》

全国百位激光医学专家齐鲁行

济南华夏医院救治万名胎记学生

百位专家齐鲁行,胎记救治开始报名

据统计,山东省损容性胎记患者超过100万人,其中在校学生及儿童超过30万人。胎记不但影响婚姻、就业等实际问题,特别对于儿童及在校学生,更容易在成长过程中产生自卑或自闭的倾向。为关爱青少年健康成长,避免胎记带来的严重影响,由山东省激光医学会主办,联合国内外100余位皮肤激光医学领域著名专家,组成联合专家组,将在暑假期间,为我省万名胎记学生提供最尖端的激光医学治疗。

本次活动,代表了目前全国激光医学的最高成就,对弘扬关心下一代的精神具有十分重要的意义。

国际激光技术治疗青/红胎记、血管瘤、雀斑等

特色:全程无痛、不破皮、不出血、不留疤痕,20分钟一疗程随治随走,一次显效永不复发。

优势:国际激光技术治疗青/红胎记、血管瘤具有以下优势:

专家:京沪专家长期会诊。

设备:斥资千万余元引进美国Accolade激光器、Cynergy双波长激光器、ND-YAG激光器、Q-开关翠绿宝石激光器、V-star脉冲染料激光器等世界领先专业激光诊疗设备。

荣誉:20年来济南华夏医院康复全国胎记患者十万余例,成立国际激光医学交流培训开发中心,国内皮肤专家长期来此学习、交流,奠定了该院在全国行业内的领先地位。

■专家会诊期间,所有青胎记、红胎记、血管瘤、雀斑等皮肤疑难症患者免费体验一平方厘米

■省内患者可通过0531-114或百度查询济南华夏医院电话进行详细咨询

紧急寻找白癜风患者

白癜风遮盖液[盖百霖]是纯植物制剂,国家专利产品,专利号:2004100703802,上市6年,畅销6年,使数万名白癜风患者社交不再尴尬,自信做人!

口碑验证,用了[盖百霖]:

大学体检通过了!
当兵的理想实现了!
相亲也能过关了!
公务员面试成功了!
丑女也变成美女了!
"它男,它女"也敢出门了!

[盖百霖]的特点:

效果迅速:涂抹后即生成正常肤色,与周围肤色完全一致。
耐水耐磨:不怕水洗,流汗不掉,手擦不掉,牢固保留。
安全长效:无过敏,无刺激,7-15天不褪色。
使用方便:无需调配,透气美观

山东咨询热线:
0531-82710986

免费试用中心地址:济南市汇鑫国际商务大厦620室(长途汽车总站南300米天桥北头路东)

指定销售:★济南:阜东大药店(大观园东图大厦北10米路东)平嘉大药房(英雄山路79号原二七商场一楼)四世堂大药房(二环东路环联小商品市场北五十米)章丘:康达药店(明水明珠小区九彩幼儿园南)长清:恒济堂药店(化肥厂对面)★潍坊:8978385顺卜生大药房(圣荣大酒店对面)青州:红太阳大药房(火车站广场南30米路东)寿光:世纪广场药品专柜海化全福元一楼药品柜诸城:福寿堂药店(和平街与繁荣路交叉处)高密:百姓大药房(女人街西邻)昌邑:济仁堂(人民医院对面)安丘:和平药店(佳乐家对面)昌乐:张春堂(行政收费大厅对面)临朐:金太阳药店(一中南300米)★德州:2665151GEMER健乐马德州店原凌志保健(三八中路1112号)齐河:泽坤大药店(公安局办公楼楼下)禹城:忘不了健康广场(市政府斜对面)平原:康美大药房(橡胶厂门口)夏津:德康大药房武城:同乐堂(县医院对面)陵县:第一药店临邑:宏康大药房宁津:东环药店乐陵:新华鲁抗六店(新华书店楼下)★泰安:6151980龙潭大药店(市委党校南邻)永春堂永宁药店(苏宁家电西邻)新泰:润康药店(人民医院对面)车站人民医药商场新汶:百澳药店肥城:万年青大药店(天桥南20米路西)东平:岳春堂(百货大楼一楼)宁阳:益寿药店★莱芜:万泽医药超市,鑫源大药房,世生堂★济宁:2195156康华药店(红星东路山推医院对过)蓉鸡特超市入口处橡果时尚专柜,蓉健益生健康生活馆(太白东路山推对面)邹城:康正药店,百贸大楼橡果时尚专柜微山:苏果超市北门入口处橡果时尚专柜兖州:天健大药店汶上:联民广场超市入口处曲阜:百意超市步行梯拐角处★枣庄:6166123金星健康超市(中粮大厦北200米路西)滕州:同仁大药房(啤酒厂南邻)薛城:平民大药房(区委西100米)★临沂:8885577华康大药房(146医院南50米路东)★聊城:8898528顺生堂药店(卫育路市医院北200米路东)(五星百货地下超市入口)临清:保健品大世界(新华书店北邻)高唐:春天平价大药房(中医院对面)★东营:6693177西城:民销商场(一楼药品专柜)东城:民建购物(西门入口处东侧),利津:宏利保健,河口第二大药店,广饶:怀鲁抗,垦利:新悦商厦一楼电视购物★淄博:8285866张店:二康大药店(火车站对过金豪大厦一楼)临淄:百强药店(雪宫路实验小学南50米路西)周村:仁和堂药店(148医院东)淄川:恒川大药店(福临门大酒店一楼)三康大药店博山:横川大药店★滨州:3319038万金大药店(百货大楼北门)康乐大药店(国营汽车站西门对面)博兴:益生园大药房邹平:梁州大药店无棣:万寿堂★烟台:6243128华医堂(长途站对面)莱州:康平药店莱阳:爱心药店龙口:炎兰药店,黄县:炎兰药店,康华药店招远:瑞康药店蓬莱:奇佳药店(中医院对面)★日照:8229950:润生堂县:润生堂★青岛:8575735同仁堂药店(威海路148号)

中国人民大学
书画专修班招生

中国人民大学艺术学院与山东大野文化艺术学校联合办学,设立书画专修班,面向全国招收书画爱好者。人民大学顶尖教授任教,师资力量雄厚。通过学习,能快速提高艺术修养,大幅提升作品价值。学制1年,学费10000元,结业后颁发中国人民大学艺术学院的结业证书,限额100名。另开设暑假培训班,不分年龄大小,学制2个月,学费每月1000元,凡书画爱好者均可报名参加。

联系电话:0530-8272111
18653098899

网址:http: www.sddaye.net
地址:山东省菏泽市巨野县东外环与南外环交汇处

高中毕业留学之路

北京工业大学中加学院2+2留学/国际名校预科招生

北京工业大学中加学院为中国首批成立的知名中外合作学院,拥有10年以上2+2留学及留学预科项目举办经验,帮助近4,000名学生实现了留学愿望。学院在课程质量、雅思/托福考试、签证率等方面在国内同类机构中遥遥领先,是国内首屈一指的专业留学预科机构。

2+2留学教育十年历史
可信赖的国际预科课程
顶级国际大学合作阵容

"2+2"留学(第12期)
●美国加州州立大学
●英国埃塞克斯大学
●加拿大汤普森河大学

美国大学留学预科(第6期)
●普渡大学
●加州大学洛杉矶分校
●密西根州立大学

英加澳大学预科(第9期)
●英国华威大学
●加拿大约克大学
●澳洲新南威尔士大学

俄罗斯留学预科(第9期)
●国立莫斯科大学
●国立圣彼得堡大学
●国立列宁师范大学

录取:应届高中毕业生,通过中加学院入学考试;入学时间:2010年9月
学制:(2+2留学)国内2年、国外2年;(预科)国内1年、国外3-4年,毕业获国外大学学士学位
联系电话:010-87313311 400 810 3900 或访问:www.cibt.edu

济南留学说明会
时间:6月20日(周日)14:30-17:30(次日上午安排入学考试)
地点:南门大街2号济南银座泉城大酒店5层1号会议室