

她们不想当厨师,只想做手好菜

到厨艺沙龙 学当“现代黄蓉”

本报记者 殷亚楠

看似复杂的菜 其实并不难做

今年24岁的邢琳(化名)是省城一家重点小学的英语教师。常去饭店花销太大,回家做着吃?“动锅动火”一两年了,邢琳还是只会炒卷心菜。

今年3月初,邢琳决定报个厨艺培训班,可上网一查,搜到的尽是些“新东方烹饪学校”之类的厨师培训学校。“我不想当专业厨师,不想拿厨师证,就想提高自己的做饭水平。”又在网上搜了半天,她发现济南有个爱加厨艺沙龙,可提供家庭厨艺培训。后来看了很多网友的评价帖子,发现这地方不错,她很快报名参加了家常菜A系列课程。

邢琳第一次上课,老师手把手地教了小白菜烩鸡柳、肉末虾仁蒸鸡蛋等三道菜,原来只会炒简单菜的她一下就学会了。“老师一讲,看似复杂的菜其实并不难。”

来学厨艺是为 “两个人的胃”

陈静(化名)今年27岁,刚刚辞掉工作,因为未婚夫在青岛,她马上去青岛结婚并在那里生活。

和邢琳一样,陈静之前想学做饭,找不到合适的地方,也是通过网络找到了爱加厨艺沙龙。而她来学习是为了婚后“两个人的胃”。“以前,我也看过电视上的美食节目,也买过一些教烹饪的书,可是看过之后,做出来的味道还是不行,又琢磨不出到底是哪里出了问题。正好最近辞职了有时间,就上网找到爱加来学。”

一次上课,是鲁菜大师颜景祥的徒弟陈宗明教虾仁炒黄瓜。“为了使黄瓜和虾仁的形状更和谐,切黄瓜时要挖去里面

的芯儿……滑虾仁时,要热锅凉油……”老师耐心讲解示范后,学员们各自再做一遍。不过十几分钟,大家都学会了这道菜的做法。经老师和另外几个学员共同品尝后,大家认为陈静做出的“虾仁炒黄瓜”比陈老师做的味道还好。“看似复杂的菜,听老师讲过一些技巧后,做起来就很简单了。最近在家里给老公做饭,他说‘本来就想让你提高提高,没想到上完课后成了大厨’。他的一句玩笑话,让我充满自信。”陈静一脸幸福地说。

8节中餐课马上就学完了,陈静原打算立即前往青岛开始新生活。“比萨、黑椒牛排、奶油蘑菇汤……”可看到西餐课程表后,她还想再学一个月后去青岛,饕餮美食让她留住了去团聚的脚步。

工作太忙没时间 要送保姆学厨艺

开元山庄D区的爱加厨艺沙龙楼下,常停着一辆白色宝马,是到沙龙上课的东女士的。东女士28岁已经小有成就,自己有一家公司,一年能赚出两套房子,一辆宝马轿车。

东女士非常忙。有时在沙龙上着课,公司有急事,一个电话她就要匆匆离去。但她还是一有时间就来上课,课程也已断断续续地坚持了几个月。她说:“在这里就像在家一样,非常放松。和老师交流交流,很快就提高了自己的厨艺,现在菜谱上的家常菜一般我都能做。”

虽然手艺学到了,东女士发现,平时自己还是很少有时间在家做饭,老公也很忙,为此家里请了保姆。“现在好保姆非常难找,我家里现在请的这个阿姨性格、做家务都非常好,不过就是做饭不好吃。”东女士笑着说,既然知道了这个地方,她

不想当厨师,不想拿证书,不想端着笨重的大锅扎在清一色的男人堆里学做饭。女人们想找个合适的地方学厨艺很难吗?其实不难,女人们可以到厨艺沙龙,跟着五星级大饭店的厨师学几手,学的是美食,展示的可是现代黄蓉的超级范儿。

考虑以后让家里阿姨也来这里上上课,提高提高。

她们是顾家 爱美食的人

爱加厨艺沙龙不大,是开元山庄一栋居民楼上的三室两厅,共160多平米。沙龙进门是一个小吧台,台后墙面上摆放着各式食物调料,芥末油、白胡椒粉、奶酪、清酒、日本醋等等,客厅里有几张紫色布艺沙发,课间老师和学员可以在这里坐着聊天。其中一间教室内有七个灶台和水盆、水龙头、锅铲勺都和自己家里的一样精致,做西餐面点用的烤箱等都是家用型。学员上课做好了菜,可以把自己的菜直接带回家吃。

在沙龙里教中餐的陈宗明老师说,在他的印象中,这里的学员和他在其他地方带的学生明显不同。“来这里学习的学员,素质层次较高,都是比较顾家的人,是为了提高生活品质来学习的。所以,学习积极性很高,上课时都听得非常认真。”陈老师介绍,他在这里上课非常放松,一堂2个小时的课结束后,毫无倦意。

陈老师来

这里上课有近一年时间,学员几乎全为女性,大部分为二十多岁到四十多岁。陈老师曾有一位六七十岁的老太太来此学艺,那位大娘老说自己肉丸子做不好,而上了一次课后,老太太当堂学会了几十年没在自家厨房里琢磨透的东西。



健康达人,就是那些善待自己健康、擅长管理健康的时尚女性。爱别人先从爱自己开始,爱健康先从懂得健康开始。这个夏天,济南阳光女子医院携手五大权威机构启动“健康达人秀动济南”百日义诊优惠行动,高调鼓励济南女性朋友们,不再默默忍受,向所有妇科疾病宣战!秀动自己的健康能量,秀动你我的达人风尚!让这个夏天清爽、无忧、阳光、完美!

活动时间:6月16日~9月16日

阳光夏日,

[秀]动济南

Health Daren
健康达人

花50%的钱 做100%健康达人

治愈妇科炎症,
做清爽达人O3平衡技术、氦氖光平衡
技术、阴道固态源、盆腔
综疗技术、体外螺旋治疗
等妇科炎症物理疗法

夏日特惠

解决意外怀孕,
做阳光达人薇薇保宫无痛人流
I型/II型/III型

50%

10种妇科
常规检查

5元/项

主办单位: 济南慈善总会·中国名家协会·济南女性就医指导中心·中国医药医药管理协会·济南女性健康医疗援助工程

承办单位: 济南阳光女子医院 监督及投诉公开电话: 86028881 媒体支持: 齐鲁电视台 济南时报 山东商报 齐鲁网

济南阳光女子医院
JINAN SUNNY LADY HOSPITAL

意外妊娠援助:86933199 短信:13791062966 网络咨询:www.nvzi.cc

QQ咨询:86538111 地址:泺源大街168号(趵突泉公园南门对面)

名医堂
专线

8690 0055