

端午假期遭遇两日“桑拿天”

今日高温还将持续,明起有雨可享清凉

本报记者 张琪

15日和16日,端午假期的后两天烟台市区出现“桑拿天”,两天里烟台市区的温度都在30℃以上,16日烟台市的高温达34.4℃,出现在莱州和龙口两市,市区最高温也达到了33.2℃,持续的闷热天气让人大呼难受。17日气温将持续攀升,预计最高温将达37℃。从18日白天开始将有降雨出现,闷热天气有望得到缓解。

气温:34.4℃! 两天高温蒸烤烟台

端午节假期的后两天给人的感觉是闷热。气象部门介绍,受大陆暖气团控制,从15日开始出现高温,当日中午烟台市部分地区最高气温已达到30℃以上,16日,烟台市区最高气温已达33.2℃,莱州和龙口两市最高温达34.4℃,刷新了今年烟台入夏以来的最高温纪录。

受高温天气的影响,不少景点的游人明显减少,不少家庭选择到海滩纳凉。记者在第一海水浴场看到,人们趁着端午假期在海边尽享清凉,整个海水浴场全是密

密麻麻的人群,不少前来洗海藻的人们戏称犹如“下饺子”一般热闹。

16日下午,记者打车前去莱山区,北明出租汽车公司的哥刘宪超向记者说起了16日的天气,“我这身衣服今天已经湿了好几次了,坐在车里时间长了真的非常难受,今天晚上我要提前交班,早点回家休息,听说明天还有高温。”

气象部门介绍,烟台市气温将持续升高,内陆地区最高气温将达到35℃-37℃,沿海地区31℃-33℃。建议做好预防工作。



16日,烟台内陆地区最高气温达到37℃,在烟台市第一海水浴场,游客跳入海中尽享大海带来的凉爽。 本报记者 赵金阳 摄

湿度:89%! 桑拿天17日将继续

15日和16日两天,烟台市区上空呈现灰蒙蒙的白色,不少在户外活动的人们说连气都喘不上来,甚至连散步都会满头是汗。家住红旗里的齐白明老人说,可能是今年天气异常的原因,前段时间气温一直没有升上去,最近两天温度攀升让人感觉格外热。站在高处看,市区犹如处于一个大蒸笼里一般,看着就不透气。

没有太“毒”的太阳怎么还让人喘不上气?气象部门介绍是因为湿度大的缘故。烟台市区靠近海边,扑面而来的海上湿气与大陆暖气团交汇,所以给人的感觉

是又热又闷。记者获悉,17日烟台市区的空气湿度高达89%。在炎热的天气之下,相对湿度高会让人感到更热,因为这妨碍了汗水的挥发。气象部门介绍,“桑拿天”一般指温度在32℃以上,最小相对湿度达到80%的天气,这两天已经达到了“桑拿天”的标准。

这样的桑拿天还会持续多久?最少还会持续一天,17日闷热的感觉不会得到明显改善,气象部门提醒,老人和小孩此时要减少室外活动,户外作业人员要注意防暑降温,必要时要停止工作。

防暑降温必备知识

如此高温天气下如何防暑降温?气象部门介绍,多喝淡盐水,尽量避免在日照最强烈的上午10时至下午2时外出。一旦发生中暑,首先要远离高温环境。用40%浓度的酒精或温水擦拭全身,若出现高烧、昏迷、抽搐等病情较重者,应及时送医院抢救。

其次,家中应备些藿香正气液(水、丸、胶囊)等消暑药品,对防治夏日感冒、中暑等,均有良好作用。婴幼儿应穿薄的棉质单衣,如果流汗要马上擦干,尽量不用电扇或冷气。室内外温差不要太大,室温不低于25℃。冷气房内最好放一盆水,以免干燥。

年老体弱者保证每天不低于7小时的睡眠,调整饮食保护脾胃,不要多吃辛辣食品,要常吃清淡食物;由于天热汗多,因此补水显得很重要,每天要补充至少2500毫升的水分。

从17日夜间开始,酷暑将有所收敛。气象部门介绍,18日白天多云转阴,有阵雨或雷雨,气温在19℃~28℃之间,雨后将会有短暂的清凉。