

低碳爱情成为新兴时尚,低碳代表着自然与健康,同时也代表着低消耗与低能量,是经济而实用的时尚生活方式。低碳进入生活的方方面面,连爱情关系亦不例外。不久前,某网站发起《低碳婚恋倡议书》,低碳爱情成为新兴时尚,现在,更有不少白领自喻“低碳男”、“低碳女”,开始实践各自的低碳爱情。我们的爱情“环保”吗?



你的爱 “碳减排”了吗

□佳期

爱情减法

低碳的核心内容之一就是减排,减少无谓的内耗。爱情中亦是如此。

减少攀比

攀比所带来的消耗绝对是高碳的。这里说的攀比,既指与身边同类人的对比,也指爱人之间的较量与竞争。比如女朋友的老公或是男朋友给女朋友买了名牌包包,那么也要求自己的老公或男朋友给自己买名牌包包,不想落于人后,要是要求得不到满足,心里便觉得“我的爱人比别人的差”。殊不知,这样的攀比更会伤害彼此的感情。

减少一次性的爱情

实现低碳生活,爱情也关系其中,亦要减少一次性。繁忙的现代社 会,好好谈一场恋爱成了一种奢侈,一次激情的邂逅,成就了一段段一次性的爱情。然而这既是对爱情的伤害,更会导致高碳排放。失恋中的男女情绪低落、意志消沉,男性会更多地抽烟酗酒,女性则常常会选择疯狂购物;如果婚姻中的双方幸福感不够高,也会

倾向于碳排放量较高的行为方式。所以,减少一次性的爱情,让我们的爱情更理智,更环保,也更长久。爱情减排的最直接问题是“浪漫是否等于浪费”。比如烛光晚餐;开着私家车到山顶兜风,到海边看星;用蜡烛砌成一些图案,用鲜花传递心意。这都是一次性的,所使用的物品在达到浪漫的目的后就成为城市的垃圾,但这些都赋予了浪漫的情怀,女性都会被这些浪费的行为所感动。但这种所谓浪漫的爱情手法其实就是高排放的行为。

减少个人伪装

爱情减排污染的最大行为是重复着“伪装、追求、热恋、了解、毕露、分手”的过程。人善于伪装自己来迷惑其他人。爱情的伪装就是为了让对方先接受一个伪装的自己,再通过努力让对方接受一个本源的自己。找有钱人所得到的安全感是比较足够的,因为与他们共同生活的安全顾虑会更少。不少人充富豪来博取心仪的异性青睐,希望以金钱攻势来攻陷对方的心理防线。这些伪装其实没有硬实力来支撑。伪装性格,伪装人品等都会产生类似的结果。包装纸不环保,人的包装更加不环保。

爱情加法

生活中,一方面我们鼓励低碳的生活方式,另一方面会通过一定碳抵消措施,来达到平衡。即减排的同时,碳补偿。那么爱情中,又该如何实现碳补偿呢?

增加与大自然的接触

心理学上早已证实,长期生活在钢筋水泥的城市中,人会日益变得压抑,心境日益狭隘,对事对人会变得苛刻而挑剔,从而容易引发烦躁、抑郁等负面情绪。多亲近大自然,则会让心境得到放松。恋人们也应找个时间,走近自然,在开阔的心境中,更好地接纳对方。亲近大自然并不一定要远离城市,去偏远的乡村。其实在我们的身边就有许多绿色公园,恋人们可以一起去公园里散散步,既敞开心扉,又不用开车,实现真正的环保。

增加实体接触

婚姻专家们建议要有实体接触,因为短信、电邮、电话等媒体传播的方式难以将人的情感直接地表露出

来。往往需要消耗很长的时间来说明一个简单的问题,这还是一个比较好的结果,由于沟通不当而产生的误会与矛盾会激发双方的负面情绪甚至导致一段爱情的完结,本来谈恋爱就是一个高排放的活动,增加爱情的次数也就是不断地对环境进行污染。而直接的面对面沟通可以通过肢体语言表情等渠道使得情感的交流更加直观,同时也节约了电的使用以及碳的排放。

增加家庭生活

与一个人恋爱,预示了有机会与他建立家庭。吃喝拉撒睡,油盐酱醋茶都是一些生活不能回避的问题。现代都市的男女既渴望尝试共同的生活又恐惧共同生活所带来的麻烦与尴尬。既然是一个不能回避的过程,为什么不尽早去试试这个过程呢?上街吃饭,看电影与正常的生活太脱节了,一起买菜做饭,收拾家居,创造生活的情趣不是来得更环保更直接吗?

独身爱情 职场单贵女正走俏

所谓“单贵女”即是女性单身贵族的简称或昵称。尽管她们不愿意别人给其贴上女强人的标签,但她们分明是时尚女强人、职场女新贵。

工作优越

“单贵女”大多属知性女流且个性独立。她们往往凭借自身优势和精明强干而事业成功,收入可观,属于小资甚至中产阶级之辈。虽然不一定是各行业叱咤风云的人物,但几乎清一色都是白骨精,在各自的工作中皆能独挡一面,游刃有余。她们每天穿梭于各大高档写字楼,活跃于城市的中心商务区,永远都是步履匆匆。她们与那些放弃工作,走入家庭的全职太太,三转女人(围着锅台转,围着先生转,围着孩子转)形成鲜明对比,更显特立独行,她们在为社会创造价值;同时也创造着自我人生价值。

引领时尚

“单贵女”普遍因收入可观且有着不俗的品位,而使她们成为时尚的风向标。时尚报刊业已成为她们的一项固定支出;与闺蜜一起泡吧,蹦

迪,卡拉OK,或者去单身贵族俱乐部品茗香茶,交流美容化妆和保持魔鬼身材等心得,成为她们闲暇时的常态。宠物也是必备之物,这可以陪她们度过偶尔袭上心头的落寞。

追踪娱乐

“单贵女”绝对是娱乐信息的拥趸。她们极喜欢浏览时尚报刊及网络上的娱乐版块,关注明星动态以及一切有关的八卦信息,对于自己喜欢的明星的一切兴趣爱好了如指掌。作为明星的忠实粉丝,演唱会是一定要设法零距离接触自己偶像的。自然喽,最新的大片是一定要先睹为快的。毋庸讳言,娱乐界的未婚女星本身也是单身女贵族的一个重要组成部分。

爱好阅读

“单贵女”最忠实的情人应该是

书



籍,最钟情的事莫过于坚守着阅读的爱好。她们的阅读不仅仅局限于那些时尚杂志,文学名著与小资必读经典,也是如数家珍。在她们看来,阅读其实也是一种很好的休闲方式,因为遨游于知识的海洋,也能起到很好的放松身心作用。

文文

“剩女”迅速突围 4个妙招

1、高雅但不矫情

什么女人让男人怕?矫情的女人。什么女人尤其让男人怕?把矫情当高雅并乐此不疲的女人。简要的说,高雅的女人不但喜欢手持高脚杯飘逸在鸡尾酒会之中,她也同样可以拎着易拉罐啤酒流连于海鲜大排档。而那些没有烛光就不叫晚餐的女士,恐怕还有得“剩”。

2、自信而不自我

这是一种潜移默化的舒适。没人要你俯首贴耳,只不过在他不方便时提供一点方便而已。男人结婚,是为了得到一个默契的生活拍档。如果觉得袖手旁观天经地义,那么没问题,高傲的孤独也是一种境界。

3、诱人而不缠人

吸引永远比督促管用。多展示你的魅力,少索取他的承诺,天天缠着他只会让他压力过载。如果认为还是缠着保险,也无妨,这里的区别仅仅是自信二字。

4、学会坚强

吸引别人的前提是调整好自己。能够忍受孤独和艰辛才不会急切地寻求陪伴,即使是宽厚的肩膀也要辨别之后再依靠。稍有抑郁就寻求依赖和寄托的女人正是花花公子的好猎物。

强子