

小胖想减肥,来暑期运动营吧

贫困家庭的孩子还可申请免费名额



玉兴路改造 今起开工

玉兴路改造工程21日正式开工。首先将对七里山路至水厂路路段进行快车道封闭施工,届时施工区域预留便道方便车辆出行。全部工程计划11月底前完成。

本次实施改造的玉兴路北起七里山路,南至旅游西路,全长1.44公里。工程内容包括翻建快车道,新建慢行一体化道路,完善和新建雨污水、电力、给水、燃气、热力、通信等市政设施,同时提升改造绿地。管线工程计划今年10月底前完成,道路工程计划11月底前完成。济南市公用事业局的相关负责人表示,玉兴路改造分两阶段进行,第一阶段从21日起先行实施红线范围内障碍物较少的七里山路至水厂路段。第二阶段将对道路两侧障碍物较多的水厂路至旅游西路路段进行施工。(王光照)

张忠富, 来领你的钱包

6月18日上午9点30分左右,K56路驾驶员收车时发现一个棕色啄木鸟牌钱包,内有现金600余元,银行卡两张,还有八百万的支票收到凭据一张,公交IC卡一张。身份证上显示失主的姓名为张忠富,性别男,户口所在地是青岛市四方区。希望失主能够尽快与车队联系,联系电话:87981519。(王光照 郭秀娟)

本报6月20日讯(记者 殷亚楠) 从即日起,本报联合济南银座健身俱乐部,一起征集小胖墩参加暑期减肥运动营,此外还针对贫困家庭,设定两个公益免费名额。通过从饮食到运动的多方面专业指导,减轻孩子们的肥胖问题。

全国学生体质监测表明,自1985年以来,肥胖青少年儿童大幅增加。遗传、饮食结构不合理

及缺乏运动等种种原因都会导致肥胖,而减肥最重要的是培养合理的饮食和运动习惯并坚持下去。自2005年以来,银座健身俱乐部已经成功举办了五期减肥运动营,取得了丰硕的成果,为几百名肥胖者解除了烦恼。营员平均减重25斤,并且都养成了良好的饮食和运动习惯。今年,该俱乐部将继续开办暑期减肥运动营。

减肥运动营采用全封闭(半封闭)的训练形式,即营员的生活及训练都由俱乐部统一安排,每日训练4至6小时,每周训练结束后对营员进行一次评估和总结。所有营员在活动期间必须严格按照俱乐部要求安排生活,严格执行教练员的训练计划和营养专家制定的减肥食谱。另外,为提高营员锻炼的积极性,银座健身俱乐部还

增加了世博双飞三日游、特色外教英语课程、世博演艺大型话剧、野外生存拓展训练等精彩内容。

本次暑期减肥运动营活动时间为7月10日至8月20日,招生对象:12岁以上的小胖墩(男女不限)。训练地点:济南银座健身俱乐部。报名时间从即日起到7月9日,报名热线:0531-86150000,82380000,88010000。

本周天气持续“火辣”

最高气温36℃左右,周二周三或有雨

本报6月20日讯(记者 赵丽) 连日来的干热天气,让省城市民见识了炎夏的威力。记者从济南气象台了解到,下一周,省城“火辣”天气仍将持续,最高气温预计在36℃左右,周二周三可能有雷雨或阵雨。

具体天气情况如下:20日夜间到21日白天晴到少云,南风2~3级,21日最低气温济阳、商河21℃,市区、高新区及其他县(市)区24℃左右,最高

气温全市一般在36℃左右。21日夜间到22日多云间阴,局部地区有雷雨或阵雨,最低气温济阳、商河23℃,市区、高新区及其他县(市)区26℃左右,最高气温全市一般在36℃左右。23日多云间阴,局部地区有雷雨或阵雨,南风短时北风都是3级,雷雨地区雷雨时阵风7级左右,气温变化不大。24日~27日晴间多云,南风2~3级,最高气温35℃左右。

“聊天”宝贝李欣倪 天挺热,多喝水

大家好!我是今天的“聊天”小主持,名叫李欣倪,小名叫山山。因为我是属小猴子的,我爷爷说小猴子就得住在山上!呵呵!所以大家叫我小山山。

今天是星期一,晴天,南风2到3级,全市最高气温一般在36摄氏度

左右。周二周三多云间阴,局部有雷阵雨,气温偏高。

这么热的天大家要多喝水,防中暑,防感冒。出门不要忘了带上遮阳伞!如果大家想和我交朋友可以加我QQ443256509。

今日小主持档案

姓名:李欣倪
性别:女 年龄:6岁
爱好:舞蹈 绘画 唱歌,性格活泼开朗,现就读于西周幼儿园。



章丘与韩国河东郡 建立友好城市关系

6月18日,章丘市与韩国河东郡签订《缔结友好城市意向书》,建立友好城市关系。据悉,签订《缔结友好城市意向书》后,章丘市将与河东郡在经济、文化、教育、人才、农业、旅游等多领域开展交流与合作;两市·郡将为对方提供有利于双方交流与合作的优质服务;两市·郡政府和有关部门保持经常性的联系,以便就双方交流与合作事宜及共同关心的话题进行探讨。

(赵丽 刁大伟)

理财投资 小投入,大回报 商机无限
●贷款服务 ●信用理财 ●项目投资
广告咨询:0531-67886618/28/38

长荣贷款咨询
办理(30-5000万)
长短期应急、企业、个人、创业,银行利息,无抵押,快速下款
咨询:86752229

中兴投资咨询
自有资金应急 房产抵押 汽车质押 信用担保
88908889 88906669
承接疑难 办成收费

中投投资咨询
自有资金应急 房产抵押 汽车质押 信用担保
88291118 88291116
承接疑难 办成收费

豪旺咨询
无抵押 无担保
10分钟放款保证超低
18653121923

信用理财托取还咨询
15854111693

地产行业贷款咨询
资金充足,详情请:
18764444128

专做还款咨询
张庄路西首13668826567

大观园取还咨询
15953141040

取还咨询
86717688

鸿运咨询
★无抵押个人贷款额度无上限可达十万元以上
★无担保 手续简单、当日放款
★各种房产、汽车抵押无手续费利息低
★闲钱理财 安全可靠
88388266 88388766 88388755
解放路国华经典1号楼2单元502室
北园路嘉汇环球广场A座517室

疑难贷款咨询
正规渠道,安全可靠(承接疑难、逾期贷款)前期无费用、低息、当日放款
▲个人、中小企业无抵押贷款
▲按揭房、期房、合同房贷
▲按揭车、全款车、疑难车贷
88955332 88955352 文化东路24号

乾义和咨询
无抵押、无担保、小额短期应急,车房抵押当日放款、办理银行贷款、简便快捷
地址:华联大酒店1801室
13012986337、13402210778

汇丰贷款咨询
小额无抵押 低息快捷
车房抵押 承兑贴现
82197777 15169069009 (经七路金龙大厦)

鑫源贷款咨询
小额无抵押 无担保 证件质押
66804444 15966644458 (北园三联)

万盛行贷款咨询
·小额无抵押·车房抵押
·55568777 62312222
花园路与历山路口恒展大厦801(林业大厦西邻)

辉煌
无抵押、无担保咨询
手续简单、即时放款
花园路
81126111 81127111 13173014888

鑫意投资咨询
闲钱理财 上门服务
★房产汽车贷款 ★个人证件小额应急
★帮还各类银行贷款★手续简便 即时放款
★银行三户联保、承兑贴现(86563198)
理财热线:86565196 解放桥

汇通贷款咨询
★小额无抵押、车房抵押
66864777 13405317666
三孔桥嘉汇环球广场三单元723(半小时放款)

金邦贷款咨询
★小额应急、车房抵押
85151666 15854182345
花园路与历山路口恒展大厦(林业大厦西邻)

坤驰贷款咨询
(休闲理财)
有押无押都可贷;有钱无钱都是友;
有车有房那最好;坤驰投资最可信。
经二纬九289号87908877、15552576877、13245318877

银泰贷款咨询
小额应急 证件质押 车房抵押 低息快捷
66800099 15853110444 (大观园汇宝大酒店)

费用合理 手续简便 商友投资咨询
★小额无抵押
车房抵押,个人证件抵押
66683180 15269109111 银座晶都国际广场(人民商场附近)

青云投资咨询
★房产、汽车贷款 ★短期应急、个人证件抵押
★正规经营、当日放款 地址:省体育中心附近
电话:88320966、86684116

★★★鼎力打造山东投资咨询公司诚信第一品牌★★★
聚仁
·个人信誉贷款
·无抵押无担保
·个人证件抵押
·小额短期应急
·购房合同抵押
·车房余价抵押
·闲钱理财增值
实体企业 最底收费
办公地址:北园大街\大观园\花园路\洪楼\山大路\东环国际广场 请就近办理
总部电话:89006003 89006005 15966690629 诚招加盟

丰达贷款咨询
手快办理 小额无抵押贷款 利息低快
续车抵押(可全款)房产抵押
各种厂房、货物抵押贷款
简闲钱理财(高)安全
便 86011627 86011628
86011629 18653169868

真诚贷款咨询
小额应急★车房抵押
88530000 88123333
花园路与历山路口恒展大厦609(林业大厦西邻)

打造省城投资知名品牌
三方 车房抵押 休闲理财
1-100万当日放款
咨询 13806407686

君源咨询
无抵押无担保即时放款
全国免费热线400-6586595
热线:86709555 13156009555
总部:北园大街嘉汇环球广场B421室

杆石桥咨询
小额无抵押 车房抵押 及时放款
66686600 13153125798