



爱车



齐鲁晚报
今日青岛

C 15-16

2010年6月28日 星期一

“手握生命线，脚踏鬼门关”，这是一句对驾驶者安全驾驶责任重大的夸张描述。的确，行车时稍有不慎就会酿成无法挽回的后果，在此，本报向司机朋友们提供一些有关安全驾驶的建议，并祝各位开车的朋友“一路平安”。



新手上路 你准备好了吗

□李城

安全开车几大要诀

其实，每一个新手都曾经历过上路的窘迫，如果能够顺利度过“实习期”的话，将会受益终生。下面向您介绍新手安全开车的几个要诀。

1. 心里要稳。首先，应该调整好自身的心理素质。面对飞来驰去的车流和纵横交错的道路，千万不要过于紧张，切记保持冷静的头脑。新手上路后，经常是紧张得不知道怎样挂挡、转向等，看到身边有其他车辆通过就恨不得抬着车子走，其实只要冷静地按照规章制度驾驶就不会有问题。

2. 找人壮胆。新手最初上路最好能有人陪同。有会开车的朋友坐在身旁就像是有了定心丸，一旦驾驶中出现什么差错，也会得到及时地提醒和帮助。朋友同车上路还有一个好处，在实在无法开车时，朋友还可以下车为你指挥交通，在车前面为你和车开



出一条通路。当然，如遇朋友如此帮忙，则一定要以“大餐”答谢才是。

3. 做好准备。上路前，要在心里盘算好驾驶的要领，并熟悉一下刹车、油门、离合器，以防紧张

的时候将油门当刹车踩(那可是太危险了);熟悉一下各挡位，因为“新手”上路一旦紧张就会忘记增减挡;汽车的怒吼声对于新手来说经常是充耳不闻，能够将手动挡车开成自动挡是很多“新手”经常犯的错误，所以上路前这些基本的操作一定要烂熟于心。

新手行车注意事项

1. 将注意力集中。首先，要将注意力集中在前方的车辆上，在此基础上再观察左右以及后方车辆的情况。由于心理作用，新手在行车时经常喜欢观察后车的情况，其实这是很危险的，因为在这个瞬间就有可能与前车发生追尾事故，除非是要并线或转弯时，否则不要频繁地看后车的情况。如果经验还不丰富，驾驶还不熟练的话，行车时更要密切关注前方的行车情况。前方车辆的刹车灯一亮，就要将右脚放在刹车踏板

上，并微踩刹车，降低车速，以便

应付突发情况。
2. 注意交通标识。交通信号灯一般不容易看错，但是对于一些路段新设的禁行标识要加以注意。目前，北京很多路段在进行改造，禁行、绕行标识增减较为频繁，新手行车时若出现逆行情况会十分危险。

3. 新手上路尽量不要驶入快车道。快车道里车的速度都比较高，留给司机应付突发事件的时间较短，新手一旦反应不及就会出现恶性的交通事故。因此，在没有充足把握之前还是老老实实地在慢行道锻炼吧。新手经常会在自己车的后风挡贴上“新手”的“招牌”，这确实是个好办法，哪一个老司机不是从新手成长过来的呢?所以只要你不是在马路上横冲直撞，对于新手的很多小错误，老司机还是能够宽容的。即便你的车速较慢，后车一看到“新手”二字也就多了几分宽容。

经验总结： 新手上路四大致命伤

□张悦

下面是记者根据驾校教练的心得总结的新手上路四大致命伤，细心的教练还给出了一些练习方法。新手们上路前，不妨学上几招。

症状一：躲车

相邻车道有大车迎面开来，或者后面有车超越时，会吓得下意识踩刹车、往另一边打方向。

后果：如果另一边刚好有行人或车辆就糟了。

诊断：这个毛病主要是因为车主缺乏车位感，对自己缺乏自信，对对面车辆驾驶员缺少信任。

治疗：找一条空旷的马路，如开发区内过往车辆很少的新路，未交付楼盘附近的马路，练习分别用左轮、右轮去压马路上的分道

线。这个步骤练的就是车位感——掌握行驶过程中，自己的左右侧车轮在哪里。其实圆饼路、单边桥练的也就是这个。如果车位感查好了，仍然会感到害怕，也千万别躲闪，牢记“各行其道”这一条，相信对方驾驶员不会闯到你的车道上来，以不变应万变。

症状二：害怕变道

后果：增加前后会车车辆行驶难度，很多擦碰事件就是这样产生的。

诊断：方向感欠缺，驾校移库练得太多，习惯打死方向，导致转弯时操作过度。比如汽车从本车道左转，应当进入垂直方向的第

一车道，但新手往往第一把方向打得过头，然后再纠正，车子就会走出一条曲线。

治疗：记牢一个原则：让速不让道。在郊区空旷马路练习左转、变道熟悉以后，再到市区最复杂路况实战，总计练习时间不能少于2.5小时。推荐市区练车地点：杭州香积寺路、再行路，再行里的四个路口，最好是下午4点到6点高峰期。这里的绿灯没有箭头灯，即左转(或调头)的同时，对向车道会有直行的车过来;而遇红灯右转的时候，既有左侧直行过来的车要避让，又要防止后方直行车辆来追尾。尤其是再行路，只有双向两车道，没有专门的非机动车道，附近又有个超市，进出车辆特别多，路况相当复杂(如图)。如果在这里能练得得心应手，开车就不会

有问题了。

症状三：踩错油门

后果：最轻就是追尾，冲进路边的深坑，撞了前面的花坛，冲进路边小店……造成这些后果的司机，基本是踩错了油门造成的。

诊断：很多人认为踩错油门是错误的，是因为想踩刹车的时候踩在油门上。胡教练说，据他的经验，更多时候是因为驾驶员当时脚放在油门上，突遇紧急情况，脚下意识地往前伸，就变成踩了一脚油门。

治疗：养成良好行车习惯，不需要加油门时，脚一定要立即放在刹车上，“粘油门”是新手开车的大忌。推荐练车地点：杨公堤。“上桥时要踩油门，但当快到达桥顶时，要及时将脚换至刹车，因为你不知道桥的那边会是什么状况——说不定有个人喝醉了躺在那边的马路上呢!”胡教练还特别提醒，如果你是老驾驶员，应邀给妻子、朋友陪驾，千万记得在车上说话要温柔。“新手在开车，脚还在油门上。前面突发紧急情况，陪驾的大叫一声‘小心’，开车的人心里一吓，脚就会下意识地往下

踩——我看过一些心理学的书，人在受到惊吓时会有两种表现，第一是手会攥紧，出汗，第二就是腿会下意识地往前伸。”

症状四：不会踩刹车

后果：不堪设想……

诊断：胡教练遇到的新手驾驶员，起码有60%踩刹车不过关。新手在驾校学习时，车速一般就30码，想刹车时有教练把关，轻轻一点就刹住了。可如果上高速100码的速度，还是用这个力气去踩刹车是刹不住的。人一紧张动作会走样，有些女司机甚至腿都软了，更加没力气了。

治疗：新手第一次上高速前，一定要找一条空旷的马路，试一下自己的车在高速行驶下用多大的力气才能踩住刹车。尤其是刚开上一辆自己不熟悉的新车时，有的车刹车软，有的刹车硬，刹车片的新旧程度都会影响到刹车距离，开车前一定要先熟悉车辆性能，懂得什么叫仪表工作正常。如果在市区练习，不妨在控制台上放半碗水，要练到红灯停车时水不会溅出来。



编辑：杨宁 组版：杨帅