

## 青未了·连载

连载

3

## 神秘燕姐

揭秘赌场不为人知的千术真相



《暗灯》

◆出版社:南京大学出版社  
◆作者:马洪刚

《暗灯》作者马洪刚曾是一名痴迷赌博、技术超群的千术之王,却在历经磨难与坎坷之后,毅然金盆洗手,高举反赌大旗,向世人揭秘赌场内幕、揭露千术真相,用自己的“千术”劝好赌之人戒赌,因为“十赌九诈”!

刘永忠的脸阴沉得可怕:“天堂有路你不走,这就别怪我刘某无情了!拿下!”刘永忠的话音一落,两个保镖一下子将我的胳膊给拧住了。

我向老严投去求援的目光。老严避开我的眼神,慢慢向门口移动。刚刚走到门口,便被另外两个大汉挟住了,送到了刘永忠面前。

老严大喊:“是他出老千,你们抓错人了!”

“啪!”一记耳光打在老严脸上,“刘某生平最恨不讲义气的人。你别以为我不知道,他是你请来的,是在替你赚钱!”

我暗自一乐。

“你也别得意!”刘永忠转而冲着我,“看你的手法,我就知道你是个老手。怎么处理你,相信你心中有数吧!”

事到如今,我知道无法抵赖,只好摆出一副死猪不怕开水烫的架势:“悉听尊便。”

“哟,还是条硬汉子!”刘永忠围着我转了一圈,上上下下地打量了我一番,“眉清目秀,玉树临风,帅哥呀!这要是断只胳膊少条

腿……”

我头上渗出了汗珠,我知道这些人狠手辣,说得便做得到。想想自己才20多岁,便要成为缺胳膊少腿的残废,确实心有不甘。可是,事到如今,我又能怎么样呢?

一个保镖捂住了我的手,另一个保镖举起了手中的钢刀……

“滴滴滴……”刘永忠的手机响了起来。

“喂!哦,燕姐!您有何吩咐?”刘永忠示意举刀的保镖暂时不要动,“怎么这样的小事也惊动您了?是这样的,您听我解释一下……哦,哦……”

大约一分钟之后,刘永忠结束了与燕姐的谈话。挂掉手机,他将手一挥:“放了他们!”

还没等我们明白是怎么回事,便已经恢复了自由。

尽管秦渭赌局让我险失一只手,但这并没有动摇我继续老干生涯的信念。事实上,当时除了做老干,我也没有其他的谋生之道。

我出生在东北永清市一个普通市民家庭,父母都在一家国营玻璃厂上班。起初,我倒也非常听话,

学习十分用功,成绩在全班一直名列前茅。与我同样用功的还有一个叫田芸萍的女生。从小学四年级开始,情况便发生了变化,原因是我迷上了赌博。

当时,我最佩服的就是田芸萍她爹了,因为每次打牌,赢钱的总是他。每次拿到一把好牌,他总会发出夸张的声音:“哈哈……豹子!”叫声中充满了亢奋,让我觉得赌博是世界上最美妙的事情。

于是,我和柱子、二狗等几个男孩子也开始模仿着大人们赌了起来。我们赌的也是诈金花,赌本则是我们每个人手中的压岁钱。他们高我一年级,赌术显然在我之上。几番战斗下来,我共计10块钱的压岁钱输得只剩几毛了。

输了钱的沮丧却让我迟迟无法入睡。第二天,大人们各自忙事去了,我却将柱子和二狗约了出来,在街边一棵梧桐树下的石桌上又赌了起来。很快,我剩下的几毛钱也输光了。

“柱子,借我5块钱,明天我找我爹要了钱,马上还你。”

“不借。你的压岁钱都输了,你

爹肯定会揍你的,还会给你钱?做梦去吧!”柱子的语气不容置疑。

“那二狗,你借我钱吧,我保证明天还你!”我不甘心就这样惨败,又向二狗求援。

“我……我只是保本,没赢也没输,我的钱也不多……”二狗吞吞吐吐地说。

借钱的希望破灭了。我恼羞成怒地说:“你们太不讲义气了!走着瞧,下次要是我赢了,也不借钱给你们!”

春节很快就过去了,我们返回了学校。校园紧张活泼的氛围让我很快就忘记了输钱的痛苦,学习成绩的拔尖更让我多了一种傲视二狗、柱子的优越感。

可是,我发现,田芸萍的脸上却多了一层忧郁。

“这个老田一旦赌起来,就昏天黑地,什么都不顾了。”

“原先还只是和同事们小赌,不管输钱赢钱,主要图个乐子;现在倒好,和同事们赌不过瘾,还和外人去赌。那些人可是靠赌博为生的,你老田玩得过他们?”

爹妈的话我似懂非懂,但有一句却听明白了,那就是田芸萍的爹已经不再满足于和我爹他们赌了,他的赌术好厉害!我心里对他又多了几分敬意。

## 所有女人能用的招数我都可以用

24

多疑妻子让司长成了婚姻的囚犯

“把手机给我。”我向谷平伸出手。

“你要干什么?”

“我要自己看看,究竟是哪个狐狸精在迷惑你!”我不由分说夺过他的手机,飞快地翻出通话记录,刚才打来的果然是那个手机号码,我迅速回拨过去。谷平过来抢他的手机,我挣扎着不给。

“高玉美,你太过分了!”他恨恨地说。

我不理他,我干吗要理他。电话通了,还是移动秘书,我平静地说:“谷先生留言,速回电话!”说完我挂掉手机,示威地看着谷平。

“高玉美,你让我觉得陌生!”

我不理他,随他说去。这么多年,我戴着温情的面纱,心里备受煎熬,也维持着表面的温和。我儿子在日记里写得不错,太虚伪了!我干吗要伪装?别管我的身份职业,在家里我就是个女人,一个想拴住自己老公的女人。所有女人能用的招数我都可以用。

“把手机给我!”他怒吼。让他吼去吧!我坐到床上,拉上被子盖住腿。我靠在床头,手里握着手机,等待对方回电话。他扑过来抢,我不让,他掰我的手。这个小,君子动口不动手,他居然对我动手。他力气大,我拗不过他,他还是把手机抢走了,我的

手指还被她弄疼了。

“你抢走也没用。明天我就去打你的手机通话单。我会按照上面的电话,一个一个拨打过去。我还会请私家侦探,让他全天跟踪你!”

“你这个疯子!你究竟想怎么样?”他的脸紫了。从来都是我着急,他四平八稳地看着我。终于反过来了,我平静地看着他,让他愤怒,咆哮去吧!

“我想怎么样?我今年五十岁了,加上恋爱,我跟你二十多年。二十多年没有功劳我也有苦劳,我不允许你抛弃我!”

“我说过,我不会抛弃你。”

我想起姜洁和她的理论。“不抛弃我也不够,你心里不能有其他女人!你不能拿我跟其他女人比较!”

“我没有拿你跟别人比较。”

“你比较了!你说我是女三多,你说你喜欢婴儿一样单纯的女人。你告诉我,她是谁?”

“我只是那么说说。”

“你是一个随便说话的人吗?你在官场上历练那么久!”

“按你的意思,这个世界上不

能有其他女人,我不能看见听说其他女人,我的世界里只能有你。”

“你说对了,只能有我。”

“你病了。”

“我没病!”

一切都反过来了。够讽刺吧?

早知这样能制住他,我何必去买小红外,何必买动感地带,何必费那么多周折折伤这么多脑筋!我和其他妇女在本质上没什么不同。既然不愿意放弃他,也要不择手段拴住他,还装什么清高孤傲?太好笑了!

“你先休息吧,我去书房看书。明天我陪你去心理医生。你不是说你咨询过吗?就找你咨询的专家。”

“我不去!”我坚定地说。

“你到底想怎么样?”

“我要跟踪盯梢,我要查你的手机,看你的内衣,我还要找你的领导。”

“高玉美,你是不是真疯了?”

“你说呢?”我笑咪咪地看着他。

谷平开始对我察言观色。他不再晚归,不再喝酒,也不再对我闪烁其词。自从恋爱那一天起,我就

希望他能这么关注我。早知这样,二十年前我就该装疯卖傻。古人说傻人有傻福,说得不错!我真希望自己从此变傻,傻得一塌糊涂,让谷平小心翼翼地侍候我,围着我转。

谷平每天都劝我去看心理医生,我不答应。我不想去看医生,我愿意这样永远病下去。

这天是周末,谷平吃完早饭,说他要出去见个朋友。我平静地说:“你去吧。”

他不放心地说:“那你在家里好好的。”

我不说话,心里犹豫着要不要跟踪他。我决定跟踪,如果我只是口头上吓吓他,他很快就会识破,我得拿出点行动。

谷平出门后,我开着自己的车大摇大摆地跟在他后面。我不打出租车,我不想隐瞒自己的跟踪。谷平开车进了一家茶馆,居然是我单位下面的那家茶馆。等他进去几分钟后,我也进了茶馆。我看了一眼,谷平坐在一个雅间里。我示意服务员,要谷平背后的那个雅间。我就是明目张胆,吓破他的胆,看他以后还敢不敢私下做小动作。



《我的妻,放了我》

◆出版社:作家出版社  
◆作者:诺亚

《我的妻,放了我》是一部有关婚姻与背叛的悬疑推理小说。身为机关干部的妻子,总是担心在国家部委担任正科级职务的老公被年轻女性迷惑。她用各种新奇的方法不断地求证、探索,像陷入了战争且越战越勇。

8

## 失眠:不应过于依赖医药

活用穴位巧养生



《李志刚穴位养生方》

◆出版社:中国轻工业出版社  
◆作者:李志刚

李志刚教授是国内著名的穴位养生专家。本书采用“以疾病带穴位”的原则,系统介绍人体需要利用穴位保健、治病的方方面面,几乎每个人都能找到自己需要的内容,实用性很强。

失眠是困扰人们日常生活的一大难题,几乎没有人没有过失眠的体验。因一时情绪紧张、环境嘈杂等问题不能入睡,不属于失眠症的病理范畴,一般不需要做特别的调理。但如果长期不能正常睡眠,入睡困难,或者睡着后容易醒,并伴有头昏、多梦、健忘等症状,就需要做相应治疗了。

治疗失眠,不应过于依赖医药,自我调理很重要。

怎么样自我调理呢?我认为大家首先需要简单了解一下失眠的病因,就像打靶射击一样,知道目标在哪儿才能提高命中率。

中医认为失眠“病位在心”,是心出了问题。有些人思虑过多,忧伤过多,操劳过多,心和脾就会受到影响,从而气血虚弱,心神失养,导致失眠。心脾两虚的人,往往多梦易醒,且伴有神疲乏力、头晕目眩等症状。

肾虚也是导致失眠的一个主要原因。为什么呢?五行中心属火,肾属水,水少了便控制不住火,虚火便会上扰心神,从而导致失眠。有些人房劳伤肾,或者其他原因导致肾阴亏虚,都会引

起失眠。阴虚火旺的人有一个显著的特点,就是五心烦热。什么是“五心”?就是两个手心、两个脚心,一个心口。一摸就知道。

脾胃不和也会导致失眠。大家知道,脾胃是身体的“食品加工厂”,负责对食物进行消化和吸收。但脾和胃又有分工,脾气主升,食物之精华被脾输送全身,给身体提供营养;胃气主降,使食物的糟粕得以下行,排出体外。你看一些食品加工企业,粮食被它们加工处理后,加工出的食品被运送到各大超市销售,最终成为人们餐桌上的美味。副产品呢?也得处理掉啊!人们便把副产品通过另外一些渠道运送给饲料加工企业,让它们变成牲畜吃的食物。脾和胃的分工大致也是这样。脾胃不和的时候,本该被脾输送到全身的食物精华没有被输送走,滞留在身体里,本该被胃排出体外的食物的糟粕也没有被排出体外,滞留在体内,体内便湿气旺盛,湿盛则生痰,痰热上扰心神,人便会失眠。脾胃不和的人,往往胸闷、腹胀、口苦、痰多。

另外,肝火旺盛也会上扰心神,人心神不宁,便会失眠。肝火旺盛的人大多有烦躁易怒、便秘、尿黄等症状。

所以,虽然是个简单的失眠,病因却有很多。治疗失眠,关键是找准病因。大家失眠的时候,可以有目的地看看自己是什么原因引起的,然后对症治疗。

神门、内关、百会、安眠这几个穴位是治疗失眠的特效穴位,一般来说,不管什么原因引起的失眠,都可以用这几个穴位。

神门在手腕部,手腕掌侧横纹的尺侧一段,尺侧的腕屈肌腱的桡侧凹陷处。取穴的时候可以把手掌朝上,手掌小鱼际上角有一个突起的圆骨,从圆骨的后缘向上用手按,能按到一条大筋,这条大筋外侧缘与掌后横纹的交点就是神门。

心主神明,心藏神。看名字就知道,神门这个穴位善治“神”之疾病。神门是手少阴心经的原穴,“五脏有疾取之十二原”,所以神门通治各种神志疾病。

内关在前臂内侧,腕横纹上2寸。内关是手厥阴心包经的络

穴。如果把心看成是身体里的君主,心包就可以看成是君主居住的宫殿。心包有代心受邪的作用,用心包经的络穴调节心包的功能,也就是在调节心的功能。

神门和内关相配,能够宁心安神,我们针灸医生大多把它们作为治疗失眠的主穴。

百会在头顶,前发际直上正中5寸。大家看看人体经络穴位图就知道,百会是手三阳经、足三阳经、足厥阴经、督脉的交会处,通常所说的“三阳五会”就是百会。百会有提阳气、醒神开窍的作用,能够治疗气血不足、肝火旺盛、风邪侵袭引起的各种头昏、头疼,我们临床上常将它作为治疗头痛的首选穴。

治疗失眠,单独灸百会就能起到良好的效果。可以在晚上临睡前做一做。先将百会周围的头发分开,让头皮露出来,然后将艾条点燃,置于离头皮2厘米左右处温和灸,以头皮感觉到温热为度。如果感觉有点儿烫可以将艾条移远一点儿。每天晚上灸15分钟左右,有利于入睡。

这个方法对妇女产后失眠效果尤其好,患产后失眠的人,使用这个方法,每天灸1次,一般连续灸四五天就能解决失眠问题。