

寻找 100 名尿床儿童

面对尿床,许多父母都是一边责怪孩子,一边拖延治疗,认为是孩子懒、岁数小、长大自然好。殊不知,3周岁以后孩子尿床是病,医学上称为“遗尿症”,尿床孩子大多睡得沉,难叫醒,即使被叫起也是迷迷糊糊、东倒西歪。长期尿床严重危害孩子身体、心理、智

力等方方面面的发育。

遗尿症专家提醒:尿床属小儿疑难杂症,以下特征尿床儿童必须及早治疗。

1、睡眠昏沉、迷糊难醒的尿床孩子;

2、夜尿多、尿急憋不住尿的尿床孩子;

3、注意力不集中、记忆力差、多动的尿床孩子;

4、性格内向、胆小、孤僻的尿床孩子;

5、挑食厌食、面色萎黄、手脚冰凉、免疫力低,易感冒的尿床孩子

专家提醒:儿童尿床的最

佳治疗时期是3-6岁,6岁-12岁是重要期,此期治疗,疗程短、疗效好,对患儿产生的心理、生理危害较轻。一旦发现孩子尿床,要及时治疗,切勿拖延。

重要通知:中华尿床尿失禁康复中心举办的“寻找100名尿床儿童”活动已在全

国范围内拉开了序幕,届时,将有参加中国小儿遗尿专题研讨会的权威遗尿专家亲临我市,为尿床儿童制定最合适的治疗方案!

尿床康复热线:济南 86743120 淄博 8135124 泰安 6771933 济宁 2689120 东营 7504120

威海 2883823 莱芜 8598937

临沂 8680392 德州 2068668

菏泽 6675892 聊城 8199120

潍坊 8939665 日照 8960133

滨州 3876120 烟台 6568293

青岛 83706826

枣庄、滕州 6869120

www.nccn.net.cn

医药信息

头痛头昏潜藏致命危险

“止痛”为何头更痛。头痛头昏说疼就疼,说晕就晕,疼得头疼欲裂,晕得死去活来。无奈之下服用些头痛粉,止痛片等药物,可是只能起短暂的作用。更令患者不可思议的是头痛头昏几十年,每次去医院作CT,磁共振,脑电图检查,医生都说结果正常。

据中华医学会一项最新研究报告证明,绝大多数的头痛头昏都是由于颅内血管狭窄,硬化,颈椎退行性病变,血压不调等病理性病变导致大脑供血供氧不足引起。如不及时治疗,就易引发出现脑动脉硬化,脑血栓,脑梗塞,中风,脑溢血等,甚至危及生命。因此单纯依靠镇静、止痛药物无法摆脱头痛头昏的困扰。

中华医学会神经病学分会证实,由中国中医研究院

研制的已获得国家专利的头痛头昏专用中成药活血镇痛胶囊,可以达到完全治愈头痛头昏的目的,人们终于可以彻底摆脱头痛头昏的痛苦,避免脑血栓、脑硬化、脑溢血、脑外伤等隐性杀手的伤害。主治:血管性、神经性、外伤性、三叉神经性头痛;头昏头晕、眩晕、失眠、抑郁;脑血栓、脑梗塞、脑动脉硬化、偏瘫、脑萎缩、脑溢血、脑外伤后遗症的康复治疗。读者朋友如需了解更多可拨打全国首条头痛头昏免费咨询热线 4006567021 8008200983,山东患者也可拨打电话 0531-87910076 咨询,位于解放路与历山路十字路口东北角的泉城大药店和位于省中医东门对面的广济堂药店引进了此药。免费送药上门,货到付款发放信誉卡。

丰胸口香糖问世 全球女人追捧

法国科学家约翰·詹姆斯博士在法国中部山区进行考察时,发现当地部落女性个个胸部丰满,容颜俏丽,没有一个平胸,50几岁的女人胸部依然坚挺饱满,调查发现,当地女人经常食用一种叫兰姬花的植物,因此胸部坚挺饱满,这引发了约翰·詹姆斯博士浓厚的兴趣于是他采集兰姬花带回国内研究:兰姬花含大量PM因子,通过试验这种因子能促进女性乳腺体及腺小叶的二次发育,调整女性内分泌,对乳房扁平、萎缩、下垂效果显著,同时可以吸附血液中的游离脂肪向胸部聚集,约翰·詹姆斯博士将其称为“活胸素”。2004年约翰·詹姆斯博士将活胸素添加到口香糖中研制出波丽雅丰胸口香糖,通过口腔黏膜吸收就能实现丰

胸。有效率是口服产品通过肠胃吸收的5倍,外用产品的10倍,这一重大发现令约翰·詹姆斯博士兴奋不已。大量事例证实:女性在嚼服波丽雅丰胸口香糖10天后,就能感觉到胸部微胀发热,扁平的乳房开始变挺长大,乳头上翘,继续嚼服胸部更加饱满,圆润充满弹性,穿衣服更加有形,一个月胸围增大4-5厘米,下垂的乳房可以上提20度左右,更多女性神奇地发现她们脸上的斑没了,睡眠好了。他预言,口香糖这种高效又方便的剂型将是医药学发展的一大趋势,将来这种新剂型产品将越来越多。波丽雅由我市大观园舜天药店引进,0531-86625512 青岛 0532-85670233 淄博 0533-831333 电话订购有惊喜,货到付款。

美国斯达克助听器

7月9、10、11日特邀斯达克公司专家亲临济南十二年老店举办“暑期”现场选配优惠促销活动。

听力咨询:专家具有丰富听力学经验,解决“听得见,听不清”的问题。

现场选配:专家现场一对一选配低、中、高档、顶级的全数字助听器,体验最新的科技和聆听效果。

试听及优惠:全球同步推出畅听、瑞克系列助听器,聆听更加响亮、清晰、舒适,具有防水功能。活动期间全面优惠300

-3000元并送电池。隐形助听器可适配到110db。
以旧换新:旧助听器可折价升级为斯达克数字新品。
济南唯一授权的专业验配中心:
电话:0531-86951265
专卖店地址:济南市历下区山大路197号(山大路与和平路交叉路口南行200米路西)
电话:0531-86081454
专卖地址:圣凯摩登城6楼644(源顺大街银座城东侧索菲特大酒店对面)

生活提示

倒退慢走缓解腰痛

腰痛除了脊柱引起的腰痛外,目前最为常见的是腰肌劳损。腰肌劳损除了因为过度劳累外,还有一个原因就是长时间开电扇、空调等造成腰部受凉所致。

治疗腰痛的方法很多,临床上多推荐倒退步行。倒退时注意穿平底鞋,小步慢走,运动量以腰部不感觉到累为宜,

可以少量多次进行锻炼。倒退过程中可以有效矫正腰的不合理姿势,减小骨盆前倾和腰椎前凸,还能锻炼自身肌肉,使慢性腰痛得到有效缓解。

倒退不方便,可以做无实物模拟实验,赤足或穿平底鞋,前脚掌踩一本20毫米厚的书,坚持直立,时间越长越好。
据《健康时报》

治面肌痉挛、面瘫、三叉神经痛

由于人的面部神经血管比较丰富,如:休息不好,受风着凉,外伤,常刺激面部,使面神经受损,肌群紊乱,出现:不自主的跳动,针刺样疼痛,面肌无力瘫痪的现象。部分患者免疫力低下,该病顽固反复发作。面

肌痉挛,面瘫,三叉神经疼临床症状不同,相互影响,部分患者出现后遗症肌肉萎缩。在临床上可以通过引经乱,出现:不自主的跳动,针刺样疼痛,面肌无力瘫痪,水肿和炎症,消除症状,调节免疫功能、调节神经传导

物质释放。可以达到临床康复的目的。爱心治疗开始报名:前100名报名者,学生,贫困家庭,可以享受10%的优惠。报名咨询电话:0531-86700817 该活动由济南市三级甲等定点医院检查治疗。

肝囊肿、肾囊肿、胆息肉

当心!一旦恶变肿瘤,致命后果令人痛心

现状惊人:体检时越来越多的人发现自己身患肝囊肿、肾囊肿、胆息肉,因缺乏治疗,块头不断增大,恶变肿瘤加快,可是有人认为不痛不痒,任其发展,结果痛不欲生。

生命态散结灵(国药准字Z61021600),源自孙思邈经典古方“散结汤”,被历代名医誉为散结消肿第一方。

该药经第四军医大学临床验证:服用1疗程(10盒),囊肿、息肉由硬变软,症状全面改善;3个疗程由大变小,萎缩脱落,总有效率达94.6%。足疗程使用“生命态散结灵”,患者无需手术即可治愈。52岁的王先生发现肝囊肿后,肝区疼痛,脸色发黄,医生说,这种情况最怕恶变肿瘤。

事不宜迟,服用“生命态散结灵”3个疗程后,囊肿缩小大半。按这个速度,再过2个月囊肿就完全消失了。

好消息:买15送5,买20送10的疗程优惠正在进行,专卖:济南宏济堂东园大药店(省内货到付款),详情咨询:0531-86906882、86906992

个人防雷“六字经”

- 学** 培养防范雷击灾害的意识
- 听** 关注天气变化,注意收听广播、电视以及气象部门发布的相关天气信息
- 察** 掌握天气变化的有关征兆,保证雷电发生前预判的准确性
- 断** 雷电时迅速关闭有关电源,比如手机等通信设备
- 救** 不幸发生雷击后,应该迅速组织自救和互救
- 保** 做好个人保护外,还应积极利用有关雷电灾害的相关保险

小提醒

电脑族用电脑时双脚别交叉

玩电脑双脚别交叉

坐姿应以舒服为宜。一般电脑桌下膝盖处形成直角;大腿和后背形成直角;手臂在肘关节形成直角。肩胛骨靠在椅背上,双肩放下,下巴不要靠近脖子,眼睛与屏幕的距离应在40-50厘米。此外,电脑椅高度很重要,椅座稍硬,高度以膝盖能自然弯曲90度或略向前倾,脚平放于地面为宜。将显示器中心位置安装在与胸部同一水平线上,座下有足够的空间伸放双脚,不要交叉双脚,以免影响血液循环。

用眼1小时休息10分钟

连续工作1小时后应该休息10分钟左右。经常改变坐姿,背部靠到椅背上,头向后仰,眼望天花板,伸

个懒腰也是一种不错的享受。此外,平时要加强体育锻炼,增强体能,积极运动也是缓解各种电脑症状的一剂良药,多走楼梯、坚持每天至少锻炼半小时。

避免光线直射显示器

用电脑时间过长,眼睛容易疲劳、干涩、充血以及视力减退。最好方法是休息,切勿连续操作。室内光线要适宜,不可过亮或过暗,避免光线直接照射在显示器上而产生干扰光线。若眼睛感觉干涩、发痒,先将眼睛闭起来休息几分钟,再睁开,千万不要用手去揉眼睛,然后滴入适合自己体质的眼药水,再闭目几分钟,情况会有所缓解。

补充维A蛋白质

在显示器前工作时间过长,视网膜上的视紫红质会被消耗掉,而视紫红质主要由维生素A合成。因此,电脑族应该多吃胡萝卜、白菜、豆芽、豆腐、红枣、橘子以及牛奶、鸡蛋、动物肝脏、瘦肉等食物,以补充人体内维生素A和蛋白质。要多饮些茶,茶叶中的茶多酚等活性物质会有利于抵抗放射性物质。

电脑桌上放把木梳

电脑族应保证充足的睡眠,不论工作有多紧张,每天要尽量保持8小时的睡眠,并保证睡眠质量,使大脑皮层的血液循环得到适时的调节。在电脑桌前放一把木质梳子,时常用木质梳子梳头,能达到头部按摩的效果,有助于缓解大脑疲劳。

一周资讯

气候异常

带来 10 大类疾病

近年来全球极端天气时有发生,气候变化也与人们的健康息息相关。据美国MSN新闻网报道,美国国立环境卫生研究所发表一份报告,揭示了气候变化带来的10大类疾病。

1. 哮喘、过敏和呼吸道疾病

气候变暖会改变植物生长周期,导致过敏增加。降水量太大,次数太多,都会刺激肺部的霉菌疯长,而干旱则会令空气中灰尘变多。两种情况都会导致呼吸道疾病增多和加重。

2. 癌症

空气污染和有毒垃圾的倾倒会导致癌症高发。化石燃料会增加空气污染物和导致气候变暖,海平面上升,淹没了一些垃圾填埋点,造成化学物质泄露,这些会使患癌的风险增加。

3. 心脑血管疾病

气温升高使空气颗粒污染增加,加重心血管疾病。高温、热浪、极端天气及空气质量变化都会影响心脑血管的健康。

4. 胃肠道传染疾病与营养不良

海洋温度上升也会使某些细菌增加,牡蛎等海鲜食物传播性疾病的几率更大。气温升高还会影响沙门氏菌等其他致病微生物的活性发生变化。

5. 发育异常

在出生前及儿童早期发育阶段,营养不良会造成发育异常。研究人员认为其罪魁祸首是污染物和生物毒素。原因包括极端天气、过量使用杀虫剂等。

6. 心理健康和与压力相关的疾病

与气候异常相关的灾难使大量人口或背井离乡,或死于非命,这给幸存者造成极大心理创伤。

7. 神经系统疾病

有害藻类等生物毒素,应对农业变化而使用的杀虫剂、新电池工艺及紧凑型荧光灯产生的金属污染等,都会导致神经系统疾病发病率猛增。

8. 洪灾后疫情带来的传染性疾病

水温更高会导致更猛烈的暴风雨,进而导致洪灾,而污水处理厂有害物质则再次泄漏回水域及饮食系统,造成疾病传播。

9. 传病媒介与动物传染病

研究人员称,天气是影响传病媒介与动物向人类传播的传染病几种主要原因之一。

10. 热浪致病与死亡

几乎每年夏天,人们都会听到这样的报道:足不出户的人也会被扑面而来的热浪夺去生命。