

## 今日健康·性情

# 滑膜炎 膝关节病 治一个好一个

由于长期缺乏有效的治疗手段和医患对此病症的轻视，导致滑膜炎成为了医学界所公认的“关节的第一杀手”。多少患者生活在无药可医的恐慌和痛苦当中，最终由于贻误病情和反复发作，致使滑膜完全腐坏，关节彻底失去濡养和保护、失去康复机会，成为“残疾”！国药准字(Z20090922)远洋牌滑膜炎片，因其组方合理、效果显著、可靠、被审批为“滑膜炎专用药”，远洋牌滑膜炎片针对滑膜、骨质增生的“经脉受阻、腔液腐坏、滑膜坏死”三大病因，以“清腐膜、畅

循环”为技术核心，集“畅通经络、修复循环、重组吸收、再生滑膜”为一体实现了“消肿祛痛、循环畅通、清除腐膜、恢复功能”四大突破，重症顽固患者使用证明，服用当天，关节便有发热，间歇性跛行、关节疼痛、肿胀消失，并有液体渗

出！1个周期：即可消除伸屈受限、下蹲困难、膝内翻、膝外翻，从而恢复肢体正常功能、行动自如！2-3个周期：关节畸形和肌肉萎缩完全康复，真正解决复发问题！即日起“买三赠一，另赠480元滑膜炎贴”。

专家热线：0531-86972217

经销药店：泉城药店解放桥店（解放桥东北角）、华东大药店（大观园十字路口北10米路东）、章丘健民；滨州康乐大药店；泰安永春堂永宁药店；枣庄康维；德州新华鲁抗（医药大楼楼下）；潍坊华芝堂医药东风爱心店；聊城宝芝林；菏泽中和；临沂华康；淄博三康大药店火车站对面金豪大厦一楼；威海渤海大药店；烟台华医堂；东营欣隆；莱芜万泽；日照润生堂总店、六分店；青岛众生大药房；济宁仁安大药店（世纪联华往东100米路南）；兖州鲁康、邹城健民。

## 睾丸功能关系‘性、命’

睾丸素是由睾丸分泌的具有高效生物活性的生命物质，睾丸素水平低不仅制约男性的性功能，同时还意味着患者的寿命偏低。如果睾丸素缺乏就会出现男性功能下降，睾丸萎缩、疼痛，失眠健忘，齿松发脱、体虚乏力等。专家指出：目前中国有近一半的中、壮、老年男性睾丸素缺乏，每年有近60万白领因长期忽视而突然死亡。现代都市男性不可掉以轻心。

国药“琦鹰睾丸片”运用尖端生物技术，从健康、鲜活的西藏牦牛、野山羊、

## 非淋 妇科 前列腺病

美国最新治疗泌尿生殖疾病的生物药品美国A90胶囊登陆中国，美国A90胶囊独特的治、排、养三为一体综合疗法，将潜伏在体内的病菌先歼灭，后排出，再产生抗体防止了泌尿生殖疾病的二次复发，成为世界卫生组织(WHO)国际生殖泌尿协会公认和推荐的换代产品。经美国各大医院临床验证：对前列腺疾病、非淋菌性尿道炎、各种妇科炎症、生殖器湿疣、疱疹的患者，服用30分钟痒痛减轻分泌物减

### 性爱提示

## 性爱不宜大汗淋漓

性爱时出汗在所难免，尤其在夏季更为常见。但对气虚、阳虚和阴虚火旺的人来说，性爱后大量出汗就不是什么好事了，应引起注意。

一般情况下，人们在性爱中或多或少都会出汗。再加上夏天炎热，人体分泌的汗液本来就多，受到情欲刺激后，有些人还没有同房，就已经湿了后背。不过，身体健康的人出汗后，不会出现虚脱、过度劳累、体力透支等症状，更不会加重已有的体虚表现。尤其是有以下三类表现者，要格外重视。

气虚者：气虚不能固表，多表现为一动就出汗，易伤风感冒，经常气短乏力、舌苔白嫩。

阳虚者：这类人畏寒怕冷、腰酸乏力、面色无华、大便溏薄、

## 人越老，性感受越棒

歌是老的好，酒是陈的香——性亦是如此。据《印度时报》近日报道，美国性学专家考克斯在其新近出版畅销书中披露，随着年龄增长、对伴侣日益了解，性爱可以不断提高。这是“质”的变化，远远优于年轻时的性体验。

考克斯说，三四十岁是性爱的“实验期”。此时，人们会尝试很多新鲜东西。如超过半数的美国人会在这一阶段，在浴缸、厨房、海滩或公园等场合，和伴侣亲热一番。人们还会努力实现性幻想。因此，与年轻时只有23%的人可以获得高潮相比，30岁后，90%的女性能体会到快感。

但孩子降生后，夫妻性欲会有所减退，要到产后4个

## 痛风专用药上市

从国家药监局获悉，由北京中医药大学和贵州高原彝药厂投入巨资联合研制的痛风专用药——复方伸筋胶囊（国药准字Z20027145）在我省全面上市。

业内人士透露：“复方伸筋胶囊”是新一代痛风药，属纯中药制剂，其独特之处在于既能温和持久地降低尿酸，又可以通过对肝脾肾的调理来重建原有尿酸代谢机制，恢复人体原有的自主排

酸功能，停药后也无依赖，从根本上达到痛风治愈。

另外，该药在消除痛风结石，修复受损关节和肾脏方面也有独特功效，正如国家药监局专家评审意见所说：该药的特点是以中医标本兼治为出发点，起效快、不反复、无毒副作用。

据北京中医药大学的临床统计：大多数患者服用第三天，大脚趾、关节等病灶胀痛的症状开始缓解，患者普遍反映病灶有舒活感；部分



患者还发现尿液变黄变臭，这就是正常的排酸现

象；一般的痛风患者服用3-5个疗程即可痊愈，肾功能增强了，痛风不再发作了，又可适量享用海鲜美酒了。

应患者要求，特开通专家热线0531-82720348，济南东图大药房、神农广场店、舜天大药房、全省指定药店有售 4006586761

## 水肿浮肿莫轻视

专家警告：水肿、浮肿单纯西药利尿，会反复发作，不及时治疗会导致心、肾衰竭，肝硬化，尿毒症，直接危及生命。国家中药保护品种神猴八味石灰丸是

国药唯一专治：下肢浮肿，眼睑、面部浮肿、全身水肿、无名水肿、腹水及各种浮肿病，治愈率高达93%以上，一次治疗，永绝后患。

临床验证，用药3-5

天，尿量增多。一般患者1-3疗程肿胀消失，无任何毒副作用。

电话：0531-81886371

地址：宏济堂药品超市（大观园商场东门正对面）

## 居室防辐射四措施



### 与电器保持安全距离

电视机、电脑、冰箱等不宜摆放在卧室

距离电脑显示器：0.5m

距离彩电：4~5m

距离日光灯：2~3m

距离开启的微波炉：至少1m

孕妇和小孩应尽量远离微波炉

资料来源：  
《健康报》



### 减少手机的使用

尽量使头部远离手机天线，或在接通后过1~2秒再把手机拿到耳边



◎ 郑悦 编制 新华社发

## 5个习惯成就美好婚姻

性遵循快乐原则，爱情遵循理想原则，婚姻遵循现实原则。而婚姻的最大难题，就在于如何能把三者统一起来。美国《心理学月刊》近日报道，要提升婚姻的质量，夫妻应养成5个好习惯：

不向朋友抱怨伴侣。任何婚姻都会出现平淡，也许你会向朋友数落伴侣的不是，但这不能成为一种习惯。经常向他人诋毁伴侣的人是靠不住的。而且，那些负面评价总会传入伴侣耳中，反而

会激化彼此的矛盾。

知道何时该沉默。结婚18年的心理学教授丽萨总结了自己的经验。她认为婚姻要幸福，知道何时沉默是最重要的事之一。“毫无节制地彼此折磨，只会加速婚姻终结。争吵时，有一方应勇敢提出：让我们深呼吸，各自冷静一会儿。”

理好财，不借债。严重的家庭财务危机，会腐蚀夫妻关系，哪怕彼此再坚强，感情再好，都敌不过债务的压力。

一起上床睡觉。伴侣和朋

友、家人的最大区别，就在于你们睡在一张床上，有相似的起居习惯。同床共眠能让彼此感受到无与伦比的亲密。除非两人的工作习惯相差太大，或一方长期需要倒班，否则不要轻易“孤枕而眠”。

一起找乐子。你们要每天一起大笑3次。这可不是开玩笑——一起欢笑、找乐子促成的亲密感，不亚于拥抱、亲吻，甚至性爱。幸福的伴侣是那些能把欢乐带回家的人。

### ○专家提醒

## 房事后要护眼

有人在房事后会出现程度不等的视物模糊、眼球转动不灵活等。有时稍稍休息就能恢复，但有时会持续一天。而且，性生活越频繁，身体越疲劳，眼睛不适的程度也就越严重。

对此，专家介绍，虽然国内没有相关研究，但临幊上确实认为性生活和视力变化会“挂钩”，这还得从眼睛与大脑的关系说起。

据了解，从颅脑发出的脑

神经有12对，而分布在眼睛上的就有5对之多，分别主管视力与眼球活动。眼睛里的血液主要由颈内动脉与大脑后动脉供应。性生活时精力、思维高度集中，需要消耗一定能量。此时，全身血管扩张，流向大脑的血液减少，供养眼睛的血液也会受到限制。因此性生活过度，眼睛就可能产生不适。

性爱比较频繁，会造成神经冲动、兴奋过度，大脑自

然容易疲劳。这就好比蓄电池充电，如果神经递质没恢复就开始进行新一轮的充电，无疑让人很累。

需要指出的是，性爱本身对人体健康并不会造成危害，大脑缺氧、疲劳等情况，在适当休息后都是可以恢复的。而且，性爱没有频率上的约束，只要不影响正常的工作和生活，性爱后不觉得身体难以负荷，就是可以的。

订版电话  
85196052