



旧情人 真的是相见不如怀念吗？

□淘小七

在英文里，旧情人常常写作“old flame”，直译过来是“旧火焰”。很贴切的一个比喻，曾经炽热燃烧过，而现在想来，只有些淡漠的灰烬了，可是谁也不知道，那隐藏在心中的火星何时会喷发，何时会被“旧火焰”所伤。别说是普通，就是那些体面光鲜的大明星，也免不了被“旧火焰”烧伤。不是他们贡献这么多你爱我我爱他的故事，娱乐事业如何得以蒸蒸日上？

周杰伦被女艺人自揭“夺走第一次”，兽兽则被前男友用一些“视频”狠狠报复；随后大S被前男友蓝正龙大爆当年是“小三”，接着又有刘谦的前女友称其“对感情不认真”；更夸张的是，用刘德华这个名字在娱乐圈里混了好多年的喻可欣，最近“被怀孕”，风传胎儿的父亲是“翻版”刘德华；接下来，过气艺人范植伟粉墨登场，他在网上公布了与前女友王心凌的亲密照，接着又大爆王心凌的“第一次”，此举让女方崩溃大哭……

旧情人，相见不如怀念，还是再见亦是朋友？

女人为什么总念旧情人

日本的私家侦探社提供一项服务，那就是“寻找初恋情”，客户百分之九十都是女性。可见女人对旧情人的牵挂远远超过男人。女人为什么会牵挂着旧情人？为什么愿意给他们打电话？

原因之一：

在偶然的机会想起了他，而他的电话号码又很容易地找到了。

29岁的安琳因公务回到了故乡的小镇，那些熟悉的景色和气味使她一下子回忆起她的中学时光和初恋男友。出于对美好往事的留恋和希望知道昔日恋人别来无恙的好奇心，她从母亲那里得到了这个男孩子的电话号码，然后拨通了他的电话。他们一起吃了饭，共同回忆那些美好的往事。

好处：满足了自我的好奇心和虚荣心，因为他依然记得那些多年以前的事。

坏处：这样的重逢一次就够了，千万不要滥用。否则连美好的回忆也难保住。其实每个人心里都明白：过去的一切永远不会再来。

原因之二：

因为他曾经说过，如果愿意，随时可以拨他的手机号码。

36岁的晓薇说，我和他的分手是我提出来的，他非常难过。最后一次见面时，他泪流满面，一个大男人哭成这样，很让人心疼。她说他理解我的决心，因为他确实不能给我我所期待的幸福。他说只要我愿意，可以拨他的手机号码，随时随地。此后的每个圣诞节，我都会给他打个电话，我一直在内疚曾经伤害过一颗如此爱我的心。

好处：在男人的眼泪里，女人的虚荣心得到了满足。安慰一颗受伤的心是所有女人都愿意做的事。

坏处：男人比我们所认为的要健忘得多，而且记仇。当他心中的创痛平复的时候，你在他心目中的形象和地位也就完全改变了。当你还在用充满歉疚和关怀的语气给他打电话的时候，他也许心里在嘟囔：这个女人够烦的，总是不知道自己所处的正确位置。

原因之三：

分手是无奈的。

为什么明明相爱，到最后还是要分开？现在客观环境改变了，是不是可以重新开始？27岁的夏琳回忆道：和他在一起的日子是我一生中最快乐的时光，在他之后，我从来没有碰到过另一个男人可以让我如此开心。可是，分手后我给他打电话，他却从不接听。

好处：女人可以这样认为，他拒绝接听我的电话是因为他没有勇气再次面对我。这样想可以满足女人的虚荣心。

坏处：事实的真相可能是，他根本不想再和前女友联系，甚至已经找到了替代品，再给他打电话，只能打碎他心里仅存的一点美好记忆。

原因之四：

觉得他是唯一可以倾诉苦恼的人。

22岁的艾菲说，每次我心情沮丧的时候，都会给我的前男友打电话，向他倾诉我的烦恼。他不仅仅是一个朋友，在我心目中，他是永远的情人。

好处：满足了自我的虚荣心。这个男人有耐心来倾听，他是否依

然爱我？

坏处：这种倾诉最好不要成为一种习惯。要知道他应该有了新的感情生活，如果他总是半夜接到你的倾诉电话，他的现任女友会怎么想？现实一些，不要总沉浸在幻想里。你已经是他的过去了。

原因之五：

依然爱他。

36岁的舒雅说，他离开了我，我伤心极了。一年之后，我还是不能忘记他，于是我给他打电话。他来了，跟我度过了一个晚上，可我发现一切都已经不可挽回了，我无法再用同样的心态面对他，因为他的离去带给了我太大的伤害，我不可能忘记这一切。这次重逢就是我们的最后一次见面。

好处：很好，这次他离去的时候女人没有哭。我们可以彻底从这场失败的爱情阴影中解脱出来了。

坏处：女人再次意识到，一个男人，没有我们的允许，也可以改变他对我们的爱，而且他的背叛不会受到任何惩罚。人生是残酷的。

原因之六：

单身的生活有时是令人难以忍受的。

31岁的李莎说，离开他以后，我一直独身生活。一个晚上，我寂寞极了，于是我约他一起吃晚饭。可他出现在餐厅门口的一刹那，我就又一次明白了为什么我们不能在一起，我不再爱他了。

好处：女人明白了，在没有爱情的时候，独身生活是最合适的。

坏处：独自度过某些寂寞难熬的夜晚。

●张小娴说：“世界上最遥远的距离不是生与死的距离，而是我就站在你面前，却不知道还有没有爱。”

●旧情人，就像藏在柜子里的酒一样，愈老愈陈，岁月使你淡忘了当初为什么没有喝完而把它尘封了起来，你只记得余留在舌头上的甘甜，每一次的回忆都使它愈发弥新，常常使你忍不住拿出来，斟上一杯，自饮自酌。对于已经消逝的爱情，你是如何处理的呢？旧情人你还记得吗？相见不如怀念，还是再见亦是朋友？

故事一 克隆一个她

亦舒小说《圆舞》中不无辛酸地写道：他喜欢这个类型的女孩。所以，男主角的新欢出现在她面前时，一样的大眼睛长头发，鲜红色的唇膏，她几乎怀疑走错时光隧道，与当年的自己撞了个满怀。

丁瑞与茉莉的故事极其相似。他们是大学同学，毕业后就同居了，然后买房、供房，安稳平静，无波无澜。

但是时间一长，丁瑞开始觉得烦恼，莫名其妙地对茉莉的很多习惯充满反感，譬如她一定要用某牌子的柔顺剂，如果用完了即使是在半夜也要求丁瑞出去买。譬如她在两个人柔情蜜意时会忽然露出嫌恶的表情：你怎么有股怪味，快去洗洗。她挑剔而且唠叨，小事大事都如此。丁瑞觉得自己再也无法忍耐，于是在同居3年后他说：分手吧，你放我一条生路。为这一句话，骄傲的茉莉沉默离去，剩下他一个人在空荡荡的家里，像最后一件家具。

故事二 旧情人依赖症

单身女性阿蔡，曾在前男友的包容下有过半年公主般的日子。这半年中，阿蔡暴露了自己所有的弱点：自私、任性、坏脾气。直到有一天，双方大吵，阿蔡像个女王一样指着对方的鼻子说“滚”。

没想到男人真的一走了之，阿蔡等了一个月、两个月、半年、一年，男人还是没有像往常一样回来哄她。

于是阿蔡放下骄傲，她开始不断地给男人打电话，要求谈判。最初，男人温和地接电话，温和地听她说话到半夜，但最后仍是冷冷一句“我们还是算了吧”，打碎阿蔡的幻想。到后来，男人几乎不接电话，短信也不回，阿蔡隐隐预感到，男人有别的女人了。

故事三 活在过去，依赖上瘾

有事没事总爱打个电话给前任情人，聊点家常，互相问候。有什么事，习惯找他，有什么话，习惯找他。你可能会说，我们相处太久，已经成为“亲人”，但他现在的老婆可不这么想。

任晴与李波是一对大学情侣，大学四年，两人卿卿我我，成天腻在一起，同学们说他们是“连体儿”，“我们都看着烦，你们烦不烦啊？”没想到，毕业后他们却因一些琐事分了手。在分手之前，李波说：“就像以前一样，你无聊的时候还是可以找我，可以打电话给我，只是我们的关系不再是男女朋友。”没想到，任晴认真了。

后来李波有了新女友，任晴也有了新男友。不幸的是，任晴再次分手了。于是，她打电话给李波，开口还是以前的称呼：

之后，丁瑞与现在的女朋友小鹿确定了关系，她几乎是茉莉的翻版，一样精干的短发，一样细致的五官，一样爱干净，甚至唠叨起来会一样撇起嘴角：你应该这样不该那样。

丁瑞忽然呆住了：原来他一直不能够忘记她，茉莉已经成为一个爱情的符号，让他不自觉地处处追寻替身，即使重新开始，也不过是另一个她。

分析兼忠告：

传统型的男人习惯只用一种牌子的洗发水，喜欢一个菜式可以一吃几十天，他们适合最初保持的习惯，不适合比较分析，冒险尝试。丁瑞不见得是深爱茉莉，但是此前形成的生活习惯，却会极大地影响他后来的择偶标准。

传统的大男人最固执，即使错了也不愿意承认。不必别人提醒，丁瑞也不会再犯第二次错误，轻率结束这段感情。只是，希望他能对小鹿公平一点，毕竟，她是她自己，而不是茉莉第二。

明白过来后的阿蔡十分愤怒，她开始疯狂地打电话、发短信，并且在QQ上留言、写博客，就为了让男人看到。后来她发现，男人竟然将她拖入了QQ黑名单。后来朋友有意无意地说，男人结婚了。阿蔡立刻表示，自己也要结婚了，并且准备立刻怀孕。她妄图以此来刺激男人，但石沉大海。

分析兼忠告：

患了旧情人依赖症的人，大多数都盲目自信。他们总觉得自才是最好的，不相信旧情人能找到更好的伴侣。周围的朋友在这个时候应当直接告诉他（她）：不要相信一切皆有可能，你们已无可能，还是面对现实吧。

活在过去，依赖上瘾

“哥，我心情不好。”哥听她发泄，帮她骂那个没良心的男人。打完电话，任晴觉得心情很不错。李波跟现在的女友解释：我们早就没什么了。女友挣扎了几天，还是接受了这个解释。

后来有一天夜里，任晴又打来电话：哥，我家的水管爆了。然后就哭了。李波把电话按成免提，让女友听对方的哭声。最后，李波还是赶去了事发现场，等回来的时候，女友已经不见了。

分析兼忠告：

你们是曾经的爱人，但不代表要将这段亲密关系带到现在和未来。在明白了这一点之后，就不要再放任自己的习惯性行为了。分手不代表憎恨，有余温当然是好结局，但最终这余温也需要冷却，因为你们都必须面对新的生活。

编辑邮箱：
孔昕 马晓迪
qwbkx@163.com

