

# 炎炎盛夏别被高血压“忽悠”了

进入盛夏以来,各医院脑梗、心梗的患者突然多了起来,这些心梗、脑梗患者几乎是高血压病人。为什么高血压病人在炎热的夏天更容易出现这些意外呢?怎样才能让高血压患者顺利度过夏天呢?心脑血管专家给出了以下解释和建议。

## 血压降中多变是祸首

多数患者,夏季血压都会“自然”下降。原因是夏天出汗多,血液中水分减少,血管壁的压力自然减轻,因此,血压会多多少少下降。但也有一部分重症、高龄、动脉硬化的

高血压患者不降反升。

血压下降的患者之所以多发心梗、脑梗,与这些原因密切相关:出汗多,血液水分减少,血液浓度增加,血栓形成的机会自然增加;对于重症、高龄、血管硬化的患者来说,天气炎热引起的血压升高可以抵消血容量减少带来的血压下降,总体还是表现血压升高。同时,由于血液粘稠度增加,这样的病人出现意外的机会更大,危险程度更高。

这就是夏天高血压患者多发心梗、脑梗的原因。

## 建议一: 调整用药 安全降压

一般来说,血压没有过分降低,患者仍需继续维持剂量服药。但要尽可能避免使用强对抗性的降压药物,

最好选用能调节自身血压作用的产品,如北京中医药大学研发的珍萸百康这类安全降压产品。如果仍服用以前所用药物,血压降得太快、太低,就容易出现诸如头晕、脑供血不足、浑身无力甚至导致脑梗死或心绞痛发作。因此,在炎热的夏季,高血压患者要适时调整换用更安全的降压方式及用药剂量,切忌因夏天血压自动下降,盲目自行停药。这会使血压出现较大幅度的波动,易于引起心、脑、肾发生严重的并发症。

## 建议二: 清淡饮食 多喝水,勤监测

高血压患者的夏季饮食应以清淡为宜,少吃甜食,宜多吃一些含钙、钾丰富的新鲜蔬菜、水果及豆类制品。另外,针对夏季高血压降中多变的规律,要勤监测。如果有条件,家中最好自备一台血压计,每天自测血压,一般将血压控制在收缩压130-140mmHg、舒张压80-90mmHg

## 建议三: 保证睡眠 适量运动

高血压是一种身心疾病,任何精神刺激都能使血压升高。因此,要保持心情舒畅,尽量减少情绪波动。做到起居规律,早睡不熬夜,保证7-9小时的睡眠时间。

除了合理的休息,还要保证适量的运动。所谓适度,一般而言,一天总的运动时间为30-60分钟,每星期运动3-7天,以睡一觉能缓过来为宜。

高血压患者的运动方式应以有氧运动为主,包括步行、慢跑、骑自行车、游泳、打太极、慢节奏的交谊舞和体操等。

## 警示:盛夏6大危险信号 提醒高血压患者要注意

◆**头疼**:部位多在后脑,并伴有恶心、呕吐感。若经常感到头痛,而且很剧烈,同时又恶心作呕,就可能是向恶性高血压转化的信号。

◆**眩晕**:尤其可能会在突然蹲下或起立时发作。

◆**耳鸣**:双耳耳鸣,持续时间较长。

◆**心悸气短**:高血压会导致心肌肥厚、心脏扩大、心肌缺血、心功能不全,这些都是导致心悸气短的症状。

◆**失眠**:多为入睡困难、早醒、睡眠不踏实、易做噩梦、易惊醒。

◆**肢体麻木**:常见手指、脚趾麻木或皮肤如蚁行感,手指不灵活。身体其他部位也可能出现麻木,还可能感觉异常,甚至半身不遂。

这些症状都是高血压的危险症状,专家建议首选安全降压、自主调节自身血压机制的中药治疗。西药副作用大,依赖性大。

## 老教授谈安全降压经验



家住燕子山小区的朱老师是位大学退休教师,高血压

安全降压的珍萸百康。用他自己的话说,在没吃之前,自己对珍萸百康的疗效并不确定,之所以最后仍然选择了珍萸百康,是看中了它是国家重点项目,北京中医药大学的科研成果,而且珍萸百康安全降压的机理很客观,所以,就决定先试试。

20年来,他吃的降压药,全是国药准字。就是这样一位细心的教授,半年前不得不面临一次生死考验:血压蹭蹭的往上升,再怎么增加药量也无济于事,整天心慌、胸闷、头晕、头疼,去医院检查,发现有肝肾药物毒害,脑血管严重硬化,随时有脑出血的危险。医生告诉他,这些都与他这么多年吃西药有关。

一向选药谨慎的朱教授,经过认真比较、筛选,选用了

服用了3天,心慌、胸闷、头晕、头疼这些症状就消失了,一周,血压就降下来了,这下朱老师彻底信服了,又买了3疗程,吃了还没一半,肢体麻木、腿脚浮肿也全部消失了,做事严谨的朱老师又去检查了一下,发现肝肾损伤好转了,脑血管也软化了。为此,朱老师在接受访问时说“看来,治疗高血压还是得相信科学,选择安全的降压产品”。



连日高温,老人血压高晕倒在马路边

# 安全降压 顺利度过危险盛夏

## ——尖端量子科技 成就珍萸百康安全降压

针对降压药副作用大、不安全隐患多的现状,2000年,国家把研发高安全、全功效的高血压产品设为国家重点项目,责成学术力量雄厚的北京中医药大学基础学院承担此项目。百名专家经过9年攻关,终于研制成功了“高安全、全功效”的降压新品——珍萸百康。

珍萸百康研制成功,一举攻克了血压居高不下、忽高忽低、压差过大或过小、低压难降等一系列血压难题,完全符合高血压治疗金标准,获得了专家和病人的一致赞誉。

## “珍萸百康”原药材的毒副作用彻底化解为零

是药三分毒,中药材也不例外。经过量子“高频谐振”作用,原药材中的毒副成分彻底被清除,量子高频谐振是目前化解药材毒副作用最有效的手段,使珍萸百康成为真正意义上的“零副作用”产品。

## “量子技术”产品功效倍增

珍萸百康配伍中的各种成分,经

量子谐振作用,变成了比纳米更小的微粒,活性更高,药效倍增。有一个著名的“蝴蝶效应”试验,一只蝴蝶翅膀的风力经过谐振放大,可达到12级龙卷风,说的就是量子谐振放大试验。

## “珍萸百康” 降压有方,安全有道

在量子场磁谐振的作用下,山茱萸和深海牡蛎中的有效成分快速生成一种具有安全降压、持久稳压、治疗并发症的活性成分,专家们把这种成分命名为“量子解压器”。量子解压器具有抢先与体内各种血管紧张素结合的作用,使血管紧张素失去了升压作用,源头上实现了降压、稳压、逆转血管硬化、恢复血管弹性的效果,全面消除血压居高不下、忽高忽低、心慌、浮肿、麻木、过度扩张血管、压差大、低压降不下来等诸多不安全因素,患者将不会再生发生脑出血、脑梗等后果,珍萸百康已成为高血压患者安全降压的首选产品。

## ◆服珍萸百康,不会有抗药性

不产生抗药性,病人无论吃多长时间,量子解压器对人体都有作用,所以,血压再也不会出现忽高忽低、上蹿下跳及顽固不降的情况。

## ◆服珍萸百康,不吃药了,不用担心肝肾再受损了

珍萸百康绿色无毒,还能彻底替代传统降压药,另外,珍萸百康内含的深海牡蛎、茱萸马钱贰具有护肾养肾、保肝护肝的特定功效。

## ◆服珍萸百康,血管软了,彻底杜绝脑出血,心梗,脑梗等并发症

珍萸百康平稳降压的同时,其内含的茱萸皂贰和植物黄酮还可以降低血脂,消融血管内粥样斑块,软化血管,使血管通畅的同时,缩小压差,护心养脑,彻底杜绝脑出血、心衰、肾衰竭等高血压并发症的发生。

## ◆服珍萸百康,珍萸百康越吃越少,省钱更省心

随着血压逐渐平稳,珍萸百康可减量服用,越吃越少,患者的脏器及身体机能越来越好,10年后仍能受益。让患者省钱更省心

## 珍萸百康 安全降压6大保证

●保证1:绝不出现血压不降,或出现低血压!

●保证2:绝不出现心慌、心悸、胸闷、气短、乏力!

●保证3:绝不出现腿脚浮肿、四肢麻木!

●保证4:绝不出现恶心、肝

区胀满、胃痛、泛酸、腹痛、腹泻等情况!

●保证5:绝不出现头晕、头痛、面部潮红!

●保证6:绝不出现皮肤过敏、支气管痉挛、哮喘!

## 珍萸百康 疗效好 让时间验证

症状	见效时间
顽固性血压居高不下	3-7天下降
血压忽高忽低	5-10天平稳
压差大	10-20天正常
低压高	15-20天正常
心慌、胸闷、气短、心悸	3-5天消除
心律不齐	15-20天消除
腿脚浮肿、四肢麻木	1疗程消除
血管硬化	3疗程彻底软化



## 珍萸百康 安全降压 一降9得

- 1、再顽固的高血压也平稳下降,血压不再忽高忽低、持久平稳;
- 2、压差缩小了,低压高也平稳下降了;
- 3、消除药物失效及抗药性、依赖性;
- 4、消除传统药物对肝肾的损伤,肝肾不再有危害;
- 5、软化血管,消除动脉粥样硬化,防止血管不堵,不破裂;
- 6、腿脚不肿了,降低心脑血管并发症的产生;
- 7、消除心慌、胸闷、心悸、心律失常、眩晕等高血压症状;
- 8、替代西药,越吃越少省钱,减轻患者经济负担;
- 9、西药不吃了,远离药物毒害;

## 超低价验证 无风险选择

珍萸百康 最大惠民补贴 普及安全降压!

国家重点项目安全降压产品-珍萸百康,为了让更多高血压患者尽快体验到安全降压的效果,研发单位北京中医药大学基础医学研究院,生产厂家山西华英集团,特在炎炎盛夏推出“至诚关怀,优惠补贴”活动,旨在帮助高血压患者早日摆脱高血压的困扰!

# 买3盒送1盒,买8盒送3盒

疗程购买珍萸百康另赠测压表

为了你的方便购买和使用请致电: 55506603 55506602

经銷地址  
 东图大药店(大观园十字路口北80米路东)  
 宏济堂药品超市(大观园东门对过)  
 华东药店(大观园)  
 广济堂药店(省中医东行十字路口路东)  
 高新区:聚成阁大药店(盛世花城北)

盖家沟:同春堂药店(盖家沟东方宾馆一楼)  
 王舍人:聚成阁大药店(市立三院、铁路路店)  
 章丘:济德堂药店(车站街金汇大厦对面)  
 长清:惠好大药店  
 济阳:馨祥堂(好又多超市对面)

商河:福寿康(县医院东200米,红绿灯西南角)  
 齐河:泽坤大药店(水利局办公楼下)  
 平原:宏康保健品总汇(新华书店一楼)