

拒售学生票,真因“机器升级”?

少数代售点耍花招,铁路部门将严查违规行为

本报7月6日讯(记者 杜洪雷 实习生 王新民 史尚静 路超 施雪琼)随着省城各大高校暑期放假,学生们纷纷购买返乡车票。6日,记者随机调查了十多家允许售学生票的火车票代售点,发现多数代售点能正常售卖学生票,不收手续费,但个别代售点以“机器升级”为由不卖学生票。

多数代售点正常售票

铁路部门在6月初公布了44家可售卖学生票的车票代售点,可发售10日内学生票,不向学生

收取任何手续费。

上午10时许,记者来到山东南路铁通济南分公司的火车票代售点,墙上显著位置贴着“发售学生票,不收取手续费”的提示语,排队买票的人并不多。记者咨询如何购买学生票,工作人员说:“我们严格实行‘一人一票制’,学生需持本人学生证购买学生票,不收取手续费。”

“还得再跑趟火车站,把这两张票退掉。”沈宁是济南铁道职业技术学院的学生,家在江苏常州。刚刚在学校旁边的火车票代售点买完票的他,学生证中夹着4张火车票,其中两张是沈宁4

日去火车站买的两张去常州的站票。

从济南到常州,特快列车需要8个小时左右。想到要站这么久,沈宁决定到代售点碰碰运气。“早知道就到这里来买票了,这里不仅卖学生票,而且不收手续费。”在铁道职业技术学院旁边的代售点,沈宁顺利买到了去无锡的坐票。“虽然提前一站下车,多花了点钱,但总比站着好。”沈宁说道。

调查中,记者发现多数代售点能够严格执行假期学生购买火车票的政策,为学生购票提供方便。

少数声称“机器升级”不卖学生票

上午10时30分许,记者来到了花园路西首一家火车票代售点。记者询问购买学生票的费用时,工作人员说:“学生票半价发售,不收取手续费,但明天才能开始卖学生票。”工作人员称:“机器的系统需要升级,所以今天无法发售学生票。”随后的调查中,记者发现竟然还有少数代售点以“机器升级”为由拒售学生票。上午11时许,记者以学生身份来到山大路一家火车票代售点,询问学生票的销售情况。“可以买,不过现在这里卖

不了。”窗口内售票的中年男子说道。

当记者追问原因时,该工作人员称电脑售票的主机没有升级,无法刷学生证上的磁条。“那到什么时候可以买呢,明天行吗?”记者追问道。“这个不能确定,机器升级挺麻烦的。”

下午3时许,记者从铁路部门了解到,少数代售点所谓的“机器升级”根本就不存在,他们是以此为借口拒售学生票。“真正的机器升级可能要等到7月10日之后。我们会加大对这些火车票代售点的检查,一旦发现违规行为就立即进行处理。”该工作人员表示。

一社区手绘“身边地图”

居民楼多少户,配电室在哪儿,一目了然

本报记者 赵恩霆



桑园南社区地图的初步绘制稿,信息已较为丰富。记者 赵恩霆 摄

历城全福街道的桑园南社区,他们自制的社区地图独一无二,标注着社区辖区内所有居民楼和单位,内容详细到每栋居民楼有几个单元多少户,配电室、废品站甚至门头房在什么位置,社区地图上一目了然。如此细致的地图仅一份,目前就挂在桑园南社区书记单兵的办公室墙上。“手绘的初稿,还有点粗糙;第一次完稿,内容还得进一步完善。”单兵说。

让脑子里的社区落到纸上

在单兵不大的办公室里,有张“桑园南社区平面示意图”。白色的图纸上,铅笔一道道地组合成了社区全貌。有东南西北的方向标,还有图内各类数据的汇总表。

据单兵介绍,最初产生绘制社区地图的想法是在今年初,发起人之一就是素有社

区“活地图”之称的社区工作人员江玉明。他是土生土长的南全福人,在桑园南社区工作也有五六年了。江玉明与同社区的赵福生、刘宇一起,构思手绘社区地图。

为了能确定每栋楼的数据,他们在一个月里跑遍了社区每栋居民楼的每一个单元和

楼层,“每栋楼几个单元一梯几户确切无误。”在地图上,密密麻麻标着数据。与此同时,二环东路、南全福街、桑园路以及济南一中等大的地标也一应俱全。“动因很简单,就是让脑子里的社区落到纸上,平时工作需要一目了然,工作有了针对性,少走弯路。”江玉明说。

配电室、废品站都明确标出

地图里显示着丰富的有效信息。在桑园南社区下辖的东兴寓城小区,多少栋居民楼如何排列,每栋楼几梯几户,就连小区的地下车库、小广场和绿地,都按照实际分布准确画出来。

而在二环东路以东的辖区,除了零散分布的老单位宿舍楼,配电室、废品站也都赫然在列,甚至路边和胶济铁路边的门头房也都明确标出。在不大的社区地图上,机房、冷库、

站台、××平房(门头房)这些标注一眼就能找到,而哪些小区双气三线,哪些又是一户一表也都一一标明。单兵说,有了这张社区地图,在眼下人口普查时就会还没出门就心里有数了。

再丰富信息做成真正的地图

如此费心如此细致的一张社区地图,单兵却说“还得再完善,还不像真正意义上的地图”。在他的脑海里,勾勒出一幅画卷:街道、居民区、辖区单位原貌呈现在地图上,比例协调信息丰富,最好是彩色

的,就像一幅真正的能出版的地图一样挂在墙上。

他感谢地图的绘制者,“他们在用心关心社区,也是对我工作的支持。”单兵说,为了让实际的地图也丰满起来,他还会进一步完善地图信息,比如

经常堵塞外溢的污水井位置,再比如小区里消防栓的分布,“尽可能地吧社区任何一丝有效信息都体现在图上。可能还需要些时间,还需要再跑几遍社区角落,不过一定得弄出完美的社区地图。”单兵说。

糖尿病患者长寿秘诀

“我得了糖尿病还能活多久?”很多患者都会提出这样的问题。《实用糖尿病学》记载了两个糖尿病人,一女活到92岁,一男活到99岁;《人生百岁不是梦》记载有的糖尿病人活过100岁。美国1300万糖尿病患者中有30%活到80岁以上。这些实例都说明糖尿病人同样可以长寿。

糖尿病人要长寿掌握同糖尿病做斗争的秘诀:

一是心情愉快。强烈的精神刺激是致病因素之一,心情愉快是战胜疾病的重要手段。“所有药物中最好的就是愉快和欢笑。”心情不好可导致内分泌失调,由于内分泌失调而产生的激素均可使血糖升高。有时一次谈心,便可使病人波动的血糖稳定下来。

二是控制饮食。有的病人听信广告“不控制饮食,想吃就吃,想喝就喝”,结

果花了2000多元,血糖升高了一倍,想去告他骗人时,早已不知去向。不控制饮食而导致病情加重的实例太多了。实际上,无论你是否使用胰岛素或降糖药,控制饮食都是必须的。

三是适当运动。运动可增强肌体组织对胰岛素的敏感性,改善脂类代谢,控制体重,改善心肺功能,增加血管弹性,降低血压,增强体质,且有利于控制血糖。

四是药物治疗。降糖最有效的就是西药降糖药和胰岛素,选用哪种降糖药或者是否注射胰岛素,要根据自身情况而定。有不少糖尿病人担心降糖药久了会有副作用,对医生开的降糖药自作主张减量服用或是不吃,私自去购买一些号称“纯中药制剂,快速降血糖”的药物来代替降糖药。

糖尿病专家一再告诫病人,中药还没有降糖特效

药,中药迅速降糖只因添加大量西药。据知情人士透露,这些快速降糖的产品往往选择一些低价的降糖药添加。患者在不知情的情况下服用,极易造成低血糖及损伤肝肾功能,引起急性并发症;同时还会产生非常严重的抗药性,再用正规降糖药已经不起作用,造成患者控制血糖无药可用的境地。

五是防治并发症。糖尿病本身并不可怕,可怕的是并发症。糖尿病患者致残、致死的根本原因就是糖尿病的并发症。糖尿病患者必须认识到一点:由于影响血糖的因素非常多,我们无法控制血糖的长期绝对平稳,而波动的血糖会日趋加重患者血管、神经、代谢、免疫四大系统的损伤,所以或早或晚都会出现并发症。因此,如何防治并发症是糖尿病患者提高生活质量、延长寿命的关键。

知蜂堂帮你防治并发症

众所周知,无论用什么方法、吃什么药,糖尿病人都不可能把血糖长期控制在绝对标准的范围内。这时候利用知蜂堂蜂胶对血管、神经、代谢、免疫等各大系统和脏器进行有效保护,把波动的血糖对人体的损害降到最低,为预防并发症提供第二重保障。

在对300多名服用知蜂堂蜂胶1-4年的糖尿病患者调查中获悉:虽然他们的血糖控制得并不理想,但在他们身上有一个共同点:没有一位患者出现任何系统和脏器的病变,即没有出现并发症。

对于已经出现的并发症,知蜂堂蜂胶的作用更能看得见。它可以杀菌消炎,可以清理血管,可以修复受损的神经、肌肉组织,可以治疗感染,可以抗自由基、抗氧化,可以安全给药。知蜂堂11年的实践证明,糖尿病友服用知蜂堂蜂胶:

- 30天可激活胰岛细胞,使血糖逐渐平稳;
- 7-15天调整代谢,增强免疫力,乏力、易感冒改善;
- 30-60天全面修复眼底病变,使视力恢复;
- 40-60天全面修复神经,皮肤瘙痒、手脚麻木、腹泻便秘

秘等症明显改善,各类胃肠道疾病恢复正常;

● 60天后使居高不下的高血压、血脂恢复平稳下降,肝功能改善,偏瘫、肾衰开始恢复。

治并发症最重要的是早发现、早治疗。遗憾的是,好多病人在并发症较多较重的时候才想起治疗。糖尿病是终身疾病,及早使用知蜂堂蜂胶防治并发症,争取健康长寿。



每盒2瓶,共180粒。

知蜂堂 ZHI FENG TANG 北京知蜂堂咨询服务电话: 0531-86990622
市内免费送货

请到以下指定专卖店购买,谨防假冒。

东大街专卖店:东关派出所东50米路南	经十路专卖店:经十路体育中心对面(省电力医院东100米路北)	高河福寿康药店:青年路如海超市路南
堤口路专卖店:堤口路大润发院内西侧	甸柳庄专卖店:二环东路长途汽车站西门对面	济阳专卖店:纬二路60-2老汽车站西邻
经七路专卖店:经七纬九北20米路西	章丘市专卖店:汇泉路体育场东侧	长清康源药店:清河街区人民法院斜对面
		平阴宏健堂大药房:龙山路国税局对面