



吃烧烤 品海鲜 现在 正当时

持当日“美食地图”就餐还可能有意外惊喜呢

本报记者 赵丽 实习生 王爽

炎炎夏日， 我们不要“宅”

6日下午，济南市气象台今年首次发布了高温红色预警，部分地区的最高气温达到40摄氏度。被称为“四大火炉”之一的济南终于发威了。

夏日炎炎，当头，省城户外难见行人。难道这个夏天我们就要一直躲在屋子里吹空调吗？

不！其实我们还有很多方式可以避暑度夏。下班之后，何不约上三五同事，找个特色小店，喝上几杯啤酒，解解暑气；夜幕降临，叫上几位至交好友，找个激情四射的酒吧，为自己喜欢的球队加油；如果你又想纳凉又想健身，那找个清凉泳池，泡上一下午也是个不错的选择。

近日，本报就专门搜集了部分有特色的饭店、酒吧以及泳池等消夏场所信息，大家如想找个地方避暑纳凉，不妨参考一下。专题策划 朱頣



新品
上市

新一代 健尔马足疗机 震撼上市

升级一：根据个人对按摩力度的承受能力，特设了大、中、小三档按摩力度。
升级二：独创数字定位系统，根据不同脚型脚码，自动调节按摩触头间距比例，全方位包裹。

每天电话订购 仅限前50名

赠 能量趣能活水杯

再赠 足疗机送能量腰带
做完疗程再15分钟走起来好！

足疗机热线：

0531-55509012 55509013

郑重提醒：请到指定地点购买健尔马足疗机，谨防假冒！

近日，英雄山路、药王楼等一些不法奸商打着虚假降价的名义销售假冒足疗机，其做工粗糙，质量差，严重影响了消费者利益，受害者可诉诸法律进行维权，消费者购买时请注意。
1、选择报纸上的销售地址进行购买，2、购买时认准“健尔马”商标，请勿购买其他谐音相近字样的劣质产品；3、购买时先核对包装上防伪查询，4、购买时认准机身贴有标签以及机身底部的钢印识别码为正品，无此者均为假货。
5、验证正品全国唯一拨打“4007102365”或“010-6612365”查询。
密不相符请不要购买，因近来销售量较大，多次出现销售点卖断货的情况，货源紧张我公司仅针对报纸公布的销售网点销售，请消费者请就近购买，或拨打0531-55509013进行电话订购，享受送货上门服务。

炎炎夏日吃什么？烧烤海鲜正当时！

进入夏季，省城大大小小的烧烤店、小海鲜开始热闹起来。吃烤串、品海鲜，已经成了很多济南人夏日生活中的一个重要部分。不少店还专门推出了各自的特色菜品，以吸引顾客。此外，在炎炎夏日里，开着空调喝着冰啤酒涮火锅也别有一番风味。

下面，就为大家推荐部分有特色的酒馆、饭店。如果您有时间，不妨约上几位亲朋好友一起去品尝一下。



优惠：当日持“美食地图”就餐，每桌送豆浆或果盘（两者选一）

火锅类

1. 黄记煌三汁焖锅(花园路店)

地址：历城区花园路84号，富翔天

地斜对面

电话：62307166

特色菜品：焖锅（鲤鱼、茴鱼、牛蛙、海杂拌）、特色牛羊肉

人均消费额：30~40元

营业时间：9:30~21:00

乘车路线：可乘坐11、30、K91、K118、K50等路公交车至“大观园”站下车

优惠：当日持“美食地图”就餐，可享9.5折优惠或者适当赠送凉菜（两者选一）

2. 鱼酷

地址：经十路34号（舜耕中学北邻200米）

电话：82911829

特色菜品：渔夫烤鱼（草鱼、黑鱼、鮰鱼）、外婆香辣肉、铁板蛋豆腐、老济南排骨

人均消费额：40~50元

营业时间：11:00~14:00、17:30~21:00

乘车路线：可乘坐K100、64、66等路公交车至“舜耕会展中心”站下车

优惠：当日持“美食地图”就餐，可享9.5折优惠或者适当赠送凉菜（两者选一）

3. 一品海鲜城

地址：环山路44号，大众日报社宿

舍对面

电话：82660899、82928566

特色菜品：茶香鸭、金瓜海鲜盅、梅菜扣肉、椒盐九肚鱼、手抓大排

人均消费额：50元左右

营业时间：11:00~14:00、17:00~22:00

乘车路线：可乘坐51、64、79、112、137路公交车至“大众日报宿舍”站下车

优惠：当日持“美食地图”就餐，可享9.5折折扣或菜金满100元返40元餐券（两者选一）

4. 3、新唐人缤纷五洲店

地址：济泺路96号，绿地仓储超市

北门对面

电话：86986588

特色菜品：超级至尊比萨、海底金

2010年7月7日 星期三
编辑:朱頣 美编:牛长婧 组版:颜莉

B19

枪比萨、鸡蛋沙拉、雪糕黑天使
人均消费额：25~30元

营业时间：10:00~22:00

乘车路线：可乘坐11、75、106路公
交车至“洪楼广场”或“洪楼大润
发”站下车

优惠：当天持“美食地图”就餐，可
享9.5折优惠，并免费办理会员卡

3、三楼上的猫

地址：山师东路中段秀装天地三楼

电话：82952289

特色菜品：小猫比萨、小猫咖啡、猫
女郎咖啡、慵懒鸡尾酒
人均消费额：饮品20~30元，饮品
加食品30~50元

营业时间：9:30~23:00

乘车路线：可乘31、107路公交车至
“山师东路”站下车

优惠：当天持“美食地图”就餐，可
享9.5折优惠

4、三楼上的猫

地址：山师东路与文化东路十字路
口南行80米路东

电话：82901106

特色菜品：曼波盖饭，粤式云吞面，
砵仔煲仔，金牌牛腩面
人均消费额：25~30元

营业时间：10:00~24:00

乘车路线：可乘坐31、K93等路公
交车至“山师东路”站下车

优惠：当日及其后一周之内持“美
食地图”就餐，可享9.5折优惠，另外，
世界杯期间开展猜猜乐活动，就餐者
猜对当晚的比赛赢家，送30元餐券。

5、一加一豆花庄

地址：环山路21号，环山路与经十
路交叉口南300米

电话：86999996

特色菜品：金汤豆花鱼，养生豆花，
精品毛血旺，婆婆鱼头
人均消费额：40~50元

营业时间：11:00~21:30

乘车路线：可乘坐K51、64、79、
112、137等路公交车至“大众日报
社宿舍”站下车

优惠：当天及其后一月内持“美
食地图”就餐，可享9.5折优惠

（本版提供的信息仅供参考，
如有变动以饭店内的信息为准）

冬病夏治 足疗有疗效

【“冬病夏治”是我国传统中医药疗法中的特色疗法，它是根据《素问·四气调神论》中“春夏养阳”的原则，在人体的穴位上进行药物敷贴或者按摩，以增强体内阳气，增加抗病能力，从而达到防治疾病的目的。】

冬病夏治 首选足疗

夏季三伏天进行足疗，可减少冬季病情的复发，使病情趋于好转，甚至痊愈。这就是所谓的“冬病夏治”。因为三伏天自然界阳气最为旺盛，人体阳气也随之上升，气血充盈，经络也比较流畅，此时刺激足底穴位，就会比较敏感。

在夏季进行足疗按摩，能有效地刺激经络，调理气血，使阳气充足，抗病能力增强，体内寒凝之气也容易排出体外，为秋冬身体储备阳气。

足疗能安神助眠

夏季心火偏旺，人容易出现烦躁



夏季做足疗 防病从脚开始 泉城人纷纷把足疗馆搬回家

孝顺儿女：爱父母就送父母足疗机

注重养生的中老年人：放弃足疗馆 就用健尔马在家做足疗

年纪大了，腿脚也没以前利索了，大老远去足疗馆太折腾。上周，听邻居说这家有个健尔马足疗机，在家就能做足疗，让我去试试，没想到效果还真不错，和专业足疗师做的一点不差！

职场精英，各种应酬铺天盖地，常会出入一些社交场合，例足疗馆、洗浴中心等。为了应酬而做足疗，是没办法让自己的身体得到真正放松的。而搬台足疗机回家，安安静静的享受足疗，才能消除疲劳、拥有健康。

精英女士：常去足疗馆，为何还要搬台足疗机回家？

职场精英，各种应酬铺天盖地，常会出入一些社交场合，例足疗馆、洗浴中心等。为了应酬而做足疗，是没办法让自己的身体得到真正放松的。而搬台足疗机回家，安安静静的享受足疗，才能消除疲劳、拥有健康。

齐鲁晚报 生活日报 广告中心服务电话

广告中心客户部：0531-

8296188 82616676(文传)

85196557 85196552

85196150 85196158

设计部：

0531-85196177 85196155

(PLC)

E-mail

geng666@vip.sina.com

85196232

财务部：

0531-85196569

拓展部：

0531-85196866(主任室)

85196191 85196299

85196126 85196137

85196215

省内代理部：

0531-82608360 82963199

85196280 85196186

省外代理部：

0531-82616688 82616800

85196278

经济专刊部：

0531-82608362 85196050

(主任室)82912168

85196166 85196055

85196145 85196030

医疗广告部：

85196055 85196364

85196360