

夏天,教你用对花露水

夏季来临,又到了花露水一显身手的时候。花露水除了能祛痒止痒、提神醒脑、防蚊虫叮咬,还具有一定的除菌、杀菌作用。居家常备一瓶花露水,可使生活多一份舒适与温馨。

花露水是什么做的?

花露水是用花露水作为主体香料,配以酒精制成的一种香水类产品。花露水的主要功效在于去污、杀菌、防痒、止痒,同时,也是祛除汗臭的一种良好夏令卫生用品。

花露水所用的香精略差,含量也较少,一般为1%~3%,所以香气不如其它酒精溶液香水持久。制作花露水所需要香精的香料,多用清香的薰衣草油为主体也有用玫瑰麝香型的。酒精浓度为70%~75%,这种配比易渗入细菌内部,使原生质和细胞核中的蛋白质变性而失去活性,从而消毒杀菌作用强。为了防止沉淀,可以辅少量的螯合剂(柠檬酸钠)、抗氧化剂(二叔丁基对甲酚)和耐晒醇溶性色素。

花露水的香型以清香为主,较为流行薰衣草油为主的香气。花露水中含有适量醇溶性色素,颜色以浅色为主,有淡绿、黄绿、湖蓝等,给人以清凉感。

花露水的妙用

● 爽身止痒 洗头或洗

澡时,往水中滴加5~6滴花露水,能起到很好的清凉除菌、祛痒止痒作用。

● 清洁双手 当您乘坐公共汽车、地铁,逛商场或者外出郊游时,双手不可避免地要触及公共栏杆和扶手。这时可将花露水滴入掌中,双手揉搓,能起到很好的清洁作用。

● 擦拭凉席 夏天,人们常常赤身躺在凉席上休息。时间一长,汗渍就会沾满凉席,使人感觉很不舒服。如果每天用滴加了花露水的清水擦拭凉席,就可使凉席保持清爽洁净。当然,擦拭时最好沿凉席纹路进行,以便花露水渗透到凉席的纹路缝隙。这样,清凉、舒适的感觉会更加持久。

● 浸泡口罩和毛巾 用脸盆装半盆清水,滴入4~5滴水露水,将洗净的毛巾、口罩等置入其中,浸泡15分钟左右;或者将口罩等先用水煮以沸消毒,漂洗之后,放在阳光下暴晒,使用之前滴上1~2滴水露水,能够起到一定的杀菌作用。

● 擦拭电话、手机 用纸巾蘸少许花露水,擦拭电话机



身、听筒及按键或手机,能使电话、手机保持洁净。

● 喷洒居室 将清水与花露水按40:1的比例配好,装入喷壶中均匀喷洒居室地面(特别是房间死角),然后关闭门窗10分钟,再开窗通风。早晚各进行一次(如有条件,也可多喷几次),可使居室

空气洁净清新。

● 清洁内衣 因内衣为贴身穿着,与皮肤直接接触,故不可与其他衣服混在一起清洗,一定要单独洗涤。洗涤时,先在洗衣水中加入几滴水露水(一般半脸盆清水加4~5滴水露水即可),然后将内衣展开摊置其中,浸泡约15分

钟,再用香皂反复揉搓,用清水漂洗干净,晾晒于户外(最好是阳光充足的地方)。这样洗后的内衣清香舒爽。

花露水的使用误区

夏天人们用花露水来驱蚊止痒,杀菌除臭,但如果使用不当不但会危害身体健康,严重的还会致命。其中主要有四大使用误区。

一、过量使用 为了避免蚊虫叮咬,经常倒很多花露水涂抹在全身各个部位。但这样做,有的人会出现身体发痒、冒冷汗的症状,所以抹花露水要适量,避免身体出现不良反应。

二、患皮炎后使用 花露水含有一种叫“伊默宁”的成分,它可使蚊虫丧失对人叮咬的意识。如果在患皮炎后涂抹花露水,不但不能治疗皮炎,“伊默宁”成分还可导致皮肤出现过敏反应,加重皮炎症状。患皮炎的患者可在电蚊香片上滴4~5滴水露水,既能驱蚊又可避免皮肤过敏。

三、涂花露水后立即进厨房“点火”做饭 很多人都忽略了花露水使用后的注意事项:请避开火源使用和储藏。这是因为花露水中含有75%的酒精和5%的香精成分,一旦靠近火源就会点燃。所以抹完花露水后不要立即使用火或靠近火源,比如:点蚊香、点烟,使用有明火的灶具等。

四、给孩子用成人花露水

妇幼专家建议家长给孩子要选专用花露水,在洗澡时如使用花露水应先稀释四五倍,且避免孩子的眼睛直接接触。

花露水使用须知:

花露水和白酒、摩丝、香水一样,是使用和保管都应该非常注意避火的物品,这是因为花露水含有食用酒精,因而具有易燃性。因此,涂抹花露水后千万不要立即使用明火,如点蚊香、点烟或使用明火灶具等。花露水的储存也应该尽量放置于阴凉处,切勿暴晒。

另外,尽量不要让儿童单独使用和玩耍花露水。值得注意的是,“虫咬皮炎”(也叫螨虫皮炎)的患者不要涂花露水。

虽然居室表面看起来很干净,但仍会有一些肉眼难以发现的席螨、粉螨、尘螨等螨虫叮咬人体皮肤,其分泌的神经毒素、溶血毒素会引起皮肤炎症反应,有些人会发生过敏性红斑、风团、水泡等,但大多数人可无任何皮疹。螨虫叮咬人体后,导致的剧烈瘙痒感,尤以晚间为甚,此时若用花露水、红花油、清凉油、风油精等止痒,里面的薄荷、樟脑等成分非但不能改善局部炎症,反而产生过敏反应,导致接触性皮炎。所以,此时不要自行涂抹花露水等止痒,如皮疹范围大或有剧痒,有的还会发生感染,这时要尽快就医,使用相应药物。(据搜狐健康)

足跟痛有了专用药

足跟痛是由于足跟的骨质、关节、滑囊、筋膜等处病变引起的疾病。常见的跖筋膜炎,侧位X片显示跟骨骨刺。足跟痛一般只发生于单侧或双侧足,并非全身性,不同于风湿骨病的发病原因,很多患者错当风湿骨病来治疗,结果是久治不愈,痛苦不堪,轻者行走不便,重者不能行走。

[根舒宁足跟痛康贴]采用足病世家方纯中药贴,专药专治,手工制作,避免大规模生产造成对药性减弱,流失。通过行气化痰,舒筋散结,燥湿散寒,营养修复关节软骨,从源头消除足跟痛的各种病因,经大量临床验证,对各种原因引起的足跟部疼痛效果显著,使用当天疼痛即可减轻。[根舒宁足跟痛康贴]的诞生填补了足跟痛无药可医的历史。拨打专家电话:0531-85028566可享受买3送1。

地址:舜天大药店(大观园东门对过)参茸药店(共青团路66号)章丘:永兴堂

泌尿疾病,一盒搞定!

一种专治泌尿性疾病的特效药物——【瑞士美乐力】横空问世,获得全球发明专利(专利号:1124610)。因其品质卓越,功效涵盖面广而备受医药界的瞩目,被誉为“根治泌尿疾病的瑞士军刀”,真正实现了治疗泌尿性疾病不用输液、打针就能康复的新标准。2005年被我国巨资引进,进口药品注册证号:(H20050112)。对人无任何毒性危害,孕妇、儿童都可放心服用。是目前治疗泌尿性

疾病见效最快、治疗最彻底的特效药物。【瑞士美乐力】采用全球独特的“粉状”剂型,水溶性强,口服后直接吸收,30分钟达到高峰浓度,48小时持续攻击病菌,其药性和杀菌量是一般药物的90倍,每两天服用1盒等同6瓶吊瓶的治疗。

对于一般性泌尿性疾病,只需一盒,当天见效!尿频、尿

急、尿痛现象消失,排尿更顺畅;对于复杂性感染只需一疗程(4盒,8天)。

原装进口 一喝就有效

进口药 好疗效

8小时:尿频、尿急、尿痛逐渐消失

3-12天:彻底消除妇科炎症

8-16天:告别非淋性尿道炎、前列腺炎、疱疹、湿疣

康复热线:88193337或登录中国泌尿疾病康复网:

www.meilei.com

地址:解放路12-1号医药大厦(甸柳庄)400-8120-0339

急、尿痛现象消失,排尿更顺畅;对于复杂性感染只需一疗程(4盒,8天)。

进口药 好疗效

8小时:尿频、尿急、尿痛逐渐消失

3-12天:彻底消除妇科炎症

8-16天:告别非淋性尿道炎、前列腺炎、疱疹、湿疣

康复热线:88193337或登录中国泌尿疾病康复网:

www.meilei.com

地址:解放路12-1号医药大厦(甸柳庄)400-8120-0339

能,防止转移复发,从而有效治疗肿瘤。

经各大医院临床验证:服用金刺参3-5天,疼痛、呕吐、乏力、厌食、胸腹水减轻,1个疗程转移灶消失,肿瘤可见明显缩小,适应于各种癌症的治疗。

金刺参专家热线:0531-82052446

治肿瘤控制转移复发是关键

肿瘤并发症,肿瘤病灶的转移以及术后的复发是肿瘤难以控制的根本原因。北京301医院肿瘤科主任医师、我国著名肿瘤内科专家袁瑞康教授指出:“传统的抗肿瘤模式是一种‘战争模式’,采取的是‘三光’政策(手术是切光、放疗是烧光,化疗是杀光),实践证明弊大利小,不仅病人痛苦,治疗风险大,而且弄不好还会酿成‘人财两空’的悲剧。”金刺参九正合剂(批准文号:国药准字Z20025506)将“抑杀肿瘤,提高免疫,改善症状”三者合一,其中富含高度抗癌活性的植物基因a-抗癌因子,在病灶处形成包裹,靶向性杀死癌细胞,激活人体自身免疫功能,修复人体自身抗癌功

能,防止转移复发,从而有效治疗肿瘤。

经各大医院临床验证:服用金刺参3-5天,疼痛、呕吐、乏力、厌食、胸腹水减轻,1个疗程转移灶消失,肿瘤可见明显缩小,适应于各种癌症的治疗。

金刺参专家热线:0531-82052446

走出夏季饮茶误区

在夏季,饮茶的人,饮茶的量都相应增加,这不仅是因为茶可以提神、消暑、解渴、解毒,更主要的是茶对人体具有营养、保健及防病治病的作用。然而,在日常生活中可以发现有许多人饮茶有误区,若认识不足,错误饮茶,不仅对身体无益,反而给健康带来隐患。

不同的茶适应不同的人,例如红茶适合运动量比较大的人,绿茶适合运动量小的人,常喝可减肥、降血脂,但用脑过度、肠胃虚寒者不适合饮用。自行搭配“营养茶”也是办公室白领的最爱。在绿茶中

放入枸杞的人特别多,其实这绿茶和枸杞分别冲泡都对人体有益,但放在一起,“一加一,小于一”:绿茶中含有大量鞣酸,具有吸附收敛的作用,会吸附枸杞中的微量元素,生成人体难以吸收的物质。专家告诫,泡茶不能胡乱搭配。

● 浓茶绝对不能喝

浓茶:浓茶中含有大量的咖啡因、茶碱等,刺激性很强,饮浓茶可导致失眠头痛耳鸣眼花,对肠胃也不好,有的人饮用后会产呕吐感。

隔夜茶:特别是变了味的茶,即使还尝不出来变味,也多

半滋生,繁殖了大量的细菌等。

● 冷茶:茶宜温热而饮,冷茶有滞寒、聚痰之弊。

● 烫茶:茶一般都是用高温的水冲泡的,但是不能在水温过热时饮用。过热的东西,对人的肠胃是极为不利的。

● 焦味茶:炒制 过火的茶叶,营养已经丧失,味道也不好了。

● 久泡茶:茶叶 泡得时间久,很多对人体不利的物质会被泡出来。

● 霉变茶:会有大量毒素。

● 串味茶:有的味道是有毒素,如油漆、樟脑味等。

医药信息

女人经血少、闭经别等绝经再后悔

女人正常55岁左右开始绝经,然而,随着生活压力增大,劳累、精神紧张、服用避孕药、营养不良等等原因,很多30、40岁的女人过早出现了月经紊乱、经血少、间歇闭经的现象,这些都是绝经的前兆,女人一定要抓紧时间治疗,等到真的绝经了再后悔,就什么都晚了。

我市著名李中医提供了一个临清老广积堂流传300年的方子,专治女性经血少、闭经,该方曾使孝庄皇后45岁时容颜若18岁,58岁仍月换月新。红糖水送服,闭经1年之内

调理30日必来,可推迟绝经期5-10年。该方已成功帮助我市2000多名女性恢复了正常月经,而且皮肤细腻光滑,色斑皱纹都少了,重新找回年轻状态,女性朋友评价甚高。

据悉,该方已由东阿阿胶集团制成成药,叫调经至宝丸(国药准字Z37020761),是全国唯一一个能够治疗“闭经”的国准新药。厂家咨询热线:0531-89280525。

保真经销:华东大药店、大观药店、金日药房(市立五院,成丰桥)章丘明隆药房

近视弱视半小时见效

我院主治青少年近视,远视,弱视,斜视,散光。患者视力为0.5,经半小时治疗达1.0,半小时见效。

● 病例分析

1、李婉君,女,12岁,明湖小学六年级2班,患远视弱视戴650度眼镜9年,初诊视力左眼0.25右眼0.25。经中药按摩治疗半小时后查左右

眼0.5,两个疗程后查左眼1.0右眼1.0,已完全摘掉眼镜。

2、李东建,男,18岁,一中高二12班,近视250度,初诊视力左眼0.3右眼0.3,经中药按摩半小时后查左右眼0.6,一个疗程后查左眼0.8,右眼1.0已上海洋学院。

电话0531-81873868

血小板升起来了

适用于任何血小板减少症及出血症的纯中药制剂——唐龙·维血宁颗粒(国药准字Z62021234),在我国第三大中药出口企业兰州太宝药业已经问世,该药受到国际血液病医学联合会和世界中医药协会两大权威联合推荐,并通过国家和国外GMP及相关认证,已大量销往美、日、英、法等国家和地区。唐龙维血宁含大

量凝血因子“RTC”可有效恢复骨髓造血功能,提高免疫力,消除血小板抗体,使血小板达到正常水平,对贫血、再障、白血病、放化疗等引起的小血小板减少和各类出血症有确切疗效。愈后不易复发。

健康热线:0531-86815136免费送药

地址:参茸大药店(共青团路66号)

今日健康

订版电话

0531 — 85196052