



本报记者 刘云菲

# 一戒酒门诊开办8年仅18人住院治疗,其中只有一人戒酒成功

## 戒酒难!戒酒难!

爱喝酒的人停酒两三天后,如果出现大汗淋漓、身体震颤等症状,就可能患了医学上所称的“精神活性物质所致精神障碍”,也就是俗称的“酒瘾”。2003年,聊城市国际和平医院开办戒酒门诊,但令人遗憾的是,截至目前仅有1人戒酒成功。

### 1. 18人住院治疗,只有1人成功

聊城市国际和平医院精神科工作人员介绍,2003年开始接受患有酒瘾的病人,但多数病人不愿意来医院诊断,让家属来“代劳”,甚至有的患者病情很严重,仍不愿住院治疗。8年间,只有18人住院治疗。“医院规定,患者戒除酒瘾康复后,两周内需向医院反馈信息。但出院的病人大都不再与医院联系,他们是否继续喝酒,

我们也不清楚。”

工作人员说,在接受戒酒治疗的人中,只有一人一直与医院保持联系,现在这人已彻底戒除酒瘾。“以前他几乎每天都喝酒,每天能喝两斤多白酒。经过三个月的治疗,他不喝酒了,彻底戒除了酒瘾。”这位市民30来岁,家庭条件优越。可因为长期过度饮酒,去年来医院治疗时,

发现有停酒后长时间浑身冒汗、身体震颤、头脑不清等症状,无法工作。他的家人非常担心,但这位男子意志坚定,表示一定要戒除酒瘾。三个月治疗期间,他每过一段时间,就主动与医院沟通。“起初他也很痛苦,想到过放弃,但他坚持下来了,慢慢喝酒喝得少了。现在已经滴酒不沾了,身体状况和精神状态都不错。”

### 2. 咨询的,多是患者家属

该院精神科主任桑学军说,来医院接受戒酒治疗的不多,但咨询的人不少。以前每天有五六人咨询,现在每天有十几个人,“打电话来咨询的,多是患者的家属。他们说自己的孩子或老公饮酒过度,离了酒

不行,影响了身体健康和家庭关系。这些饮酒的人,多数是30岁以下的男青年。”

一位曾拨打过咨询电话的大妈说,儿子今年28岁,上学时就爱喝酒。儿子被单位辞掉后,酒喝得更多了,天天喝酒,有时

候精神还会出现恍惚,甚至会动手打家人,搞得家里总闹乱子,亲戚朋友也很少来串门了。“我想带他来医院,可他说什么也不来。整天这么喝,身体越来越差,照这样下去,我们可怎么活?”

### 3. 戒酒难,难在意志不坚

桑学军介绍,酒瘾是一种精神类疾病,可以治疗。通过一段时间的药物治疗和心理辅导,大多数病人都能康复,但要让患者彻底摆脱酒瘾比较困难,这需要病人有坚定的意志和积极的态度。

“多数人觉得戒酒难,其实就难在意志力不够坚定上。”

“以前有个病人才30多岁,也有稳定的工作。患上酒瘾后,和妻子闹离婚。通过治疗,他基本上戒掉酒瘾,但是没

过多久又沾上酒。再后来,因为饮酒过度得了脑淤血,差点就没命了。想要彻底戒除酒瘾,一定要有坚定的意志,否则就功亏一篑。”桑学军说,只有不停地坚定戒酒的信念,才能彻底戒除酒瘾。

### 4. 酒分量饮,健康第一

桑学军说,现代人接触酒的机会越来越多,青年人心理压力大,再加上“感情深,一口闷”等各种各样的“酒文化”,饮酒的人没有明显减少。“许多应酬在酒桌上进行,酒桌上,大家可根据自己的身体情况,自我控制酒量。不要过分

勉强或被勉强,毕竟喝多了伤身体。有人习惯借酒消愁,久而久之,依赖上酒,也就产生了酒瘾,这也是完全可以避免的。”

桑学军提醒,过度饮酒不仅影响个人身体和家庭关系,而且,酗酒时

间长,容易缺乏社会责任感,易形成社会问题。“说到底,酒其实也就是一种饮品。饮酒的目的在于获得愉悦和健康,不应该给酒这个饮品赋予过多过重的内涵。毕竟,身体健康是应该放在第一位的。”



戒酒病房牌子很醒目,但来治疗的人很少。 李军 摄