

# 小宠大爱

## 夏日健身堂：

# 如何帮狗狗瘦身

晨辉

肥胖症主要是营养过剩和缺乏运动导致。自制的饲料比专业食品更容易使宠物发胖。肥胖狗易出现循环系统和呼吸系统疾病。他们对运动量的承受能力和对感染的抵御能力也会降低。狗的肥胖可引发糖尿病、肝病、关节炎、过敏、皮肤病等。猫的肥胖可导致泌尿疾

病、糖尿病、肝病，并增加梳理难度，从而导致皮肤疾病。而且，兽医在对肥胖宠物进行各项常规检查和诊断时会遇到许多不便。它们在麻醉和手术时出现并发症的危险性更高，手术后伤口崩裂的可能性也更大。为了让爱宠健康生活，作为主人应该帮助它们减肥。

### 先体检再减肥

对发胖动物执行减肥计划之前应让兽医进行一次体检，你的宠物可能需要药物治疗，可能是一种潜在的疾病导致体重增加。兽医会采用手段确定你的宠物是否发胖。了解你的宠物应该具有的理想体重。请记住，最初确定所要达到的体重目标可以是理想体重，也可以是在目前体重基础上降低15%。

### 订进食计划

减肥可通过有控制地减少食物的热量含量来实现。为此，可以采用市售的低热量宠物食品，或者减少原先的进食

量。在最后确定进食计划之前应先尝试几次。选定的进食计划至少应执行两周，然后根据效果进一步减少饲料。

狗的减肥计划是为期12-14周时间内，每天喂食的含热量相当于维持目标体重所需的40%。猫所喂食物的含热量应为达到目标体重所需的60%，减肥时间为18周。决不要对猫采取过分严格的减肥计划，这样做有很大的潜在危险，甚至可能产生致命后果。每天将食物分成两三个小份。这样可减轻饥饿感，而且可让每顿食物充分消耗掉。在减肥阶段，宠物肯定会感到饥饿。无论它乞讨食物的表情多么可怜都不要让步！这个原则也要向你的朋友和邻居说明，说服他们相信这样做是为了宠物的最大利益。

### 定期称体重

应仔细跟踪宠物减肥计划的执行过程。每周称一次体重，最好每次在一天

的变化用以时间为坐标的图表显示出来，这样可增强你的信心和动力。注意观察宠物的表情，定期触摸体内的脂肪层。定期请教兽医以确定是否需要修改减肥计划。

虽然对于大多数动物来说，光靠运动是不可能减肥的，但是，应该鼓励逐步增加运动量。千万不要迫使严重超重的狗进行过量运动，这可能给其心脏和肺带来无法承受的压力。对于超过目标体重25%的狗，每天应带它作缓慢的散步。注意不要让猫通过野外觅食、捕食或向邻居乞食等手段获得额外食物。一旦你的宠物达到目标体重，注意保持理想体重。对于容易发胖的狗来说，最好喂品牌食品，并关注体重，以便找出最适宜的食量。不要重蹈覆辙，恢复过量喂养的习惯，而应根据活动量调整食谱。



## IQ 大测试：

## 帮你测试狗狗的智力

肥肥

- 如果你的狗正在乡间跑着，前面的路突然被篱笆或栅栏挡住了，而它又跳不过去，它会怎么做？  
A、沿着篱笆或栅栏走，然后找一条路绕过去。(4分)  
B、拐头朝别的方向走。(1分)  
C、在下面挖一个洞或采取别的方式越过障碍。(2分)  
D、在原地等着你把它举过去。(2分)
- 当狗看着你时，你假装拿点点心吃，狗会：  
A、专注地看着你，好像你真的在吃。(2分)  
B、到你拿食物的地方去看看还有没有剩下的。(3分)  
C、很感兴趣。(1分)  
D、似乎看出来你正装假。(2分)
- 你的狗是否认识下面的字(也可以是你自己画的特殊标志)，如果认识，认识几个？这些字是吃饭、兽医、床，再选。  
A、认识三个或四个(4分)  
B、认识两个。(3分)  
C、认识一个。(2分)  
D、一个都不认识。(1分)
- 如果你在厨房里，狗听见你打开食品包装，狗会怎么做？  
A、一听见动静就跑进厨房。(3分)  
B、只有感到特别好奇或饿了才进来。(3分)  
C、没有意识到你是在打开食品，除非你在它面前做这些。(1分)

- 如果你的狗离门很近，听见外面有异样的响动时，它的第一反应可能是：  
A、大声吠叫并试图跑出去。(2分)  
B、不理睬。(1分)  
C、保持警觉，一声不响地监听。(3分)
- 如果你带着狗出门，碰到一个个头比它大得多的狗或者是一匹马，你的狗会：  
A、跑过去拉扯对方的蹄子，冲着它大叫并发动攻击。(1分)  
B、发出低沉的咆哮或大声的吠叫，但与对方保持一个安全的距离。(3分)  
C、绕着走。(4分)  
D、小心或顽皮地接近对方。(2分)
- 当你用皮带牵着你的狗来到马路边时，它会怎么做？  
A、在路边停下来，观察一下过去是否安全。(4分)  
B、靠你决定什么时候过去。(3分)  
C、只顾往前走，迫使你把它拉住。(1分)
- 如果你不和你的狗玩了，而它还想想玩，它怎么让你知道？  
A、低声哀求。(2分)  
B、试图重新和你开始。(3分)  
C、低沉的怒吠。(1分)
- 你的狗是否记人，例如偶尔来访的亲戚？  
A、不记人。(1分)  
B、记人，尤其是他们下次来时对它很友好。(4分)  
C、有时记人。(3分)  
D、不记人，但是如果来访者给它食物时似乎记人。(2分)
- 如果你的狗想喝水而它的碗里

- 又恰好没有了，它会：  
A、等着你去发现碗是空的。(1分)  
B、用别的方法比如到卫生间或小水坑里去喝水解渴。(4分)  
C、找到你低声哀求。(3分)  
D、把你叫到碗边给你看碗是空的。(4分)  
E、坐在碗边低声哀求。(2分)
- 如果你的狗被发现了错事并知道自己闯了大祸，它会怎么办？  
A、像犯了罪一样耷拉着耳朵和尾巴偷偷溜走。(4分)  
B、眼含忧虑迅速逃走。(2分)  
C、眼含得意迅速逃走。(1分)  
D、在你面前哆哆嗦嗦。(3分)
  - 换了新的环境，你的狗会表现如何？  
A、非常好奇，仔细查看每一个角落甚至缝隙。(3分)  
B、表现出适度好奇。(2分)  
C、只关心饭食吃什么？(1分)
- 评分：以上每道题目只选一个答案，将所对应的分数相加，然后以得分结果评价。  
少于14分：无知；  
15-18分：一般性迟钝；  
19-23分：偶尔聪明一下；  
24-27分：正常；  
28-31分：比普通狗略聪明；  
32-37分：很聪明；  
38-41分：极端聪明；  
42分以上：狗类中的天才。

## 如何纠正猫喷洒尿液行为

有些猫常在房屋的墙壁、衣服、电冰箱、收录机、书橱、主人的床、厨房用具等上面喷洒尿液。这是猫的一种“圈地”行为。未去势的猫的这种行为比去势猫更严重。纠正此异常行为，可采用如下措施。

- 请兽医给猫进行去势术。猫经去势后，其喷洒尿液的行为可消除或明显减少。此外，去势亦可预防正常猫发生喷洒尿液的行为。
- 在喷洒尿液处喂食。猫有爱干净的特性，一般不在吃食处乱喷洒尿液。因此，此法可纠正其喷洒尿液的异常行为。
- 在猫喷洒尿液处倒置若干个捕鼠器。
- 用水枪惩罚异常行为猫。每当养猫者发现猫喷洒尿液时，就立即用水枪向猫喷水，久而久之可纠正这种异常行为。

5、注射孕酮。可选用甲孕酮皮下或肌肉注射，每天一次，每次每千克体重10-20毫克，连续注射一个月。  
爱宠网



编辑：管慧晓  
组版：宋文俊