



找乐儿

独生子女伴儿少了,暑假来了孩子该咋玩?

选个“大集体”别让孩子闷着玩

□程商

暑假临近,家长的话题自然转到孩子的暑假安排上来,为孩子设计一个安全、快乐、有意义的暑假,已经成为当务之急。怎么安排才好呢?让孩子独自在家吗?让爷爷奶奶带吗?给他报个旅行团吗?让他自己想干什么就干什么吗?……家长心中有无数个问号。

家长是自己玩大的

“小时候就盼着放假,不需要刻意安排,总之自己就有很多安排。和同学一起去郊游,和兄弟姐妹玩乒乓,和邻居小孩一起到小溪里去抓鱼,去学游泳,到姑妈家耍几天,看几场电影……飞快的,暑假就过完了。”有的家长还记得自己小时候的暑假,可是现在子女的暑假却让家长们非常揪心。独生子女伴儿少了

“时代变了,暑假也变了,孩子的暑假再也不可能像我们小时候那样过。”儿子上小学四年级的徐先生说,现在的孩子都是独生子女,家里除了大人就只有一个小孩。所以,缺少玩伴是第一个令人头疼的事。一个人可以在家打游戏,一个人可以做作业,一个人可以看书……一个人可以做的事情很多,但是,孩子就是孩子,他需要同伴,需要与他人互动,不然孩子就会闷闷的。

家长压力大空时间少

身为上班族的家长,工作压力也远远超过了自己父母的那个年代,不可能抽得出太多的时间和精力与孩子共度暑假。有的家长让孩子自己做主,放手让孩子自己安排暑假,“这很好,但是还是

孩子却不是这样,他们也不知道该怎么去处理这件事情,这个时候家长就应该帮助孩子去规划。”徐先生认为,帮助孩子规划也并不是说全权代理,聪明的家长会引导孩子,让孩子有自己的判断,或者说决策过程有孩子自己的参与。

暑假不能成为空白期

“两个月的时间,我们不能看着他,总得给他找个去处吧!如果要这个去处有意义,我觉得还是要学点什么,锻炼点什么才好。”徐先生说,每到放假前,儿子的学校都会发一封致家长的信,希望家长帮助孩子度过一个快乐而有意义的假期。考虑孩子暑假的家长比那些毫无想法的家长要做得更好一些。

“现在的孩子竞争压力比我们小时候大多了。”徐先生说,“学习,进步,超过他人”是很多家长一贯坚持的教子方针。“我的孩子在暑假里只是‘疯玩’,别人的孩子学这学那,我的孩子岂不是会落后?”家长几乎都有这样的想法,因此孩子的暑假家长不可能允许成为空白期。



了解孩子和项目 选择最适合的培训

“我们小时候,哪里需要花钱去学什么乒乓球、游泳嘛,跟着大一些的孩子多耍几次自然就会了。”家长何女士发出感慨,独生子女都不会玩了,需要家长给他们找个大集体一起玩。

针对家长的想法,五花八门的培训项目铺天盖地而来,有艺术、体育方面的,有学科补习方面的,有拓展素质类的,有英语提高类的。他们的目的一般有两个:第一,让孩子学到东西,助其健康成长;第二:让孩子在假期有个安全去处,免得家长担心。

问题是,该怎么为孩子选择培训项目呢?“哪个项目是最好的?”这真难以回答,其实最好的不是最贵的,也不是最复杂的,也

不是最新的,而是——最适合自己的孩子的。因此对于不同的孩子来说,最好的培训项目应该是不一样的。家长们应该为孩子选择最适合的培训项目。

比如有个小女孩胆子非常小,不爱和别人说话,她的妈妈把她送去学英语口语。同学之间要练习,老师要抽她回答问题,学校还有口语比赛,一个阶段下来,孩子大方了许多。这就是一个合适的项目。而事实上,能让孩子放开胆子的培训项目又何止英语口语这一个呢?只不过,这位妈妈说,女儿喜欢英语,她是根据女儿的喜好选了英语口语这个项目。“英语培训里面分了很多方向,比如写作的、阅读的、考级的,我就觉得口语能够帮到我女儿,所以就选了它,也许下一次,我还会选其他的,这都要根据孩子自己的情况来定。”



十三种夏季海边沙滩游戏大推荐

七月流火,酷暑难捱,对生活在岛城的市民来说,海边沙滩无疑是消暑度假的好地方,但是咱也不能游完泳就干躺在沙滩上晒太阳,得找点乐子。下面推荐13种沙滩游戏玩法。

一、埋人比快

每组两人,发令后不得借助任何工具,两人一起用手扒沙坑,然后一人仰躺在坑内仅露出脑袋,另一人复盖沙子,直至遮盖全身,使身上的沙子与四周的沙子基本相平,先完成的组名次列前。

二、沙滩组字

各参赛队人数均等,发令后群策群力,利用人体巧妙在沙滩上组成一句标语口号,如:“中华万岁!”要求笔划不能少,大小一致,人不能剩余,看哪队构思巧妙,富有创造性,造型优美为



优胜。

三、打滚赛

发令后,参赛者从起点线出发,用侧身滚动的方法前进,要求上肢上举,下肢伸直并拢,身体正直,先滚到10米终点者为胜。

规则:1.身体滚斜了还可以及时调整方向。

2.不得影响其他参赛者,否则为犯规。

四、赛龙舟

每队5人,把5个救生圈用绳子串连起来,5人将圈套在身上组成一条龙,发令后齐心协力从起点出发,先跑到终点的队为胜。

五、屹立不动

在沙滩上布置两对救生圈,相距1米,两人相对而立,两脚分别站在两圈内。发令后,互相推、拉或采取假动作等计谋,只要能对方的圈移动,即可获胜。

六、开气垫船

每人在起点线后站在自己的救生圈内,发令后即可拖圈前进,脚不得出圈,先到达终点者为胜。

七、堆沙赛

各参赛队人数均等,可自备铁锹、铲子、铅桶等工具以及装饰物。发令后,自己设计蓝图,用沙子堆成各种建筑物,如:万里长城、天坛、华亭宾馆等,在规定的时间内完成,然后由评委根据造型、质量和速度等标准评出优胜队。

八、跨越陷阱

在起、终点线的沙滩内,事先挖好许多坑,并将挖起来的沙堆成包。每组一男一女,男队员用手帕蒙目,发令后由男背女队员,女给男指路,最先到达终点并且没有碰到障碍的一组为优胜。

九、踢球过圈

在沙滩上堆座小山,上面竖放一只充气塑料救生圈,在此5米外放一只海滩球。游戏者依次

用脚踢球,若能穿过圈可得一分。每人踢5球,积分多者为胜。

十、套圈赛跑

每组两人并肩而立,内侧腿共同套上一只救生圈(可用一手拉住)。发令后,“两人三足”前进,先到达终点的组为优胜。

十一、沙滩拔河

在沙滩上组织大绳拔河或抱腰拉棒拔河,别有一番风趣。

十二、时代列车赛跑

每队4人,排成纵队,发4根2米长的竹竿,一根系在队员的右脚踝上,另一根系在左脚踝上,还有二根用左右手握住,组成一个“列车”。发令后,齐心协力向前跑出,先到达终点的队为胜。

十三、垒碉堡

每队5人,每人一只轮胎。发令后,从排头开始,依次推滚上坡,把轮胎垒起来,组成一个碉堡。之后第二轮,用依次拍手接力的方式把轮胎扛回来,先完成的队为优胜。

