

## 姚明微博热议女儿

本报讯 对于姚明来说,今年夏天他的主要任务就是两件事:一是尽快从手术中恢复健康重返球场;二是陪伴刚刚出生不久的女儿。当初得知妻子叶莉怀孕的消息后,姚明就曾喜不自禁地在微博上发表感言。北京时间7月7日,姚明再次更新了自己的微博,开心地透露了女儿成长的过程。

姚明在微博中写道:“和我们的新宝宝在一起,每天都让人感到非常激动,因为总是能观察到她不同的反应。我们的家人都在休斯敦,所以我们在照顾小宝宝时得到了很多

(搜文)

## 威海喜迎世帆赛

本报济南7月7日讯 今天上午,海御19“威海杯”HOBIE世界帆船锦标赛暨2010威海长距离铁人三项世界杯系列赛新闻发布会在济南南郊宾馆举行,结合举办这两项赛事,威海市提出了“蓝色休闲之都 世界宜居城市”的城市品牌,并努力在文化资源挖掘、相关产业发展、城市品牌塑造等三个方面取得新突破。

HOBIE世界帆船锦标赛是国际帆船联合会批准的世界最高级别帆船赛事,也是目前世界上最受欢迎、最具观赏性的双体

(本报记者)

## 消夏避暑好去处

随着天气愈发炎热,戏水游和消夏游受到广大市民的普遍欢迎,位于济南南部山区黄金位置,有“东方迪士尼”美誉的金象山乐园成为广大游客避暑游玩的绝佳胜地。夏日的金象山乐园山风清凉,完全没有都市的喧嚣和闷热,各个山谷绿荫茂密,人工湖上碧波荡漾。不管晴天雨天,金象山乐园雨林谷始终细雨弥漫,游客撑着一把油纸伞步入其中,踏着潺潺流水的石阶,感受着清新而湿润的空气,

亭台楼阁、瀑布溪流,更让人感受到热带雨林的神秘与幽静。

漫步金象山乐园,首先映入眼帘的是水上乐园,只见碧绿的湖面上,众多碰碰船里传来了阵阵欢笑声,湖面绵延出去形成了一汪清澈的湖水。几百米长的水面上,林林总总汇集了二十多种形态各异的过桥方式,有的是摇摆不定的木板,有的是一条细细的钢缆,时刻挑战着游客们的勇气和平衡能力。

欢乐谷里的大型电动项目吸

引了大批的游客,坐上世纪飞碟尽可感受畅游天空的美妙,由地面缓缓而上到高速爬升,瞬间升空的超重状态让游客惊叫不已。园内熙熙攘攘的人群变成了小矮人,放眼看去南部山区的全貌一览眼底,迷人的美丽山水也别有一番诱人的魅力。无论是激情狂欢的欢乐谷,还是世外桃源般的逍遥谷,都敞开怀抱热情欢迎游客的到来。

(王兵)

## 狂欢就来金象山

齐鲁逍遙自驾游重磅推出

台儿庄古城、熊耳山大裂谷、红荷湿地自驾车二日游

岩地质地貌奇观。

游览行程

7月17日:早7:30出发,午餐后参观台儿庄运河古城,后驾车进行油桃采摘,后赴熊耳山国家地质公园,宿山亭宾馆。

7月18日:早餐后驾车赴滕州,游览微山湖红荷湿地风景旅游区,午餐后,结束愉快行程,返回济南。

(含早中餐)

报名电话:66686116

网址:www.qxyzjy.com



7月7日,北京国安球员黄博文庆祝进球。当日,在中超联赛第14轮比赛中,北京国安主场3:0击败辽宁队。  
新华社发

2010年7月8日 星期四 编辑:王封 美编:金红 组版:颜莉

全国象甲联赛第5轮

## 中国重汽饮恨中原

本报讯 7日下午,2010

“楠溪江杯”全国象棋甲级联赛打响第5轮,生活日报群康象棋俱乐部中国重汽队客场挑战河南队,最终后手三和一负遗憾落败,未能在“中原突围战”中全身而退。

河南队赛前显然进行了精心的准备,他们的4位选手在开局阶段利用先手的优势,选择了平稳的布局,没有给中国重汽队可乘之机。第3台的陈富杰在中局一时大

意,走错了一个次序,让武俊强抓住机会为本队打开胜利之门。

谢岿、潘振波则与对手弈和,局势比较复杂的张申宏与黄丹青之战成为当场比赛的焦点。张申宏虽经两个多小时的苦战,也没能寻找机会,只得接受和棋。这样,中国重汽队以三和一负饮恨中原,积分榜上排在第11位。

(边良)

## 银座健身

### 减肥运动营报名倒计时

本报讯(记者 许恺玲)

炎炎夏日已经来临,还有不到三天,银座健身减肥运动营又开始了。

自2005年以来,银座健身俱乐部已经成功举办了五期减肥运动营,取得了丰硕的成果,为几百名肥胖者解除了烦恼,人均减重25斤,最高减重近50斤。众多减肥心切的小胖友在家长的陪同下赶来俱乐部报名。

银座健身教练告诉记者,大部分人肥胖的原因主要是爱吃不动,属单纯性肥胖。这种肥胖会给人们特别是青少年带来许多危害,如体质差、反应迟钝、心理自卑等。尤为严重的是,30%至40%的肥胖儿成年后仍然肥胖,他们患高血压、冠心病、糖尿病、脑中风、动脉粥样硬化等病症的几率明显高于正常人,这是十分危险的。

银座健身的本次减肥运动营招生对象为12岁至50岁的肥胖者,采用42天全封闭(半封闭)的训练形式,每日训练4至6小时,每周训练结束后对营员进行评估和总结,并以此制定下一周的训练计划。减肥计划均由俱乐部按照科学、合理、可行的原则制订,所有营员在活动期间必须严格按照俱乐部要求安排生活,严格执行教练员的训练计划和营养专家制定的减肥食谱。同时为保证营员的学习及运动兴趣,还推出外教英语培训、健身团队游戏、户外旅游拓展等特色活动。如果您或您的家人正为肥胖而苦恼,不妨到减肥运动营里和其他胖友一同战胜肥胖,相信42天过后您一定能拥有自信而健康的自我。

报名热线:0531-86150000、823380000、88010000

齐鲁逍遙自驾游重磅推出

台儿庄古城、熊耳山大裂谷、红荷湿地自驾车二日游

岩地质地貌奇观。

游览行程

7月17日:早7:30出发,午餐后参观台儿庄运河古城,后驾车进行油桃采摘,后赴熊耳山国家地质公园,宿山亭宾馆。

7月18日:早餐后驾车赴滕州,游览微山湖红荷湿地风景旅游区,午餐后,结束愉快行程,返回济南。

(含早中餐)

报名电话:66686116

网址:www.qxyzjy.com

Shandong 山东

清凉避暑 金象山乐园 幽谷内的迪士尼

金象山乐园

鲁南集团

欢乐谷 雨林谷 逍遥谷 水上乐园 CS野战基地 4D影院

鲨鱼岛、龙卷风,长征路上乐翻天 感受热带雨林的狂热风情 竹林伴流水,移步到江南 碰碰船和21种过桥方式,尽享荡漾碧波的清凉 身着战地装备,在枪林弹雨中斗智斗勇 最先进的4D科技,让你置身惊险刺激中,感受风雨雷电,海中漫步.....