

# 姚明微博热议女儿

**本报讯** 对于姚明来说,今年夏天他的主要任务就是两件事:一是尽快从手术中恢复健康重返球场;二是陪伴刚刚出生不久的女儿。当初得知妻子叶莉怀孕的消息后,姚明就曾喜不自禁地在微博上发表感言。北京时间7月7日,姚明再次更新了自己的微博,开心地透露了女儿成长的过程。

姚明在微博中写道:“和我们的新宝宝在一起,每天都让人感到非常激动,因为总是能观察到她不同的反应。我们的家人都在休斯敦,所以我们在照顾小宝宝时得到了很多

的帮助。”对于所有有过同样经历的人来说,初为人父都会像姚明一样喜悦激动。

对姚明来说,孩子出生后还会有一件麻烦事,那就是孩子的国籍问题。虽然姚明已经表明立场,声称这是他们家的私人问题,但热心的媒体和球迷依然非常关心这个问题,很多球迷甚至因为姚明女儿入美国国籍还是中国国籍进行了激烈辩论。此前有媒体称姚明女儿出生后已自动获得美国国籍,但姚明夫妇至今还没有给出明确的答案。

(搜文)

# 威海喜迎世帆赛

**本报济南7月7日讯** 今天上午,海御19“威海杯”HOBIE世界帆船锦标赛暨2010威海长距离铁人三项世界杯系列赛新闻发布会在济南南郊宾馆举行,结合举办这两项赛事,威海市提出了“蓝色休闲之都 世界宜居城市”的城市品牌,并努力在文化资源挖掘、相关产业发展、城市品牌塑造等三个方面取得新突破。

HOBIE世界帆船锦标赛是国际帆船联合会批准的世界最高级别帆船赛事,也是目前世界上最受欢迎、最具观赏性的双体帆船顶级赛事,该赛事1976年在美国夏威夷创办,每两年一届,至今已举办了18届。海御19“威海杯”HOBIE世界帆船锦标赛将于2010年8月15日至30日在威海国际海水浴场——中国双体帆船训练基地举行,这是亚洲第一次举办该项比赛。

而2010威海长距离铁人三项世界杯系列赛将于2010年9月25日、26日在威海半月湾——中国铁人三项运动协会专用赛场举办,这是中国首次承办长距离铁人三项世界性顶级大赛。

(本报记者)



7月7日,北京国安球员黄博文庆祝进球。当日,在中超联赛第14轮比赛中,北京国安主场3:0击败辽宁队。

新华社发

# 全国象甲联赛第5轮 中国重汽饮恨中原

**本报讯** 7日下午,2010“楠溪江杯”全国象棋甲级联赛打响第5轮,生活日报群康象棋俱乐部中国重汽队客场挑战河南队,最终后手三和一负遗憾落败,未能在“中原突围战”中全身而退。

河南队赛前显然进行了精心的准备,他们的4位选手在开局阶段利用先手的优势,选择了平稳的布局,没有给中国重汽队可乘之机。第3台的陈富杰在中局一时大意,走错了一个次序,让武俊强抓住机会为本队打开胜利之门。

谢岩、潘振波则与对手弈和,局势比较复杂的张申宏与黄丹青之战成为当场比赛的焦点。张申宏虽经两个多小时的苦战,也没能寻找到机会,只得接受和棋。这样,中国重汽队以三和一负饮恨中原,积分榜上排在第11位。

(边良)

# 银座健身 减肥运动营报名倒计时

**本报讯(记者 许恺玲)** 炎炎夏日已经来临,还有不到三天,银座健身减肥运动营又开始了。

自2005年以来,银座健身俱乐部已经成功举办了五期减肥运动营,取得了丰硕的成果,为几百名肥胖者解除了烦恼,人均减重25斤,最高减重近50斤。众多减肥心切的小胖友在家长的陪同下赶来俱乐部报名。

银座健身教练告诉记者,大部分人肥胖的原因主要是爱吃不动,属单纯性肥胖。这种肥胖会给人们特别是青少年带来许多危害,如体质差、反应迟钝、心理自卑等。尤为严重的是,30%至40%的肥胖儿成年后仍然肥胖,他们患高血压、冠心病、糖尿病、脑中风、动脉粥样硬化等病症的几率明显高于正常人,这是十分危险的。

银座健身的本次减肥运动营招生对象为12岁至50岁的肥胖者,采用42天全封闭(半封闭)的训练形式,每日训练4至6小时,每周训练结束后对营员进行评估和总结,并以此制定下一周的训练计划。减肥计划均由俱乐部按照科学、合理、可行的原则制订,所有营员在活动期间必须严格按照俱乐部要求安排生活,严格执行教练员的训练计划和营养专家制定的减肥食谱。同时为保证营员的学习及运动兴趣,还推出外教英语培训、健身团队游戏、户外旅游拓展等特色活动。如果您或您的家人正为肥胖而苦恼,不妨到减肥运动营里和其他胖友一同战胜肥胖,相信42天后您一定能拥有自信而健康的自我。

报名热线:0531-86150000、82380000、88010000

# 消夏避暑好去处 狂欢就来金象山

随着天气愈发炎热,戏水游和消夏游受到广大市民的普遍欢迎,位于济南南部山区黄金位置,有“东方迪士尼”美誉的金象山乐园成为广大游客避暑游玩的绝佳胜地。夏日的金象山乐园山风清凉,完全没有都市的喧嚣和闷热,各个山谷绿荫茂密,人工湖上碧波荡漾。不管晴天雨天,金象山乐园雨林谷始终细雨弥漫,游客撑着一把油纸伞步入其中,踏着潺潺流水的石阶,感受着清新而湿润的空气,

亭台楼阁、瀑布溪流,更让人感受到热带雨林的神秘与幽静。

漫步金象山乐园,首先映入眼帘的是水上乐园,只见碧绿的湖面上,众多碰碰船里传来了阵阵欢笑声,湖面绵延出去形成了一汪清澈的湖水。几百米长的水面上,林林总总汇集了二十多种形态各异的过桥方式,有的是摇摆不定的木板,有的是一条细细的钢缆,时刻挑战着游客们的勇气和平衡能力。

欢乐谷里的大型电动项目吸

引了大批的游客,坐上世纪飞碟尽可感受畅游天空的美妙,由地面缓缓而上到高速爬升,瞬间升空的超重状态让游客惊叫不已。园内熙熙攘攘的人群变成了小矮人,放眼望去南部山区的全貌一览眼底,迷人的美丽山水也别有一番诱人的魅力。无论是激情狂欢的欢乐谷,还是世外桃源般的逍遥谷,都敞开怀抱热情欢迎游客的到来。

(王兵)

# 齐鲁自驾游重磅推出 台儿庄古城、熊耳山大裂谷、红荷湿地自驾车二日游

避暑纳凉是暑期旅游永恒的主题,本期我们隆重推出江北水乡、运河古城自驾清凉二日游。鲁南的枣庄降水丰沛、拥有东方威尼斯之美誉的“台儿庄古城”,小桥、流水、人家,翠竹、老巷、运河,营造出赛江南的美致景象;滕州红荷湿地野鸟自由飞翔、各种鱼儿欢快畅游、五彩缤纷的荷花竞相开放;熊耳山大裂谷惊险清凉,峡谷窄处仅容一人通过,是“山东仅有、国内罕见”的石灰

岩地质地貌奇观。

**游览行程**

7月17日:早7:30出发,午餐后参观台儿庄运河古城,后驾车进行油桃采摘,后赴熊耳山国家地质公园,宿山亭宾馆。

7月18日:早餐后驾车赴滕州,游览微山湖红荷湿地风景旅游区,午餐后,结束愉快行程,返回济南。

(含早中餐)

报名电话: 66686116

网址: [www.qxyzjy.com](http://www.qxyzjy.com)



Shandong Jinxiangshan Amusement Park



清凉避暑 金象山乐园 幽谷内的迪士尼



金象山乐园 Jinxiangshan Amusement Park



欢乐谷 雨林谷 逍遥谷 水上乐园 CS野战基地 4D影院

鲨鱼岛、龙卷风,长征路上翻翻天

感受热带雨林的狂热风情

竹林伴流水,移步到江南

碰碰船和21种过桥方式,尽享荡漾碧波的清凉

身着战地装备,在枪林弹雨中斗智斗勇

最先进的4D科技,让你置身惊险刺激中,感受风雨雷电,海中漫步……



热线电话: 0531-88345999 网址: [www.jinxiangshan.com](http://www.jinxiangshan.com) 地址: 山东·济南·仲宫·商家(65路公交车商家下车即到,济南绕城高速济南南出口下,103省道南行至仲宫大桥东行8KM即到)