

# 一市民贪凉过度中了“阴暑”

医生:此类患者持续增多,多为过度吹空调所致

**本报 7 月 7 日讯 (通讯员 彭波 记者 张涛)**酷暑天,家住北城新区大官宛社区的刘某过于避热趋凉,竟然中了“阴暑”,幸亏及时送到医院治疗,才转危为安。

6 日,临沂气温在 38 度左右,北城新区大官宛社区的刘某不得不找个地方避暑,不曾想他在社区一阴凉地方待了太久,虽然身体凉快下来,但是却出现了头晕、恶心呕吐、全身乏力的症状,被送到北城新区医院就诊。

“这是典型的因天气炎热避热贪凉过度引起的‘阴暑’症状。”北城新区医院的接诊专家赶紧给刘某输液治疗。记者随后从临沂市人民医院、临沂市中医医院等市内各大医院了解到,像刘某这样因贪凉而中“阴暑”到医院治疗的患者近日持续增多,他们大多是由于过度吹空调所致。

临沂市人民医院北城新区医院急诊科副主任医师李汝峰提醒广大市民,在避免中暑的同时,也

要预防“阴暑”。“阴暑”是夏日过于避热贪凉引起的。由于夏季暑热湿盛,人们毛孔开张、腠理疏松,人们在睡眠、午休和纳凉之时,若过于避热趋凉,如夜间露宿室外,或坐卧于阴寒潮湿之地,或在树阴下、水亭中,阳台上乘凉时间过长,或运动劳作后立即用冷水浇头冲身,或立即快速饮进大量冷开水、冰镇饮料,或睡眠时被电扇强风对吹,均可导致风、寒、湿邪侵袭机体而引发“阴暑”,出

现身热头痛、无汗恶寒、关节酸痛、腹痛腹泻等症状。

李汝峰表示,当发生“阴暑”现象时,首先应迅速将患者移离高温场所,在阴凉处休息或平卧,并将其双脚提高,以增加脑部的血液供应。如果患者清醒,应补充含盐分的饮料,若患者昏迷不醒,应尽快送医院治疗,在等候救援期间,应替患者脱除外衣及其它束缚物,并用洒水、敷冰等办法降温。

相关链接>>

## 一晚接诊 40 名病人

多为胃肠疾病患者

**本报 7 月 7 日讯 (见习记者 周广聪)**连日高温,很多市民因贪凉、吃东西不注意卫生引起胃肠疾病而去医院求医。7 日,市中医院急诊内科张大夫告诉记者,他在 6 日晚就接诊了 40 多名胃肠疾病患者。

市中医院急诊内科张大夫告诉记者,进入 7 月份,急诊科接诊的胃肠道疾病患者明显增多。“6 日晚值班的时候,我们就接诊了 40 多名胃肠疾病患者,其中大多是由于患者贪凉或吹空调风扇冻了肚子所致,此外,还因为很多市民在夏天饮食不卫生,很多孩子吃了不干净的瓜果导致腹泻、呕吐等等。”张大夫说。

对此,张大夫介绍说,开空调、吃冷饮是人们在高温天里取凉的有效途径。但是过度贪凉特别容易引发感冒以及肠道疾病,平时最好不要贪凉,以免肠胃消化不良。



7 月 7 日,在市妇幼保健院输液厅,一些小患者在打点滴。近期,持续炎热的高温天气,“撂倒”了一批小患者。      见习记者 徐升 恒吉 摄