

# 产妇中暑身亡引起关注,但许多人还是拗不过“老人言” 近半产妇还在“捂”月子

本报7月7日讯(记者 马媛媛) 本报7月5日A4《不敢“见风”,产妇中暑身亡》报道后,引起社会的广泛关注。记者从潍坊各大医院妇产科门诊了解到,近期有不少产妇到医院咨询防暑情况,其中近半数产妇还在忍受酷热捂着坐月子。据介绍,这些产妇均存在不同程度的中暑症状。连日来,记者从潍坊各大医院的产科门诊了解到,《不敢“见风”,产妇中暑身亡》见报后,不少产妇及家属纷纷到医院咨询避暑防暑的相关事宜。家住高新区的赵女士告诉记者,她一个多月前生完孩子后,就一直闷在家里,不敢出门。“穿着棉睡衣睡裤,戴着帽子,盖着厚被子,一个月没有洗澡,这就是我坐月子的基本状态,现在想想都觉得可怕”,赵女士说,看到产妇中暑身亡的报道后,她也吓了一跳。“不能见风的老观念是得改改了”,赵女士认为,虽然年轻人大多能够参考医生的意见,但还是拗不过家里老人的意见,“老人言”对产妇影响很大。

潍坊市第二人民医院妇产科李主任告诉记者,近期到医院咨询防暑事宜的产妇明显增多,其中近半数产妇还在“捂”月子,这些产妇均出现不同程度的中暑症状。在老人的传统观念中,产妇不能见风,家里不准开空调开风扇,不准洗头洗澡,这些因素导致不少产妇出现不同程度的中暑,还有的因为长期不洗澡,致使细菌感染。

人民医院妇产科医生介绍,尽管医护人员不断向产妇宣传产后通风的注意事项,但仍然有不少产妇拒绝通风,就算身上长满痱子,也一直忍着不采取降温措施。“家里老人说了,见风后容易落下月子病,热点也要忍着,老人们都是这样过来的”,一位坚持不开空调的产妇如是说。

## “老人言”存在误区 产妇吹空调无害健康

本报记者 马媛媛

炎炎夏日,产妇到底该不该吹空调?医生认为,只要注意不直吹、温度适宜,产后吹空调、洗澡都不会对产妇产生不良影响。



6日,在人民医院产科病房内,空调调节室内温度为28℃,刚生产不久的陈计和宝宝感到十分舒适。 本报记者 吴凡 摄

### 老人】坐月子再热也要忍

家住金马家园小区的董女士产后在“老人言”的威慑下穿着厚衣裤在家闷了一个月,长了一身的痱子。她说,“坐月子再热也要忍,要不然落下月子病一辈子去不了病根”。她向记者举了几个例子,以前合住的一位邻居,坐月子期间在门口受了风,结果落下了腰腿疼病根。董女士的婆婆张女士

说,她坐月子期间用冷水洗了尿布,结果直到现在遇到下雨阴天的时候还关节痛。张女士对于产妇吹空调的观点非常不赞同,她认为,坐月子就一个月的时间,忍忍就过去了。“作为母亲,既要对自己负责,又要对孩子负责,不能图一时凉快落下一辈子的病”,采访中,多数老人和张女士态度相同。

### 医生】26℃—28℃室温最适合

6日,记者在潍坊各大医院发现,多数产房都有空调房。记者在潍坊市人民医院产二科病房发现,几位刚刚生完小孩的产妇正在空调间休养。

据人民医院产二科的苏主任告诉记者,产妇可以吹空调,温度在26℃到28℃最适合母婴,但是应该注意不能直吹,并且温度不宜变化过大。“产后通风是很有必要的,因为产妇新陈代谢

快,不洗澡不通风容易细菌感染”,苏主任介绍说,医院一间产房最多的有六个床位,经常遇到六个产妇都不赞成开空调的情况。尽管医院做了大量的宣传工作,但过半产妇依然在“老人言”的怂恿下我行我素。而一些比较开明的家庭就能够接受产后吹空调一说,记者在人民医院就见到一位当天生完小孩的母女躺在休养室的空调间。

### 探析>>

## 月子病根源是钙流失

第二人民医院妇产科李主任介绍说,其实坐月子期间补钙不当才是引起“月子病”的罪魁祸首。产妇除了自身钙元素消耗,还包括婴儿需求、胎儿骨骼需求等,月子期间钙流失严重,容易终身受影响。更年期之后,人体的骨骼本来就容易疏松,加之月子期间造成的影响,很多女性的“月子病”就出来了。而多数人把腰腿疼病归结于月子受风所致,这是不正确的。吹空调只要方法得当,对产妇的身体恢复有益。

### ●相关链接

在许多西方国家,对于夏天的产妇,医生建议产妇生完孩子后马上冲凉水澡,并用冰块在子宫位置放2个小时,以利于子宫收缩。一般剖腹产产后24小时,顺产产后半小时,没特殊情况就可以回家。不光不坐月子,很多人产后一星期就上班,吃冰激凌喝凉水就不用说了。

## 紫外线过敏每年递增两成

### 紫外线可致皮肤癌 市民需做好防晒

本报7月7日讯(记者 马媛媛) 近几天的高温让不少市民叫苦不迭,在饱受炎热之苦的同时,不少市民也出现皮肤过敏的现象。医生提醒,强烈紫外线可引发皮肤癌,市民出行需做好防晒。

7日,记者在各大医院的皮肤科看到,不少紫外线过敏的患者正在门诊就诊。一位正准备就诊的吴女士告诉记者,几天的暴晒使她的胳膊和小腿上起了几片红疙瘩,并且时不时瘙痒。潍坊市人民医院皮肤科的赵主任告诉记者,夏季到来,多数前来就诊的皮肤患者都是紫外线过敏,并且随着气候的变化,每年紫外线过敏的患者以两成的速度

递增。

今年54岁的尹先生刚刚在第二人民医院的皮肤科做完检查,他告诉记者,多年从事建筑行业的他从未得过皮肤病,没想到50多岁了居然查出皮肤紫外线过敏。第二人民医院皮肤科的李主任告诉记者,紫外线过敏可以引发皮肤癌,在皮肤癌的发病因素中,长期日光暴晒是最常见的一种。

“夏季出行一定要做好防晒”,皮肤科的医生建议市民做好防晒工作,出行前最好擦防晒霜,备太阳伞。另外,上午10点到下午4点紫外线辐射较强,尽量减少出行。