

“暑期儿童健康苑”系列报道之一

暑假,抓紧医治孩子多动症、抽动症、学习困难

暑假是学龄期少年儿童休整、玩乐的美好时光,也是积极医治各类儿童期疾病的大好时机,更是治疗儿童多动症、抽动症、学习困难的最好时机,家长应利用暑假帮助多动症患儿早日摆脱疾病阴霾。

多动症主要表现为注意力不集中,做事不专心,好走神,上课好做小动作,喜欢讲话,任性冲动,情绪不稳定,自控能力差,做事拖拉,动作不协调,不服管教等。儿童多动症约75%持续

到青春期,30%持续到成年期,严重影响孩子的学习、日常生活、社会交往、自尊,也影响患儿成年后的职业水平、婚姻状况,并使患儿易于出现事故和外伤。早期发现儿童多动症,通过正确的治疗,可以有效控制和缓解症状最终达到临床治愈效果。治疗方法包括药物治疗、行为治疗、脑电生物反馈治疗、感觉统合训练等。

抽动症是因神经锥体外系功能缺陷引发的,有挤眨眼或眼前转向一侧、蹙额、噁

嘴、缩鼻、伸舌、张嘴、摇头、点头、伸脖、耸肩、挺胸、深吸气和表现,重者出现各种形态奇特的复杂性抽动,如忍不住地触摸东西、刺戳动作、跺脚、全身像触电样抖动、走路回旋转、转动腰臀、下蹲跪地等等;还有的抽动表现为发出清嗓、咳嗽、吸鼻、吐痰、哼啊等声音,也可表现为复杂性发声,如重复无意义的语音或脏话,如能及早发现,给予心理和药物治疗,一般预后都比较

好。如不及时治疗可持续到成年期,严重影响孩子心理的健康发展,有的会导致多种心理行为异常,甚至可能发展为其它精神疾病。

导致儿童学习困难的原因很多,主要有多动症、抽动症、感觉统合失调、智力因素、营养缺乏、铅中毒、视听障碍等,由于引起学习困难的原因多种多样,所以学习困难矫治之前,一定要明确原因,做到“对症下药”。家长发现儿童学习困难,一是面对现实,克服侥幸心理,不要讳疾忌医,尽早发现问题,早期干预,早

期治疗;二是仔细寻找学习困难的原因,对孩子的智力结构、注意力、推理能力、个性倾向、社会适应能力等做科学、客观地评价,根据评价的结果进行有目的的矫治;三是进行必要的心理学知识的学习,在心理医生的指导下学会一些处理孩子行为问题的技巧和行为治疗的方法。

家长、老师要对患有多动症、抽动症、学习困难的孩子给予充分的理解,孩子的这些“坏毛病”是疾病所致,而不是故意捣乱,积极

配合医生治疗,针对孩子的具体情况给予具体指导。

山东大学齐鲁儿童医院

儿童保健所
地址:济南市经十路430号济南市儿童医院门诊三楼南楼

暑期儿童健康苑
协办:山东大学齐鲁儿童医院
儿童保健所
门诊时间:周一至周日全天
联系电话:0531-87119514

今晚专家热线预告

咨询时间:今晚18:30-19:30

颈腰椎病咨询热线

咨询内容:颈椎病、腰椎间盘突出、腰椎滑脱、脊椎骨折等的诊治

咨询电话:0531-85196381

值班专家:山东大学第二医院骨科主任医师 高春正

青少年生长发育热线

咨询内容:儿童、青少年矮身材、性早熟等相关问题的诊治

咨询电话:0531-85196052

值班专家:山东省立医院小儿内分泌科主任 李桂梅

寻找100名脑瘫儿童

活动火热进行中,仅剩52个名额

山东脑病康复中心——易可康葆传来喜讯:数千名脑瘫儿采用修复神经+专业理疗+特殊教育的脑瘫721综合康复方案,能学会走,甚至上学。

为了让更多患儿早日康复,由该中心发起的“脑瘫儿能学会走不是梦——寻找100名脑瘫儿童”活动在省内全面启动,寻找有如下特征的100名脑瘫儿童:

- 1、不会说或只能说单字,流口水;
- 2、脚尖着地不会走或走路姿势异常;
- 3、有明显智力障碍,脾气暴躁等。

届时著名脑病专家黑龙江中医药大学徐主任(具30多年脑瘫诊治经验)现场免费咨询并制定721康复方案,专业理疗师提供免费理疗1次,预约者赠全年脑健康刊物指导患儿康复技巧。

据悉:山东省内援助工程全面展开,仅剩52个名额。报名热线:0531-86965398
0533-2288448 0535-7017160
0536-8855362 0537-2134689
0539-3093903 0530-6077233
0543-3689668 0546-8777750

疾病防治

患者应把握“冬病夏治”好时机

在中医学上,有冬病夏治这一说法,患者可以在夏天通过针灸治疗入冬容易反复发作的感冒、咳嗽等疾病,有效缓解症状。

据介绍,“冬病夏治法”是在中医理论指导下的一种外治法,主要是在特定的时间段内,即在中国农历“夏至”“头伏”“中伏”“末伏”的时令期间,采用穴位贴敷的方法进行治疗。

夏季是一年中最为炎热的季节,人体阳气发泄,气血趋于体表,皮肤松弛,毛孔张

开。此时在穴位上贴敷药物易于作用穴位,渗透皮肤,疏通经络,调节脏腑,对支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性呼吸衰竭、反复感冒、慢性咳嗽、鼻炎等具有较好预防和

治疗作用。不是所有呼吸系统疾病的患者都适宜做贴敷。肺炎及多种感染性疾病急性发热期、对贴敷药物极度敏感等特殊体质及接触性皮炎等皮肤病患者、贴敷穴位局部皮肤有破溃者以及妊娠期妇女,均不适宜做贴敷。(熊琳)

天热糖尿病患者要防阴道炎

很多女性糖尿病患者很怕过夏天,因为天一热,就爱犯阴道炎,还容易反复。以上说的阴道炎俗称霉菌性阴道炎,可引起外阴瘙痒、阴道分泌物增多呈白色或黄色块状物,严重者外阴局部灼灼样疼痛、黏膜溃破等。此病的祸首是念珠菌感染,白色念珠菌最常见。

导致阴道内念珠菌大量繁殖的诱因很多,除了肥胖、妊娠以及近期使用抗生素、糖皮质激素或免疫抑制剂以外,糖尿病是很重要的因素。这是因为,糖尿病患者机体抵抗力低下,且尿里的葡萄糖为病原菌提供了生长的养分。如果血糖控制不良,再加上夏天炎热出汗多,外阴局部较为潮湿,就更容易发病。

所以,入夏后糖尿病女患者一定要做好防护工作:1.积极控制血糖;2.注意个人卫生,选择吸水性及通透性好的内衣并经常更换;3.经期卫生用品要清洁;4.如厕后要从前向后擦拭。一旦出现外阴瘙痒、阴道分泌物增多应及时到医院就诊。患上霉菌性阴道炎,一般需要采用抗真菌药物治疗7天以上。虽然抗真菌制剂在药店都能买到,但必须认识到,自我诊断并不可靠。应用非处方药物进行自我治疗仅适用于既往曾诊断且再次出现相同症状的患者。根据美国CDC指南,任何使用非处方药物后而症状无缓解,或症状于两个月内再次复发的患者均应到医院就诊。

失眠不再依赖安眠药

权威机构警示:失眠可引发89种疾病,加重心脑血管等重大疾病。患者更不能依赖安眠药,因其对肝肾的危害无异于饮鸩止渴,切莫掉以轻心。

华黎士“花果素”针对失眠是由国家药监局专文批准,外资企业生产。其核心成分是从28种花粉、水果中高纯度萃取的一种高科技成分,是目前医

学界发现的唯一能让大脑安全而自然的进入深度睡眠状态的生命元素,绝不是安眠药或褪黑素。花果素轻松解决失眠,起效快,服用后就能睡得好,睡得香;安全、无依赖。在无昼夜之分的南极,科考队员们为服用花果素即可美睡一整夜而感到震惊。因此被南极科考队指定为专用睡眠产品。

拨打专家热线:0531-82576668享受买3赠1,买5赠3省内货到付款,免费送货。
地址:神农(泉城广场北)、参茸、平嘉、章丘健民、泰安神农、临沂华康、淄博建联、聊城颐生堂、枣庄金星、滕州同仁、德州2886175、滨州康乐、菏泽曹州、东营供销社商场药品柜、潍坊华芝堂、济宁太东、烟台联合

打呼噜是大病,不治要人命

打鼾,俗称打呼噜,医学上称为睡眠呼吸暂停综合症,属于缺氧性疾病。长期打呼噜伴随反复的呼吸暂停就会形成“低血氧症”。轻者出现头痛、口干、精神疲惫、白天嗜睡、记忆力减退等症状。重者诱发高血压、肺心病、心绞痛、性功能减退、脑中风、痴呆等27种并发症。治疗打

鼾,刻不容缓。据悉,一种专治打呼噜的特效纯中药碧莎红草止鼾胶囊由中国中医研究院研制成功,该药重在止鼾,同时兼顾清除酸化肽,护心养脑,能够全面治鼾,为鼾症(打呼噜)病人带来了彻底康复的希望,被国家中医药管理局列为重大科技成果推广项目。

全国免费热线:4006762799,专家qq:981669666 msn:hczhjn@msn.cn

网址:www.dhkw.com
位于解放路和历山路十字路口东北角的泉城大药店和位于省中医东院对面的广济堂药店引进了此药。咨询热线是0531-87910096

选用冷饮五看三不

“五”看

- 1.看证照是否齐全有效
- 2.看外包装上是否标有“QS”标志
- 3.看包装是否完好无损
- 4.看产品色泽。若过于鲜艳,可能是添加了过量色素所致
- 5.看是否为知名品牌产品

资料来源:《健康报》

“三”不

- 1.不多吃。一次摄入冷饮以150ml左右为宜
- 2.不快吃
- 3.不在吃饭前后吃

曲振东 编制 新华社发

儿科门诊

父母需防小儿“甜食综合征”

孩子生来爱吃甜的东西。食物中甜味主要来自糖分。糖是人体必不可少的养料,它参与构成身体的组织,并通过代谢提供能量。随着人们生活水平的不断提高,含糖的点心、饮料、水果等越来越多。不少家长对独生子女备加疼爱,百依百顺,造成孩子吃糖太多。

吃糖太多,会产生不良的作用,如引起肥胖症,诱发糖尿病,促使龋齿发生……这已为许多人所熟知,但儿童吃糖过多,还会影响神经活动和智力,不少人尚不了解。

我们平常所吃的糖是蔗糖,在体内转化为比分子更

小的葡萄糖进行氧化,成为二氧化碳和水,同时释放出能量。葡萄糖的氧化反应需要含有维生素B₁的酶来催化。如果长期吃进过量的食糖,机体就加速糖的氧化,消耗大量的维生素B₁,使它供不应求。人体内是不能自身合成维生素B₁的,全靠从食物中吸收,由于大量吃甜食,影响食欲,造成维生素B₁的食物供应不足,最终影响葡萄糖的氧化,产生较多的氧化不全的中产物如乙酰酮酸、乳酸等代谢产物,这类物质在脑组织中蓄积,就会影响中枢神经系统的活动,发生精神烦躁,表现为精力不集中、情绪不稳

定、爱哭闹、好发脾气等,称为“甜食综合征”,又叫“儿童嗜糖性精神烦躁症”。对小儿的生长发育、生活、学习都很不利。

预防“甜食综合征”,要从婴儿起控制吃糖,不能让孩子养成偏爱甜食的习惯。做到吃饭前后、睡前不吃甜食,每天进食糖量不超过每千克体重零点五克。平时多吃一些维生素B₁的食物,如糙米、豆类、苹果、动物肝脏、瘦肉之类。

如果孩子已患了“甜食综合征”,也不要过于紧张,只要控制甜食量,症状便能很快消失,对孩子今后智力和身体不会留下永久性的影响。

热线辑录

问:我的儿子已经2岁了,发现他的左侧阴囊小,摸不到睾丸,不知道多大年龄手术治疗最好?

山东省千佛山医院小儿外科专家马成海答:小儿隐睾症又称睾丸下降不全,是小儿泌尿生殖系统最常见的先天性疾病之一。隐睾症在新生儿发病率为4%,1岁以后为0.66%,说明在出生以后仍有可能继续下降的机会。在生后6个月至1岁之内下降的机会最多。医学研究证明非正常位置的睾丸,在2岁以后即发生病理组织学变化,其位置愈高,治疗愈晚,对其影响愈大,病变愈严重。病理变化主要是睾丸曲曲精管周围胶原组织增生及精原细胞减少,至成人会影响生育能力的。此外,异常位置的睾丸由于受高温的影响,发生恶变的几率也明显增高。

在1岁或最好在6个月之前,可以在医生的指导下使用HCG(即绒毛膜促性腺激素),每次1000单位,每周2次,一个疗程一般为6周,HCG总量在12000单位左右。在使用过程中可能出现阴茎和睾丸肿痛,或鼻出血等副作用。有人报道在短期内大剂量应用HCG,可引起骨骺板早期闭合,影响儿童身高增长。应该引起注意,谨慎使用。如发生副作用,则应该立刻停止用药。如果有疗效,可以再加用一个疗程。如经过HCG的治疗,睾丸仍未下降,2岁以前必须进行手术治疗。

问:我儿子今年6岁,但晚上打呼噜已2年有余,想咨询一下专家,儿童打鼾对健康有没有影响?

济南耳鼻喉医院专家崔子平答:小儿鼾症危害极大。这是因为,患有小儿鼾症的孩子常常要张口呼吸,日久易出现特异性的增殖体面容,也就是常说的“痴呆面容”。另外,患鼾症的小儿由于睡眠质量差,达不到深度睡眠,普遍会出现身材矮小、智力发育障碍、注意力不集中、烦躁多动等现象。尤其对于婴幼儿来说,他们的神经系统处于发育阶段,一旦因严重的呼吸暂停导致缺氧和代谢紊乱,极易造成不可逆的脑损伤。所以,孩子在睡觉时老打呼噜,并不一定是孩子睡的香,应引起家长的高度关注。

临床资料显示,七成小儿鼾症患者与腺样体的肥大增生有关,因此,消除腺样体肥大是治疗根本。济南耳鼻喉医院采用的美国DNR低温等离子微创消融术,是目前国际上治疗小儿腺样体肥大的最有效方法,该技术是在内窥镜清晰的视野下,将病变组织放大200倍,采用低温等离子技术对病变组织进行低温消融,安全、创伤小、痛苦小、恢复快,对孩子的生长发育没有任何副作用,我院已治愈患儿无数。