

# 寻找100名尿床儿童

近日,省小儿泌尿症康复中心接到刘女士的电话,电话中说:“我儿子从小就一直尿床,四五岁时家人以为孩子懒、岁数还小,再大大自然就好了,但现在孩子都9岁了,还得每天叫起夜,叫不及时就尿床上了,这到底是咋回事啊?”

面对尿床,许多父母都是一边责怪孩子,一边拖延治疗,认为是孩子懒、岁数小,长大自然好。殊不知,3周岁以后孩子尿床是病,医学上称“遗尿症”。长期尿床会对患儿的身高、智力、心理及第二性征发育造成极大的危害:

1、智商比正常儿童偏低17%-23%;2、身高比正常儿童偏矮2-5cm;3、好动,注意力不集中、记忆力差、性格内向、胆小;4、影响生殖系统发育,成年后易不孕不育。

专家提醒:儿童尿床的最佳治疗时期是3-6岁,6岁-12岁

是重要期,此期治疗,疗程短、疗效好,对患儿产生的心理、生理危害较轻。一旦发现孩子尿床,要及时治疗,切勿拖延。

重要通知:为让更多尿床儿童早日康复,特邀国内知名遗尿专家为尿床孩子亲诊,举办“寻找100名尿床儿

童”咨询指导活动。特约专家从事儿科研究三十余年,已成功治愈数万名尿床儿童,积累了丰富的尿床康复临床经验,机会难得,名额有限,请家长提前报名。尿床康复热线:济南86743120 淄博8135124 泰安6771933

济宁2689120 东营7504120 莱芜8598937 临沂8680392 德州2068668 菏泽6675892 聊城8199120 潍坊8939665 日照8960133 滨州3876120 烟台6568293 青岛83706826 威海2883823 枣庄、滕州6869120 www.nccn.net.cn

## 医药信息

### 头痛头昏潜藏致命危险

“止痛”为何头更痛。头痛头昏说疼就疼,说晕就晕,疼得头疼欲裂,晕得死去活来。无奈之下服用些头痛粉、止痛片等药物,可是只能起短暂的作用。更令患者不可思议的是头痛头昏几十年,每次去医院作CT、磁共振,脑电图检查,医生都说结果正常。

据中华医学会一项最新研究报告证明,绝大多数的头痛头昏都是由于颅内血管狭窄、硬化,颈椎退行性病变,血压不调等病理性病变导致大脑供血供氧不足引起。如不及时治疗,就易引发出现动脉硬化、脑血管、脑梗塞、中风、脑溢血等,甚至危及生命。因此单纯依靠镇静、止痛药物无法摆脱头痛头昏的困扰。

中华医学会神经病学分会证实,由中国中医研究院

研制的已获得国家专利的头痛头昏专用中成药活血镇痛胶囊,可以达到完全治愈头痛头昏的目的,人们终于可以彻底摆脱头痛头昏的痛苦,避免脑血栓、脑梗塞、脑溢血、脑外伤等隐性杀手的伤害。主治:血管性、神经性、外伤性、三叉神经性头痛;头昏头晕、眩晕、失眠、抑郁;脑血栓、脑梗塞、脑动脉硬化、偏瘫、脑萎缩、脑溢血、脑外伤后遗症的康复治疗。读者朋友如需了解更多可拨打全国首条头痛头昏免费咨询热线 4006567021 8008200983,山东患者也可拨打电话 0531-87910076 咨询,位于解放路与历山路十字路口东北角的泉城大药店和位于省中医东院对面的广济堂药店引进了此药。免费送药上门,货到付款发放信誉卡。

2008年底刘兰萍开始

## 肝囊肿、肾囊肿、胆息肉

当心!一旦恶变肿瘤,致命后果令人痛心

现状惊人:体检时越来越多的人发现自己身患肝囊肿、肾囊肿、胆息肉,因缺乏治疗,块头不断增大,恶变肿瘤加快,可是有人却不痛不痒,任其发展,结果痛不欲生。

生命态散结灵(国药准字Z61021600),源自孙思邈经典古方“散结汤”,被历代名医誉为散结消肿第一方。

该药经第四军医大学临床验证:服用1疗程(10盒),囊肿、息肉由硬变软,症状全面改善;3个疗程由大变小、萎缩脱落,总有效率达94.6%。足疗程使用“生命态散结灵”,患者无需手术即可治愈。52岁的王先生发现肝囊肿后,肝区疼痛,脸色发黄,医生说,这种情况最怕恶变肿瘤。

事不宜迟,服用“生命态散结灵”3个疗程后,囊肿缩小大半。按这个速度,再过2个月囊肿就完全消失了。

好消息:买15送5,买20送10的疗程优惠正在进行,专卖:济南宏济堂东院大药店(省内货到付款),详情咨询:0531-86906882、86906992

## 帕金森10年后重拾庄稼活

日出而作,日落而息。胶州市55岁的刘兰萍一直过着普通却安逸的农家生活。可10年前患上帕金森病后,生活的节奏一下打乱了,行动困难,走路拖步,四肢僵硬,嘴抖,流口水,面具脸,多汗、失眠,生活不能自理。多年的求医问药使家庭的经济陷入了困境,可病情却无好转。

2008年底刘兰萍开始

服用“思维聪”,一个多月后出汗减少,失眠现象消失;3个月时面部有表情了,不流口水了,嘴不抖了;双手抖动减轻;服用半年后,抖动现象基本消失,四肢活动有力。现在还能帮着丈夫下地干农活了。

帕金森治疗的根本是再生受损的多巴胺神经元。我国自主开发研制的国药准字脑科技新品“思维聪”,其特

有的脑神经修复物质脑源性神经生长因子、神经节苷脂在层粘蛋白、纤粘蛋白等神经营养物质的协同下能够激活大脑损伤区的神经干细胞,促进其分化为功能性脑细胞,代偿性修复损伤的多巴胺神经元,恢复其功能。

脑康复热线:4006586551 0531-82352607 0532-83633508

## 瑞声达助听器

7月16、17、18日特邀瑞声达公司专家高军先生亲临济南专卖店举办新产品“臻韵”上市现场制作4小时取机活动,优惠200——6000元

●来自听力王国丹麦百年品牌,专业助听器制造商。新推出“臻韵”系列全数码助听器,声音更自然清晰,具有防汗防水功能。免费提供检测、试听、试戴。

●特大功率全数码助听器,可让聋儿重返有声世界。专卖店地址:济南市泺文路

48号(泉城广场大屏幕南行80米路东源文商务中心一楼)咨询电话:0531-86120100 地址:圣凯摩登城6楼644(泺源大街索菲特大酒店对面) 电话:0531-86081454



完全耳道式助听器

## 新式驱蚊产品未必安全

正值盛夏,也是蚊子最为猖獗的时期,市场上各类驱蚊产品更是让人眼花缭乱。专家指出,要想保护宝宝和家人不受蚊子的侵扰,在选择驱蚊产品时要考虑产品的安全性,以免使用不当反损害家人健康。

蚊香含农药婴幼儿不宜 很多家长灭蚊首选还是蚊香,电蚊香片等化学产品。专家指出,很多化学驱蚊产品都属于农药,消费者购买时要注意看是否有批号,严格按照说明使用。专家提醒人们,正常人使用这些正规的化学产品没问题,但是婴幼儿、孕妇则要慎用这些产品。此外,对蚊香烟雾敏感的人也要慎选这类产品,以免诱发哮喘等疾病。

选驱蚊液看浓度 驱蚊液是很多家长为婴幼儿防蚊的首选。专家介绍,防蚊液的主要成分是避蚊胺,孩子最好使用避蚊胺浓度小于10%的防蚊液。喷涂防蚊液时,避免直接洒在伤口或是起红疹的皮肤上。

此外,需要强调的是,驱蚊液不宜和防晒霜共用。因为驱蚊水的成分主要是避蚊胺和酒精,混用会降低甚至完全抵消驱蚊效果。

慎选新式驱蚊产品

近来打着“纯天然,安全”旗号的新式驱蚊产品热销网络,驱蚊草、驱蚊手环、驱蚊贴、超声波驱蚊器等产品大多打着适合孕妇和婴幼儿的宣传语。

不过,这些“诱人”的产品似乎多数“来路不明”。记者看到,很多商家销售的驱蚊手环包装上都是韩文,且无法寻觅到生产批号等资料,仅宣称其中采用了香茅驱蚊。专家指出,香茅确实有一定驱蚊效果,但需要达到一定浓度才有效,此外这些产品无认证的话还可能引起皮肤过敏。

驱蚊贴也是很多家长为孩子选择的驱蚊产品,专家指出,驱蚊贴不宜直接接触皮肤,不适合过敏体质的人及孕妇使用。普通人每天使用时间也不宜过长。

此外,一种无烟无味的声波驱蚊器也广受欢迎,还有一种驱蚊软件也是声称利用声波的作用。专家指出,这类产品容易让人产生烦躁情绪和生理不适,尤其是婴幼儿,可能会因此出现哭闹等情况,应当避免将放置在婴幼儿的耳朵附近。专家指出,对于婴幼儿和孕妇等特殊人群来说,还是使用蚊帐驱蚊最为安全。



## 生活提示

### 教你五招 夏季赶走肩周炎

炎热的夏季来到了,一些人爱冲冷水澡,一些人喜欢对着电扇、空调直吹……这些都是引发肩周炎的诱因,使得到医院门诊肩周炎的病人增多。以下介绍五个适宜肩周炎患者自我锻炼的方式。

**第一招:端肩。**端肩锻炼是自治肩周炎的重点疗法,能起到缓解肩痛的良好效果。先做左肩的端肩动作(向上耸),然后再做右肩端肩动作,左右交替进行,每次做20次以上。

**第二招:爬墙。**正面面对一堵空墙上,双臂紧贴墙上,手指带动手臂逐渐向上做爬墙的动作。保持身体的稳定和不动,尽量让双臂向上爬得高一些,更高一些,直到疼痛不能向上。只要每天争取每天都尽力让手臂向上爬,时

间长了,就能逐渐缓解肩痛。

**第三招:划圈。**每隔一两个小时,就做一下手臂划圈的动作。上下左右方向划圈或者前后方向都可以,顺时针、逆时针交替进行。可以一手叉于腰部,另一手臂划圈,也可两只手臂同时划圈。划圈时动作一定要缓慢深长。

**第四招:梳头。**双手交替由前额、头顶向枕后,耳后绕头一圈,就如同做梳头动作。每次做20次以上。也可以做抱头动作:两足站立与肩同宽,两手交叉紧抱后脑;两肘拉开,与身体平行;两肘收拢,似挟头部,反复交替至少做20次。

**第五招:搓背。**患臂从背后下侧摸背,好臂从背后上侧去拉患臂。往两臂难以互相摸到,这时可以用一

条毛巾连接两臂,如同搓背一样。

肩周炎的运动治疗,需要忍受一定的“皮肉之苦”,因为要把肩关节挛缩僵硬的“冻结”状态给“解冻”,这就好比一个生锈的门轴,只有把这些斑驳的锈斑磨掉,门才能开关灵活。至少需要两周的有效锻炼,疼痛才能有所缓解,必要的时候还要配合热疗、热敷等治疗,增加局部血液循环,改善血运。

肩周炎的锻炼需要在医生的指导下循序渐进地进行,如果锻炼不得法,用力太猛,可能造成新的关节损伤。只要每天坚持按照正确的方法锻炼,就能防止和解除粘连、舒筋活血,改善局部血液循环,防止肌肉痉挛,增强和改善肌肉的功能,使肩周炎症状得到明显的改善。

## 一周资讯

### 厨房里的“杀手”

英国《每日邮报》前不久列出了厨房里常见的“健康杀手”。

平底锅(危险级别:5级)

油锅起火最危险,其中无盖平底锅危险最大,最好用较深的带盖炒锅。万一平底锅起火,务必记住安全灭火措施:首先关火或断电;然后用湿毛巾盖住平底锅,直到明火扑灭。切忌将着火的锅端出厨房,或在上面积水。

抹布(危险级别:4级)

潮湿的洗碗布或海绵,过不了几周边角就会烂掉,其中所含的微生物数量多得吓人,每平方厘米高达数万,一块潮湿的脏抹布所含的病菌数量甚至超过包括马桶内壁在内的室内任何地方。

冷冻食品(危险级别:4级)

冰激淋一旦解冻融化,应尽快吃完,不宜再次放入冰箱冷冻。因为解冻后的冰激淋很容易成为沙门氏菌和李斯特菌等病菌的“培养基”。事实上,所有冷冻食品解冻后都应吃完,不要再放回冰箱。

微波炉(危险级别:3级)

用微波炉给流质食物加热时,温度超过沸点后,食物不见得会冒泡。因此,取出食物时,一不小心就容易被蒸汽烫伤。另外,不锈钢、金属容器放入微波炉中容易发生爆炸,引起火灾。

橱柜(危险级别:3级)

橱柜最大的问题是通风,容易滋生各种病菌,产生异味,这些都是导致腹泻等疾病的主要原因。另外,很多人家里的整体橱柜中还放有各种化学品,比如洗涤剂、下水道疏通剂、强力除油剂等,都会带来危害,特别是对儿童,这些地方绝不能放食品。

电冰箱(危险级别:2级)

冰箱中生熟食品之间细菌交叉传染的几率最大,也是最易致病的地方。生肉食品应该包装好,放在冷冻室底部,避免渗出血水,污染其他食品。另外,一定要注意食品的冷藏冷冻期限,有些食品腐烂是不明显的。用塑料袋储存食品会加快食品腐烂速度。

食品包装(危险级别:1级)

2009年来自欧盟的一份报告指出,环境中存在的雌性激素对孩子,特别是男孩的健康构成极大威胁。而很多普通塑料袋、包装物上含有邻苯二甲酸盐等“雌激素化学物质”、食品包装塑料及罐头内壁涂料中的双酚A是导致癌症、精子数量减少以及男孩女孩比例失衡的罪魁祸首。

农药残留(危险级别:1级)

有机农场使用的“自然肥料”,除农药和杀虫剂都具有一定的毒性,吃的时候一定要清洗干净。