

高血压:用“柔脉新国药”治好了

许多西医讲高血压治不好需终生服药,患者也把这个说法当作“真理”,因此长期吃些便宜西药对付。可服了多少年还是头晕头痛,胸闷气短,耳鸣目眩,走路没劲,失眠多梦。有的还引发了冠心病中风……

几年来数千名患者在听了高血压专家的讲座后改服“柔脉疗法”最新国药—辽宁

中医药大学研制的【山楂降压丸】(国药准字Z20083328),没想到才1疗程症状就消失了,连服3疗程几十年的高血压不知不觉全好了。

近期专家回访的退休干部苏大爷无限感慨:几年前俺就看到【山楂降压丸】的宣传,当时俺根本不相信高血压能治好,又怕花冤枉钱,所以还

是吃西药降压,直到去年底肝肾伤得厉害,头也昏,胸也闷,实在受不了,老伴“骂”俺太固执,她说“你吃了上十年西药,高血压没治好,还把肝肾吃坏了,【山楂降压丸】到底管不管事,你买几个疗程试一下不就清楚了!”在老伴的“逼迫”下,俺跟高血压专家打了个电话,我觉得她说得在理,“中医和

西医是两种不同的医疗体系,中医对许多慢性病具有独特的优势,不能说西医治不好的病中医也治不好,高血压患者血管壁脆弱,西药利尿扩管必然加重血管负担,出现心梗猝死的可能性大大增加,正确的治疗方法应该是柔软血管,恢复血管收缩舒张功能,这样才能根治高血压,【山楂降压丸】首次

采用天然血管柔韧剂—金丝桃苷,真正从柔软血管入手,达到根治高血压的目的。”俺抱着试试的心情连续用了3疗程,没想到这药还真管事,几十年的老毛病不知不觉全好了,可得意了。

★地址:济南医药大厦(甸柳庄),共青团路66号宏济堂、德州2822688、聊城颐生堂、菏泽曹

州、济宁仁安、泰安神农、新泰润康、莱芜万泽、枣庄金星、滕州同仁、淄博恒川、潍坊颐生、东营黄河口、滨州康乐、临沂华康、日照润生堂六店、石臼润生堂、烟台永康堂、威海益春堂

★拨打专家热线:400-688-3367 享受买五赠一优惠

★康复中心:济南医药大厦二楼(经二纬三)0531-86272240

截瘫 脊髓空洞 肌无力

脊髓疾病专用药问世

四肢疼痛、麻木、僵硬,肌肉萎缩无力、肢体瘫痪、感觉障碍、大小便失禁等症状长久以来一直困扰着脊髓疾病患者。现今医学表明:只有再生脊髓神经细胞才是治疗脊髓疾病的关键。

我国自主研发的纯中药制剂——益髓颗粒,是国内治疗脊髓疾病的唯一国药。其独有的高分子神经促长营养活性生物因子,能快速渗透脊髓病灶处,消除代谢障碍,修复、营养脊髓神经;改善脊髓、骨骼及肌肉组织的供血;增强骨骼及骨膜营养,促进神经细胞再生,重建神经网络。被国家“瘫痪疾病康复工程”指定为脊髓疾病首选用药。

经国内多家权威医疗单位临床验证,“益髓颗粒”对脊髓疾病疗效显著,一般患者1-2个治疗周期就可以恢复及改善各种脊髓疾病引起的相关临床症状。

专家热线:0531-86555186

保健食谱

六种顺气食物 吃掉你的“火气”

中医认为:“百病皆生于气”。气郁化火,气郁生痰,还会引起高血压、脑血管意外、大出血等。因此自古健身防病之道强调笑口常开,保持乐观情绪。以下介绍一些能顺气还能治疗其他几种疾病的食物。

莲藕 鲜藕及莲子含有大量的碳水化合物和丰富的钙、磷、铁及淀粉,多种维生素和蛋白质。生藕具有消痰凉血、清热止渴、开胃的作用。熟藕则具有通气、健脾和胃、养心安神的作用。以水煮熟或稀饭煮藕吃疗效最好。

萝卜 有消积滞、清热化痰、理气、宽中、解毒之功效,长于顺气健胃。对气郁上火生痰者有清热消痰作用。以青萝卜疗效最佳,红皮白心者次之,胡萝卜无效。最好生吃,如胃有病可做萝卜汤吃。

啤酒 有人生气后爱喝酒,这更容易引起疾病。因酒食裹气,还能助热,容易引起血压骤升。但惟有啤酒无此副作用,还能顺气开胃,改变恼怒情绪,但不宜过量。

山楂 能顺气止痛,化食消积,适宜于气裹食造成的胸腹胀满疼痛,对于生气导致的心动过速,心律不齐也有一定疗效。生吃、熟吃、泡水等各种食用方法皆有疗效。

玫瑰花 有理气解郁、化湿和中、活血散瘀之功。沏茶时放几瓣玫瑰花有顺气功效,没有喝茶习惯者可以单独泡玫瑰花待茶饮。

茴香 果实做药用,名小茴香,嫩叶可食。子和叶都有顺气作用,用叶做馅或炒都可顺气健胃止痛,对生气造成的胸腹胀满、疼痛有较好疗效。

灰指甲,急寻三种人

1.指甲变成白色,或黄色、变灰者;2.指甲增厚,边缘不齐,有白色粉末者;3.指甲发空,一侧或全部者,久治不愈者。

灰指甲是真菌感染引起的,夏季是灰指甲恶发期传染性最强,最容易感染,尤其是老人和小孩。【一滴甲】采用美国最先进的高科技生物成膜技术,采用超

常规的复合配方,药效比普通药物十倍。纯植物提取,使用方便,无需包甲,修甲,拔甲,每日仅需一滴。手(脚)指甲2-6周长出新甲,彻底根除灰指甲,绝不复发,每盒可治愈2-3个灰指甲。咨询电话0531-55508627 买二赠一 全省货到付款 济南:舜天大药房(大观园

东门斜对面)参茸药店(共青团路66号) 济阳开元 章丘永兴堂 莱芜万泽 淄博8336022 潍坊2800045 烟台6075444 济宁2131858 德州2389618 临沂8906673 滨州3278999 菏泽5086706 聊城8898528 枣庄6161932 东营7601833 泰安8171922

阴囊潮湿 不是小病

男性阴囊常出现黏糊糊、湿漉漉的症状并伴有异味,这不是出汗,是由于阴阳失衡,湿热下注造成津液、精液外泄的病理表现,是典型的肾精亏虚!常伴有睾丸疼痛、男性功能下降、尿频尿急、易疲劳、盗汗等症。如不及时治疗会导致男性本能的丧失,甚至引起其它重大疾病。

上海中医学院联合吉林敖东集团依据明代医圣张景岳的

治疗阴囊潮湿的验方龟参汤研制出国药准字龟芪参口服液,运用现代制药技术,使珍品鹰嘴龙尾龟的龟甲胶、人参、鹿茸等有效成分含量更高,极具强肾固精、滋阴助阳、补气补血的确切疗效。对阴囊潮湿及肾精亏虚的其它症状:一般一个疗程就可明显见好,男性功能显著提升,很多服用过的患者表示:名医、名方、名药效果就是

好!为此它已被列为国家中药保护品种。咨询:0531-82172229 五月特惠:买5赠2另赠1条理疗裤。(免费送货) 经销:济南神农药店(泉城广场北邮政大厦东邻)、章丘永兴堂、泰安神农、新泰润康堂、临沂华康、淄博建联、聊城颐生堂、枣庄金星、滕州同仁、德州2886175、滨州康乐、菏泽曹州、济宁太东、烟台联生。

洗衣机槽 建议清洗时间

- 每两个月清洗一次
- 换季或洗衣服频繁的季节 每月清洗一次

家用空调 建议清洗时间

- 新机使用前及旧机闲置后再次启动前
- 最好每两个月清洗消毒一次
- 使用中闻到异味或发现制冷效果差时
- 夏末停止使用时

地毯、被褥、窗帘、鞋柜 清理建议

- 尽量不使用地毯
- 被褥、地毯、窗帘、鞋等 经常清洗并暴晒

消除5大家庭卫生死角

下水管道 清理建议

- 随时清理厨房下水管道
- 每天清洗一次卫生间下水管道
- 闻到异味时,可用消毒剂进行消毒,然后冲洗干净

卫生间 清理建议

- 每天清洗一次洗脸盆和马桶坐圈,并保持干燥
- 每周清洗一次浴缸、淋浴房表面,并保持干燥

资料来源:中国《健康报》 秦迎 编制 新华社发

生活宝典

奶水不足我有招

满足宝宝的生长需求。最主要的,水饺做好后热吃,吃后10分钟内喝上一杯热乎乎的白开水。一定要两者配合才能起作用。

我的宝宝现在已经十六个月了,还在吃母乳,每当我感觉奶水少时我就吃顿水饺然后喝上一大杯热水,感觉奶水很充足。

当然,这些方法是针对有奶水但感觉奶水不充足或哺乳时间长奶水弱的妈妈们推荐的。如果妈妈从始至终就不下奶水,那么就另当别论。(冷月含霜)

征稿启事

生活中,谁都有过身体

不适或疾病的困扰,不少人虽尝试多法,遍寻解药仍无法解脱。然而,也有不少朋友或偶得妙方,或因自己锲而不舍地琢磨实践,在养生治病方面取得了理想的效果,顽疾一朝痊愈。您有“手到病除”的小偏方吗?您有拿手的养生绝活吗?您有珍藏的日常保健经验吗?

本刊特开设《生活宝典》栏目,您可以将自己发现的或发明的医、用、吃、穿等方面的宝贵经验告诉我们,给更多的读者提供参考。(正文400字以内) 来稿请寄:济南市经十路16122号齐鲁晚报健康工作室 收 邮编:250014 E-mail:jkdk120@163.com

医药信息

类风湿[强直]专用药

类风湿强直性脊柱炎常表现为关节肿痛,屈伸不利,僵硬畸形等症,严重的只能瘫痪在床。错误地采用风湿药物治疗类风湿(类风湿和风湿截然不同),表面虽然暂时不疼了,然而病根不除,必然加重类风湿强直致残程度,错过一步,痛苦一生。专家敬告:类风湿强直必须专药专治。

由50强中药名企—承德颈复康药业研创的【蚁参鬲疽胶囊】是我国唯一一个疗效最肯定的类风湿[强直]专用药,该药首次从全世界独有的棕褐沙林

膜,激活免疫,强肾健脾”四管齐下,强效治本。临床4年来服药病友普遍反映:没想到才2疗程几十年的类风湿强直全好了,腰不疼了,手脚畸形消失了,连性生活就好像年轻了20年,可舒服了!

●地址:济南甸柳庄医药大厦,共青团路66号宏济堂、德州2822688、聊城颐生堂、菏泽曹州、济宁仁安、泰安神农、新泰润康、莱芜万泽、枣庄金星、滕州同仁、淄博恒川、潍坊颐生、东营黄河口、滨州康乐、临沂华康、日照润生堂六店、烟台永康堂、威海益春堂●拨打专家热线4006883357可获5赠1特惠●康复中心:济南医药大厦二楼(经二纬三)0531-86272430。

三叉神经痛 治一个好一个

三叉神经痛“天下第一痛”,患者额眉、眼眶、鼻翼、嘴唇及牙龈等处似闪电、刀割、烧灼样剧痛,非常痛苦。传统卡马西平等西药杀伤白细胞伤肝肾,手术封闭损伤神经导致面瘫、智力障碍及脑血管意外……

【颈痛宁颗粒】:我国唯一一个专治三叉神经痛的专利国药,由“治疗三叉神经痛全国第一人”卢芳教授历经20年研创而成。临床六年已治愈数百万患者,尚未见无效病例报告,被誉为“专治三叉神经痛第一良药”。一般2-4疗程即可恢复。

经销:济南医药大厦(甸柳庄),参茸(共青团路66号) 济宁古槐药店,淄博张店恒川,枣庄公园药房,临沂华康,烟台中西药房(长途总站),聊城颐生堂,泰安神农,新泰润康,肥城万年青,东平葆春堂,宁阳大众,青岛83020229,德州2822688,菏泽曹州,潍坊颐生,日照润生堂六店,石臼润生堂,东营黄河口药房,威海益春堂,滨州康乐,莱芜万泽。 会诊中心:济南医药大厦(经二纬三)。拨打专家热线:0531-86058605享受买10赠2特惠

保健速递

健脾养胃《红楼梦》里消食菜谱

夏天到了,暑热入侵,又到了“脾胃情绪”高发期:食欲不振、恶心、呕吐、消化不良……这些问题砂仁都能搞定。

◆《红楼梦》中的砂仁 自唐以来,历代本草对砂仁的功能、主治都有记载。在《红楼梦》第64回中,描写了一个“尤二姐饭后咀嚼砂仁,贾蓉抢吃”的桥段,说明砂仁不仅可以药用,民间把它当作调胃、养胃,助消化的保健食品,用来煲汤、炖肉、煮粥,甚至零食。

◆砂仁排骨骨 制作:将5、6粒干砂仁碾成碎末,均匀地洒在腌好的排骨上,然后放在蒸锅里蒸半小时即可。

功效:砂仁和肉食配合,有温暖脾胃、补气养血的作用。

◆砂仁粥 制作:大米50~75克淘洗干净,加水适量煮粥,将熟时调入2~3克砂仁末,稍煮即可。

功效:健脾胃,助消化,适用于夏天的食欲不振、消化不良。 据《时尚健康》

办公室打盹 备个U形枕护颈椎

夏季的高温天气让人们辗转难眠导致颈椎休息不好,加上吹空调易受寒,都使得颈椎健康面临更多挑战。专家提醒炎炎夏日午间在办公室坐着打盹的人们,一定要为颈椎找到托靠点。

专家指出,高温的夏季是颈椎病高发期,首先是因为夏季温度高,人们在睡眠中翻身次数增多,休息不好,容易落枕,还会影响骨关节及肌肉休息,造成颈肩部疼痛,诱发颈椎病。其次,人们在夏季喜欢吹空调、风扇,颈背部肌肉易受寒,也会诱发颈椎病。此外,

人们的不良姿势也会伤害颈椎,如有些上班族中午坐着打盹,也会给颈椎带来非常大的伤害。

建议每天做颈部旋转,让颈椎朝不同的方向活动并在每个方向停留五六秒钟,也可以增进对颈椎的保护。而午间在办公室坐着午睡的人们要为颈椎找到托靠点,比如在颈部后面垫一个卷裹的衣服或带上U形颈舒枕等。此外,跑步、游泳是预防颈椎病最好的运动。

(杨凤立)