

今日健康·性情

滑膜炎 骨关节病 治一个好一个

由于长期缺乏有效的治疗手段和医患对此病症的轻视，导致滑膜炎成为了医学界所公认的“关节的第一杀手”。多少患者生活在无药可医的恐慌和痛苦当中，最终由于贻误病情和反复发作，致使滑膜完全腐坏，关节彻底失去濡养

和保护、失去康复机会，成为“残疾”！国药准字(Z20090922)远洋牌滑膜炎片，因其组方合理、效果显著、可靠、被审批为“滑膜炎专用药”，远洋牌滑膜炎片针对滑膜、骨质增生的“经脉受阻、腔液腐坏、滑膜坏死”三大病因，以“清腐膜、畅

循环”为技术核心，集“畅通经络、修复循环、重组吸收、再生滑膜”为一体实现了“消肿祛痛、循环畅通、清除腐膜、恢复功能”四大突破，重症顽固患者使用证明，服用当天，关节便有发热，间歇性跛行、关节疼痛、肿胀消失，并有液体渗

出！1个周期：即可消除伸屈受限、下蹲困难、膝内翻、膝外翻，从而恢复肢体正常功能、行动自如！2-3个周期：关节畸形和肌肉萎缩完全康复，真正解决复发问题！即日起“买三赠一，另赠480元滑膜炎贴”。

专家热线：0531-86972217

经销商店：泉城药店解放桥店（解放桥东北角）、华东大药店（大观园十字路口北10米路东）、章丘健民；滨州康乐大药店；泰安永春堂永宁药店；枣庄康维；德州新华鲁抗（医药大楼楼下）；潍坊华芝堂医药东风爱心店；聊城宝芝林；菏泽

中和；临沂华康；淄博三康大药店火车站对面金豪大厦一楼；威海渤海大药店；烟台华医堂；东营欣隆；莱芜万泽；日照润生堂总店、六分店；青岛众生大药房；济宁仁安大药店（世纪联华往东100米路南）；古槐、兖州鲁康、邹城健民。

痛风专用药上市



从国家药监局获悉，由北京中医药大学和贵州高原彝药厂投入巨资联合研制的痛风专用药——复方伸筋胶囊（国药准字Z20027145）在我省全面上市。

业内人士透露：“复方伸筋胶囊”是新一代痛风药，属纯中药制剂，其独特之处在于既能温和持久地降低尿酸，又可以通过对肝脾肾的调理来重建原有尿酸代谢机制，恢复人体原有的自主排酸功能，停药后也无依赖，从根本上达到痛风治愈。

另外，该药在消除痛风

结石，修复受损关节和肾脏方面也有独特功效，正如国家药监局专家评审意见所说：该药的特点是以中医标本兼治为出发点，起效快、不反复，无毒副作用。

据北京中医药大学的临床统计：大多数患者服用第三天，大脚趾、关节等病灶胀痛的症状开始缓解，患者普遍反映病灶有舒活感；部分患者还发现尿液变黄变臭，这就是正常的排酸现象；一般的痛风患者服用3-5个疗程即可痊愈，肾功能增强了，痛风不再发作了，又可适量享用海鲜美酒了。

应患者要求，特开通专家热线0531-82720348，济南东图大药房、神农广场店、舜天大药房、全省指定药店均有售4006586761。

水肿浮肿莫轻视

专家警告：水肿、浮肿单纯西药利尿，会反复发作，不及时治疗会导致心、肾衰竭，肝硬化，尿毒症，直接危及生命。国家中药保护品种神猴八味灰华丸是国药唯一专治：下肢浮肿、眼睑、面部浮肿、全身水肿、无名水肿、腹水及各种

浮肿病，治愈率高达93%以上，一次治疗，永绝后患。

临床验证，用药3-5天，尿量增多。一般患者1-3疗程肿胀消失，无任何毒副作用。

电话：0531-81886371

地址：宏济堂药品超市（大观园商场东门正对面）

男性健康

豆腐吃太多惹出ED

40岁的杨先生最近被诊断为男性勃起功能障碍(ED)。杨先生有些疑惑：报纸上说，这种病往往和肥胖、高血压、糖尿病等疾病相关，自己什么毛病都没有，平时还常锻炼，怎么就“不行”了呢？

专家询问了杨先生的病情和饮食习惯后认为，是他平时吃豆制品太多了。男性患ED，除了有明确病因外，有时与嗜食豆制品相关。经常吃豆制品的男性，其ED患病率是不经常吃豆制品的人的3.46倍。这

是因为大豆及其制品中含有丰富的异黄酮类植物雌激素，尤其是40岁后的男性，自然分泌的雄性激素开始减少，此时若大量摄入雌激素，就会对性功能产生不良影响。

专家解释说，出现ED后，首先要改变嗜食豆制品的习惯，减少摄入。有些泌尿生殖系统疾病也可能是导致ED的元凶，如前列腺疾病等，应及时就诊。平时饮食起居不规律，长时间保持一个坐姿，缺乏运动，也可能诱发ED。

心理健康

看看动画片放松神经

世界杯期间，可爱的吉祥物卡通小猎豹扎库米受到人们喜爱，看到它，紧张的神经似乎没那么紧绷了。

事实上，美国俄亥俄州大学神经科学家戴维·Q·贝弗斯多夫通过试验发现，动画片在缓解精神压力方面具有神奇功效。可爱的卡通形象可以让人不自主地联想到脑海中

美好的记忆，带来愉快感。另一方面，人的大脑更愿意接受简单、单纯的信息。卡通形象大多线条简单、色彩明快，大脑愿意接受。现在，国内有医院试着给即将做手术的病人播放动画片，用来缓解他们的紧张情绪，并取得了良好效果。平时惯于一本正经的你，不妨试着做回孩子放松放松。

但这种极乐的融合不仅限于性爱。因为据美国“网络医学博士”网站6月9日报道，一项最新统计数据表示：只有25%的女性能从实质性交中获得高潮——这和性爱时间长短、男性阴茎大小、对伴侣的感受都无关。

“性交不是性爱的全部。夫妻还可以拥有其他方式，尤其是40岁后，更应注重变换性爱方式，以提高夫妻性关系的质量。”美国性治疗

肝肾囊肿 脂肪瘤 甲状腺瘤 子宫瘤

中科院专家推荐：国药准字哈药“五海瘤瘤丸”其独有的特效成分能快速切断供养瘤体通道，饿死瘤体，消除再生根源，杜绝恶变。

许多服用其他药物无效或手术复发的患者，一般一周期各种肿块、瘤体变软、变

小萎缩。坚持服用2-3周期，囊肿、肿块B超显示消除。许多在半信半疑中服用该药的患者无不口服心服。

专家热线：0531-66907510
销售地址：济南宏济堂药品超市
免费发货货到付款 谨防假冒
大厂名药 值得信赖

复发性口腔溃疡特效药

复发性口腔溃疡，好发于口腔的唇、颊、软腭或齿龈等处的黏膜，溃疡表面黄白，灼热疼痛，常伴口干口臭、舌红，经年累月的发作还可能癌变。

“复方珍珠口疮颗粒”是治疗复发性口腔溃疡的特效国药（国药准字Z20010031），纯中药制剂，全国独家生产，临床证明，多数患者服药1周左右即可见效，1-3个疗程得到治愈，5年内复发率不足百分之一，成功地为全国各地数万例患者解除了疾病的困扰。

经销：东图大药房、神农广场、舜天大药房、全省指定药店有售
专家热线：0531-67810117

○心灵交流

谁在说谎 能听出来

“说谎会长鼻子”，这个故事流传了200多年。虽然用鼻子变长的方法鉴别谎言只是美丽的童话，但是撒谎确实可以通过很多细节显露出来。

美国加州大学圣芭芭拉分校的贝拉·德保罗教授对如何通过言语细节辨别谎言做了大量研究，得到很有意思的结果。

首先，说谎的时候，人们的语速会比平时放慢，回答问题的时间也会更长。原因很简单，谎言要讲得让人觉得合理可信，需要挖空心思才能编造出来，因此，说谎的人通常会现编现说，比平时反应慢半拍。其次，人们说谎时常常会用“跟你说真的”、“老实告诉你”等强调性的语言，因为他想通过不断强调的方法来达到让对方相信的目的。再次，说谎的人使用“不”、“没有”等否定词语的频率会增加，或者提到与谈话内容不相关的信息，希望通过这种方式分散对方的注意力，转移话题。

此外，说谎的人很少去描绘事情发生的细节，也就更谈不上把细节说得绘声绘色；或者刻意把一些并不重要的细节重复说上好几遍，比如“对，就是那一天，下雨的那一天”。道理也很简单，因为他根本就不清楚细节。

最后，有的人在说谎之前会虚张声势，试图在气场上压倒对方。因此，遇到那种信誓旦旦、动不动就摆底限的人，一定要保持怀疑的态度，不要轻易当真。

因此，在与人交谈时，如果你感觉到对方可能在说谎，最好大胆地看着他，留心注意他的语速、表情、用词，或者问他一些非常细节的问题，然后观察他是否能又快又准确地给予回答。

婚姻手册

新婚处好三种关系

婚姻不仅是两个相爱的人的结合，更是两个家庭、两个交友圈的融会贯通。婚后，夫妻都面临相互适应的问题——与新的亲属、朋友相处，建立好家庭人际关系。这需要注意以下三方面：

放弃不切实际的期望。我的一个咨询者小雪，对婚姻怀有美好的期望，觉得自己那么善良、爱丈夫、婚后一定可以和婆婆好好相处。但事实是，婆婆期望媳妇像自己的亲女儿一样，媳妇期望婆婆像亲妈一样，都很难做到。若无法实现就会特别失落，甚至引起不满，最后波及了小雪的夫妻关系。

结婚时我们都是成年人，进入新的环境中首先需要的是了解和适应。小雪婚后，要与新家庭中的每一个

成员发生关系。这已经不是期望，而是必须通过双方相处、磨合来实现的。对多数夫妻来说，只要能形成相互尊重、关心的成人关系，就很好了，不必苛求挚亲。

尊重伴侣的爱。与人交往，尊重是第一要素。无论是影视作品、小说戏曲，我们经常可以看到婆媳为了一个男人的爱而争风吃醋。小雪就问过丈夫一个“傻”问题：要是我和你妈一起掉进水里，你先救谁？其实静下心来想想，就不难分清：一个人对父母的爱和对配偶的爱是不同的，两种爱可以共存，也应同时具备。一个不爱父母的人，能真心爱妻子吗？反之亦然。

理解万岁。接着上一个问题，我要提醒的是：孝敬、尊重非常重要，但它不等于唯命是从。父母含辛茹苦地养育子女，婚后，父母就会出现分离焦虑，尤其是母亲对儿子，单亲家庭的母亲尤甚。她们在潜意识里会产生一种被离弃的悲痛，甚至是恐惧。因此对父母，我们需要更多的理解。婚后，子女要用行动让父母们感到，自己仍被儿女爱着，自己一生的辛劳是有价值的，以此帮助其解除内心焦虑。处理好了父母的这一焦虑，也能减少他们插手自己婚姻的几率。

○中老年性保健

40岁后，情话也是性爱

雨果说过，当爱把两个人溶化并融合在一个极乐和神圣的一体时，他们才算找到人生的秘密。

但这种极乐的融合不仅限于性爱。因为据美国“网络医学博士”网站6月9日报道，一项最新统计数据表示：只有25%的女性能从实质性交中获得高潮——这和性爱时间长短、男性阴茎大小、对伴侣的感受都无关。

“性交不是性爱的全部。夫妻还可以拥有其他方式，尤其是40岁后，更应注重变换性爱方式，以提高夫妻性关系的质量。”美国性治疗

师迈克尔·卡斯特曼说。

据了解，这是美国专家汇总了过去80年来的33项调查而得出的结果。数据还表明，只有一半女性在性交时偶有高潮，约5%的女性在性生活中从未“满足”过。

专家解释说，性爱是人类感情的需要，方式多种多样，只要符合伦理道德、符合双方意愿，且对身体健康无害，就是正常的。性交只是其中一种。就像美国的研究所说，许多女性在性交时没有高潮，但在抚摸、刺激阴蒂时，就能体会到强烈快

感。也正是这个原因，男性阴茎的大小及性交时间对女性而言，意义不大。

40岁后，男性勃起能力下降，女性卵巢功能衰退，雌激素水平降低或缺乏，出现阴道干涩等。这会使女性因为湿润不够而产生性交不适。而中老年人因为肌肉萎缩、肌力下降，灵活性和性反应都在降低，除了直接性交外，更应该提倡他们用语言、触摸、接吻或工具等其他性活动方式，以获取性满足。而且，夫妻还可以随时根据自己的情况，变换各种性爱方式。