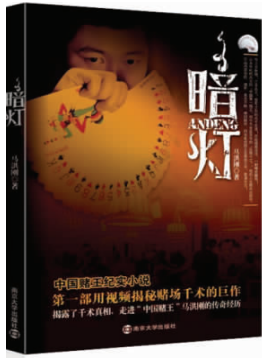


青未了·连载

连载
lian zai

13

做得好不如傍得好



《暗 灯》

◆出版社:南京大学出版社
◆作者:马洪刚

《暗灯》作者马洪刚曾是一名痴迷赌博、技术超群的千术之王,却在历经磨难与坎坷之后,毅然金盆洗手,高举反赌大旗,向世人揭秘赌场内幕、揭露千术真相,用自己的“千术”劝好赌之人戒赌,因为“十赌九诈”!

揭秘赌场不为人知的千术真相

“谷平,你知道心疼一只猫,你难道就不能心疼心疼我吗?我跟你二十年,当初跟你的时候我还是个姑娘,我为你生下儿子,又亲手把他养大。我跟你同床共枕,我是你的女人。难道在你眼里,我连一只猫都不如吗?”我含泪望着他,泣不成声。

“你别说了!”他挥手打断我的话,“我还能为你做些什么?只要我能做到,我满足你。”

“你不要跟我离婚。”

“这个问题我们不要再谈了。昨天晚上已经谈得很清楚了。”

“那你还能为我做什么?做什么都难以填补我内心的伤害和空洞!”我愤怒地望着他。

他避开我的眼神。想了想,他说:“我陪你登黄山吧,在附近转转,你明天再走。”

谷平把昨晚我泡的那碗没吃的方便面倒掉,把屋里的窗户全部打开,放新鲜空气进来。他带着我,我们一前一后出了门。

我和谷平一直走到山顶。

我们都累了,我找一块干净的石头背对山崖坐下,谷平靠在一棵树上休息。一块巨大的乌云飘过来,遮住太阳,原本晴朗的天,阴沉起来。云层越积越厚。我和谷平又在高处,云雾在我们身边缭绕,积聚。

欧阳雪燕此时正躺在东珠市最大的SPA私人会所里看着一帮俊男靓女围着自己点头哈腰,赔尽笑脸。欧阳雪燕内心十分受用。要知道,10年前,她还只是一个一穷二白的大学学生,一个买不起名贵衣服、用不起高档化妆品的灰姑娘……

欧阳雪燕毕业后因为外形条件特别好,到一家公司任总经理秘书。一天随老总郝强去一个包房会客,门打开一个头小眼细、矮小粗壮的男走了进来,正是万生房地产公司的董事长秦岭南。

郝强赶紧迎了上去,握着他的手说:“哎呀,您好啊!秦总!您可真是个大忙人,我约了您好几次都没有成功,今天总算给了小弟一个面子。”郝强年近半百,而秦岭南看上去充其量也就四十岁出头,郝强居然在他面前自称小弟,这是谦虚呢,还是因为秦岭南的实力比郝强强?

欧阳雪燕正在揣摩,郝强已经将秦岭南引到了她面前:“欧阳,这就是我常常跟你们提起的商界青年才俊秦老板,秦总。”

秦岭南一双细眼色迷迷地盯着欧阳雪燕,艰难地咽了一口唾沫,同时伸出手来:“鄙人秦岭南,非常高兴认识欧阳小姐。”

欧阳雪燕强忍恶心,将手伸了过去。秦岭南抓住她的手,想送到嘴边去亲。欧阳雪燕赶紧将手抽了回来,同时叫了一声:“哎呀,我刚从洗手间出来,忘了洗手。”

秦岭南尴尬地笑了笑,而郝强则一脸愠怒。

正在难堪之时,包房门再次被打开,一男一女走了进来。欧阳雪燕突然惊喜地叫了一声:“姗姗,是你!”而那名浓妆艳抹的女子也发现了欧阳雪燕,她将自己搭在那名男士胳膊上的手抽了回来,小跑到欧阳雪燕面前,双手握住欧阳雪燕的手说:“哎呀,没有想到在这里遇见了你。算一算,咱俩有近两年时间没有见面了吧?”

江姗姗高欧阳雪燕一届,比她早毕业一年。

两个女生还想叙旧,郝强咳嗽了一声,随即对欧阳雪燕说:“欧阳,这位是胡局长。”那位

男子正是东珠市工商局副局长胡凯。他向欧阳雪燕点了点头,算是打了招呼。

人到齐了,郝强让服务员上菜。因为是贵宾包房,几分钟之内,十几道大菜悉数被端上了桌子。郝强叫了一瓶XO,让服务员给每个人斟上酒,然后站起来说:“今天,我要感谢胡局长与秦总的赏脸。我提议,为了我们之间的友谊,先干了这一杯!”在座的人于是都干了那杯酒。

三杯红酒下肚,加上先前喝了一部分,欧阳雪燕开始感到头隐隐发晕。她想离开,可是,没有郝强的指示,她又如何能够离开?于是,她只好强撑着。她不知道,真正的喝酒才刚刚开始,难题还在后面呢!

欧阳雪燕看着眼前的红酒,一阵阵地反胃,有种想吐的感觉。可是,如果现场就吐的话,岂不是非常丢脸?郝总交给自己的任务,也可能泡汤了。如果不喝,那就表演一个节目。舞蹈不是她的强项嘛,跳支舞吧。

郝强示意服务员播放音乐。

把心里纠集的结都打开

“要下雨了。”谷平说,“下山吧。”

我不想走,走了那么远的路,我很累。而且,眼前的场景很符合我的心情,乌云密布,山雨欲来,却没有一丝风,看起来风平浪静。

“谷平,有件事情我想问你。”

我说,“那天我在国际饭店看到你的车,我看到你站在大厅里。我跟踪你,你上了楼,站到一个房间门口,当时我的心都要跳出来了,比谁杀了我都难受。你站了一会儿,又下了楼,你怎么又下了楼?”我没有对谷平说实话,我不能告诉他那个动感地带的号码,那些短信是我发的。有些事情,不是我想刻意隐瞒欺骗,我只是说不出口。

我苦笑着说:“到了这个时候,我们都应该真诚相对。既然离婚已成定局,争吵,辩论,欺瞒,都失去了意义。不如让我们心平气和地谈谈,把心里纠集的结都打开。即使我们真的离婚,也许真能像你昨天说的,我们离婚后还可以做亲人,做朋友。”

我提那件事情,谷平有些不好

意思,局促不安地说:“上楼是受到诱惑,男人的弱点。离开是出于理智。”他说。

“这就是你说的发乎情止于礼?”

他点点头。我想起小棉袄,想起我的那个梦,这应该是一切的起点。

“谷平,有一件事情我隐瞒了你。”我真诚地看着他,“那件小红袄,不是小琳送给我的,是我自己买的。”

谷平吃惊地看着我。

“为什么我要把它买下来给你。是因为我想看看你会把它送给谁。那件小红袄,究竟碰巧被偷了,还是被你送人了?”

谷平抿着嘴唇,疑惑地看着我,好像我是一个陌生人,他拿不准该以什么样的态度对我。

“它在我的办公室里。”他说,“没有被偷,也没有送人。”

“你为什么耍骗我说被偷了?你的车玻璃是不是你故意划的?”

“不是我划的。”

“怎么那么巧?正好给了你借口!”

“我也不知道。”他疑惑地摇着头。

“那天你说袄丢了,当天夜晚我又梦到婴女,她没再穿袄,从此再也没见她穿过,她穿了件白色绸缎绣红茶花的小兜肚,很像后来你给猫买的那件。”

“不是我买的,是我捡的。”

“在哪儿捡的?”

“那天我在国贸的俏江南吃饭,人很多。得排队等座位。我终于等到一个座位,座位上放着那件兜肚。我吃完饭,也没人过来取。正好你打电话说找不到剪刀,说要给猫做件衣服,我看它给猫穿上很合适。就拿走了它。”

这情节太离奇,还有些诡异。“那天我找剪刀,怎么都找不到,你是不是把它藏了起来?你书桌上还有一张报纸副刊,标题大意是妻子多疑,丈夫把命根剪断。我怕你跟他学习,想把家里的剪刀扔掉,怎么都找不到。”

“你说的这些我都不记得了。”他说。看他的表情不像是糊弄我。是啊,这中间发生了太多的事情,他忘记一些细节,也是可以理解的。

34



《我的妻,放了我》

◆出版社:作家出版社
◆作者:诺亚

《我的妻,放了我》是一部有关婚姻与背叛的悬疑推理小说。身为机关干部的妻子,总是担心在国家部委担任正科级职务的老公被年轻女性迷惑。她用各种新奇的方法不断地求证、探索,像陷入了战争且越战越勇。

多疑妻子让司长成了婚姻的囚犯

18

脱发白发头屑多的简易处理



《李志刚穴位养生方》

◆出版社:中国轻工业出版社
◆作者:李志刚

李志刚教授是国内著名的穴位养生专家。本书采用“以疾病带穴位”的原则,系统介绍人体需要利用穴位保健、治病的方方面面,几乎每个人都能找到自己需要的内容,实用性很强。

发为血之余。所以,头发的问题,主要跟血有关系。正常的情况下,人体摄入的营养被脾胃运化后,能够生成足够的气血来滋养头发。如果脾胃虚弱,气血生化不足,头发得不到充分的滋养,便会受伤。

肝藏血,如果因为情绪等问题伤及肝脏,便会导致气滞血淤,伤及头发。肾藏精,精血同源,所以肾气亏虚也会伤及头发。肺主宣发,肺气不足,气血津液宣发不足,也会伤及头发。所以,预防和治疗脱发、白发、头发分叉,应该调养脏腑,活血化淤、养血生发。

养护头发,我介绍几个重要穴位:太溪、太冲、肾俞、膈俞、肺俞、脾俞、三阴交、百会、大椎、关元、膻中、血海、涌泉。它们是调养脏腑、养血活血的重要穴位。

太溪是肾经的原穴,肾俞是肾的背俞穴,用它们意在补肾。太冲是肝经的原穴,养肝护肝功能强大。膈俞是血的会穴,血液问题都能找它。肺俞是肺的背俞穴,养肺宣气。脾俞是脾的背俞

穴,养脾生血。三阴交是肝、脾、肾的交会穴,一个穴位同时调养3个脏器的功能。百会在头顶部,属于督脉,既有升提阳气的作用,又能疏通头部气血。大椎属于督脉,是督脉与手足三阳经的交会穴,是纯阳主表的穴位,能够激发各条阳经之气,补气生血。关元是补益元气的重要穴位。膻中善于宽胸理气。血海是补血要穴。涌泉是肾经的井穴,能够调动肾经的元阴和元阳,强肾健体的效果很好。

想要拥有一头乌黑浓密的头发吗?想要你的头发更健康浓密吗?那就好好利用上面的几个穴位吧,方便的时候就随便抽几个穴位做做简单的按摩,长期坚持,既调养脏腑,又养气活血,身体好,头发也好,何乐而不为?

当然,也可以简单判断一下自己的身体状况,根据身体特点对症预防或者治疗脱发、白发等头发问题。

肾精亏虚型:如果你头发早白且焦脆易断,腰膝酸软,烦躁失眠,夜间咽干、小便黄少,大

致可以认定你的肾经亏虚。此时解决头发问题,应该用肾俞、太溪、三阴交、关元、百会来补肾填精,每个穴位按摩3~5分钟,每天1次;或者分别用艾条温和灸15分钟左右,每天或者隔天1次,长期坚持,头发状况会逐渐改善。

肾阳虚衰型:如果你鬓发早白、性欲减退、精神疲惫、懒动喜卧、畏寒怕冷、小便次数多、腰寒阴冷,大致可以认定你肾阳虚衰。你可以用肾俞、关元、气海、三阴交、命门、腰阳关这几个穴位来养发护发。方法同上。

脾气虚弱型:如果你肌肉消瘦、面色无华、食少懒言、腹胀、大便溏稀、精神萎靡,大致可以认定你脾气虚弱。你可以用脾俞、胃俞、关元、足三里、阴陵泉、章门这几个穴位。使用方法同上。

气郁血淤型:如果你心情抑郁、沉默寡言、喜怒叹息、目赤肿痛、胸胁疼痛、面色黧黑或者有淤斑,大致可以认定你气郁血淤。你可以用肝俞、膈俞、期门、太冲、膻中、血海、公孙这

几个穴位。方法同上。

顺便提一下头屑多的治疗方法。中医认为头屑多是由于热毒蕴结于皮肤,使气血凝滞造成的。可以先用双侧或单侧手指与手掌从前额发际处向枕骨处来回转动按摩,往返做20~30次,最好使头皮有发热感。再用单手四指(拇指除外)并拢弯曲成90°,从发际处向后轻轻敲打,使头部有轻松感为佳,往返5~10次。以上两种按摩法每天做2次,每次5分钟,能够疏通头部气血,改善头部血液循环,一般5~10天便能见效。为巩固疗效,治愈后可再连续做几次。头屑不多的人用这个方法按摩,能够防头屑过多。按摩时手法宜轻,动作要柔和,要经常剪指甲,以防划破头皮。

黄褐斑也称蝴蝶斑、妊娠斑、肝斑,以面部产生对称性褐色色素斑为主要特征,多见于怀孕及分娩前后的女性。

中医认为黄褐斑与肝、脾、肾3脏有关,脏腑功能失调,气血不能上荣于面,便会产生黄褐斑。消除黄褐斑,应该从调和气血、活血化淤入手。血海、合谷、三阴交、颧髻、迎香这几个穴位都是治疗黄褐斑的重要穴位。