



进入7月,北方各地迎来了酷热的天气,“流火”之说可谓名不虚传。炎炎烈日下,很多人都只想“逃”,逃离高温之都,逃离工作压力,逃离汽车尾气……然而,逃去哪里呢?海边当然是首选。蓝天白云将给你更多自由,碧蓝海水将给你更多凉爽,还有那浪漫的海滨城镇……这个7月,让我们一起“出逃”去海边。

流火七月 一起“出逃”去海边

□秋天的鱼

去海滩度假,看着那碧海蓝天真的是心旷神怡,仿佛整个身心都被湛蓝的海水洗过了一般透彻空灵。在海边可以完全放开职场造型的严谨端庄,尽可以放松下来,穿得清凉又养眼!度假的计划里可少不了吊带、草帽、凉鞋等单品。今年,它们仍旧是海滩度假风的绝对主角,慷慨地给我们带来一阵阵沁人心脾的凉风。

越短越勇敢

极致热裤炫耀修长美腿

穿热裤上班或许会被领导唠叨不停,那么就把它留在沙滩上享用吧!热裤一直处于休闲穿搭的风头浪尖,舒适材质加上清凉效果,更是成了海滩休闲的搭配

大爱及主旋律。宽松的T恤、背心甚至比基尼都能与之匹配,绝对是不落俗套的搭配之选。

热裤能够成就一双修长的美腿,当然前提是上天眷顾、天生条件还不错的话;倘若短粗象腿当道,建议还是不要尝试。在海滩,牛仔短裤会略显沉重,比较轻薄的漆卡和纯棉质地就很合适了,休闲中带有性感和运动感。

写意式长裙

变身唯美偶像剧女主角

如果你还在上演“白天海滩闲逛,晚上躲在房间看综艺节目”的悲惨戏码,赶紧叫醒自己吧!充满各种遐想的度假夜才是真正的高潮,赶紧换上印花长裙去迎接出其不意的艳遇吧!浪漫唯美、材质飘逸柔软的印花长裙,最适合

在海边度假时穿着,再搭配夸张的饰品营造浓郁的民族风,加上一头披肩长发,在海风徐徐地吹拂下,你就是偶像剧中的女主角。

小开衫+比基尼

清爽性感一起来

单穿比基尼除了显露身材之外,并不能展现品位的高下。玩完水之后,披上一件轻薄的小开衫,不但遮阳,更有另外一种性感诱惑美。比基尼外搭白色小衫,腰部打结突出性感的肚脐和小腹,清爽性感一起来,星范儿新鲜出炉。

清新海军风

回溯最初的纯真年代

向上世纪80年代致敬的本季,清新实用的运动风尚是不容忽视的一股时尚潮流。2010年的夏天,你怎么能错过在T台大热的海军风造型?以蓝白红为主色调的海军风,越来越受到时尚界的青睐和欢迎!本季的海军风并没有加入夸张的变化,大多从风格的本初条纹出发,保持着清新纯美的感觉,干净的气息更加贴近潮流的初衷。就在这纯净的蓝白红相间的世界里,一起回溯最初的纯真年代,回归海军风潮。海边度假时,则可以避开那

些过于呆板、工整的造型,选择细节上具有海军风的T恤、背心、吊带或连衣裙,即可营造出既复古又时尚的海军风造型。



明星的沙滩装搭配上上策



夏日炎炎,女明星们都迫不及待换上清凉泳装去海滩享受日光浴了。这年头,真是什么都值得一“晒”。对于就怕没新闻的女明星们来说,海滩上“晒”的不仅仅是身材与美貌,记者们正端好相机伺机而拍呢,当然有什么“晒”什么。

到了夏天,最能博眼球的地方,莫过于海滩了,穿得少还要穿得好,这才是关键。现在,就来揭开女明星们的海滩秘密武器吧!

秘密武器一: 露出比基尼,没什么大不了

常规穿法:与日常生活没有两样的吊带连衣裙。
打破常规:海滩度假的连衣裙,和日常着装有巨大分别,它是彻彻底底为比基尼服务的。穿连衣裙,如果不往下拉一点,故意露出一比基尼,会让人误以为你穿着晚装来错了地方。

秘密武器二: 连身长衫的变形装

常规穿法:土耳其长衫——好啦,我们知道其实土耳其长衫还是挺适合海滩假日的,是大多数人的选择。但它未免也太保守、太不够创意了吧!
打破常规:连身裤是本季大热,易穿、遮体,又十分具有运动感。虽然有上厕所不易的缺点,但为了扮美,还是值得牺牲一下的。

秘密武器三: 带条长裤去海边

常规穿法:裙装或两件套。
打破常规:非常时髦的穿法,就是用比基尼和宽松长裤搭配。上半身当然值得你骄傲地显示,在这种情况下,一条耐用牛仔裤或宽松运动裤,不但让你显得身形优美,还有与别人不同的硬朗气质。

秘密武器四: 让泳装和时装成为整体

常规穿法:我们通常不怎么讲究时装与泳装之间的互相可搭配性。似乎泳装和时装是分开的两码事。比如,一件土耳其长衫,可以搭配任意一套泳装,也不会觉得奇怪。
打破常规:同样的泳装,搭配得好,看起来就像你不停地在换衣服。并不是任意一件长丝巾或连衣裙都能与你某套比基尼搭配,若论最佳效果,还得讲究彼此之间的和谐统一。
所以,在出发之前打包行李时,就要把比基尼和其他搭配的基本款比对一下,越多组合当然越好,如大V领的黑色套头衫与泳装结合,就成了一条小黑裙;黑色泳装与黑色半身纱裙结合,则营造出妩媚浪漫的效果。



沙滩女郎的八项注意

7月,仲夏,艳阳,海浪。在满眼比基尼女郎的海滩上,你能否备受瞩目?健康的皮肤、窈窕的体态、迷人的体香……你都拥有了吗?心虚的话,就遵照以下“比基尼女郎的八项注意”,用最方便、最有效的方法武装自己。

◎健康肤色比比基尼还重要

国外的时尚杂志做过一项调查,在海滩上,男人最不能接受的不是女人们没有傲人的身材,而是毫无活力的肤色。夏日的海滩,健康的小麦色皮肤与金色的沙滩最为相配,也最吸引眼球。
去海边时,可以选择比平时深一号的粉底,让肤色更接近小麦色,显得更有活力,更招人喜欢。

◎小细节让你丢大分

膝盖、背部、手肘平时就容易疏于保养,穿上比基尼后更成了丢分的部位。
准备一包有软化角质作用的浴盐或者泡泡浴产品。去海滩之前,花半小时洗澡,让背部的皮肤亮起来。如果有人帮忙,用浴刷轻轻刷一遍,效果更好。
对于膝盖和手肘来说,普通身体磨砂膏的强度不够,最好用大颗粒的磨砂膏去角质。

◎浮肿的身体没人缘

很多人度假时会因为休息不足,水土不服而身体浮肿,穿上比基尼当然不好看。想要避免水肿,从上飞机起就应该采取措施:避免穿紧身裤装和半筒袜,换上拖鞋。一些快速消肿小秘诀,也能让你看上去轻几斤。
1.在去海滩的前一天喝4~5杯薏仁水,它能帮身体排出大量多余水分,但隔天才会见效。
2.用具有排水功效的按摩油或纤体霜,由下往上揉捏、按摩,约做15分钟,第二天身体就会轻盈很多。
3.清晨才发现身体水肿,可以空腹喝黑咖啡来快速排水,不过这个方法会刺激肠胃,不适合肠胃不好的人。

◎比基尼拍照显瘦的小技巧

胳膊比较粗,就不要让它紧贴着身体,比如稍稍叉腰,明星们都是这么做的;整个身体都比较肉,就把身体倾斜45度,肩膀稍稍往前探,这是摄影师教的高招。

◎用香水增加女人味

很多人没有在海滩上用香水的习惯,其实海滩上一袭迷人的芬芳更容易让人产生好感,并记忆深刻。味道稍微浓郁些的香水更适合海滩,新鲜的果香、性感的花香,充满女人味,魅力无法抵挡。
一定要在涂完防晒霜之后再喷香水,因为一些香水中的成分在强烈日晒后会引起皮肤过敏。

◎严防“比基尼肌肤”

“比基尼肌肤”是指海水和日晒给肌肤造成的伤害,包括湿疹、紫外线过敏、脱皮等等。从海边把“遍体鳞伤”带回家,那就太不爽了。因此,从海边回来的一小时内,必须给皮肤做些简单而有效的护理。
1.用绿茶泡的洗澡水泡澡,给全身肌肤降温。
2.将浸透化妆水的化妆棉放在冰箱里冷藏10分钟后,轻轻拍在发红、发烫的部位;肩膀、背部以及胸部可以用纱布蘸生理盐水或清水冷藏后冰敷20分钟。
3.冷敷后使用含芦荟、仙人掌、积雪草等成分的修护凝露为皮肤补充水分。

◎补涂是防晒重点

不想带着色斑回家,不想提前老几岁,就必须重视补涂。
1.紫外线能够穿透至水下90cm,要下海游泳,入水20分钟前一定要补涂有防水功能的防晒霜。
2.防晒喷雾是最方便的补涂方式,不过喷雾的质地轻薄,防晒系数大都比较低,最好1小时补涂一次。
3.沙滩防晒,补涂的重点部位是颈后、耳后和背后,这些部位更容易被晒伤。

◎晒后修复很重要

已经晒伤了的皮肤,修复很重要。这时使用专业的护肤产品自然更好,用家里现成的东西自制面膜也会有惊喜效果呢!
黄瓜面膜——将黄瓜切片,敷在脸上,10分钟即可。因为黄瓜片水分很充足,可以补充皮肤因晒所失去的大量水分,且富含维生素C,能增强皮肤的再生能力。
西瓜皮汁面膜——将西瓜皮榨汁,最好加点蜂蜜,用面膜纸做成面膜敷在脸上,15分钟即可,可以补充水分,修复晒后皮肤。
(丹丹)